

PODOPHARM®

NARAVNA IZBIRA
ZA PODOLOGE

KATALOG IZDELKOV IN TERAPIJE ZA PODOLOGIJO

PODOPHARM[®]
THERAPY

INNOVATIVE THERAPY

ONYCHOLYSIS

Intensive regeneration of the nail bed of the hands and feet

ONYGEN[®] CREAM **BESTSELLER**



Product recipe and manufacturing technology protected by patent law; nr. R. 302044

PODOPHARM®

NARAVNA IZBIRA ZA PODJETNIKE

PODOPHARM je nastal iz močnega prepričanja v koristno moč narave in iskreno strast do deljenja najboljšega z drugimi. Vabimo vas v naš svet izjemnih izdelkov za zahtevne noge, roke in telo.

Smo poljska podjetniška blagovna znamka, družinsko podjetje z lastnim kapitalom, ki ga je leta 2014 ustanovila Aneta Oleszek, po izobrazbi inženirka proizvodnje. Imamo lasten proizvodni obrat. V njem ustvarjamo edinstvene kozmetične formule, večkrat nagrajene za inovativnost na Poljskem in po svetu. Naše poslanstvo je prenos inovativnih rešitev za zadovoljevanje potreb razvoja podjetništva – znanstvenega področja, ki se ukvarja s širokim spektrom bolezni stopal – na Poljskem in po svetu. Sedež podjetja PODOPHARM se nahaja v Kielcach

Tehnološki park. Zahvaljujoč naši prisotnosti v tehnološkem parku lahko združujemo znanstveno in poslovno sfero.

Najzahtevnejša in najbolj skrbna skupina ljudi s težavami s stopali so diabetiki. Trenutno ima približno 200 milijonov ljudi po vsem svetu sladkorno bolezen, ki je že postala civilizacijska bolezen. Ta negativen pojav vsako leto pridobiva na moči. Napovedi so zaskrbljujoče. Da bi zadovoljili težave s stopali diabetikov in trga, ustvarjamo izdelke in storitve, ki prispevajo k izboljšanju kakovosti življenja.

Kar nas razlikuje od drugih podjetij, je nedvomno KAKOVOST naših izdelkov. Že od samega začetka smo strastni do najboljših sestav. S veliko skrbnostjo izbiramo surovine za naše formule – vedno s popolnimi podatkovnimi listi, iz certificiranih virov in uglednih laboratorijev. To so organska olja in zeliščni izvlečki, eterična olja, najboljše naravne maščobe, vključno s tistimi iz govejega kolostruma, ekskluzivni emolienti, kot so neosapunjive frakcije karitejevega masla, in druge inovativne sestavine – rezultat našega sodelovanja z raziskovalnimi centri na Poljskem in v Evropi.

Vendar pa je PODOPHARM predvsem o učinkovitih izdelkih za profesionalne

terapije v podjetniških sobah, ki zdravijo pogoste bolezni stopal in nohtov, kot so: virusne bradavice, glivične okužbe, oniholiza, kurja očesa, otiščanci, hiperkeratoza, bolezni stopal, povezane s sladkorno boleznijo, hiperhidroza, psoriza.

Zadovoljstvo z našim delom dolgujemo predvsem široki skupini podjetnikov, zbrani okoli naše blagovne znamke. Zahvaljujoč njim lahko delimo znanje in se medsebojno navdihujemo za ustvarjanje novih inovacij izdelkov v portfelju PODOPHARM.

Vzamemo najboljše iz narave. Prepričani, da imamo resnično kakovostne izdelke – vabimo vas k sodelovanju z nami.



Aneta Oleszek

Ustvarjalca blagovne znamke PODOPHARM



Organske surovine



Edinstvene formule in tehnologija
zaščitene s patenti



Učinkovitost potrjena v raziskavah
in terapijah

PARTNERJI V INOVACIJAH



DEL 1. PODOPHARM® KATALOG IZDELKOV

MANIKURA PEDIKURA SPA SOLI ZA KOPEL ROK IN NOG Z EKSTRAKTOM GOJI JAGOD	4
PEDIKURA SPA SOLI ZA KOPEL NOG Z IZVLEČKOM ZELIŠČ	4
WELLNESS & SPA MAGNEZIJ-KALJEVE SOLI ZA KOPEL Z VITAMINOM E IN NARAVNIMI OLJI	5
PODOFLEX® MEHČALNI BISERI ZA KOPEL ROK IN NOG Z UREO IN VITAMINOM E	5
SKINFLEX® DERMATOLOŠKO MILO ZA TELO	6
MANIKURA PEDIKURA SPA SOLNO-SLADKORNI PILING ZA ROKE IN NOGE S KARITEJEVIM MASLOM IN EKSTRAKTOM GOJI	6
MANIKURA PEDIKURA SPA SOLNO-SLADKORNI PILING ZA ROKE IN NOGE Z VITAMINSKIM IN MINERALNIM KOMPLEKSOM	7
PODOFLEX® PREBIOTIČNI SPREJ ZA MEHČANJE KOŽE IN NOHTOV	7
PODOFLEX® SPREJ ZA MEHČANJE KOŽE ZA MEDICINSKO PEDIKURO	8
PODOFLEX® GEL ZA MEHČANJE KOŽE ZA MEDICINSKO PEDIKURO	8
MANIKURA PEDIKURA SPA VITAMINSKA TEKOČINA ZA ODSTRANJEVANJE OBRABI	9
PODOFLEX® PROTIGLIVIČNI SPREJ ZA NOGE	9
MYKOBOOSTER® SPREJ	10
MYKOBOOSTER® OLJE ZA NOHTE	10
PODOFLEX® MIKOSTATIČNA TINKTURA ZA NOHTE	11
PODOFLEX® TEKOČINA ZA VRAŠČENE NOHTE	11
ONYGEN® KREMA	12
VERRU IMMUNO® PASTA ZA NEGO KOŽE	12
VERRU SHOT® KISLA TEKOČINA	13
PODOFLEX® INTENZIVNO KREPILNI SERUM ZA NOHTE	14
PODOFLEX® INTENZIVNO KREPILNI LAK ZA NOHTE	14
SKINFLEX® SERUM PENA ZA ROKE IN NOHTE	15
SKINFLEX® KREMA-MASKA ZA ROKE Z ADAPTOGENI IN KOLOSTRUMOM	15
SKINFLEX® MASKA ZA ROKE IN NOGE Z MIKROSREBROM	16
OLEUM HERBAL® AKTIVNO PODOLOŠKO OLJE	16
PODOFLEX® MAZILO ZA NOGE Z 10% UREO	17
PODOFLEX® MAZILO ZA RAZPOKANO IN OTRDELO KOŽO NA NOGAH	17
PODOFLEX® REGENERATIVNO IN POMIRJAJOČE MAZILO (Z MAŠČOBO KOLOSTRUMA)	18
PODOFLEX® PENASTA KREMA ZA NOGE ZA OTRDELO KOŽO	18
PODOFLEX® PENASTA KREMA ZA NOGE Z MIKROSREBROM IN NAVADNO ZELEN	19
PODOFLEX® KREMA ZA NOGE Z LIPIDI	19
PODOFLEX® KREMA ZA NOGE S KOLOSTRUMOM	20
PODOFLEX® KREMA ZA NOGE S SREBROVIMI IONI	20
SKINFLEX SPECIALIST KREMA ZA SUHO KOŽO	21
SKINFLEX® REGENERATIVNI SERUM ZA TELO	21
SKINFLEX® ZAŠČITNA KREMA ZA OBRAZ S KOLOSTRUMOM	22
SKINFLEX® HRANILNI SERUM ZA USTNICE S KOLOSTRUMOM	22
PODOBRACE	23
PODOLOŠKA ORODJA	24
PODOPHARM PODOLOŠKA ŽICA ZA SPONKE ZA ONIHOPLASTIKO	24
PODOFLEX® UV/LED GEL	24

DEL 2. TERAPIJE PODIATRIJE S PODOPHARMom

® IZDELKI

VIRUSNE BRADAVICE	27
VIRUSNE ONKOGENE BRADAVICE	32
ONIHOLIZA	34
GLIVIČNE OKUŽBE KOŽE IN NOHTOV	38
VRAŠČENI IN ZAVITI NOHTI	44
ONIHOGRIFOZA	49
RETRONIKIJA	52
ŠIBKI, KRHKI, CEPLJENI NOHTI NA ROKAH IN NOGAH	56
NOHTI MED IN PO ONKOLOŠKEM ZDRAVLJENJU (SISTEMSKO IN RADIOTERAPIJA)	59
HIPERKERATOZA - KURJA OČESA, ŽULJI, RAZPOKE IN FISURE	65
HIPERHIDROZA, NEPRIJETEN VONJ, LUKNJASTA KERATOLIZA	71
PSORIAZA	76
TABELA UPORABE IZDELKOV PODOPHARM V PODOLOŠKIH TERAPIJAH IN NEGI STOPAL DOMA	79

PODOPHARM®

KATALOG IZDELKOV



LEGENDA



Nega za suho, razpokano in dehidrirano kožo



Nega in regeneracija občutljive kože, nagnjene k draženju



Primerno za nosečnice



Osežujoče, antiperspirantne in protiglivične lastnosti



Izdelki za terapijo, ki jo izvaja podiatrist



Primerno za diabetike

MANIKURA PEDIKURA SPA

PP 01

1400 g

SOLI ZA KOPEL ROK IN NOG Z EKSTRAKTOM GOJI JAGOD

Terapevtske magnezij-kalijeve soli z izvlečkom zrelih goji jagod so edinstvena sestava izbranih naravnih sestavin. Osnova je Kłodawa sol, bogata z makro in mikroelementi. Prijeten, sadni vonj, ki se sprosti, ko izdelek pride v stik s toplo vodo, osveži kožo in zagotavlja občutek čudovite sprostitve. Vitamini iz skupin C in B ter aminokisliline se borijo proti prostim radikalom in upočasnjujejo proces staranja kože. Sol je obogatena tudi z alantoinom in rastlinskim prebiotikom Biolin P, ki vlažita in mehčata kožo ter jo pripravljata na naslednjo fazo nege. Izdelek ne vsebuje detergentov, umetnih barvil ali dodatkov; lahko se uporablja v hidromasažnih kopelih.



AKTIVNE SESTAVINE

- izvleček goji jagod prebiotik Biolin P vitamini C in B
- alantoin magnezij-kalijeve sol

UPORABA

Raztopite en pokrovček izdelka v 3 litrih tople vode (maks. 38°C). Priporočljivo je, da kopel za noge traja približno 15 minut. Kopel za roke naj traja približno 10 minut, pri čemer uporabite majhno količino soli v posodi s toplo vodo. Nato roke ali noge sperite, temeljito posušite in nadaljujte z naslednjo fazo nege.

Kapaciteta: 1400 g Iznos: pribl. 28 tretmajev

PRAKTIČEN NASVET

Naravni rastlinski prebiotik Biolin P ščiti mikrobiom kože in nohtov ter obnavlja njegovo naravno zaščitno pregrado. Izvleček goji jagod daje izdelku izjemen, poživljajoč vonj rdečega sadja. Isto dišavo lahko najdete tudi v naših drugih izdelkih: MANIKURA PEDICURE SPA SOLNO-SLADKORNI PILING ZA ROKE IN NOGE Z KARITEJEVIM MASLOM IN GOJI ter SKINFLEX ADAPTOGENI IN KOLOSTRUM KREMA-MASKA ZA ROKE.

PEDIKURA SPA

PP 02

1400 g

SOLI ZA KOPEL NOG Z IZVLEČKOM ZELIŠČ

Osnova tega izdelka, priporočljivega za kopeli nog, je magnezij-kalijeve sol, bogata z makro in mikroelementi. Njeni kristali tvorijo edinstveno kombinacijo z izvlečki ognjiča, sladkega korena, žajblja in divje vodne mete. Zahvaljujoč kombinaciji teh sestavin ima intenziven vlažilni in protiglivični učinek. Opazen vonj zelišč in sveže mete močno osveži kožo in sproži blaženo stanje sprostitve. Sol je obogatena z alantoinom, ki mehča odebeljeno povrhnjico in jo pripravlja na naslednjo fazo nege. Izdelek ne vsebuje detergentov, umetnih barvil ali dodatkov; še posebej se priporoča za prekomerno potenje.

AKTIVNE SESTAVINE

- izvleček ognjiča izvleček žajblja izvleček sladkega korena
- izvleček divje vodne mete alantoin
- magnezij-kalijeve sol

UPORABA

Raztopite en pokrovček izdelka v 3 litrih tople vode (maks. 38°C). Priporočljivo je, da kopel za noge traja približno 15 minut. Nato noge sperite, temeljito posušite in nadaljujte z naslednjo fazo nege.

Kapaciteta: 1400 g Iznos: pribl. 28 tretmajev



● WELLNESS & SPA

PM 37

1400 g

MAGNEZIJEVE IN KALIJEVE SOLI ZA KOPEL Z VITAMINOM E IN NARAVNIMI OLJI

Magnezijevo-kalijeva sol za kopel telesa, rok in nog je bogata z mikro in makro elementi. Intenzivne citrusne note, ki se sprostijo ob stiku s toplo vodo, so rezultat organskega eteričnega olja pomaranče, grenivke in vodno-glicerinskega izvlečka grenivke. Solna kopel sprošča, pomirja in obnavlja. Dodatek allantoina in vitamina E, znanega kot "vitamin mladosti", mehča in neguje kožo. Izdelek ne vsebuje detergentov, umetnih barvil ali dodatkov; lahko se uporablja v hidromasažnih kopelih.



AKTIVNE SESTAVINE

- eterično olje pomaranče grenivkino eterično olje
- vodno-glicerinski izvleček grenivke allantoin
- vitamin E magnezijeva in kalijeva sol

UPORABA

Za kopel celega telesa vlijte 2 pokrovčka izdelka pod curek vode s temperaturo do 38°C. Čas kopanja: približno 20 minut. Za pedikuro dodajte 1 pokrovček soli. Kopel naj traja približno 10-15 minut pri temperaturi do 38°C. Nato telo sperite in ga temeljito osušite.

Prostornina: 1400 g Izkoristek: pribl. 28 tretmajev

PRAKTIČEN NASVET

Naše magnezijevo-kalijeve soli priporočamo za kopeli celega telesa, tudi kot pomoč pri boju proti prehladam, bolečinam v mišicah, išiasu, bolečinam in degeneraciji sklepov ali po intenzivni vadbi. Dobro je vedeti, da je mogoče magnezij dopolnjevati tudi skozi kožo!

● PODOFLEX®

D

PP 28

400 g

MEHČALNE PERLE ZA KOPEL ROK IN NOG Z UREO IN VITAMINOM E

Koncentrirane perle so namenjene kopeli nog in rok. Vsebujejo 97% uree in vitamina E, znanega kot "vitamin mladosti", ki se bori proti učinkom prostih radikalov. Kopanje v perlah je odlična osvežitev in prinaša olajšanje, še posebej koži, ki potrebuje hidracijo in regeneracijo. Sadna aroma vas spravi v stanje izjemne sprostitve. Priporočajo se predvsem kot prvi korak manikure/pedikure zaradi mehčalnih lastnosti uree.

AKTIVNE SESTAVINE

- urea 97% vitamin E

UPORABA

Raztopite približno 1/4 pokrovčka perl v 3 litrih tople vode pri najv. temperaturi 38°C. Priporočeno namakanje nog naj traja približno 15 minut, namakanje rok pa približno 10 minut. Roke ali noge sperite, temeljito osušite in nadaljujte z naslednjim korakom nege.

Prostornina: 400 g Izkoristek: pribl. 16 tretmajev



● SKINFLEX®

D

PT 07
500 ml

DERMATOLOŠKO TEKOČE MILO ZA TELO

To tekoče milo za telo ima edinstveno formulo, ki vsebuje kokamidopropil betain – nežno, koži prijazno čistilno sredstvo za kožo in sluznico, ter inovativne komplekse aXovelum. Nežne, pomirjujoče lastnosti zagotavlja aXonnite kompleks hitozan-srebro-baker. Ta pionirska kombinacija sestavin se poleg odličnih čistilnih lastnosti odlikuje tudi po visoki protibakterijski in protiglivični učinkovitosti. Milo za telo ima kisel pH 5,0. Nežno je do kože in primerno za vsakodnevno uporabo, še posebej za ljudi z občutljivo kožo, luskavico, glivičnimi okužbami, dermatozami in atopičnim dermatitisom. Prijeten vonj se pripisuje notam eksotičnega sadja.



MEDICINSKI PRIPOMOČEK

AKTIVNE SESTAVINE

- aXovelum®
- aXonnite srebro aXonnite baker
- hitozan

Prostornina: 500 ml Izkoristek: pribl. 100 tretmajev

● MANIKURA PEDIKURA SPA

PP 09
600 g

PL 01
300 g

SOLNO-SLADKORNI PILING ZA ROKE IN NOGE Z KARITEJEVIM MASLOM IN EKSTRAKTOM GOJI JAGOD

Piling združuje kristale soli Kłodawa, bogate z makro- in mikroelementi, sladkor in delce semen jagod, ki učinkovito odstranjujejo odmrle celice kože. Intenzivno hranjenje in vlaženje kože zagotavlja kompleks ekskluzivnih rastlinskih emolientov, izvleček goji jagod, karitejevo maslo, vosek pomarančne lupine, vosek borovnice, karnauba vosek in ekskluzivna olja: mandljevo, brusnično in ricinusovo olje. Med piling masažo rok, nog in telesa se sprošča sproščujoča aroma sočnega, svežega sadja. Po izpiranju piling na navlaženi koži pusti prijeten, nemasten film. Izdelek ne vsebuje parafina ali vazelina. Sestava dišave ne vsebuje alergenov.

AKTIVNE SESTAVINE

- izvleček goji jagod karitejevo maslo
- vosek pomarančne lupine in borovnice
- karnauba vosek ricinusovo olje mandljevo olje
- brusnično olje magnezij-kalijeva sol
- sladkor
- organska semena jagod vitamin E

UPORABA

Nanesite piling na vlažno kožo in nežno masirajte. Sperite s toplo vodo, temeljito posušite in nanesite ustrezno kremo ali losjon.

Prostornina: 600 g / 300 g Izkoristek: pribl. 60 tretmajev / pribl. 30 tretmajev



● MANIKURA PEDIKURA SPA

PP 27

PL 02

600 g

300 g

SOLNO-SLADKORNI PILING ZA ROKE IN NOGE Z VITAMINSKIM IN MINERALNIM KOMPLEKSOM

Osnova tega gostega pilinga je mešanica kristalov soli Kłodawa, bogatih z makro- in mikroelementi, sladkorja in delcev semen malin, ki temeljito odstranjujejo odmrlo kožo. Formula pilinga je obogatena z ekskluzivnimi rastlinskimi emolienti in karitejevim maslom. Bogata z vitamini B, C, voskom pomarančne lupine, borovnico, mandljevem oljem in ricinusovim oljem neguje kožo, jo odlično vlaži. Med piling masažo rok, nog in telesa se sprošča sproščujoča aroma svežih, sočnih citrusov. Piling po izpiranju na koži pusti prijeten, nemasten film. Izdelek ne vsebuje parafina ali vazelina. Dišavna sestava je brez alergenov.



AKTIVNE SESTAVINE

- karitejevo maslo vosek pomarančne lupine in borovnice
- karnauba vosek eterično olje mandarine
- eterično olje pomaranče mandljevo olje
- ricinusovo olje magnezij-kalijeva sol
- sladkor organska semena malin

UPORABA

Piling nanesite na vlažno kožo. Nežno masirajte. Izperite s toplo vodo, temeljito posušite in nanesite ustrezno kremo ali losjon na telo.

Prostornina: 600 g / 300 g Izkoristek: pribl. 60 tretmajev / pribl. 30 tretmajev

● PODOFLEX®

D

PT 09

PT 11

200 ml

750 ml (ponovno polnjenje)

PREBIOTIČNI SPREJ ZA MEHČANJE KOŽE IN NOHTOV

Prebiotični sprej se uporablja za mehčanje kože in nohtov ter za čiščenje nohtnih sten med podiatričnimi tretmaji. Posebej je priporočljiv za kožo stopal in nohte, ki potrebujejo specialistično podporo in zaščito mikrobioma (občutljiva, suha, atrofična koža, z atopičnim dermatitisom, dermatozami, psoriaro, glivičnimi okužbami). Ne vsebuje sečnine. Nežna formula, prijazna do kože, s kislim pH (4,5 do 4,7) je zasnovana za obnovev naravnega ravnovesja kože, zmanjšanje vnetja, intenzivno regeneracijo povrhnjice in podporo njeni lipidni pregradi. Izdelek je bogat z naravnim prebiotikom Biolin P, mešanico inulina in glukooligosaharida, ki spodbuja rast koristne bakterijske flore. Sok aloe vere, ki ga vsebuje sprej, mehča kožo, močno vlaži, pomirja in blaži draženje. Zahvaljujoč prisotnosti derivata undecilenske kisline v največji koncentraciji ima sprej protiglivične in antiseptične lastnosti. Že tanek sloj izdelka učinkovito ščiti stopala pred škodljivimi učinki zunanjih dejavnikov in patogenov. Po nanosu se tekočina spremeni v ovojno peno s svežim, morskim vonjem, ki se sprosti ob stiku s kožo. Ne teče, kar zagotavlja pričakovano udobje med podiatrično obravnavo. Izdelka ni treba izpirati ali predhodno namakati stopal.

AKTIVNE SESTAVINE

- prebiotik Biolin P sok aloe vere prolin
- derivat undecilenske kisline

UPORABA

Razpršite po stopalih z razdalje približno 5 cm, nežno vmasirajte in nato nadaljujte z odstranjevanjem otiščancev in nadaljnjimi fazami tretmaja.

Prostornina: 200 ml / 750 ml (ponovno polnjenje) Izkoristek: pribl. 100 aplikacij / pribl. 375 aplikacij



PONOVNO POLNJEJE

● **PODOFLEX** ®

D

PP 31

200 ml

SPRAY ZA MEHČANJE KOŽE ZA MEDICINSKO PEDIKURO

Mehčalni sprej za stopala vsebuje: 20% sečnine, 5% mlečne kisline, sok aloe vere, pa tudi pantenol, alantoin, ki intenzivno mehča otiščance med podiatričnimi tretmaji, hkrati pa vlaži in pomirja draženje. Prijeten vonj sočne aloe pušča osvežujoč in sprošča stopala. Izdelek ne zahteva izpiranja ali predhodnega namakanja stopal.



AKTIVNE SESTAVINE

- sečnina 20% mlečna kislina 5% sok aloe vere
- pantenol alantoin

UPORABA

Razpršite po stopalih z razdalje približno 10 cm. Pustite delovati 3-5 minut, nato nadaljujte z odstranjevanjem otiščancev in naslednjo fazo podiatričnega tretmaja.

Prostornina: 200 ml Izkoristek: pribl. 100 aplikacij

● **PODOFLEX** ®

D

PP 04

500 g

GEL ZA MEHČANJE KOŽE ZA MEDICINSKO PEDIKURO

Gel vsebuje 25% sečnine in glicerina, ki učinkovito mehčata kožo in jo pripravljata na naslednjo fazo tretmaja. Izdelek je dodatno obogaten z naravnim, rastlinskim prebiotikom Biolin P, ki pomaga ohranjati naravno ravnovesje kože in nohtov ter ščiti njihov mikrobiom. Dodatek žajblja in ognjiča ima tonirni, osvežujoč učinek, pa tudi protivnetne, protiglivične in antiseptične lastnosti.

AKTIVNE SESTAVINE

- sečnina 25% glicerina mlečna kislina prebiotik Biolin P
- žajbelj ● ognjič

UPORABA

Izdelek nanesite na območje, ki ga obravnavate. Pustite na koži 3-5 minut. Nato odstranite otiščance s skalpelom ali s svedrom. Na koncu tretmaja je priporočljivo umiti stopala s toplo vodo in nanesti ustrezno kremo ali mazilo.

Prostornina: 500 g Izkoristek: pribl. 100 aplikacij



PRAKTIČEN NASVET

Izdelek je še posebej priporočljiv za uporabo pri napredovanih in obsežnih hiperkeratozah stopal, ko trda koža zahteva intenzivno mehčanje med podiatričnim tretmajem.

MANIKURA PEDIKURA

D

PP 06

150 ml

VITAMINSKA TEKOČINA ZA ODSTRANJEVANJE ZADRGNJENIH KOŽIC

Tekočina hitro, a učinkovito mehča in vlaži obnohtno kožico med manikuro/pedikuro. Olajša čiščenje nohtnih gub. Izdelek vsebuje naravni emolient – olje jojobinih semen, ki vlaži kožo in ustvarja nežen okluzivni sloj, ki ščiti pred prekomernim izhlapevanjem vode. Alantoin in sok aloe vere s svojimi pomirjujočimi lastnostmi pomirjata draženje in puščata kožo mehko in navlaženo.



AKTIVNE SESTAVINE

- glicerin sok aloe vere
- olje jojobinih semen
- alantoin

UPORABA

Nanesite izdelek na obnohtno kožico in nohtne gube za približno 3 minute. Nato potisnite obnohtno kožico nazaj s kozmetično palčko in sperite roke/noge s toplo vodo.

Prostornina: 150 ml Izkoristek: pribl. 75 tretmajev

PODOFLEX®

D

PP 32

PM 07

200 ml

100 ml

PRŠILO ZA NOGE PROTI GLIVICAM

Pršilo je namenjeno vsakodnevni negi stopal kot protiglivična profilaksa, pa tudi ob koncu pedikure. Vsebuje inovativno, patentirano sestavino dermosoft decalact liquid v visoki 2% koncentraciji, ki ima antibakterijske lastnosti in učinkovito ščiti stopala pred glivičnimi okužbami. Izdelek ima širok spekter delovanja, zmanjšuje prekomerno potenje. Posebej je priporočljiv za pitted keratolysis. Izvlečki divjega kostanja, belega detela, nepozebnika in metle, ki jih vsebuje pripravek, zmanjšujejo občutek teže v stopalih. Naravna eterična olja limone in sivke sproščujoče vplivajo, odpravljajo neprijeten vonj in posvetlijo nohtno ploščo. Mentol zagotavlja prijeten občutek svežine in hladu.

AKTIVNE SESTAVINE

- dermosoft decalact liquid
- izvleček divjega kostanja
- izvleček belega detela
- izvleček nepozebnika
- izvleček metle
- eterično olje limone
- eterično olje sivke
- mentol

UPORABA

Razpršite po stopalih in nohtih z razdalje 10-15 cm. Pršilo se lahko uporablja tudi na Lycra nogavicah.

Prostornina: 200 ml / 100 ml Izkoristek: pribl. 100 nanosov / pribl. 50 nanosov



PRAKTIČEN NASVET PRAKTIČEN NASVET

Aktivni ljudje, športniki, uporabniki bazenov ali tisti, ki ves dan delajo v varnostnih čevljih (OHS), so še posebej nagnjeni k glivičnim okužbam ali virusnim bradavicam na stopalih. Pršilo ima nizek, kisel pH 4,7, ki bo učinkovito zaščitil kožo stopal pred delovanjem patogenih mikroorganizmov. Uporablja se lahko tako pri preprečevanju bolezni kože stopal in nohtov kot tudi pri terapijah.

● MYKOBOOSTER®

D

PT 08

125 ml

SPRAY

INOVATIVNE SESTAVINE

Univerzalni sprej za nego in higieno je namenjen koži stopal, rok, pa tudi higieni obutve, ortopedskih vložkov, rokavic, čelad, pokrival, nogavic in oblačil – zlasti pri zdravljenju virusnih bradavic, glivičnih in bakterijskih okužb. Formula izdelka temelji na znanstveno dokazani učinkovitosti patentiranega kompleksa aXophenone in aXonnite Silver. Sprej učinkovito deluje proti glivam, virusom in bakterijam ter zagotavlja dolgotrajno zaščito pred njihovim razmnoževanjem. Osvežuje, odpravlja neprijetne vonjave, katerih glavni vzrok je razgradnja bakterij in gliv, ki živijo na koži. Aktivne sestavine negujejo kožo. Sprej ne vsebuje alkohola. V MYKOBOOSTER SPRAY smo uporabili inovativno tehnologijo BOV (Bag-On-Valve) – aerosol nove generacije. The tekočina je nameščena v posebni vrečki, tako da je plin, ki zapolnjuje preostali prostor, izoliran od izdelka. Sprej se lahko nanaša pod katerim koli kotom.



AKTIVNE SESTAVINE

- aXophenone®
- aXonnite Silver

UPORABA

Območje, ki ga želite obdelati, razpršite z razdalje 15 cm, pustite, da se posuši, da lahko sprej deluje. Za higieno obutve enkrat na teden razpršite notranjost čevlja, dokler ni vlažna, in pustite, da se suši 6 ur.

Prostornina: 125 ml Izkoristek: pribl. 50-60 aplikacij

PRAKTIČEN NASVET

Pri podiatričnih terapijah za zdravljenje virusnih bradavic, glivičnih in bakterijskih okužb kože in nohtov je zelo pomembno, da se higiena razširi na čevlje in nogavice redno, da se prepreči ponovna okužba. Po 14 dneh uporabe MYKOBOOSTER SPRAY ga lahko zamenjate s PODOFLEX PROTIGLIVIČNIM SPREJEM ZA STOPALA, ki ima nizko, kislo pH 4,7.

● MYKOBOOSTER®

D

PT 03

10 ml

OLJE ZA NOHTE

Olje je namenjeno terapiji in negi nohtov na rokah in nogah z glivičnimi okužbami ali nagnjenostjo k njihovem razvoju. Izdelek vsebuje mešanico naravnih, organskih olj: konopljino, CBD, tamanu. Dodatek eteričnih olj iz čajevca, nageljnovih žbic in origana ima močne protiglivične, protibakterijske in negovalne lastnosti. Olje je še posebej priporočljivo za glivične okužbe z dermatofiti, za uporabo izmenično s PODOFLEX MIKOSTATIČNO TINKTURO ZA NOHTE (olje ponoči in tinktura čez dan).

AKTIVNE SESTAVINE

- konopljino olje kanabidiol (CBD) tamanu olje
- eterično olje čajevca eterično olje nageljnovih žbic
- eterično olje origana

UPORABA

Olje nanesite enkrat na dan – zvečer – na predhodno podiatrično očiščene nohtne plošče več mesecev, dokler ne dosežete zadovoljivega učinka. Priporočljivo je redno čiščenje nohtov v podiatrični ordinaciji, da je izdelek lahko učinkovit.

Prostornina: 10 ml Izkoristek: pribl. 90 aplikacij



● **PODOFLEX** ®

D

PT 04

10 ml

MIKOSTATIČNA TINKTURA ZA NOHTE

Koncentrirana mikostatična tinktura je kombinacija izbranih organskih eteričnih olj in zeliščnih izvlečkov. Izdelek se priporoča za preprečevanje in zdravljenje glivičnih, bakterijskih in mešanih okužb nohtne plošče rok in nog, zlasti *Pseudomonas aeruginosa*, ki pogosto spremlja oniholizo.

Tinktura vsebuje v svoji sestavi: srebrno vodo, bakreno vodo, izvlečke iz: marshmallowa, timijana, žajblja, limete, mandarine, rožmarina, olja manuke, eterična olja: čajevca, žajbelj, sivka, grenivka, nageljnovi žbice, cimet.



AKTIVNE SESTAVINE

- srebrna voda bakrena voda izvleček marshmallowa
- izvleček rožmarina izvleček timijana izvleček žajblja
- izvleček mandarine izvleček limete eterično olje čajevca
 - eterično olje sivke eterično olje žajblja
 - eterično olje grenivke olje manuke
 - eterično olje nageljnove žbice eterično olje cimeta

UPORABA

Tinkturo nanesite 1-2 krat na dan na nohtne plošče, ki so bile predhodno očiščene v podiatrični ordinaciji. Uporabljajte, dokler ne dosežete zadovoljivega učinka. Priporočljivo je redno čiščenje nohtov v podiatrični ordinaciji, da je izdelek lahko učinkovit.

Kapaciteta: 10 ml Izkoristek: pribl. 90 aplikacij

● **PODOFLEX** ®

D

PT 02

10 ml

TEKOČINA ZA VRAŠČENE NOHTE

Izdelek je zasnovan za nego rok in nog s težavo vraščeni nohtov in otiščancev v nohtnih gubah. Kombinacija naravnih olj z eteričnimi olji naredi tekočino mehčalno, protivnetno, razkuževalno, osvežujočo. Zelo dobro pomirja draženje. Zahvaljujoč vsebnosti naravnega sojinca olja, ki vsebuje veliko količino flavonoidov, lecitina, sterolov in vitamina E, odlično neguje kožo in podpira njeno lipidno zaščitno pregrado.

AKTIVNE SESTAVINE

- eterično olje čajevca eterično olje nageljnove žbice olje konoplje
- sojino olje eterično olje sivke poprova meta
- eterično olje lecitin vitamin E

UPORABA

Nanesite 1-2 kapljici raztopine na površino nohta 2-krat na dan.

Kapaciteta: 10 ml Izkoristek: pribl. 90 aplikacij



PRAKTIČEN NASVET

Raztopina bo dobro delovala tudi kot podporni izdelek pri podiatričnih terapijah in tretmajih, ki zahtevajo mehčanje in elastičnost nohta plošče, npr. pri uporabi podobrace. Priporočljivo je, da izdelek redno nanašate približno 2-3 tedne pred nanosom podobrace in med postopkom korekcije.

● ONYGEN® KREMA

GLOBALNA INOVACIJA

BESTSELLER

D

PT 01

20 ml

Krema je namenjena intenzivni regeneraciji in negi oslabiljenega ležišča nohtov na rokah in nogah, še posebej med terapijami, ki so zahtevale predhodno odstranitev dela ali celotne nohtne plošče. Posebej je priporočljiva pri zdravljenju oniholize.

Inovativna formula vsebuje kolostrum bovinum s 40% maščobe, tj. goveji kolostrum, bogat z več kot 250 spojinami v visoki koncentraciji, ki je neprimerljiva z nobenim drugim naravnim proizvodom. Največja vrednost je v proteinih: imunoglobulini, laktoferin, lizocim, laktoperoksidaza. Te snovi kažejo močne protibakterijske, protivirusne in protiglivične lastnosti. Kolostrum bovinum vsebuje tudi maščobe, ogljikove hidrate, rastne faktorje, derivate nukleinskih kislin. Za mastni kolostrum je značilna tudi visoka vsebnost vitaminov B ter vitaminov A, D, E in lahko absorbirajočega kalcija. Formula izdelka temelji na emulzijah s tekočimi kristali. Zaradi njihove lamelarne strukture je prodiranje aktivnih sestavin globlje v kožo učinkovitejše. Krema vsebuje skvalan in olja, znana po svojih blagodejnih lastnostih: rakitovec in avokado.

Formula in proizvodna tehnologija sta zaščiteni z zakonom o patentih; št. R. 302044

AKTIVNE SESTAVINE

- kolostrum bovinum imunoglobulini rastni faktorji
 - laktoferin lizocim laktoperoksidaza
- vitamini: B, A, D, E olje rakitovca avokadovo olje
 - skvalan iz olivnega olja

UPORABA

Kremo nanesite na ležišče nohtov in masirajte, dokler se ne segreje. Uporabljajte 1-2 krat na dan. Enkrat na teden je priporočljivo kremo nanesti čez noč pod zaščitno oblogo.

Kapaciteta: 20 ml Izkoristek: pribl. 100 nanosov



● VERRU IMMUNO®

®

D

PT 05

12 ml

PASTA ZA NEGO KOŽE

Nežna pasta z zeliščnim vonjem je namenjena lokalizirani negi kože, ki zahteva regeneracijo in pomiritev pri zdravljenju virusnih bradavic. Skrbno izbrana eterična olja, rastlinski izvlečki, prečiščen, nealergen vosek, cinkov oksid in kolostrum bovinum imajo negovalni, antiseptični in pomirjujoč učinek na kožo. Izdelek je še posebej učinkovit pri zdravljenju bradavic pri otrocih od 3. leta starosti – uporablja se kot samostojna, vodilna priprava. Pasta bo uporabna tudi pri zdravljenju herpesa.



AKTIVNE SESTAVINE

- eterično olje tuje ● olje jojobe ● betulin kolostrum goveja maščoba izvleček rmana indijski pennywort izvleček izvleček ognjiča prečiščen čebelji vosek cinkov oksid

UPORABA

Nanesite majhno količino paste na kožo na območjih, ki potrebujejo regeneracijo. Uporabljajte 1-2 krat na dan.

Kapaciteta: 12 ml Izkoristek: pribl. 100 nanosov

PRAKTIČEN NASVET

VERRU IMMUNO pasta je učinkovita pri zdravljenju glivičnih okužb med prsti (atletsko stopalo). Nanesite majhno količino izdelka na razdražena območja. Pasta se priporoča tudi približno 10-14 dni po elektrokoagulaciji ali krioterapiji (zamrzovanje s tekočim dušikom) kot regeneracijski in pomirjujoči pripravek.

● VERRU SHOT®

PT 06

4 ml

KISLA TEKOČINA

POZOR!

Izdelek je namenjen uporabi samo v podiatričnih ambulantah pod nadzorom in vodstvom podiatra, specialista za nego stopal in/ali dermatologa. Prodaja se po podpisu izjave pri distributerju.

VERRU SHOT® KISLA TEKOČINA je tekočina, ki se uporablja pri terapiji virusnih bradavic na stopalih in rokah. Vsebuje 60 % kloroocetne kisline in inovativno sestavino aXovelum Copper (kompleks hitozana z aXonnite Copper). Izdelek ima keratolitični, obložni učinek, hkrati pa zmanjšuje lokalni pH kože.



MEDICINSKI PRIPOMOČEK

AKTIVNE SESTAVINE

- 60 % kloroocetna kislina aXovelum Copper

UPORABA

Raztopino nanesite lokalno, samo na kožo, prizadeto z virusnimi bradavicami. Majhno količino izdelka nanesite na lezije z uporabo mikro-aplikatorja za enkratno uporabo. Pred nanosom VERRU SHOT KISLE TEKOČINE je priporočljivo zaščititi območje okoli bradavičke z PODOFLEX REGENERATIVNO IN POMIRJEVALNO MAŠČO, da se izognete stiku izdelka z zdravo kožo.

Na koncu zdravljenja nanesite sterilno oblogo na celotno območje in jo pustite približno 24 ur. Bolnika je treba tudi obvestiti, da je treba ob pojavu hudih bolečin oblogo odstraniti prej. Izdelek nanesite na virusno bradavico največ enkrat na 7–14 dni.

Prostornina: 4 ml Izkoristek: pribl. 400 terapij

Za nego na domu med zdravljenjem virusnih bradavic se uporablja VERRU IMMUNO NEGA KOŽE PASTA (enkrat na dan zvečer pod oblogo). se uporablja.

- Bolnikom s sladkorno boleznijo, aterosklerozo, boleznimi obtočil, nevropatijo – uporaba VERRU SHOT KISLE TEKOČINE ni priporočljiva.
- Nosečnice in onkološki bolniki – terapijo se lahko izvaja po predhodnem posvetu z lečečim fizikom, če pisno izjavijo, da ni kontraindikacij za uporabo VERRU SHOT KISLE TEKOČINE.
- Otroci, mlajši od 6 let – uporaba VERRU SHOT® KISLE TEKOČINE ni priporočljiva, samo uporaba VERRU IMMUNO NEGA KOŽE PASTA.

POZOR!

Izdelek ima nizek pH in ga je treba uporabljati zelo previdno. Priporočljiva je uporaba osebne zaščitne opreme v obliki zaščitnih rokavic. Nanesite zelo majhno količino izdelka. Izogibajte se razlitju izdelka na neprizadeto kožo, in če se to zgodi – sperite z veliko vode. Za ohranitev aktivnosti in trajnosti izdelka embalažo takoj po nanosu zaprite.

● **PODOFLEX** ®

D

PM 21

10 ml

INTENZIVNO KREPILNI SERUM ZA NOHTE

BESTSELLER

Serum je v obliki žametnega olja s prijetnim oreščkovo-sadnim vonjem. Edinstvena kombinacija naravnih olj: konopljino, tamanu, repično (Lipex PreAct) in pšeničnih kalčkov močno obnavlja, globinsko vlaži in neguje nohtno ploščo in obnohtno kožico.

Izveček mire krepi nohte in spodbuja hitrejšo rast. Vitamin E, prisoten v formuli, preprečuje lomljenje in cepljenje nohtov ter jim pomaga, da postanejo odporni na mehanske poškodbe. Serum se še posebej priporoča v podiatričnih terapijah za krepitev in spodbujanje rasti nohtov. Zelo dobro deluje kot visoko regenerativni izdelek po odstranitvi gela ali hibridnega laka za nohte. Praktičen dozirnik omogoča natančen nanos izdelka.



AKTIVNE SESTAVINE

- konopljino olje kanabidiol (CBD) tamanu olje
- repino olje (Lipex PreAct) pšenični kalčki vodno-glicerinski izvleček mire vitamin E

UPORABA

Nanesite majhno količino seruma na nohte in obnohtno kožico. Masirajte, dokler se ne vpije. Redno uporabljajte vsaj dvakrat na dan.

Prostornina: 10 ml Izkoristek: pribl. 90 nanosov

● **PODOFLEX** ®

D

PM 39

9 ml

INTENZIVNO KREPILNI LAK ZA NOHTE

Brezbarven lak za nohte, bogat z aktivnimi sestavinami, je zasnovan za obnovo suhih, krhkih nohtov, ki se cepijo. Vsebuje smolo, ki tvori film, hidrolizirane pšenične beljakovine, sojine beljakovine, vitamin E in kalcijev pantotemat, ki izboljšajo stanje nohtne plošče. Postanejo dobro nahranjeni, trdi in odporni na mehanske poškodbe. Ne vsebuje formaldehida, ftalatov, akrilatov, toluena.

AKTIVNE SESTAVINE

- smola, ki tvori film hidrolizirane pšenične beljakovine
- sojine beljakovine vitamin E kalcijev pantotemat

UPORABA

Nanesite en sloj laka na čiste in suhe nohte. Pustite, da se posuši. Izdelek se lahko uporablja kot hranilna podlaga pod barvnim lakom za nohte, kar podaljša obstojnost manikure ali pedikure.

Prostornina: 9 ml Izkoristek: 36 nanosov



PRAKTIČEN NASVET

Lak za nohte se še posebej priporoča za uporabo skupaj z PODOFLEX INTENZIVNO KREPILNIM SERUMOM ZA NOHTE kot močno regenerativni SOS duo po odstranitvi gela ali hibridnega laka za nohte.

● SKINFLEX®

D

PM 04

125 ml

SERUM PENA ZA ROKE IN NOHTE

Lahka, a neverjetno hranljiva pena, oblikovana za nego rok in nohtov. Vsebuje visoko regenerativno olje iz zrelih semen brusnice, sladkih mandljev, pa tudi tekoče estre karitejevega masla Lipex Shea Solve™, vitamin E, ki intenzivno vlaži tudi najbolj razpokano kožo. Rastlinski prebiotik Biolin P in izvleček goji jagod pomirjata draženje in podpirata naravno regeneracijo povrhnjice. Pena se popolnoma vpije, roke pa pusti svilnato mehke, navlažene, nahranjene in ovite v subtilen vonj. Izdelek ne vsebuje vazelina ali parafina. Dišavna sestava je brez alergenov.



AKTIVNE SESTAVINE

- olje iz semen brusnice olje sladkih mandljev
- Lipex Shea Solve™ vitamin E prebiotik Biolin P
- izvleček goji jagod

UPORABA

Pred uporabo pretresite. Embalažo držite v navpičnem položaju in iztisnite ustrezno količino izdelka (velikost oreha). Nanesite na čiste, suhe roke in nohte ter masirajte, dokler se ne vpije.

Prostornina: 125 ml Izkoristek: pribl. 140 nanosov

● SKINFLEX®

D

PP 07

PM 17

500 ml

75 ml

KREMA-MASKA ZA ROKE Z ADAPTOGENI IN KOLOSTRUMOM

Bogata formula tega izdelka je namenjena negi zelo suhe in grobe kože rok, poškodovane med drugim zaradi pogoste uporabe detergentov in razkužil. Specializirana formula vsebuje rastlinske emoliente, olje konoplje, lipide kolostruma, vegansko alternativo lanolinu – Lipex L'sens™, izjemno hranljivo karitejevo maslo, vosek pomarančne lupine, vosek borovnice in vitamin E,

priporočljivo kot učinkovit antioksidant. Naravni emulgatorji s tekočimi kristali, prebiotik Biolin P in rastlinski vlažilni kompleks povrnejo mehko in elastičnost poškodovani koži. Adaptogeni iz rožnega korena, goji jagod in soka aloe vere odlično podpirajo naravno odpornost kože.

AKTIVNE SESTAVINE

- olje konoplje maščoba kolostruma govejega karitejevo maslo vegansko lanolin Lipex L'sens™
- vosek pomarančne lupine vosek borovnice
- rastlinski emolienti ● vitamin E ● izvleček adaptogenov rožnega korena
- adaptogeni goji jagod adaptogeni soka aloe vere
- prebiotik Biolin P

UPORABA

Nanesite ustrezno količino izdelka na roke. Masirajte, dokler se popolnoma ne vpije. Uporabljajte po potrebi.

Prostornina: 500 ml / 75 ml Izkoristek: pribl. 500 nanosov /
pribl. 75 nanosov



PRAKTIČEN NASVET

Če koža potrebuje intenzivno regeneracijo in hranjenje, je priporočljivo, da čez noč nanesete debelejšo plast kreme-maske pod bombažne rokavice. Izdelek se lahko uporablja tudi na stopalih.

● SKINFLEX®

D PP 20 PM 20 PM 32
600 ml 75 ml 10 ml

MASKA ZA ROKE IN STOPALA Z MIKROSREBROM

Ta maska se priporoča za vsakodnevno nego rok in stopal, ki so nagnjena k prekomerni suhosti. Vsebuje olje konoplje, vlažilni kompleks Hydroviton PLUS, vitamin E, karitejevo maslo in vegansko alternativo lanolinu – Lipex L'sens™. Te sestavine imajo vlažilne, hranilne in regenerativne lastnosti. Mikrosrebro in pantenol delujeta pomirjujoče, dodatek 10 % uree pa mehča povrhnjico in jo tudi hidrira, kar omogoča, da aktivne sestavine prodrejo globlje v kožo.



AKTIVNE SESTAVINE

- karitejevo maslo olje konoplje ricinusovo olje veganski lanolin
- karnauba vosek Lipex L'sens™
- Vlažilni kompleks Hydroviton PLUS aXonnite Silver
- pantenol vitamin E urea 10 %

UPORABA

Nanesite potrebno količino izdelka na roke in stopala. Masirajte, dokler se popolnoma ne vpije. Uporabljajte po potrebi. Debelejši sloj maske lahko nanesete čez noč pod bombažne rokavice.

Prostornina: 600 ml / 75 ml / 10 ml
Izkoristek: pribl. 600 / 75 / 10 nanosov

● OLEUM HERBAL®

D PP 33 PM 44
30 ml 10 ml

AKTIVNO PODOLOŠKO OLJE

UNIVERZALNO

Olje vsebuje olje navadnega svetlina, bogato z nenasičenimi maščobnimi kislinami (PUFA), ki imajo negovalne, mehčalne in gladilne lastnosti. Na koži tvori nežen film, ki preprečuje izhlapevanje vode iz povrhnjice in ščiti pred izsušitvijo. Vitamini E in F, antioksidanti in polifenoli zmanjšujejo učinke prostih radikalov, medtem ko jobobino olje v sestavi intenzivno hidrira, regenerira in pomirja vnetja. Visok odmerek aktivnega kisika zagotavlja ozonirano ekstra deviško oljčno olje, ki prodira v globoke plasti kože, oksigenira tkivo in izboljšuje mikrocirkulacijo. Ozon pospešuje regeneracijo, ima protibakterijske, protiglivične in protivnetne učinke ter stabilizira zaščitni pH kože. Eterična olja: čajevca, nageljnovc, sivka, rožmarin dajejo izdelku zeliščno-cvetlični vonj, blažijo bolečine in srbenje ter ščitijo stopala, roke in nohte pred mikroorganizmi. Olje se še posebej priporoča kot zadnji korak v podiatrični obravnavi.

AKTIVNE SESTAVINE

- olje navadnega svetlina jobobino olje ozonirano ekstra deviško oljčno olje
- eterično olje čajevca eterično olje sivke
- eterično olje rožmarina eterično olje nageljnove žbice

UPORABA

Na koncu tretmaja nanesite ustrezno količino olja na suha stopala, roke, nohte in nohtne gube ter nežno masirajte.

Prostornina: 30 ml / 10 ml Izkoristek: pribl. 429 / 143 nanosov



PRAKTIČEN NASVET

Vredno je dodati 2–3 kapljice OLEUM HERBAL v katero koli kremo za stopala, mazilo z ureo ali serum za telo PODOPHARM. Olje se lahko nanese neposredno na kožo, ki kaže znake: luskavice, atopičnega dermatitisa, glivičnih okužb kože in nohtov, bakterijskih okužb, draženja po depilaciji, herpesa, pikov, aken. Deluje pomirjujoče, proti srbenju, protivnetno in razkuževalno. Za otroke se priporoča tudi dodajanje približno 10 kapljic v kopal za lajšanje simptomov prehlada in za pomiritev pred spanjem.

● **PODOFLEX** ®

D	PP 36	PM 05	PM 33
	500 ml	75 ml	10 ml

MAZILO ZA NOGE Z 10% UREO

Mazilo je namenjeno negi stopal s hiperkeratozo, kurjimi očesi, razpokanjem povrhnjice, suhostjo, kot tudi za mehčanje nohtnih gub. Obnavlja mehko, elastičnost kože in preprečuje ponovno keratinizacijo. Izdelek vsebuje 10% sečnine, tako imenovani pospeševalec penetracije, zahvaljujoč kateremu lahko aktivne sestavine dosežejo globlje plasti povrhnjice. Formula je bogata s sokom aloe vere, naravnimi emulgatorji s tekočimi kristali, vlažilnim kompleksom Hydroviton PLUS, karitejevim maslom,

veganska alternativa lanolinu – Lipex L'sens™, z vlažilnimi in mehčalnimi lastnostmi. Vitamini E, B3 (niacinamid)

in allantoin, prisotni v mazilu, izboljšajo videz kože. Izvleček rumenega graha deluje pomirjujoče, eterično olje čajevca pa obnavlja in osvežuje.



AKTIVNE SESTAVINE

- sečnina 10% sok aloe vere Hydroviton PLUS
vlažilni kompleks karitejevo maslo veganski lanolin
Lipex L'sens™ vitamin E niacinamid
- allantoin izvleček rumenega graha eterično olje čajevca

UPORABA

Nanesite mazilo na stopala na območjih, ki jih prizadene prekomerna keratinizacija. Uporabljajte dvakrat na dan za preventivo in enkrat na dan za vlaženje.

Kapaciteta: 500 ml / 75 ml / 10 ml

Izkoristek: pribl. 500 nanosov / pribl. 75 nanosov /
pribl. 10 nanosov

● **PODOFLEX** ®

D	PM 19	PM 31
	75 ml	10 ml

MAZILO ZA RAZPOKANO IN TRDO KOŽO NA STOPALIH

Mazilo je namenjeno negi stopal, nagnjenih k prekomerni keratinizaciji (hiperkeratozi), razpokanju povrhnjice, kot tudi s kurjimi očesi. Intenzivno vlaži kožo, obnavlja in neguje, zahvaljujoč edinstveni kombinaciji naravnih maščob iz karitejevega masla, veganskega lanolina Lipex L'sens™ in rastlinskih emolientov. Izdelek vsebuje 25% sečnine, tako imenovani

pospeševalec penetracije, ki omogoča, da aktivne sestavine dosežejo globlje plasti kože. Allantoin podpira obnovo poškodovane povrhnjice, provitamin B5 pa obnavlja njeno mehko in elastičnost ter preprečuje ponovno keratinizacijo. Naravni izvlečki in olja delujejo tonično in osvežujoče. Naravna eterična olja dajejo prijeten zeliščni vonj mazila.

AKTIVNE SESTAVINE

- sečnina 25% karitejevo maslo veganski lanolin Lipex L'sens™
- rastlinski emolienti provitamin B5 izvleček žajblja
- izvleček listov rožmarina eterično olje sivke eterično olje rožmarina
- eterično olje poprove mete eterično olje limone

UPORABA

Mazilo nanesite samo na območja kože z znaki prekomerne keratinizacije kože. Uporabljajte po navodilih podiatra.

Kapaciteta: 75 ml / 10 ml Izkoristek: pribl. 75 nanosov / pribl. 10 nanosov



PRAKTIČEN NASVET

25% mazilo z ureo se uporablja samo na trdi, debeli, otrdeli koži. V nekaterih primerih ta postopek za najmanj 14 dni zagotavlja dobro pripravo za odstranitev intenzivnejše hiperkeratoze s strani podiatra. Sečnina „črpa“ vodo iz globljih plasti povrhnjice, zato je med uporabo mazila priporočljivo piti več vode.

● **PODOFLEX** ®

BESTSELLER

C

D

PM 34

60 ml

REGENERATIVNO IN POMIRJAOČE MAZILO (S COLOSTRUM MAŠČOBO)

Formulacija tega izjemno bogatega in gostega mazila temelji na naravnih maščobah: iz kolostruma bovinum (kar 99,5%), prečiščenega, nealergenega čebeljega voska, izjemno hranljivega karitejevega masla, olja avokada in olja rakitovca.

Kombinacija teh dragocenih sestavin pomaga pomiriti razdraženo in suho kožo ter jo intenzivno obnoviti. Kolostrum bovinum vsebuje kar 250 bioaktivnih spojin v visokih koncentracijah, ki jih ne najdemo v nobenem drugem naravnem izdelku. To so hormoni, bakterije, ki oksidirajo encime, poliamidi, derivati nukleinskih kislin, aminokisljine, minerali in vitamini iz skupin B, A, C, D in E, ki so bogat vir antioksidantov.

Beljakovine, ki jih vsebuje kolostrum: imunoglobulini, laktoferin, lizocim, laktoperoksidaza, kažejo močne protibakterijske, protivirusne in protiglivične lastnosti. Hipoalergeni lanolin, prisoten v mazilu, obnavlja zaščitno hidrolipidno pregrado kože, beta-glukan, izvleček kamenjaka in vitamin E pa ji povrnejo elastičnost in podpirajo procese obnove. Dodatek olja poprove mete daje izdelku prijeten, osvežujoč vonj.

Mazilo je varno za uporabo pri nosečnicah in diabetikih s suho kožo in stanji, povezanimi z diabetičnim stopalom. Zaradi visoke vsebnosti vitamina A, PODOFLEX REGENERATIVNO IN POMIRJAOČE MAZILO učinkovito podpira obnovo procesov povrhnjice. Odličen je za obnavljanje robov ran. Priporočljivo je za razpoke in razpoke na petah.

AKTIVNE SESTAVINE:

- maščoba kolostruma bovinum (99,5%) prečiščen čebelji vosek
- hipoalergeni lanolin
- karitejevo maslo
- poprova meta eterično olje
- olje avokada
- olje rakitovca
- ječmenov beta-glukan izvleček kalanchoe pinnata
- vitamin E

UPORABA

Izdelek vmasirajte v suho kožo 1–2 krat na dan. Priporočljivo je uporabljati druge izdelke iz linije SKINFLEX za ustvarjanje učinkovite, celovite nege kože.

Prostornina: 60 ml Izkoristek: pribl. 60 aplikacij



● **PODOFLEX** ®

D

PM 09

125 ml

PENASTA KREMA ZA STOPALA ZA TRDO KOŽO

Krema je v obliki lahke pene, namenjene vsakodnevni negi suhih stopal z nagnjenostjo k prekomernemu poroževanju povrhnjice. Vsebuje 15% sečnine, olivno olje, olje sladkega mandlja, tekoče estre karitejevega masla Lipex SheaSolve™, vitamin E, ki

intenzivno vlažijo in obnavljajo tudi najbolj razpokano kožo. Alantoin in D-pantenol pomirjata draženje, podpirata obnovo poškodovane povrhnjice in imata mehčalni učinek. Pena se odlično vpije in pusti stopala ovita v prijeten, svež vonj belega čaja.



AKTIVNE SESTAVINE

- sečnina 15% olivno olje olje sladkega mandlja
- Lipex SheaSolve™ – tekoči estri karitejevega masla vitamin E
- alantoin D-pantenol

UPORABA

Pred uporabo pretresite. Embalažo držite v navpičnem položaju in iztisnite ustrezno količino pene (velikost oreha). Nanesite na čista, suha stopala in masirajte, dokler se ne vpije.

Prostornina: 125 ml Izkoristek: pribl. 140 aplikacij

● **PODOFLEX** ®

D

PM 08

125 ml

PENASTA KREMA ZA NOGE Z MIKROSREBROM IN VEČJIM RMANOM

Lahka in prijetna krema na osnovi pene je še posebej priporočljiva za vsakodnevno nego stopal aktivnih ljudi, ki lahko trpijo zaradi prekomernega potenja. Odlično deluje pri terapiji virusnih bradavic kot negovalni izdelek. Pena vsebuje olje konoplje, negovalno mandljevo olje, estre karitejevega masla – Lipex Shea Solve™ ter vitamin E, ki stabilizirajo strukturo kože.

lipidi, intenzivno obnavljajo povrhnjico. Dodatek aXonnite Silver in izvleček rmana delujeta antiseptično in ščitita stopala pred okužbami.



AKTIVNE SESTAVINE

- olje konoplje ● mandljevo olje ● estri karitejevega masla – Lipex Shea Solve™
- aXonnite Silver ● izvleček rmana ● vitamin E

UPORABA

Pred uporabo pretresite. Plenko držite pokonci in iztisnite ustrezno količino pene (velikost oreha). Nanesite na čista, suha stopala in masirajte, dokler se popolnoma ne vpije. Uporablajte 1-2 krat na dan ali po potrebi. Pena je idealna za zaključek pedikure.

Prostornina: 125 ml Izkoristek: pribl. 140 nanosov

● **PODOFLEX** ®

D

PP 11

500 ml

PM 16

75 ml

PM 30

10 ml

KREMA ZA NOGE Z LIPIDI

Krema je namenjena vsakodnevni negi stopal, nagnjenih k suhosti in keratinizaciji. Njena bogata, hranljiva formula je rezultat kombinacije naravnih maščob: karitejevega masla, veganskega lanolina Lipex L'sens™, voska pomarančne lupine ter olj konoplje in soje. Izdelek

vsebuje izvlečke ognjiča, žajblja, vodne mete ter vitamin E. Dodatek alantoina pomirja draženje in podpira obnovo poškodovane povrhnjice. Naravna eterična olja mandarine in limone dajejo izdelku prijeten, osvežujoč vonj. Krema se zlahka vpije in pušča kožo navlaženo in gladko. Ne vsebuje parafina ali vazelina.

AKTIVNE SESTAVINE

- karitejevo maslo veganski lanolin Lipex L'sens™ vosek pomarančne lupine
- vosek borovnice olje konoplje sojino olje eterično olje mandarine
 - eterično olje limone izvleček ognjiča izvleček žajblja
 - izvleček vodne mete vitamin E
 - alantoin D-pantenol

UPORABA

Nanesite ustrezno količino izdelka na stopala. Nato masirajte, dokler se popolnoma ne vpije. Uporablajte po potrebi.

Prostornina: 500 ml / 75 ml / 10 ml

Izkoristek: pribl. 500 nanosov / pribl. 75 nanosov / pribl. 10 nanosov



PRAKTIČEN NASVET

Za povečanje učinka kreme lahko dodate 2-3 kapljice OLEUM HERBAL ACTIVE PODOLOŠKEGA OLJA. Mešanica bo delovala intenzivno regenerativno, pomirjujoče, protiglivično, antiseptično in protivirusno.

● **PODOFLEX** ®

C D PP 35 PM 36 PM 15
500 ml 150 ml 75 ml

KREMA ZA STOPALA S KOLOSTRUMOM

Ta bogata, hranljiva in koncentrirana krema se priporoča za suho, občutljivo in razpokano kožo stopal, ki potrebuje intenzivno obnavljanje. Formula izdelka temelji na tehnologiji tekočih kristalov in inovativni sestavini, kolostrumu bovinum, s 40 % maščobe, ki je zelo cenjen zaradi svojih blagodejnih lastnosti. Mešanica naravnih, organskih olj: olivno, buriti, kokosovo in karitejevo maslo globinsko vlaži kožo, jo naredi mehko in voljno. Sok aloe vere, alantoin in izvleček divjega kostanja imajo regenerativni učinek in lajšajo pekoč občutek. Krema ima prijeten, subtilen vonj. Ne vsebuje parafina ali vazelina.



AKTIVNE SESTAVINE

- kolostrum bovinum karitejevo maslo olje buriti
- kokosovo olje olivno olje sok aloe vere alantoin
- divji kostanj izvleček žajblja

UPORABA

Nanesite primerno količino izdelka na stopala. Masirajte, dokler se popolnoma ne vpije. Uporabljajte po potrebi.

Prostornina: 500 ml / 150 ml / 75 ml

Izkoristek: pribl. 500 nanosov / pribl. 150 nanosov /
pribl. 75 nanosov

● **PODOFLEX** ®

D PP 37 PM 11
500 ml 75 ml

KREMA ZA STOPALA S SREBROVIMI IONI

Ta krema je zasnovana za vsakodnevno nego stopal, ki se pretirano potijo, vključno s tistimi s pitted keratolysis. Idealna je za aktivne ljudi, športnike, pa tudi za mladostnike v puberteti ali ljudi, ki delajo v varnostnih čevljih (OHS). Izdelek ima protiglivne in protibakterijske lastnosti. Inovativna formula temelji na tehnologiji tekočih kristalov. Krema vsebuje patentirano sestavino dermosoft decalact liquid in srebrove ione v obliki srebrovega oksida s podaljšanim sproščanjem aktivne

sestavine in kažejo protibakterijske lastnosti ter ščitijo stopala pred glivičnimi okužbami. Izdelek učinkovito odpravlja neprijeten vonj, povezan s prekomernim potenjem. Naravna olja v izdelku, kot so avokadovo, olivno, pa tudi lanolin, vitamin E in sok aloe vere – negujejo in obnavljajo povrhnjico. Dodatek 5 % sečnine nove generacije ne le vlaži, ampak tudi omogoča, da aktivne sestavine prodrejo globlje v kožo. Krema prijetno osveži. Zahvaljujoč lahki teksturi se popolnoma vpije, ne da bi pustila masten film na koži.

AKTIVNE SESTAVINE

- sečnina 5 % dermosoft decalact liquid srebrovi ioni z podaljšanim sproščanjem avokadovo olje olivno olje sok aloe vere
- lanolin vitamin E

UPORABA

Nanesite primerno količino izdelka na čisto, suho kožo. Nato masirajte, dokler se popolnoma ne vpije. Uporabljajte redno, 1–2 krat na dan.

Prostornina: 500 ml / 75 ml

Izkoristek: pribl. 500 nanosov / pribl. 75 nanosov /
pribl. 10 nanosov



● SKINFLEX®

D

PM 01

150 ml

SPECIALISTIČNA KREMA ZA SUHO KOŽO

Formula kreme je bila razvita z namenom zagotavljanja specializirane, vsakodnevne nege in zaščite za atopično, suho, alergično in kožo, nagnjeno k draženju. Izdelek obnavlja in rekonstruira poškodovano povrhnjico ter pomirja draženja, povezana z odrgninami in razpokami. Vsebuje 1 % oktenidinijevega diklorida, ki ima protibakterijske lastnosti. Urea intenzivno vlaži, mehča suho, poroženele povrhnjico in omogoča učinkovitejšo prodiranje aktivnih sestavin v kožo. D-pantenol deluje pomirjujoče, kožo naredi mehko in voljno. Dodatek olja grozdnih pešk – bogat vir linolne kisline in vitamina E – intenzivno in dolgotrajno vlaži kožo, ne da bi pustil masten film. Izvleček zelenega čaja ima močne antioksidativne lastnosti, upočasnjuje razgradnjo kolagenskih vlaken in ščiti kožo pred škodljivimi učinki UV sevanja.



AKTIVNE SESTAVINE

- urea 8 % oktenidinijev diklorid 1 % D-pantenol
- olje grozdnih pešk izvleček zelenega čaja

UPORABA

Kremo nežno vmasirajte v čisto, suho kožo rok, stopal in telesa zjutraj in zvečer 4–6 tednov. Po potrebi ponovite tečaj po 3–4 tednih premora. Priporočljivo je uporabljati druge izdelke iz linije SKINFLEX za ustvarjanje celovitega režima nege kože.

Prostornina: 150 ml Izkoristek: pribl. 75 nanosov

PRAKTIČNI NASVET

Za nadaljnjo intenzivno obnovo kože in zaščito pred patogenimi mikroorganizmi je priporočljivo dodati 2-3 kapljice OLEUM HERBAL olja v kremo.

● SKINFLEX®

D

PM 02

200 ml

REGENERATIVNI TELESNI SERUM

Serum je namenjen vsakodnevni negi atopične, suhe, luskaste kože, ki zahteva intenzivno hranjenje in zaščito. Formula izdelka temelji na inovativni tehnologiji tekočih kristalov. Mešanica naravnih, organskih olj: olivnega, buritijevega, kokosovega in karitejevega masla globinsko vlaži kožo, jo naredi mehko in voljno. Bogastvo aktivnih sestavin, kot so sok aloe vere, alantoin, izvleček sladkega korena in vitamin F – ki vsebuje esencialne nenasičene maščobne kisline – zagotavlja odlično nego za najbolj zahtevno kožo. Subtilna dišava in lahka tekstura seruma zagotavljata udoben nanos. Izdelek se hitro vpije, ne da bi pustil masten film na koži.

AKTIVNE SESTAVINE

- buritijevo olje ● kokosovo olje ● olivno olje ● karitejevo maslo ● aloe vera sok ● alantoin ● izvleček sladkega korena ● vitamin F

UPORABA

Serum vmasirajte v suho kožo. Uporabljajte 1–2 krat na dan. Priporočljivo je uporabljati druge izdelke iz linije SKINFLEX za ustvarjanje celovitega režima nege kože.

Prostornina: 200 ml Izkoristek: pribl. 40 nanosov



● SKINFLEX®

C

D

PM 12

50 ml

ZAŠČITNA KREMA ZA OBRAZ S KOLOSTRUMOM

Zaščitna krema je namenjena vsakodnevni negi suhe, občutljive, atopične, psoriatične kože z porušeno lipidno pregrado in izpostavljene neugodnim vremenskim razmeram. Izdelek podpira procese obnove povrhnjice po kozmetičnih tretmajih. Formula temelji na tehnologiji tekočih kristalov, kolostrumu bovinum s 40 % maščobe in olju CBD. Eksotično in izjemno hranilno illipe maslo, stisnjeno iz oreščkov Shorea Stenoptera – divje rastočih dreves v tropskem pragozdu Bornea, ter tripergonin – lahek emolient, pridobljen iz semen pegastega badlja – opravljata funkcijo "okluzivnega obliža", ki ščiti kožo pred izgubo vode. Mešanica naravnih, organskih olj: iz semen konoplje, oliv, avokada, buritija, zagotavlja takojšen vlažilni učinek in izboljšuje elastičnost kože. Sok aloe vere, zlata voda in estri jojobinega olja, prisotni v kremi, pomirjajo draženje in podpirajo intenzivno regeneracijo povrhnjice. Dišavna sestava ne vsebuje alergenov.

AKTIVNE SESTAVINE

- illipe maslo kolostrum bovinum tripelargonin
- olje konopljinih semen olivno olje kanabidiol (CBD)
- avokadovo olje buriti olje estri jojobinega olja sok aloe vere
- zlata voda ● eterično olje pomaranče

UPORABA

Nežno vmasirajte primerno količino kreme v obraz, vrat in dekolte. Uporabljajte 1–2 krat na dan.

Prostornina: 50 ml Izkoristek: pribl. 50 nanosov



● SKINFLEX®

D

PM 38

4,9 g

HRANILNI SERUM ZA USTNICE S KOLOSTRUMOM

Serum je v obliki priročne palčke za vsakodnevno nego suhih, razpokanih ustnic, ki potrebujejo regeneracijo, vlaženje in zaščito pred neugodnimi vremenskimi razmerami, kot sta veter in mraz. Bogata formula izdelka vsebuje: naravne emoliente, antioksidante, luksuzne voske: čebelji vosek, vosek iz plodov sumaka, kandelila in karnauba, pa tudi medicinski lanolin in vegansko alternativo – Lipex L'sens™. Dodatek karitejevega masla, organskega jojobinega in rakitovčevega olja ter kolostruma

maščobe pomeni, da so ustnice intenzivno nahranjene in bolj odporne na poškodbe. Serum ne vsebuje vazelina, parafina, umetnih dodatkov ali sintetičnih dišav. Ima nežen, subtilen vonj eteričnega olja pomaranče.



AKTIVNE SESTAVINE:

- karitejevo maslo kolostrum bovinum maščoba jojobino olje
- eterično olje pomaranče olje rakitovca čebelji vosek
- vosek iz plodov sumaka ● vosek kandelila ● karnauba vosek
- medicinski lanolin Lipex L'sens™

UPORABA

Nanesite po potrebi.

Prostornina: 4,9 g Izkoristek: pribl. 200 nanosov

PRAKTIČNI NASVET

Hranilni serum za ustnice je še posebej priporočljiv med zdravljenjem aken z izotretinoinom. Prinaša olajšanje razpokanim, suhim in razpokanim ustnicam.

● **PODOBACE**

MEDICINSKI IZDELEK

PODOBACE je globalna inovacija na področju vraščenih nohtov korekcije. Izdelek je prejel dve nagradi: medaljo Mercurius Gedanensis in nagrado Beauty Premium 2015.



PODOBACE – začasni vsadek za korekcijo vraščenih

nohtov – se uporablja izključno v specializiranih podiatričnih klinikah s strani osebe, ki je pooblaščen in ima potrdilo, ki potrjuje zaključek usposabljanja za njegovo uporabo. Usposabljanja organizira podjetje PODOPHARM po vsej državi v pooblaščenih centrih za usposabljanje, katerih naslove najdete na naši spletni strani. PODOBACE je registriran kot medicinski pripomoček in ima certifikat CE.

pany in Authorized Training Centres, the addresses of which can be found on our website. PODOBACE is registered as a medical device and has a CE certificate.



PODOBACE je poljski izum, ki je prejel patent s številko P.406708 od Patentnega urada Republike

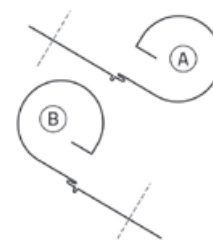
Poljske. Uporablja se lahko pri diabetikih in celo pri otrocih od 5. leta starosti. Proizvaja ga tovarna medicinskih pripomočkov CHIRMED na Poljskem, avtorske pravice pa pripadajo PODO- PHARM Sp. z o.o. PODOBACE je izdelan iz najkakovostnejšega implantološkega jekla, ki ne povzroča draženja. Ima dve roki iz trde jeklene žice s premerom 0,3 mm, 0,4 mm, 0,5 mm in konektor iz mehke (bolj elastične) jeklene žice s premerom 0,3 mm, 0,4 mm, 0,5 mm.

Glavna prednost PODOBACE je možnost preverjanja učinkovitosti razbremenitve nohtne gube, njena prilagoditev anatomski obliki nohta, napetost in ukrivljenost pred zasukom konektorja, kar se odraža v veliki enostavnosti pri uporabi PODOBACE in zagotavlja uporabo samo enega kompleta za eno aplikacijo. Druga prednost je enostavna montaža, ki ne zahteva rezanja krakov sponke pred nastavitvijo napetosti in zasukom konektorja. Poleg tega je univerzalen, kar pomeni, da se lahko en model PODOBACE prilagodi kateri koli obliki in velikosti nohta, brez potrebe po modifikacijah. Zato ni treba zagotoviti vsadka v različnih velikostih.

UPORABA NOHTNEGA PODOBACE

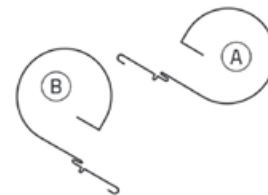
KORAK I

Prosta kraka Podobraca A in B je treba ustrezno skrajšati, prilagoditi njegovo dolžino širini nohtne plošče.



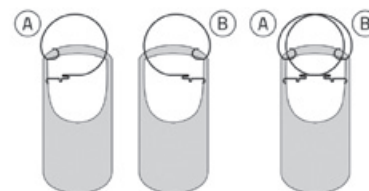
KORAK II

Konec Podobraca A in B je treba upogniti glede na ukrivljenost nohtne plošče, in na koncu je treba narediti pregib, da omogočite namestitev opornice na nohtno ploščo.



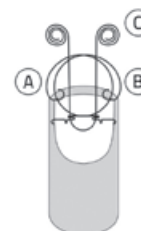
KORAK III

Postavite desni in levi krak na nohtno ploščo.



KORAK IV

Pritrdite konektor C v prvi pregib opornice, da povežete krak A in B.



KORAK V

Napeljite kavelj skozi obe očesci konektorja in zavrtite, da varno nanesete opornico na nohtno ploščo.



KORAK VI

Nato odrežite vse odvečne žične elemente onkraj povezave opornice.



KORAK VII

Pokrijte vse ostre robove žice z materialom za rekonstrukcijo nohtov, gelom ali akrilom.



● **PODOLOŠKA ORODJA**

PODOLOŠKI KAVELJ ZA SPONKE



Profesionalni kavelj za nanašanje, prijemanje, in zvijanje žičnih sponk tipa podobracc.

OSTRA PINCETA



Orodje, ki se najpogosteje uporablja v podiatričnih postopkih tamponade in odstranjevanju žične sponke.

KLEŠČE ZA OBLIKOVANJE ŽICE „DOLPHIN“



Univerzalna uporaba za upogibanje in držanje ortoniksialne žice.

DRŽALO ZA IGLO



Uporablja se pri nameščanju ortoniksialnih sponk. Žico zelo dobro prime in zvije varno.

KLEŠČE ZA UPOGIBANJE OKROGLE ŽICE



Delovni del klešč ima dve tanki okrogli konici, ki omogočata natančno ustvarjanje kavljev v žični sponki. To omogoča, da se oblika sponke popolnoma ujema z nohtno ploščo.

KLEŠČE ZA REZANJE ŽICE



Kleščice so zasnovane za rezanje žice največje debeline 0,5 mm. Rezilni del je izdelan iz kaljenega materiala (sintrani karbid), ki podaljša življenjsko dobo orodja. Ostra konica omogoča natančno rezanje žice na nohtni plošči.

● **PODOPHARM ORTONIKSIALNA SPONKA PODIATRIČNA ŽICA**

Žica ima certifikat CE in je registrirana kot medicinski pripomoček. Proizvedeno v na Poljskem v tovarni medicinskih instrumentov CHIRMED za PODOPHARM sp. z o.o.

Značilnosti izdelka:

Podiatrična žica za ortoniksialno sponko se uporablja za samostojno oblikovanje ortoniksialne sponke v podologiji. Uporablja se za korekcijo vraščenih nohtov. Je alternativna rešitev kirurškemu zdravljenju. Deluje na principu ortodontskega aparata.

Namen uporabe podiatrične žice za ortoniksialno sponko:

1. Spreminjanje smeri rasti nohtne plošče
2. Preprečevanje vraščanja nohtne plošče v nohtno gubo
3. Popravljanje nepravilno oblikovane (patološke) nohtne plošče

Značilnosti podiatrične žice:

1. Odpornost na pritiske, povezane z vplivom fizioloških tekočin
2. Odpornost proti koroziji
3. Biokompatibilnost
4. Trajnost, ki ustreza zahtevam, ki izhajajo iz uporabe
5. Visoka plastičnost z možnostjo oblikovanja različnih vrst oblik

● **PODOFLEX UV/LED GEL**

PP 38

5 ml

Enofazni gel z antifungalnim sredstvom pirokton olamin – derivat undecilenske kisline, vodno-glikolna raztopina s pivskim kvasom, ki odpravlja patološko mikrofloro. Idealen za fiksiranje ortoniksialne sponke in rekonstrukcijo defektov na nohtnih ploščah rok in nog.



Nanesite ustrezno količino gela na območje kjer se sponka pritrujuje. Pri izvajanju rekonstrukcije – nanesite celotno količino gela potrebno za takojšnjo izgradnjo celotnega nohta. V primeru podaljševanja – pred dodajanjem naslednjega sloja spodnji sloj gela spolirajte nato sušite 2–3 minute v LED/UV lučki 60 sekund.

PODIATRIČNE TERAPIJE

Z

PODOPHARM®



PODIATRIČNE TERAPIJE je trdna doza praktičnega znanja o učinkovitih terapijah z blagovno znamko PODOPHARM in pripravljeni »scenariji« za vaše vsakodnevno delo z našimi izdelki.

To bogato gradivo je nastalo v sodelovanju s široko skupino podiatrov, povezanih z našo blagovno znamko. Spodbuja učinkovite terapije in dobre prakse v poklicu.

Priročnik je razdeljen na tematska poglavja. Našli boste izbrane bolezni in težave stopal, rok in nohtov, ki pacienti najpogosteje prihajajo v vaše ambulante. Opisali smo vsako od njih in izbrali seznam izdelkov PODOPHARM izdelkov, ki se priporočajo za uporabo v terapiji, razdeljenih na ambulanto in dom.

Predstavljamo tudi izbrane, zanimive podiatrične terapije skupaj s postopki zdravljenja in izdelki PODOPHARM izdelki, ki se uporabljajo.

Uživajte v branju in želimo vam veliko uspešnih preobrazb rok, stopal in nohtov.

Aneta Oleszek z ekipo PODOPHARM

PODIATRIČNE TERAPIJE Z PODOPHARM

® blagovna
znamka

VIRUSNE BRADAVICE	27
VIRUSNE ONKOGENE BRADAVICE	32
ONIHOLIZA	34
GLIVIČNE OKUŽBE KOŽE STOPAL IN NOHTOV	38
VRAŠČENI IN ZAVITI NOHTI	44
ONIHOGRIFOZA	49
RETRONIKIJA	52
ŠIBKI, KRHKI, CEPLJENI NOHTI ROK IN STOPAL	56
NOHTI MED IN PO ONKOLOŠKEM (SISTEMSKEM IN RADIOTERAPEVTSKEM) ZDRAVLJENJU	59
HIPERKERATOZA – ŽULJI, OTRDELA KOŽA, RAZPOKE IN POKLINE	65
HIPERHIDROZA, NEPRIJETEN VONJ, JAMASTA KERATOLIZA	71
PSORIAZA	76
TABELA UPORABE IZDELKOV PODOPHARM V PODIATRIČNIH TERAPIJAH IN DOMAČI NEGI STOPAL	79

© PODOPHARM ®

Vsebinsko sodelovanje: Urszula Staszek-Szewczyk, dr. med., Ekipa podiatrov Podo-Education: Elżbieta Zielska, Katarzyna Kłosińska, Małgorzata Nawała, Mirosława Lazar, Kinga Kowalska, Karolina Miłoś-Kołeczek.

Reference:

M. Klamczyńska, M. Ciupińska, Podologia, PZWL 2023,

D. Szafarowska, Defekty stóp i paznokci. Praktyczny poradnik podologa, PZWL 2023.

VIRUSNE BRADAVICE

Virusne bradavice, splošno znane kot veruke, so pato-

loška prekomerna rast epidermalnih celic stopal in rok, ki jo povzroča humani papiloma virus HPV (običajno tipi I in II). Lezije se pojavijo kot posamezne ali gručaste rasti z grobo strukturo, podobno cvetači, in so obdane s plastmi keratinizirane povrhnjice.

Po vstopu v telo virus okuži eno samo celico.

»Preprogramira« celico, da služi svojim potrebam, nato pa celica patološko proliferira in keratinizira. Posledično se bradavice pojavijo na podplatih stopal, v interdigitalnih predelih, okoli nohtov in na rokah.

Okužba se pogosto pojavi pri ljudeh, ki uporabljajo bazene ali druge kraje, kjer hodijo bos. Okužbo pospešijo manjše epidermalne mikrotravme in suha koža. Posebej dovzetni za bolezen so ljudje s hiperhidrozo, oslABLJENO imunostjo, rakom, po presaditvah, pa tudi z nizko ravnijo vitamina D.

Virusne bradavice lahko povzročajo bolečino pri hoji in lahko tudi povzročajo znatno estetsko nelagodje, zlasti kadar so nameščene na rokah.

Neobdelane lezije včasih zahtevajo daljše zdravljenje. Zato je tako pomembno, da ne odlašate in poiščete pomoč

izkušenega podiatra. Samo izvajanje preizkušene terapije, v kombinaciji s pravilno higieno in nego na domu, vam bo omogočilo, da se znebite te neprijetne težave.

Podiatrični postopek v kliniki vključuje zdravljenje lezij z uporabo skalpela in podiatričnega dleta, po predhodni aplikaciji keratolitičnega pripravka. Kemična terapija z uporabo kisline se lahko začne šele po temeljitem čiščenju.

NASVET PODIATRA:

Vitamin D vpliva na učinkovitost zdravljenja odstranjevanja virusnih bradavic. Bolniku je vredno predlagati, da preveri svojo raven in se posvetuje z zdravnikom glede možnega dopolnjevanja cije.

OGLEJTE SI VIDEO

Kombinirana terapija virusnih bradavic v podiatrični kliniki



Kemična terapija virusnih bradavic

VERRU COMPLEX je originalna kemična terapija PODOPHARM, ki uporablja kloroocetno kislino, ki jo podiatri z veseljem uporabljajo pri zdravljenju virusnih bradavic. Je učinkovita alternativa invazivnim medicinskim postopkom.

KORAK 1

- Pred nanosom VERRU SHOT ACID LIQUID je priporočljivo zaščititi območje okoli bradavice z PODOFLEX REGENERATIVNO IN POMIRJEVALNO MAZILLO da se izognete stiku kisline z zdravo kožo.



KORAK 2

- Nanesite majhno količino VERRU SHOT ACID LIQUID na lezije z uporabo razpoložljivega mikro-aplikatorja. Če je na celotnem stopalu več lezij – med prvim obisku je potrebna posebna previdnost – ne nanašajte velike količine kisline na vse virusne bradavice, ampak razdelite območje in delajte v fazah med naslednjimi obiski. Izdelek se nanese na virusno bradavico največ vsakih 7–14 dni.
- Na koncu postopka nanesite sterilno oblogo na celotno površino za približno 24 ur. Stranko je treba obvestiti, da je treba v primeru hude bolečine oblogo odstraniti prej.



KORAK 3

- Po odstranitvi obloge po zdravljenju (po 24 urah) mora stranka uporabljati VERRU IMMUNO SKIN CARE PASTE enkrat na dan zvečer pod oblogo za celotno trajanje terapije.



POMEMBNO! – Bolniki

s sladkorno boleznijo, aterosklerozo, kardiovaskularnimi boleznimi, nevropatijo – uporaba VERRU SHOT® KISLE TEKOČINE ni priporočljiva.

– Nosečnice in onkološki bolniki – terapijo se lahko izvaja po predhodnem posvetu z lečečim zdravnikom, če ne najdejo kontraindikacij za uporabo VERRU SHOT KISLE TEKOČINE.

– Otroci do 6. leta starosti – uporaba VERRU SHOT® KISLE TEKOČINE ni priporočljiva, priporočljiva pa je samo uporaba VERRU IMMUNO® KOŽE PASTE ZA NEGO skupaj s sprejem MYKOBOOSTER (pred nanosom paste).

IZDELKI ZA TERAPIJO V ORDINACIJI PODOLOGA

Med podološko obravnavo

neobvezno



PODOFLEX ANTIFUNGALNI SPREJ ZA NOGE

PP 32

glej str. 9



PODOFLEX PREBIOTIČNI SPREJ ZA MEHČANJE KOŽE IN NOHTOV

Kako uporabljati? GLEJTE VIDEO



PT 09

glej str. 7



PODOFLEX SPREJ ZA MEHČANJE KOŽE ZA MEDICINSKO PEDIKURO

PP 31

glej str. 8



PODOFLEX GEL ZA MEHČANJE KOŽE ZA MEDICINSKO PEDIKURO

PP 04

glej str. 8

Zaščita zdrave kože okoli bradavice



PODOFLEX REGENERATIVNO IN POMIRJEVALNO MAZILO

BESTSELLER

PM 34

glej str. 18

Odstranjevanje bradavice



VERRU SHOT KISLA TEKOČINA

MEDICINSKI IZDELEK

To je medicinski izdelek, ki se prodaja samo po tem, ko uporabnik podpiše izjavo pri distributerju PODOPHARM.

Namenjen je uporabi v podoloških ambulantah, pod nadzorom in vodstvom podologa ali specialista za nego stopal, v sodelovanju z dermatologom.

PT 06

glej str. 13



VERRU IMMUNO PASTA ZA NEGO KOŽE

Za zdravljenje virusnih bradavic pri bolnikih s sladkorno boleznijo in otrocih do 6. leta starosti je priporočljiva uporaba samo paste VERRU IMMUNO.

PT 05

glej str. 12

Higiena obutve



MYKOBOOSTER SPREJ

NASVET PODOLOGA:

MYKOBOOSTER SPREJ je tako imenovani ojačevalec prodiranja. Hvala temu aktivne sestavine iz izdelkov, nanesenih na kožo po uporabi spreja, dosežejo globlje plasti povrhnjice, kar pospeši njihovo absorpcijo in spodbuja hitrejše rezultate terapije.

PT 08

glej str. 10

IZDELKI ZA DOMAČO UPORABO

Higiena kože stopal in rok



SKINFLEX DERMATOLOŠKO MILO ZA TELO



MEDICINSKI IZDELEK

PT 07

glej str. 6

Higiena stopal (prvih 14 dni) in higiena obutve (enkrat na teden)



MYKOBOOSTER SPRAY



INOVATIVNE SESTAVINE

PT 08

glej str. 10

Aktivna nega pri terapiji



VERRU IMMUNO PASTA ZA NEGO KOŽE



PT 05

glej str. 12



PODOFLEX PENASTA KREMA ZA STOPALA Z MIKROSREBROM IN VELIKIM RMANOM



PM 08

glej str. 19

Spremljanje prekomernega potenja



PODOFLEX PROTIGLIVIČNI SPREJ ZA STOPALA



PM 07

glej str. 9



PODOFLEX KREMA ZA STOPALA S SREBROVIMI IONI



PM 11

glej str. 20

Aktivna protiglivična zaščita



PODOFLEX PROTIGLIVIČNI SPREJ ZA STOPALA



PM 07

glej str. 9

Zakaj je vzdrževanje ustrezne higijene stopal tako pomembno? pri terapiji virusnih bradavic?

Med terapijo virusnih bradavic na stopalih imata ključno vlogo vsakodnevna ustrezna higiena in razkuževanje obutve. To je bistven element, ki dopolnjuje terapijo doma, pogosto pa pogojuje učinkovitost podiatričnega zdravljenja. Da bi preprečili pojav novih lezij, je treba stopala umivati s pripravki, ki bodo ohranjali kisel pH kože (npr. SKINFLEX DERMATOLOŠKO MILO ZA TELO) in MYKOBOOSTER SPRAY bi moral biti uporablja prvih 14 dni terapije. Ta izdelek je namenjen tudi za higieno čevljev, vložkov in nogavic – enkrat na teden.

MYKOBOOSTER SPRAY ima širok spekter protibakterijske, protiglivične in protivirusne aktivnosti. aXophenone tehnologija, ki je bila uporabljena v njem, je bila razvita v sodelovanju z raziskovalno enoto Inštituta za mikrobiologijo – Oddelek za genetiko bakterij na Univerzi v Varšavi in jo je komercializiral PODOPHARM.

Primeri kemične terapije za virusne bradavice

VERRU COMPLEX

● TERAPIJA I

Stopala 30-letne ženske z virusnimi bradavicami na petah, pa tudi s prekomernim potenjem, vdolbino keratolizo in glivično okužbo. Virusne lezije je pred tem zamrznil dermatolog s tekočim dušikom, vendar to ni prineslo pričakovanih rezultatov. Podologinja Agnieszka Kamecka iz klinike Healthy Beauty Clinic of Beautiful and Healthy Feet v Lodžu je uporabila kemično terapijo VERRU COMPLEX in priporočila dodatne izdelke kot dodatek k domači terapiji.

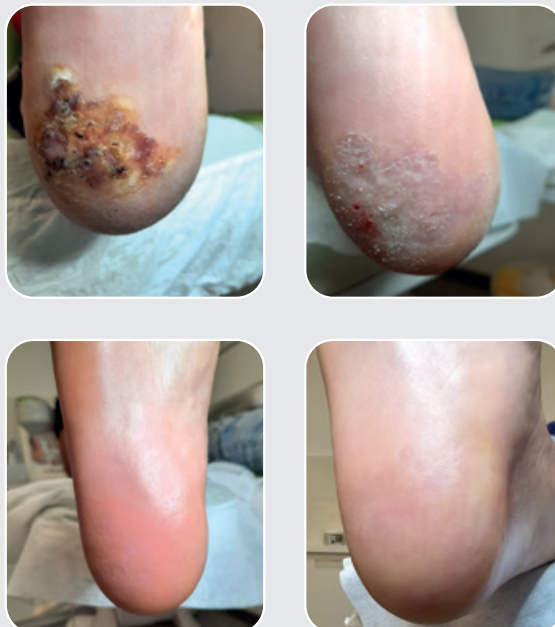
V KLINIKI:

- MYKOBOOSTER SPRAY
- VERRU SHOT KISLA TEKOČINA
- PODOFLEX REGENERATIVNO IN POMIRJAJOČE MAZILO

DOMA:

- MYKOBOOSTER SPRAY (za higieno stopal in obutve)
- VERRU IMMUNO PASTA ZA NEGO KOŽE
- PODOFLEX KREMA ZA STOPALA S SREBROVIMI IONI

TRAJANJE TERAPIJE: 6 MESECEV



● TERAPIJA II

Terapija virusnih bradavic na podplatu stopala 15-letnega nogometaša. Lezije je pred tem zdravil dermatolog, vendar brez uspeha. Podologinja Karolina Miłoś-Kończek iz klinike PodoStrefa – Center za zdrava stopala v Mielcu je uporabila lastniško kemično metodo VERRU COMPLEX za odstranjevanje virusnih bradavic.

V KLINIKI:

- VERRU SHOT KISLA TEKOČINA
- PODOFLEX REGENERATIVNO IN POMIRJAJOČE MAZILO

DOMA:

- MYKOBOOSTER SPRAY (za higieno stopal in obutve)
- VERRU IMMUNO PASTA ZA NEGO KOŽE

TRAJANJE TERAPIJE: 5 MESECEV



● TERAPIJA III

Številne virusne bradavice, intenzivno razpršene okoli nohtov pri približno 40-letni ženski. Kemična terapija s kloroocetno kislino, ki je trajala 5 mesecev, je izvajala podologinja Sylwia Bukowska iz Podia- try Centra v Końskich.

Med terapijo je bilo zelo pomembno vzdrževati ustrezno higieno rok, da se prepreči sekundarna okužba kože. Priporočljivo je bilo nežno milo za roke s kislim pH.

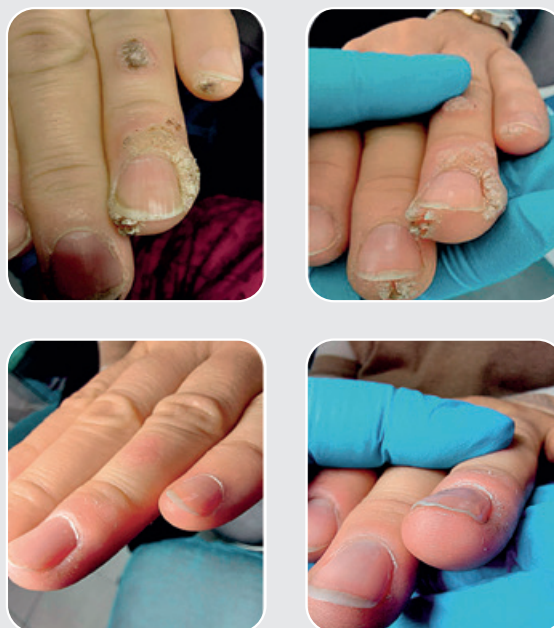
V KLINIKI:

- VERRU SHOT KISLA TEKOČINA
- PODOFLEX REGENERACIJA IN POMIRITEV MAZILO

DOMA:

- VERRU IMMUNO PASTA ZA NEGO KOŽE

TRAJANJE TERAPIJE: 5 MESECEV



● TERAPIJA IV

Roka približno 40-letnega pianista s številnimi, razpršenimi lezijami, ki jih povzročata virus HPV. Zaradi narave njegovega dela so bradavice ovirale njegovo igranje, povzročale pa so tudi estetsko nelagodje. Kemično terapijo VERRU COM- PLEX je izvajala podia- trinja Edyta Gelo iz studia Nefra v Lubartówu. Da bi lahko nadzorovala vnetno stanje, je kislino selektivno nanesla na spremembe, začevši z največjimi. Obiski so potekali vsaka 2 tedna in jih je bilo pet. Hkrati je možki jemal vitamin D dodatek-

tacije, kot je priporočil zdravnik, po čemer se je terapija znatno pospešila.

V KLINIKI:

- VERRU SHOT KISLA TEKOČINA
- PODOFLEX REGENERACIJA IN POMIRITEV MAZILO

DOMA:

- VERRU IMMUNO PASTA ZA NEGO KOŽE

TRAJANJE TERAPIJE: 2 MESECA



VIRALNE ONKOGENE BRADAVICE

Človeški papilomavirus (HPV) je že vrsto let predmet znanstvenih raziskav, zlasti njegov vpliv na onkogenezo ali rakotvorni potencial. Številni

podtipi virusa so znani kot neposredno povezani z razvojem, med drugim: raka materničnega vratu, vulve, anusa, penisa, ustne votline in žrela. Ti vključujejo HPV: 16, 18, 31, 33, 35, 39, 45, 51, 52, 56, 58 in 59. Zaradi razširjene razširjenosti kožnih in periungualnih bradavic so bile izvedene številne znanstvene študije, vključno z mikroskopskim pregledom odstranjenih lezij, ki so pokazale beta podtip virusa HPV. Kohortna študija

na skupini 26.919 bolnikov je ocenjevalo diagnosticirane kožne rake bazalnih in ploščatoceličnih tipov glede okužbe s HPV. Bolniki z okužbo z bradavicami so pokazali pomembno

večje tveganje za kožnega raka v skupini, starejši od 40 let, in tveganje za razvoj raka pri bolnikih, diagnosticiranih z okužbo s HPV v prvih petih letih diagnoze.

Neučinkovito zdravljenje virusnih bradavic – kdaj se konča vloga podiatra?

V primeru obravnave bolnika s kronično okužbo s HPV in ponavljajočimi se lezijami v obliki bradavic na stopalih ali rokah, zlasti bujnimi, globoko prodirajočimi

je treba bolnika napotiti na zdravniško posvetovanje.

Dobro je pripraviti pisni povzetek predhodne podiatrične terapije s podrobno anamnezo okužbe s HPV po shemi:

- Koliko let je bolnik opazoval lezije? • Katere terapije so bile izvedene do zdaj in s kakšnim izidom?
- Katere lezije so zaskrbljujoče – opis njihovega napredka v določenem obdobju.
- Ali bolnik jemlje vitamin D ³in K ² – začetno raven, od katere je začel, in trenutno raven.

Kot kažejo znanstvene študije, je raven vitamina v plazmi D povezana s tveganjem za neoplastično pretvorbo lezij, odvisnih od HPV.

Nizke ravni vitamina D so bile posebej raziskane pri bolnikih z rakom materničnega vratu, povezanim s kroničnim HPV okužbo ^[3,4,5].

Urszula Staszek-Szewczyk, dr. med.
kirurginja, specialistka radioterapije

1. Muhammad A, Narjis K, Arbab S, et al. Kožni rak in humani papilomavirus. *Journal of Population Therapeutics and Clinical Pharmacology*, 2024. 31(2), 790–816. doi.org/10.53555/jptcp.v31i2.4376
2. Ming-Li Chen, Shuo-Hsuan Wang, James Cheng-Chung Wei et al. Vpliv okužbe s humanim papilomavirusom na kožnega raka: populacijska kohortna študija. *Oncologist*. 2021 Mar; 26(3): e473–e483. doi.org/10.1002/onco.13593
3. Euclides Avila, * Bryan Javier Noriega-Mejía, Jocelyn González-Macías, et al. *Int J Mol Sci*. 2023 May; 24(10): 8665. doi: 10.3390/ijms24108665
4. Khalili, S.M., Rafiei, E.H., Havaei, M. et al. Povezava med humanim papilomavirusom in ravnimi vitamina D v serumu: sistematični pregled. *BMC Infect Dis* 24, 80 (2024). doi.org/10.1186/s12879-024-09006-8
5. Shim, Jinhee, Povezava med vitaminom D in prevalenco okužbe s humanim papilomavirusom pri ženskah v Združenih državah: Nacionalno zdravje in Preiskava prehrane 2003-2006 (2014). Texas Medical Center Dissertations (via ProQuest). AAI1586836. https://digitalcommons.library.tmc.edu/dissertations/AAI1586836



Urszula Staszek-Szewczyk, dr. med.

Ponavljajoče se bradavice – zdravniško posvetovanje

Ustrezen specialist, na katerega je treba napotiti bolnika, je dermatolog ali kirurg specializiran za kirurgijo prstov, ki sodeluje s podiatri in ima ustrezno znanje o okužbah s HPV.

Zdravniški pregled mora obsegati anamnezo, pregled motečih žarišč okužbe s HPV (lezije v obliki bujnih bradavic) in morebitno kvalifikacijo za kirurško odstranitev ali ekscizijsko biopsijo (ki jo sestavlja odvzem fragmenta lezije za histopatološki pregled). Pri ženskah se zdi smiselno tudi pridobiti ginekološko anamnezo za najnovejši citološki pregled.

Odlaganje z zdravniškim posvetom, bodisi zaradi pomanjkanja znanja podiatra ali bolnikovega odpora, lahko povzroči neoplastično transformacijo opazovanih, ponavljajočih se virusnih bradavic. Izobraževanje bolnikov o dejavnih tveganja za okužbo s HPV (obravnavano v poglavju poglavje: Virusne bradavice) je prav tako zelo pomembno.

V nadaljevanju predstavljamo primere periungualnih, kroničnih virusnih bradavic z neoplastično transformacijo. Pooperativno vodenje – podiatrinja Magdalena Sienkiewicz iz Medicinskega centra Zabrodzie pri Wrocławu.

● PRIMER I

40-letni moški z anamnezo periungualne lezije na desnem palcu, ki občasno povzroča bolečino in simptome paronihije, z virusnimi bradavicami na koži stopal, ki se zdravijo že več let. Obiskal je zdravnika zaradi odstranitve periungualne lezije na desnem palcu. Lezija je bila makroskopsko odstranjena v celoti, brez robov (široka biopsija). Material je bil poslan v preiskavo. Histopatološko poročilo: ploščatocelični karcinom, keratinizirajoči G2. Bolnik je bil napoten v regionalni onkološki center za nadaljnjo diagnostiko in razširitev postopka. Bolnik je bil podvržen delni amputaciji desnega palca in biopsiji sentinelne bezgavke desne pazduhe. Lezija je bila odstranjena v celoti in niso bile odkrite metastaze. Bolnik ostaja pod opazovanjem.



Desni palec pred biopsijo



Desni palec po delni amputaciji



Desni palec, po delni amputaciji, kontrolni pregled 3 mesece po radikalni operaciji

● PRIMER II

72-letni moški je obiskal zdravnika za posvet glede periungualne in subungualne lezije na četrtem prstu leve roke. Lezija je prisotna že več let, s podobno morfologijo na drugem prstu desne roke. Bolnik je bil pred petimi meseci že operativno odstranjen te lezije. Trenutno je prisotna klinična ponovitev, čeprav bolnik poroča, da je manjše resnosti. V anamnezi je predhodna odstranitev predinvazivnega ploščatoceličnega karcinoma kože desne noge (Bowenova bolezen). Bolnik je bil naročen na široko izrez lezije. Histopatološki pregled: mikroskopski videz lahko ustreza keratoakantomu (spiny cell carcinoma). Če lezija traja dlje kot nekaj mesecev, jo je treba razlikovati od visoko diferenciranega, keratinizirajočega ploščatoceličnega karcinoma. Tkivo lezije je bilo prisotno tudi na obarvanem spodnjem robu izreza. Opravljen je bil pogovor z bolnikom in pregledane so bile terapevtske možnosti. Predlagana je bila diagnostika bezgavk in razširitev kirurškega postopka ali adjuvantna brahiterapija – v primeru, da se bolnik ne strinja z nadaljnjo operacijo. Bolnik je bil napoten v regionalni onkološki center za določitev nadaljnega postopka. Bolnik je zavrnil radikalno revizijo začetne operacije in želi ostati pod strogim nadzorom, pri čemer se strinja z novo resekcijo v primeru ponovitve.



Periungualna in subungualna lezija četrtega prsta leve roke, ki otipljivo dosega matriks nohta



14 dni po odstranitvi periungualne in subungualne lezije četrtega prsta leve roke (pred odstranitvijo šivov)

ONIHOLIZA

Oniholiza (onycholysis) je ena od pogostejših težav z nohti

stopal in rok, s katerimi stranke prihajajo v podiatrično ambulanto. Vključuje popolno ali delno ločitev nohtne plošče od nohtne posteljice. Ločen del postane bled, belkast ali rumenkast. Dvigne se navzgor in ustvari prost prostor, kjer se lahko pojavi bakterijska (npr. *Pseudomonas aeruginosa*) ali glivična okužba. Nato se barva nohta spremeni v zelenkasto, zelenkasto-grafitno ali rumenkasto-rjavo.

Oniholiza običajno poteka brez bolečin, razen kadar je posledica mehanske ali termično-kemijske travme, kar je pogosto pri geliranju in hibridnem oblikovanju nohtov.

Obstaja veliko vzrokov za ločitev nohtne plošče

od nohtne posteljice, kot so: travma, močan pritisk na sprednji del čevlja, nošenje tesne, neustrezne obutve, športne aktivnosti, stik z agresivnimi kemikalijami ali opekline. Oniholizo lahko povzročijo tudi biomehanske motnje stopala, hipertrofija distalne falange, prekomerna vlaga, dermatoze, bakterijske, glivične ali virusne okužbe, nekatera zdravila in sistemska stanja, kot so sladkorna bolezen, boleznj ščitnice ali pomanjkanje železa/vitaminov.

Zdravljenje oniholize, poleg ugotavljanja vzroka in izvajanja dodatnih postopkov s strani podiatra (npr. kombinirane terapije), vedno zahteva odstranitev ločene nohtne plošče, čiščenje in intenzivno regeneracijo nohtne posteljice (npr. z ONYGEN KREMO) za pospešitev ponovne rasti nohtov.

NASVET PODIATRA:

Za povečanje učinka ONYGEN KREME je vredno izvajati stimulatívno masažo mikro-cirkulacije na nohtni posteljici z uporabo mehke krtače pred nanosom izdelka. Enkrat na teden se lahko ONYGEN® KREMA nanese pod zaščitno oblogo.

[OGLJTE SI VIDEO](#)

[ONIHOLIZA -](#)

[Terapija z](#)

[ONYGEN KREMO](#)



Kdaj ONYGEN

®KREMA ne bo delovala?



Elzbieta Zielska, mag. – podiatrinja.

Dela v interdisciplinarni podokirurški ekipi v Šlezijem centru za podiatrijo v Gliwicah.

Podiatrična nega, uporaba izdelkov, ki izboljšujejo stanje nohtnega aparata, in redno čiščenje nohtne plošče s strani podiatra včasih ne dajo pričakovanega učinka. Zakaj?

Če je vzrok težave hipertrofija distalne falange, ONYGEN KREMA sama ne bo delovala. To je bolezen nohtnega aparata stopala. Značilnost

je nastanek koščeni izrastkov, ki povzročajo deformacijo prsta in posledično motnje v pravilni rasti nohta. Vzroki za hipertrofijo falange so večinoma mehanske poškodbe, glivične boleznj nohtne plošče, boleznj vezivnega tkiva in kirurški posegi znotraj prsta, nošenje tesne obutve, ukvarjanje s športi, pri katerih je palec pogosto poškodovan. Pri hipertrofiji distalne falange pride do zaviranja pravilne rasti nohtne plošče, sčasoma do oniholize, krhkosti in razbarvanja nohta. Nohtna plošča se zgosti, na pulpi pa je značilna prerast tkiva, ki blokira noht. Ta bolezen se pogosto napačno diagnosticira in zamenjuje z onihomikozo. Za potrditev diagnoze je treba opraviti palpacijski pregled in rentgensko slikanje.

Hipertrofija distalne falange se zdravi na več načinov. Prvi je konzervativno zdravljenje, ki ga sestavljajo redni obiski pri podiatru. Ti očistijo hipertrofirano nohtno ploščo, priporočajo pripravke za nego nohtne posteljice, »zalepijo« pulpo, tako da so dvignjena tkiva pod nadzorom, in napotijo pacienta k fizioterapevtu za izboljšanje biomehanike nohta. Če zdravljenje ne prinese želenih učinkov, lahko pacient opravi podokirurški poseg.

Kirurška korekcija falangealne hipertrofije je sestavljena iz odstranitve odvečnega tkiva, ki blokira pravilno rast nohta, in odstranitve koščeni izrastkov. Postopek opravi kirurg v lokalni anesteziji. Ko se kooperativne rane zacelijo, prevzame nego podiatra. Ta določi nadaljnjo terapijo za regeneracijo nohtne plošče in ponovno vzpostavitev pravilne rasti nohtov.

IZDELKI ZA TERAPIJO V PODOLOŠKI KLINIKI

Med podološko obravnavo



PODOFLEX MEHČALNI PREBIOTIČNI SPREJ ZA KOŽO IN NOHTE

PT 09

glej str. 7



ONYGEN KREMA

BESTSELLER

PT 01

glej str. 12

IZDELKI ZA DOMAČO UPORABO

Regeneracija nohtne posteljice in pospeševanje ponovne rasti nohtov



ONYGEN KREMA



BESTSELLER

PT 01

glej str. 12

Krepitev rastočega nohta, ko nohtna posteljica ni izsušena



PODOFLEX INTENZIVNO KREPILNI SERUM ZA NOHTE



BESTSELLER

PM 21

glej str. 14

Spremljajoča glivična okužba



PODOFLEX PROTIGLIVIČNI SPREJ ZA STOPALA



PM 07

glej str. 9



MYKOBOOSTER OLJE ZA NOHTE



PT 03

glej str. 10

Spremljajoča bakterijska okužba s Pseudomonas aeruginosa



PODOFLEX MIKOSTATIČNA TINKTURA ZA NOHTE



PT 04

glej str. 11

ONYGEN KREMA ponuja velike možnosti v majhni tubi. Kot podolog imam preizkusil veliko izdelkov, vendar je ta nepremagljiv. Redno ga uporabljajo moji pacienti, prinaša resnično spektakularne učinke pri zdravljenju oniholize ali travmatičnih nohtov, celo s popolno odsotnostjo nohtne plošče. Zelo lepo obnavlja nohtno posteljico, spodbuja ponovno rast zdrave nohtne plošče. ONYGEN odlično deluje tudi po podosurgičnih postopkih za odstranjevanje kostnih izboklin distalne falange, tako imenovana pulpa plastika. Pospešuje učinke terapije – nohtna plošča ponovno zraste in je močna.

Priporočam jo tudi za krhke in oslABLJENE nohte po oblikovanju nohtov.



Dominika Matuszewska-Koń, podolog

Primeri terapije oniholize

● TERAPIJA I

Hematom in poškodovan noht po poškodbi, ki jo je utrpel mladenič med fizičnim delom. Pojavila se je oniholiza. Bilo je potrebno odstraniti ločeno nohtno ploščo, temeljito očistiti in intenzivno regenerirati nohtno posteljico. Terapijo, ki je trajala 4 mesece, je izvajala podiatrinja Agnieszka Rudnik iz Podiatrične klinike Balans v Gnieznu. Redni obiski, čiščenje, stimulacija in regeneracija nohtne posteljice so privedli do zdravega in močnega nohta. Ključna sta bila doslednost pri negi in disciplina stranke.

V KLINIKI IN DOMA:

- KREMA ONYGEN

TRAJANJE TERAPIJE: 4 MESECE



● TERAPIJA II

Terapija nohtov po termično-kemični poškodbi pri stranki, ki je imela hibridno bazo naneseno na krvavečo nohtno posteljico. Poleg tega ni uporabljala zaščitnih rokavic pri delu z detergenti. Med vsakim obiskom je podiatrinja Milena Marcińska iz Klinike za podiatrijo in biomehaniko DOBRY ZABIEG (DOBRA TERAPIJA) v Wejherowu očistila nohtno posteljico in jo nato masirala z intenzivno regeneracijsko kremo. Kot dodatek k domači terapiji je priporočila uporabo izdelkov PODOPHARM in izvajanje dnevne masaže za ogrevanje in spodbujanje mikrocirkulacije z mehko krtačo pred nanosom. Terapija je trajala 6 mesecev. Nohti so zrasi zdravi, močni in navlaženi.

V KLINIKI:

- KREMA ONYGEN

DOMA:

- KREMA ONYGEN (dvakrat na dan; enkrat pod oblogo)
- PODOFLEX INTENZIVNO KREPI SERUM ZA NOHTE

TRAJANJE TERAPIJE: 6 MESECEV



● TERAPIJA III

Primer oniholize, ki spremlja retronihijo, povzročeno z mehansko poškodbo. Po odstranitvi plošče, ločene od nohtne posteljice, in temeljitem čiščenju je podologinja Mirosława Lazar iz Podiatrične klinike ZDROWE STOPY (ZDRAVA STOPALA) v Goczałkowicach-Zdróju uporabila terapijo s kremo za regeneracijo nohtne posteljice s kolostrumom. Priporočila je tudi isti izdelek za domačo uporabo. Po 4 mesecih terapije je noht zrasel zdrav in močan.

V KLINIKI IN DOMA:

- ONYGEN KREMA

TRAJANJE TERAPIJE: 4 MESECE



● TERAPIJA IV

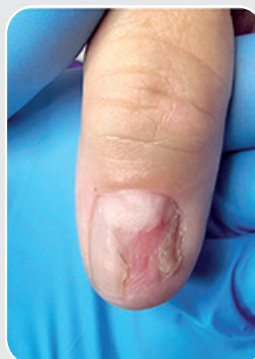
Terapija za oniholizo na nohtu 40-letne ženske, ki se je ujela v vrata avtomobila. Plošča na mestu, kjer se je odlepila od nohtne posteljice, je bila odstranjena, preostanek pa je bil temeljito očiščen, da bi preprečili glivično ali bakterijsko okužbo. Podologinja Anna Schön iz Podiatrične klinike Świat Stopy (Svet stopal) v Krzepicach je izvedla 5-mesečno terapijo z uporabo samo enega izdelka – intenzivno krepilnega seruma za nohte, ki ga je stranka uporabljala tudi doma.

Ko nohtna posteljica ni preveč suha, se lahko med zdravljenjem uporablja samo krepilni serum na osnovi naravnih olj in mire. Serum deluje kot močan regenerator, globinsko vlaži, neguje nohtno ploščo in preprečuje lomljenje in cepljenje.

V KLINIKI IN DOMA:

- PODOFLEX INTENZIVNO KREPI SERUM ZA NOHTE

TRAJANJE TERAPIJE: 5 MESECEV



GLIVIČNE OKUŽBE STOPAL IN ROK

Glivične okužbe kože stopal in nohtov so nalezljiva bolezen, ki jo povzročajo različne vrste gliv: dermatofiti, kvasovke ali plesni. Stanje ima precej značilen potek. Simptomi na koži vključujejo, med drugim: pekoč občutek, srbenje in luščenje povrhnjice.

V primeru nohtov se okužba običajno začne pri prostem robu nohtne plošče in napreduje proti nohtni posteljici. Okužena nohtna plošča spremeni barvo.

Na njej se pojavijo rumene, bele, rjave ali sivkasto-zelene lise. Poleg tega lahko noht postane dolgočasen, razpoka, se zdrobi, zgosti, loči od posteljice ali zmehča.

Dejavniki, ki spodbujajo okužbo z glivicami na koži in nohtih vključujejo: oslabljen imunski sistem, hormonske motnje, težave s cirkulacijo, sladkorna bolezen, pomanjkanje vitamina B, neustrezna prehrana (zlasti bogata s sladkorji), neustrezna ali pomanjkljiva higiena stopal, pa tudi nošenje zaščitne (varnostne) obutve.

Kaj povzroča glivične okužbe?

Dermatofiti napadajo kožo in nohte, kar povzroča:

- Interdigitalna (med prsti) glivična okužba – predvsem med 3., 4. in 5. prstom; zanjo je značilna rdečina, srbenje, pekoč občutek, luščenje in razpokanje kože; koža postane bela in macerirana.
- Mokasin/plantarna glivična okužba – podplati in robovi stopal, prisotne so eritematozno-eksudativne lezije z numerus majhnimi mehurčki, pa tudi vidno luščenje; povrhnjica postane odebeljena in macerirana.
- Eksfoliativna (mokasin) glivična okužba – na nartu, podplatih in stranskih delih stopal, ki povzroča prekomerno keratinizacijo, luščenje in boleče razpoke. To je najbolj kronična oblika glivične okužbe.
- Glivične okužbe nohtov – nohti se odebelijo, spremenijo barvo in struktura nohta razpade, pri čemer se noht posteljica postane keratinizirana. Spremembe spremlja neprijeten vonj.

Kvasovke povzročajo vnetno stanje nohtnih gub. Prisotna je oteklina, rdečina, bolečina ob pritisku in včasih gnojni izcedek. Dolgotrajno vnetje povzroči, da nohtna plošča spremeni barvo v belo ali belkasto-rumeno, postane tanjša in se sčasoma odlušči.

Plesni spremenijo barvo nohtov v rumeno ali rjavo-črno. Nohtna plošča postane krhka, nohtna posteljica pa keratinizirana. Te spremembe spremlja oster, sladek vonj.

Učinkovito zdravljenje glivičnih okužb temelji na natančni diagnozi, ki ji sledi mikološki pregled v laboratoriju. To potrди prisotnost glivic in določi njihovo vrsto.

NASVET PODIATRA:

Priporočila pred mikološkim pregledom:

- ne uporabljajte peroralnih protiglivičnih zdravil vsaj 4 tedne in lokalnih vsaj 2-3 tedne,
- na dan pregleda ne umivajte prizadete kože, je ne razkužujte, ne nanašajte mazil, lakov ali drugih kozmetičnih in medicinskih izdelkov.





V vsakem primeru učinkovito zdravljenje glivičnih okužb nohtov vključuje odstranjevanje obolenih delov nohtne plošče, skrbno čiščenje in redno nanašanje izdelkov, ki jih priporoča podiatrist.

Pri vsakodnevni negi kože in nohtov med terapijo glivične okužbe je izjemno pomembna tudi ustrezna higiena – ne samo stopal, temveč tudi nogavic (izbira tistih iz čistega bombaža; pranje pri najmanj 60 °C) in stopal-obutev (obvezna higienizacija enkrat na teden, npr. z MYKOBOOSTER SPRAY). Priporočljivo je tudi radikalno zmanjšanje porabe sladkorja-cije in izboljšanje črevesnega mikrobioma.

GLIVIČNE OKUŽBE STOPAL IN ROK

IZDELKI ZA TERAPIJO V ORDINACIJI PODOLOGA

Med podološko obravnavo

neobvezno		PODOFLEX PROTIGLIVIČNO SREDSTVO ZA STOPALA V SPREJU		PP 32 glej str. 9
		PODOFLEX PREDBIOTIČNI SPREJ ZA MEHČANJE KOŽE IN NOHTOV		PT 09 glej str. 7
		PODOFLEX SPREJ ZA MEHČANJE KOŽE ZA MEDICINSKO PEDIKURO		PP 31 glej str. 8
		OLEUM HERBAL AKTIVNO PODOLOŠKO OLJE	VEČFUNKCIONALNO	PP 33 glej str. 16

Interdigitalna glivična okužba

	VERRU IMMUNO PASTA ZA NEGO KOŽE		PT 05 glej str. 12
---	---------------------------------	--	-----------------------

Spremljanje prekomernega potenja

	PODOFLEX KREMA ZA STOPALA S SREBROVIMI IONI		PP 37 glej str. 20
---	---	--	-----------------------

Higiena obutve

	MYKOBOOSTER SPREJ	INOVATIVNE SESTAVINE	PT 08 glej str. 10
---	-------------------	----------------------	-----------------------

IZDELKI ZA DOMAČO UPORABO

Higiena obutve (enkrat na teden)

	MYKOBOOSTER SPREJ	INOVATIVNE SESTAVINE	PT 08 glej str. 10
---	-------------------	----------------------	-----------------------

Higiena kože stopal in rok

	SKINFLEX DERMATOLOŠKO TEKOČE MILO ZA TELO	MEDICINSKI PRIPOMOČEK	PT 07 glej str. 6
---	---	-----------------------	----------------------



PODOFLEX ANTIFUNGAL SPREJ ZA NOGE



PM 07

glej str. 9

Aktivna nega – glivična okužba med prsti



VERRU IMMUNO PASTA ZA NEGO KOŽE



PT 05

glej str. 12

Spremljanje prekomernega potenja



PODOFLEX KREMA ZA NOGE S SREBROVIMI IONI



PM 11

glej str. 20

GLIVIČNE OKUŽBE NOHTOV

IZDELKI ZA TERAPIJO V PODOLOŠKI KLINIKI

Med podološko obravnavo



PODOFLEX ANTIFUNGAL SPREJ ZA NOGE

PP 32

glej str. 9



PODOFLEX PREBIOTIČNI SPREJ ZA MEHČANJE KOŽE IN NOHTOV

PT 09

glej str. 7

Dermatofiti



MYKOBOOSTER OLJE ZA NOHTE

PT 03

glej str. 10

Plesni in kvasovke



PODOFLEX MIKOSTATIČNA TINKTURA ZA NOHTE

PT 04

glej str. 11

Higiena obutve



MYKOBOOSTER SPREJ

INOVATIVNE SESTAVINE

PT 08

glej str. 10

OGLEJTE SI VIDEO
Terapija glivičnih nohtov
v podološki kliniki



IZDELKI ZA DOMAČO UPORABO

Higiena obutve (enkrat na teden)



MYKOBOOSTER SPRAY



INOVATIVNE SESTAVINE

PT 08

glej str. 10

Higiena kože stopal in rok



SKINFLEX DERMATOLOŠKO TEKOČE MILO ZA TELO



MEDICINSKI IZDELEK

PT 07

glej str. 6



PODOFLEX ANTIFUNGALNI SPREJ ZA STOPALA



PM 07

glej str. 9

Aktivna nega – dermatofiti



MYKOBOOSTER OLJE ZA NOHTE



PT 03

glej str. 10

Aktivna nega – plesni in kvasovke



PODOFLEX MIKOSTATIČNA TINKTURA ZA NOHTE



PT 04

glej str. 11

Spremljanje prekomernega potenja



PODOFLEX KREMA ZA STOPALA S SREBROVIMI IONI



PM 11

glej str. 20

Regeneracija nohtne posteljice in pospešitev ponovne rasti nohtne plošče



ONYGEN KREMA

FORMULA IN TEHNOLOGIJA IZDELAVE ZAŠČITENA S PATENTOM; ŠT. R.302044



BESTSELLER

PT 01

glej str. 12

Elastičnost nohtne plošče



PODOFLEX TEKOČINA ZA VRAŠČENE NOHTE



PT 02

glej str. 11

NASVET PODIATRA:

Pri zdravljenju glivic na nohtih se lahko kombinirajo različni izdelki:

MYKOBOOSTER OLJE ZA NOHTE + PODOFLEX MIKOSTATIČNA TINKTURA ZA NOHTE

MYKOBOOSTER OLJE ZA NOHTE + ONYGEN KREMA

PODOFLEX MIKOSTATIČNA TINKTURA ZA NOHTE + PODOFLEX TEKOČINA ZA VRAŠČENE NOHTE

Primeri terapije glivičnih okužb kože in nohtov

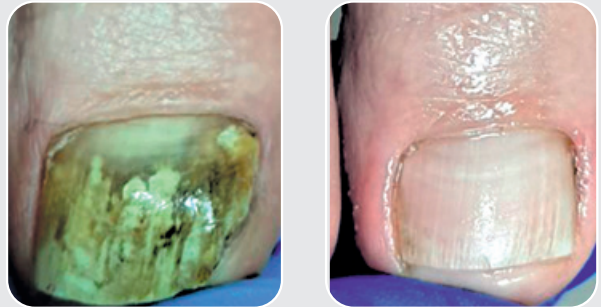
● TERAPIJA I

Okužba z dermatofitno glivo pri 54-letni ženski. Podiatrično terapijo, ki jo je izvajala Agnieszka Rudnik iz Podiatrične klinike Balans v Gnieznu, je trajala 9 mesecev. V tem času so redno čistili nohtno ploščo, zjutraj in zvečer pa so izmenično nanašali dva protiglivična izdelka in pršilo.

V KLINIKI IN DOMA:

- OLJE ZA NOHTE MYKOBOOSTER
- MIKOSTATIČNA TINKTURA PODOFLEX ZA NOHTE
- PROTIGLIVIČNO PRŠILO ZA STOPALA PODOFLEX

TRAJANJE TERAPIJE: 9 MESECEV



● TERAPIJA II

Terapija za napredovalo, »zamujeno« dermatofitno glivično okužbo nohtov na obeh stopalih 61-letnega moškega. Do superinfekcije je verjetno prišlo med pogostimi obiski savne in bazena. Okužba je prizadela tudi plantarno področje. Po čiščenju lezij je podiatrinja Dominika Matuszewska-Koř iz Klinike za stopala ProFeet v Opolah na kožo in nohte nanesla protiglivične izdelke in priporočila njihovo uporabo tudi doma. Terapija je trajala skoraj eno leto zaradi daljših premorov med obiski.

V KLINIKI:

- PROTIGLIVIČNO PRŠILO ZA STOPALA PODOFLEX
- MIKOSTATIČNA TINKTURA PODOFLEX ZA NOHTE
- OLJE ZA NOHTE MYKOBOOSTER

DOMA:

- PRŠILO MYKOBOOSTER (higiena obutve)
- PROTIGLIVIČNO PRŠILO ZA STOPALA PODOFLEX
- OLJE ZA NOHTE MYKOBOOSTER
- MIKOSTATIČNA TINKTURA PODOFLEX ZA NOHTE
- MAZILO PODOFLEX Z 10 % UREO

TRAJANJE TERAPIJE: PRIBLIŽNO 12 MESECEV



● TERAPIJA III

Noht na desnem palcu 80-letnega moškega z napredovalo glivično okužbo z dermatofiti. Peroralna protiglivična zdravila, ki jih je predpisal dermatolog, niso delovala. Zdravnik je priporočil podiatrično terapijo. Izvajala jo je podiatrinja Paulina Gogoc iz klinike Lekkie Stopy (Lahke noge) v Zieloni Góri. Ob vsakem obisku je očistila noht in nanese protiglivično olje. Kasneje je v terapijo vključila tudi kremo za regeneracijo nohtne posteljice in pospešitev rasti zdrave nohtne plošče.

Priporočila je tudi enake izdelke za domačo uporabo. Terapija je trajala 4 mesece.

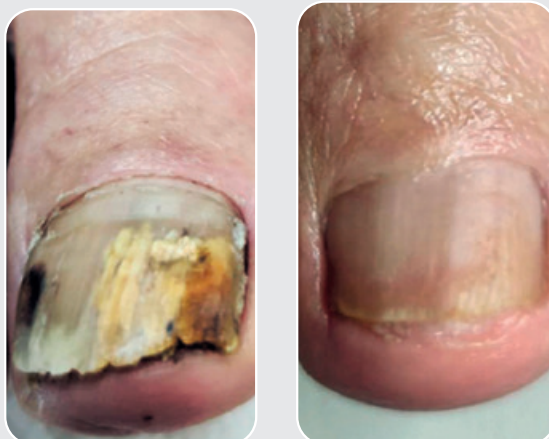
V KLINIKI:

- PODOFLEX ANTIFUNGALNI SPREJ ZA NOGE
- MYKOBOOSTER OLJE ZA NOHTE
- ONYGEN KREMA

DOMA:

- MYKOBOOSTER OLJE ZA NOHTE
- ONYGEN KREMA

TRAJANJE TERAPIJE: 4 MESECE



● TERAPIJA IV

2,5-mesečna terapija za interdigitalno glivično okužbo pri 90-letni ženski, brez kakršnih koli spremljajočih bolezni, ki jo je izvajala podiatrinja Katarzyna Kłosińska iz klinike PodoStrefa – Center za zdrava stopala v Mielcu. Nadaljevanje terapije doma je vključevalo uporabo več protiglivičnih izdelkov in vzdrževanje ustrezne higiene stopal.

V KLINIKI:

- PODOFLEX ANTIFUNGALNI SPREJ ZA NOGE
- VERRU IMMUNO PASTA ZA NEGO KOŽE
- MYKOBOOSTER SPREJ (higiena obutve)

DOMA:

- VERRU IMMUNO PASTA ZA NEGO KOŽE
- MYKOBOOSTER SPREJ (higiena obutve enkrat na teden in na kožo vsakih nekaj dni)

TRAJANJE TERAPIJE: 2,5 MESECA



VRAŠČENI IN ZAVITI NOHTI

Vraščeni noht (unguis incarnatus) je boleče stanje. Je značilno po tem, da se med rastjo stranski rob nohtne plošče zareže v okoliško tkivo nohtne gube. Posledično se razvije vnetno stanje in pride do hipergranulacije. Spremembe spremljajo huda bolečina, rdečina in pojav gnojnega izcedka.

Vzroki za vraščene nohte so lahko različni. Ti vključujejo med drugim: deformacije stopal, specifična morfološka struktura prstov, nepravilna nega, nepravilno obrezovanje nohtov, hipertrofija nohtnih gub in mehanske poškodbe, ki jih povzročata na primer slabo prilagajajoča se obutev. Značilne za vraščene nohte so velike, mesnate nohtne gube, ki močno rastejo na nohtno ploščo.

Opazovanja podiatrov kažejo, da se pri določenih skupinah strank kot so najstniki s hiperhidrozo, ljudje, ki se aktivno ukvarjajo s športom, in nosečnice, vraščeni nohti pojavljajo veliko pogosteje. Aktivno ukvarjajo s športom, in nosečnice, vraščeni nohti pojavljajo veliko pogosteje. Nohti pojavljajo veliko pogosteje.

Pri terapiji vraščanih nohtov z vnetjem in

gnojnim izcedkom se vedno uporabljajo specializirani antiseptični izdelki ali aktivne obloge, dokler se vnetno stanje ne umiri.

aktivne obloge, dokler se vnetno stanje ne umiri.

Po celjenju se izberejo individualno izbrani izdelki za nego na domu, ki bodo preprečili ponovitev težave in tudi zmanjšali keratinizacijo v nohtnih gubah in težave in tudi zmanjšali keratinizacijo v nohtnih gubah in občutek pritiska.

NASVET PODIATRA:

Da bi terapija prinesla pričakovani učinek, je treba ugotoviti vzrok vraščene nohta. V primeru hipertrofije nohtnih gub je vredno bolniku predlagati posvet s kirurgom, ki lahko predlaga postopek za njihovo odstranitev.



Elżbieta Zielska, mag. – podiatristka.
Dela v interdisciplinarni podosurgični ekipi v Šlezijjskem centru za podiatrijo v Gliwicach.

Zdravljenje vraščanih nohtov s kirurgijo

Podiatrska kirurgija je sodobna metoda zdravljenja vraščanih nohtov. Ko konzervativno zdravljenje, ki ga predlaga podiatrist, ne prinese pričakovanega učinka, je vredno razmisliti o kirurškem posegu za odstranitev nohtnih gub. Ta postopek najpogosteje izberejo ljudje s prirojeno hipertrofijo nohtnih gub, pa tudi bolniki, ki pogosto doživljajo vnetna stanja na tem področju, kar povzroči nastanek brazgotin in hipertrofijo v tkivih. Druga skupina so ljudje, ki so imeli predhodne neuspešne kirurške posege, ki so povzročili številne zaplete.

učinka, je vredno razmisliti o kirurškem posegu za odstranitev nohtnih gub. Ta postopek najpogosteje izberejo ljudje s prirojeno hipertrofijo nohtnih gub, pa tudi bolniki, ki pogosto doživljajo vnetna stanja na tem področju, kar povzroči nastanek brazgotin in hipertrofijo v tkivih. Druga skupina so ljudje, ki so imeli predhodne neuspešne kirurške posege, ki so povzročili številne zaplete.

Postopek odstranjevanja nohtnih gub se izvaja v sobi za zdravljenje s strani podosurgične ekipe, ki vključuje kirurga, medicinsko sestro in podiatra. To omogoča trajen terapevtski učinek, kar bistveno izboljša estetiko nohtov.

Zavit noht

(unguis convolutus) je stanje, pri katerem pride do deformacije celotnega nohtnega aparata. Potek bolezni ne spremeni samo nohtne plošče, ampak tudi nohtno posteljico, ki jo stisnejo zviti robovi nohta. To povzroča bolečino in deformacijo. Zvijanje nohtne plošče pogosto spremlja keratinizacija nohtne posteljice in nastanek kurjih oces v nohtnih gubah. Stanje pogosto prizadene starejše.

unguis convolutus) je stanje, pri katerem pride do deformacije celotnega nohtnega aparata. Potek bolezni ne spremeni samo nohtne plošče, ampak tudi nohtno posteljico, ki jo stisnejo zviti robovi nohta. To povzroča bolečino in deformacijo. Zvijanje nohtne plošče pogosto spremlja keratinizacija nohtne posteljice in nastanek kurjih oces v nohtnih gubah. Stanje pogosto prizadene starejše.

Med vzroki so: jemanje določenih zdravil, težave s cirkulacijo, deformacije stopal in motena biomehanika hoje.



Terapija za zavite nohte vključuje uporabo ene od ortoniksičnih metod s strani podiatra in izbiro ustreznih pripravkov za nego na domu. Njihova glavna naloga je hraniti in vlažiti nohtni aparat. Priporočljivo je tudi posvetovanje s fizioterapevtom, ki bo pomagal izboljšati biomehaniko hoje z izbiro individualnih ortopedskih vložkov.

NASVET PODIATRA:

Pred začetkom terapije z ortoniksično opornico je treba nohtni aparat ustrezno pripraviti. Za izboljšanje prožnosti nohtne plošče in delovanje sponke je priporočljivo enkrat na dan 2-3 tedne uporabljati **PODOFLEX® FLUID ZA VRAŠČENE NOHTE**.

IZDELKI ZA TERAPIJO V ORDINACIJI PODIATRA

Med podiatrično obravnavo

	PODOFLEX PREBIOTIČNI SPREJ ZA MEHČANJE KOŽE IN NOHTOV	PT 09 glej str. 7
	PODOFLEX TEKOČINA ZA VRAŠČENE NOHTE	PT 02 glej str. 11

Higiena obutve


	MYKOBOOSTER SPREJ	INOVATIVNE SESTAVINE	PT 08 glej str. 10
---	-------------------	----------------------	-----------------------

IZDELKI ZA DOMAČO UPORABO

Higiena obutve (enkrat na teden)

	MYKOBOOSTER SPREJ	INOVATIVNE SESTAVINE	PT 08 glej str. 10
--	-------------------	----------------------	-----------------------

Higiena stopal

	SKINFLEX DERMATOŠKO TEKOČE MILO ZA TELO	MEDICINSKI PRIPOMOČEK	PT 07 glej str. 6
	PODOFLEX PROTIGLIVIČNI SPREJ ZA STOPALA		PM 07 glej str. 9

Elastičnost nohtne plošče

	PODOFLEX TEKOČINA ZA VRAŠČENE NOHTE		PT 02 glej str. 11
---	-------------------------------------	--	-----------------------



Primeri terapij za vraščene in zavite nohte

● TERAPIJA I

Terapija za vraščene nohte na 1., 2. in 4. prstu s spremljajočim vnetjem. Pred tem je mlada ženska poiskala pomoč pri kirurgu. Vendar se je postopek, ki ga je izvedel, izkazal za neučinkovitega. Prosila je podiatrinjo Małgorzato Nawała iz Šlezjskega centra za podiatrijo, podružnica Chorzów, za pomoč. Ob prvem obisku je očistila ločene elemente nohta in priporočila tako imenovane obkladke s posebno tekočino za rane in 12-urne hidro- gel obloge. Po umiritvi vnetnih sprememb je podiatrinja svetovala umivanje nog z nežnim, blagim an- tibakterijskim in protiglivičnim milom ter 2-krat na dan v nohte vmasirati intenzivno krepilni pripravek. Terapija je trajala 7 mesecev.

DOMA:

- SKINFLEX DERMATOLOŠKO TELO MILO
- PODOFLEX INTENZIVNO KREPILNI SERUM ZA NOHTE

TRAJANJE TERAPIJE: 7 MESECEV



● TERAPIJA II

Primer 11-letnega fanta z vraščnim nohtom na levem palcu in spremljajočo hiperhidrozo, maceracijo kože in glivičnimi spremembami. Učinkovito 6-mesečno terapijo je izvedla podiatrinja Danuta Bartołd iz Ciech- anówa. Kot dodatek k temu je priporočila uporabo več pripravkov PODOPHARM doma, ki so zaradi svojega širokega spektra delovanja omogočili zelo dobre terapevtske učinke.

V KLINIKI IN DOMA:

- PODOFLEX ANTIFUNGALNI SPREJ ZA NOGE
- PODOFLEX TEKOČINA ZA VRAŠČENE NOHTE
- PODOFLEX KREMA ZA NOGE S SREBROVIMI IONI

TRAJANJE TERAPIJE: 5 MESECEV



● TERAPIJA III

23-letni moški je obiskal podiatrinjo Edyto Gelo iz Nefra Studia v Lubartówu z vnetnim stanjem periungualnih gub levega palca na nogi. Med prvim obiskom je odstranila fragmente vraščeni nohtov in nanesla protibakterijske pripravke. Ko je bilo vnetno stanje pod nadzorom, je podiatrinja uporabila tamponado, ki jo je menjala vsake 3 dni (v obdobju 3 tednov), in priporočila vsakodnevno uporabo izdelka za mehčanje nohtne plošče zvečer. Terapija je trajala nekaj manj kot 4 mesece. Noht je zrasel zdrav, v pravilni orientaciji.

TRAJANJE TERAPIJE: Približno 4 mesece



V KLINIKI IN DOMA:

- PODOFLEX TEKOČINA ZA VRAŠČENE NOHTE



● TERAPIJA IV

Enomesečna terapija za noht na palcu 16-letne deklice s preraščeno nohtno gubo in vnetjem, ki jo je izvedla grška podiatrinja Elena Mystegniotou. Noht je začel rasti navznoter po nepravilnem obrezovanju nohtne plošče. Za zmanjšanje tveganja ponovitve težave je bila priporočena uporaba tekočine za mehčanje, ki je nohtno ploščo naredila bolj prožno. Podiatrinja je tudi svetovala, naj vsaj nekaj mesecev ne nanaša gela za nohte.

TRAJANJE TERAPIJE: 1 MESEC



V KLINIKI IN DOMA:

- PODOFLEX TEKOČINA ZA VRAŠČENE NOHTE



Plastika nohtne gube

Podiatrična kirurgija je sodobna metoda zdravljenja vraščenihi nohtov. Ko konzervativno zdravljenje, ki ga izvaja podiatrist, ne doseže pričakovanega rezultata, je vredno razmisliti o kirurškem posegu za odstranitev nohtnih gub.

PRED ZDRAVLJENJEM

PO ZDRAVLJENJU

I.



II.



III.



IV.



Fotografije so bile posnete pred in po posegih v Šlezjskem centru za podiatrijo v Gliwicah. Interdisciplinarna ekipa za zdravljenje: Elżbieta Zielska, mag. farm., podiatristka, in specialist splošne kirurgije.

ONIHOGRIFOZA

Onihogrifoza, znana tudi kot krempljast noht ali ovnova rogovina noht, je značilna znatna odebelitev, podaljšanje, žlebasta tekstura in hrapavost nohtov. Opazna je tudi hipertrofija hiponihija (kože pod nohtom). Nohtna plošča spremeni barvo v rjavo-rumeno ali temno rjavo in se tudi zvija vzdolž vzdolžne osi.

Lahko povzroči bolečino in nelagodje pri nošenju čevljev.

V primerih zelo napredne onihogrifoze se lahko pod patološko spremenjeno nohtno ploščo začnejo pojavljati hipergranulacije ali fistule s purulentno-seroznim izločkom.

To stanje prizadene tako mlade kot starejše.

Njegovi vzroki lahko vključujejo: motnje biomehanike stopal

motnje, pretesna obutev, ki povzroča stalen pritisk na nohtno ploščo palca, pomanjkanje ustrezne nege in rednega striženja nohtov, motnje venskega obtoka, hallux valgus (bunjon) ali avtoimunske bolezni, kot je psoriza.

V primeru onihogrifoze je potreben večplasten pristop.

Najprej je treba patološko spremenjeno nohtno ploščo temeljito očistiti s sterilnimi kleščami in rotacijskimi instrumenti. Nato nato je treba s profesionalnimi izdelki obdelano območje razkužiti. Na koncu postopka je treba izbrati ustrezne regenerativne izdelke za ustrezne regenerativne izdelke za nego na domu.

NASVET PODIATRA:

Da bi imeli postopki čiščenja nohtne plošče viden učinek, je pomembna rednost obiskov. Priporočeni interval med njimi je 4-6 tednov. Glede na vzrok za razvoj onihogrifoze je vredno napotiti stranko k fizioterapevtu ali specialistu za žilne bolezni specialistu za poglobljeno diagnozo.

OGLEJTE SI VIDEO

Čiščenje zanemarjenih nohtov 1. del



OGLEJTE SI VIDEO

Čiščenje zanemarjenih nohtov 2. del



IZDELKI ZA TERAPIJO V ORDINACIJI PODIATRA

Med podiatrično obravnavo



DERMATOLOŠKO TEKOČE MILO ZA TELO

MEDICINSKI PRIPOMOČEK

PT 07

glej str. 6



SPREJ ZA MEHČANJE KOŽE IN NOHTOV

PT 09

glej str. 7



KREMA ZA STOPALA PODOFLEX S KOLOSTRUMOM

PP 35

glej str. 20

Higijena obutve



SPREJ MYKOBOOSTER

INOVATIVNE SESTAVINE

PT 08

glej str. 10

IZDELKI ZA DOMAČO UPORABO

Higiena kože stopal in rok



SKINFLEX DERMATOLOŠKO TEKOČE MILO ZA TELO



MEDICINSKI PRIPOMOČEK

PT 07

glej str. 10

Regeneracija nohtne posteljice in pospešitev ponovne rasti nohtne plošče



ONYGEN KREMA
FORMULA IN TEHNOLOGIJA IZDELAVE ZAŠČITENA S PATENTOM; ŠT. R.302044



BESTSELLER

PT 01

glej str. 12

Elastičnost nohtne plošče



PODOFLEX TEKOČINA ZA VRAŠČENE NOHTE



PT 02

glej str. 11

Regeneracija in krepitev nohtne plošče



PODOFLEX INTENZIVNO KREPILNI SERUM ZA NOHTE



BESTSELLER

PM 21

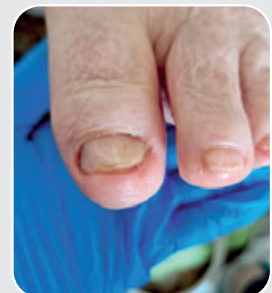
glej str. 14

Primeri terapij onihogrifoze

● TERAPIJA I

Zdravljenje onihogrifoze pri 76-letni seniorki. Zaradi znatne deformacije preraščenih, odebeljenih in nagubanih nohtov na obeh stopalih je pri hoji občutila hude bolečine. Med plastmi preraščene nohtne plošče so se tvorili hematomi. Nohti so se vrezovali v kožo in povzročali poškodbe. Na nohtu drugega prsta je bila oniholiza, verjetno zaradi poškodbe. Med prvim obiskom na domu je podologinja Katarzyna Kasiarz iz Podologii skrajšala in očistila nohtne plošče. Nanesla je tudi titanovo sponko. Priporočila je uporabo izdelkov PODOPHARM. Med terapijo je bilo 5 obiskov, vsakih 6 tednov. Noht je zrasel nazaj zdrav in brez deformacij.

TRAJANJE TERAPIJE: 7,5 MESECEV



V KLINIKI IN DOMA:

- MYKOBOOSTER SPREJ
- ONYGEN KREMA



● TERAPIJA II

Onychogryphosis ali krempljem podobni nohti na desnem palcu zdravega 25-letnika (noht na levem palcu je bil podobnega videza). Neenakomerna proizvodnja keratina je povzročila, da je nohtna plošča rasla vstran in se ni oprijemala nohtne posteljice. Zaradi vztrajne vlage spodaj se je razvila tudi glivična okužba. Moški je poročal, da so mu nohti oteževali hojo, povzročali bolečino in bili estetsko neprijetni.

Podiatrinja Emilia Nosek iz Podiatrične klinike v Pizu je odstranila znaten del nohtne plošče in temeljito očistila preostali del. Terapija z izdelki PODO- PHARM je trajala 8 mesecev. Poleg tega je pacient vsak dan masiral nohtno posteljico z mehko krtačo, preden je nanese regenerativno kremo, da bi spodbudil mikrocirkulacijo. Zvečer si je prilepil konico nohta in nohtne gube.

V KLINIKI IN DOMA:

- MYKOBOOSTER OLJE ZA NOHTE
- KREMA ONYGEN

TRAJANJE TERAPIJE: 8 MESECEV



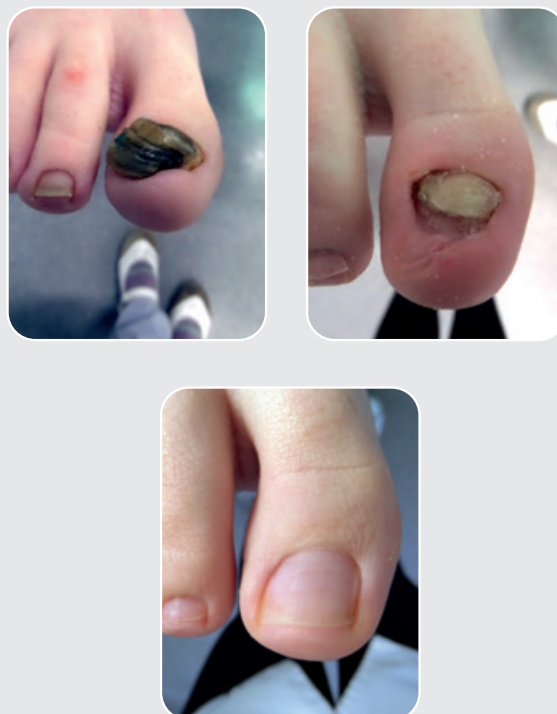
● TERAPIJA III

Primer onychogryphosis pri 20-letni ženski po mehanski poškodbi nohta v otroštvu. Deformirano nohtno ploščo se je spominjala že od otroštva. Zaradi otipljivega zadebelitve distalne falange in časa, ki je pretekel od poškodbe, možnosti za zdravo ponovno rast nohta niso bile velike.

Po čiščenju nohtne plošče je podiatrinja Mirosława Lazar iz klinike ZDROWE STOPY (Zdrava stopala) v Goczałkowice-Zdróju pacientki priporočila izdelke PODOPHARM za nadaljevanje terapije doma. Medtem je 20-letnica zanosila in se na prvi pregled vrnila šele po obdobju dojenja. Noht je ponovno zrasel zdrav. Po mnenju podiatrinje je imela nosečnost morda pozitiven učinek na regeneracijo nohtne posteljice.

V KLINIKI IN DOMA:

- MYKOBOOSTER OLJE ZA NOHTE
- KREMA ONYGEN



RETRONIKIJA

Retronikija je najredkejša od treh vrst vraščeni-
nohtov. Sestavljena je iz novo nastajajoče nohtne
plošče, ki raste v proksimalno nohtno gubo (matriko).
Zaradi nenadne, enkratne poškodbe ali niza stalnih
pritiskov je proizvodnja keratina v matriki motena.

Novo nastajajoči noht bi moral začeti potiskati staro
nohtno ploščo distalno, kar bi povzročilo njeno
naravno odpadanje. Vendar pa je v primeru
retronikije novo nastajajoča plošča prešibka, da bi
povzročila počasen proces odcepitev starega nohta,
zato raste v proksimalno nohtno gubo. V začetni
fazi ni rasti nohta proti distalni strani in pride do
ločitve proksimalne nohtne gube od nohtne plošče.
Nato pacient začne opazovati rdečico in nelagodje pri
hoji. Naslednja faza – če nova nohtna plošča ne
uspe izriniti stare – je pojav gnojno-seroznega
izločka, ki izteka pod proksimalno nohtno gubo,
skupaj s povečano oteklino in rdečico.

Dejavnik, ki prispeva k pojavu retronikije
je pretesna obutev, zato prizadene ženske pogosteje

kot moške. Za razliko od drugih primerov vraščeni-
nohtov, retronikija nima ponavljajočega se poteka.

Podiatrična obravnava bi morala vključevati poskus ponovnega
odstranitve proksimalnega dela nohtne plošče, ki blokira
rast novega nohta. Za ta namen se uporabljajo sterilne rotacijske pilice, kot je
rožni sveder. Preko nohta se izvrtajo žlebovi,
čim bližje matriki in vzporedno z njo,
ki ločijo staro nohtno ploščo na dva ločena el-
elementa. Da bi pacientu povzročili čim manj nelagodja, lahko
uporabimo tudi kleščice za vraščene nohte. Po ločitvi
plošče je treba proksimalni del pod nohtno gubo
previdno odstraniti s sterilno pinceto. Nato
se noht razkuži in zaščiti s profesionalnimi
izdelki.

Ko se vnetno stanje umiri, lahko nadaljujemo
z regeneracijo nohtne posteljice, da podpremo
nohtno ploščo v procesu ponovne rasti.

NASVET PODIATRA:

V odsotnosti izkušenj s podobnimi podiatričnimi primeri je treba pacienta napotiti k drugemu podiatru ali podosurgični ekipi.

OGLEJTE SI VIDEO
Retronikija – postopek



IZDELKI ZA TERAPIJO V PODIATRIČNI KLINIKI

Med podiatrično obravnavo (poleg razkužil in specializiranih oblog)



PODOFLEX PREBIOTIČNI SPREJ ZA MEHČANJE KOŽE IN NOHTOV

PT 09
glej str. 7

Higiena obutve



MYKOBOOSTER SPREJ

INOVATIVNE SESTAVINE

PT 08
glej str. 10

Neposredno po postopku mora stranka upoštevati priporočila kot v primeru oskrbe rane,
z uporabo ustreznih razkužil in specializiranih oblog.

IZDELKI ZA DOMAČO UPORABO

Higiena obutve (enkrat na teden)



MYKOBOOSTER SPRAY

INOVATIVNE SESTAVINE

PT 08

glej str. 10

Po podiatričnem postopku in celjenju – vzdrževanje ustrezne higiene



SKINFLEX DERMATOLOŠKO MILO ZA TELO



MEDICINSKI IZDELEK

PT 07

glej str. 6

Regeneracija nohtne posteljice in pospešitev ponovne rasti nohtne plošče



ONYGEN KREMA

FORMULA IN TEHNOLOGIJA IZDELAVE, ZAŠČITENA S PATENTOM; ŠT. R.302044



BESTSELLER

PT 01

glej str. 12

Regeneracija in krepitev nohtne plošče



PODOFLEX INTENZIVNO KREPILNI SERUM ZA NOHTE



BESTSELLER

PM 21

glej str. 14



Primeri terapij retronihije

● TERAPIJA I

Primer vraščene nohta pri najstniku, ki ga je povzročal dolgotrajni pritisk čevljev. Dekle je težavo prepozno pokazalo materi. Ko je prišla k podiatrinji Katarzyni Kłosiński iz klinike PodoStrefa – Center za zdrava stopala v Mielcu, je že prišlo do onihomadeze (odpadanje nohtne plošče). Opravljen je bil mikološki pregled (pozitiven rezultat) in nohti so bili očiščeni. Obiski so bili vsakih 6 tednov. Terapija je trajala 11 mesecev.

V KLINIKI:

- PODOFLEX MIKOSTATIČNA TINKTURA ZA NOHTE

DOMA:

- PODOFLEX MIKOSTATIČNA TINKTURA ZA NOHTE (za 3 mesece)
- ONYGEN KREMA
- PODOFLEX TEKOČINA ZA VRAŠČENE NOHTE

TRAJANJE TERAPIJE: 11 MESECEV



● TERAPIJA II

Nožni prst 30-letnice z vraščnim nohtom. Ženska se je oglasila pri podiatrinji Małgorzati Nawała iz Šlezjskega centra za podiatrijo, podružnica Chorzów, z bolečinami v predelu nohta. Opaziti je bilo izcedek, verjetno gnojen, rdečico, oteklino in občutljivost. Po dezinfekciji s pršilom je bil proksimalni del nohta ločen od preostalega dela plošče z vrtnalnikom rosebud in odstranjen pod nohtno gubo. Podiatrinja je priporočila 15-minutno namakanje doma s pršilom za čiščenje, vlaženje in dezinfekcijo ran, nato pa 12-urno oblogo s tekočim Beta-dinom. Ob prvem kontrolnem pregledu, po 7 dneh, je bil nožni prst že popolnoma zaceljen. Začelo se je lahko obnavljati nohtno ležišče, da bi pospešili rast zdravega nohta. Obiski so bili sprva vsake 4 tedne, nato pa vsakih 8 tednov. Terapija je trajala približno 8 mesecev.

DOMA:

- ONYGEN KREMA

TRAJANJE TERAPIJE: PRIBLIŽNO 8 MESECEV



● TERAPIJA III

To se nanaša na podiatrično zdravljenje najstnice, ki je prišla pod oskrbo podiatrinje Natalije Zajac iz PODOclinica v Busko-Zdróju, potem ko ji je fant močno stopil na nogo med igro na trampolinu. Specialistka je odstranila vraščeno nohtno ploščo. Po zacelitvi prsta je priporočila masažo nohtne posteljice, njeno obnavljanje s kremo in hranjenje rastočega nohta z oljnim serumom. V naslednji fazi terapije je bilo potrebno namestiti opornico za onihoklavus (vraščeni noht). Terapija je trajala eno leto.

DOMA:

- ONYGEN KREMA
- PODOFLEX INTENZIVNO KREPI SERUM ZA NOHTE

TRAJANJE TERAPIJE: 12 MESECEV



● TERAPIJA IV

Ta primer vključuje moškega s težavo vraščene nohta. Ker je odlašal z obiskom, je že prišlo do precejšnje prerasti tkiva. Podiatrinja Małgorzata Nawała iz Šlezijjskega centra za podiatrijo, podružnica Chorzów, ga je napotila na plastiko nohtne gube v Šlezijjski center za podiatrijo v Gliwicah. Do izvedbe postopka se je specialistka osredotočila na umirjanje vnetja. Približno teden dni pred načrtovano operacijo se je zaradi dolgotrajnega vnetja palca razvila retronihija. Po postopku plastike nohtne gube in popolni zacelitvi je podiatrinja načrtovala namestitev opornice za onihoklavus (vraščeni noht), da bi usmerjala pravilno rast nohta. Na žalost je stranka prekinila terapijo in se vrnila 18 mesecev kasneje, ko je nohtna plošča spet začela rasti navznoter. Specialistka je obrezala dražeči del in ga zavarovala s sterilno tamponado. Ob naslednjem obisku je namestila titanovo opornico in priporočila vsakodnevno masiranje nohtnih gub s tekočino za vraščene nohte. Po 4 mesecih rednih obiskov je terapija prinesla pričakovane rezultate.

DOMA:

- PODOFLEX TEKOČINA ZA VRAŠČENE NOHTE

TRAJANJE TERAPIJE: 4 MESECE



ŠIBKI, KRHKI, CEPLJENI NOHTI NA ROKAH IN NOGAH

Šibki, krhki, cepljeni nohti na rokah in nogah, z vzdolžnimi vdolbinami in tanjšanjem (onychorrhexis) imajo lahko številne vzroke, zato je v tem primeru zelo pomembno opraviti podroben podiatrični pogovor s stranko. Prvi od dejavnikov, ki povzročajo oslabitev nohtne plošče, je pomanjkanje vitaminov: A, C, skupine B in znižana raven železa, kar vodi v anemijo. Težava pogosto prizadene starejše, kronične bolnike, tiste, ki jemljejo veliko zdravil, pa tudi bolnike po kemoterapiji. V primeru pomanjkanja vitaminov lahko pride do sočasne izgube las.

Med drugimi vzroki za cepljene in krhke nohte je treba omeniti stik z močnimi detergenti, pa tudi preagresivno oblikovanje nohtov, predvsem gel in hibrid, piljenje plošče, uporaba slabe kakovosti lakov in odstranjevalcev. Ti dejavniki povzročajo vidno tanjšanje nohtne plošče, zaradi česar lahko pride do oniholize (to stanje je podrobneje obravnavano na strani 32 v poglavju ONIHOLIZA).

Avtoimunske bolezni, kot je lichen planus, lahko tudi povzročijo znatno oslabitev nohtov. Pri približno 10 % prizadetih ljudi so ugotovljene vidne spremembe na nohtni plošči. Pogosteje jih opazujemo na rokah kot na nogah. Poleg očitnega cepljenja plošče, njene suhosti in krhkosti se stanje kaže tudi s hiperkeratozo nohtne posteljice, prisotnostjo pterigija (kožna guba raste od proksimalne nohtne gube in raste proti koncu nohta, ga deli na dva dela). Noht lahko tudi spremeni barvo v rumenkasto, je vzdolžno žlebičast. V nekaterih primerih pride do popolnega uničenja nohtne plošče.

Po ugotovitvi verjetnega vzroka oslabitve nohtov se podiatrični postopek osredotoča predvsem na čiščenje, izravnavo plošče in priporočanje redne nege doma z ustreznimi izdelki. To je ključnega pomena na poti do zdravih nohtov.

PODIATRIČNI NASVET:

Poleg rednega čiščenja nohtne plošče in ustrezne nege doma je vredno stranki predlagati, da si da preveriti raven vitaminov in železa v krvi in se posvetuje z zdravnikom, da določi ustrezno dopolnjevanje. Preverjanje ravni vitaminov in železa bo pomagalo prepoznati morebitna pomanjkanja, ki lahko vplivajo na zdravje nohtov in splošno stanje telesa. Zdravniški posvet bo omogočil diagnozo možnih vzrokov težav z nohti in izbiro ustreznih prehranskih dopolnil ali zdravil, ki lahko pomagajo izboljšati stanje nohtov, pa tudi splošno dobro počutje. Zahvaljujoč takšnemu pristopu, ki vključuje tako zunanjo kot notranjo nego, bo imela stranka večjo možnost učinkovitega izboljšanja stanja svojih nohtov in splošnega zdravja.

IZDELKI ZA DOMAČO UPORABO

Prehrana in intenzivna regeneracija oslavljenih nohtov (2–3 krat na dan)



PODOFLEX INTENZIVNO KREPILNI SERUM ZA NOHTE



BESTSELLER

PM 21

glej str. 14

Regeneracija nohtne posteljice in pospešitev ponovne rasti nohtne plošče



ONYGEN KREMA

FORMULA IN TEHNOLOGIJA IZDELAVE ZAŠČITENA S PATENTOM; ŠT. R.302044



BESTSELLER

PT 01

glej str. 12

Zaščita in krepitev stanjšane nohtne plošče



PODOFLEX INTENZIVNO KREPILNI LAK ZA NOHTE

PM 39

glej str. 14

Primeri terapij za šibke, krhke nohte, ki se cepijo rok in nog

● TERAPIJA I

Receptorki v hotelu se je palec zataknil v vrata avtomobila. Pod nohtom se je skoraj takoj pojavil velik hematoma, znaten del nohtne plošče pa se je odlepil od nohtne posteljice. Potrebno je bilo čiščenje in takojšnja, intenzivna regeneracija. Ženska je 6 mesecev poskušala sama pozdraviti poškodbo – predvsem z razkuževanjem prsta z izdelki na osnovi alkohola. Vendar je to izsušilo nohtno posteljico in poslabšalo njeno stanje. Podologinja Pamela Semanova iz klinike Feet Lab v Gdanskju je po čiščenju na nohtno posteljico pod oblogo nanese sterilno regenerativno kremo. Kot nadaljevanje terapije doma je priporočila dodatne izdelke. Terapija je trajala 4 mesece. Noht je zrasel nazaj zdrav in močan.

V KLINIKI:

- ONYGEN KREMA

DOMA:

- ONYGEN KREMA (pod oblogo)
- PODOFLEX MIKOSTATIČNA TINKTURA ZA NOHTE (dvakrat na dan)
- PODOFLEX REGENERATIVNA IN POMIRJEVALNA MAZILO (po vsakem umivanju rok)

TRAJANJE TERAPIJE: 4 MESECE



● TERAPIJA II

Do poškodbe je prišlo na maturantskem plesu, ker dekle ni bilo pozorno, pa tudi zaradi nošenja predolgih gelnih podaljškov nohtov. Dekle s delno raztrgano nohtno ploščo se je posvetovalo s podologinjo Izabelo Olender v Vroclavu. Specialistka je nežno očistila nohtno posteljico in preostali del nohta. Oboje je zahtevalo intenzivno nego. Dosledna uporaba izdelkov, priporočenih za nego na domu, je prinesla pričakovani rezultat. Noht je po 4 mesecih zrasel nazaj zdrav.

V KLINIKI IN DOMA:

- ONYGEN KREMA
- PODOFLEX INTENZIVNO KREPILNI SERUM ZA NOHTE (po vsakem umivanju rok)

TRAJANJE TERAPIJE: 4 MESECE



● TERAPIJA III

Primer onkološkega bolnika, pri katerem je bil stranski učinek kemoterapije in radioterapije pekoča koža in nohti (tako na rokah kot na nogah). Posledično je prišlo do oniholize. Poleg tega se je pod nohti na nogah nabirala serozna tekočina. Ženska je poiskala pomoč pri podiatrinji Nataliji Zajac iz PODOclinica v Busko-Zdróju. Specialistka je po razkuževanju odstranila fragmente porumenele nohtne plošče, ki so se odlepili od nohtne posteljice, in očistila nohte na rokah in nogah. Priporočila je izdelke za nadaljnjo domačo terapijo, vključno s specializirano 1-odstotno kremo z oktenidinijevim dihidrokloridom za suho kožo. Terapija je trajala 8 mesecev, v tem času so nohti zrasli zdravi in močni, koža pa se je obnovila.

V KLINIKI IN DOMA:

- MYKOBOOSTER SPREJ
- ONYGEN KREMA
- MYKOBOOSTER OLJE ZA NOHTE
- SKINFLEX SPECIALIST KREMA ZA SUHO KOŽO (za 4 mesece)

TRAJANJE TERAPIJE: 8 MESECEV



● TERAPIJA IV

Zaradi virusne bradavice pod nohtom se je zdravnik odločil kirurško odstraniti nohtno ploščo mlade ženske. Žal po posegu naslednjih nekaj let ni pravilno zrasla nazaj. V tem času so žensko zdravili zaradi hipotiroze in kožne psoriaze. Po mnenju dermatologa je bolezen napadla tudi noht, ki se je nenehno luščil. Vendar pa uporabljena mazila niso izboljšala njegovega videza. S to anamnezo se je ženska posvetovala s podiatrinjo Dominiko Matuszewsko-Koht iz klinike za stopala ProFeet v Opolah. Očistila je noht in priporočila uporabo regenerativne kreme za nohtno posteljico vsak večer. Poleg tega bi si stranka pred nanosom kreme masirala nohtno posteljico z mehko krtačo, dokler je ne bi začutila toplo, da bi krema lahko delovala še učinkoviteje. Terapija, po kateri je zrasel močan, zdrav noht, je trajala 3,5 meseca.

V KLINIKI IN DOMA:

- ONYGEN KREMA

TRAJANJE TERAPIJE: 3,5 MESECA



NOHTI MED IN PO ONKOLOŠKEM (SISTEMSKO IN RADIOTERAPIJSKO) ZDRAVLJENJE

Nekatere terapije proti raku, kot so sistemsko zdravljenje – kemoterapija, imunoterapija ali ciljno zdravljenje – kot tudi radioterapija (zdravljenje z ionizirajočim sevanjem) lahko povzročijo začasne ali trajne spremembe na nohtih in periungualnem aparatu (gube, robovi, lunice, ležišče, matrica).

Spremembe na nohtih in okoliških tkivih se razlikujejo glede na uporabljeno onkološko terapijo. Poleg tega je lahko prizadeta ena sama nohtna plošča, več njih ali vse, tako na rokah kot na nogah. Nekatere spremembe se pojavijo na začetku zdravljenja, nekatere med njim, druge pa šele po končanem zdravljenju. Lahko so začasne ali trajne.

Spremembe na nohtih so najpogosteje povezane s strupenimi učinki zdravil proti raku, katerih naloga je uničiti strupenimi učinki zdravil proti raku, katerih naloga je uničiti hitro deleče se rakave celice. Vendar pa so nohti, ki so produkt fiziološko hitro delečih se kožnih celic, kot so lasje, najbolj dovzetni za strupene učinke uporabljenih terapij.

Prav tako je treba upoštevati, da so lahko spremembe na nohtih simptom same bolezni ali bolezni nohtov – odvisno od drugih, neonkoloških zdravil ali posledica zastrupitve, npr. s težkimi kovinami. O vsakem pojavu sprememb na nohtih se je treba posvetovati z lečečim zdravnikom.

zdravnikom.

Zdravljenje in preprečevanje

Pri preprečevanju sprememb na nohtih in periungualnem aparatu je pomembna vsakodnevna higiena: umivanje v topli vodi z naravnim milom z nizkim kislinim pH ali emolienti, pravilno striženje nohtov in ne odstranjevanje obnohtne kože. naravnim milom z nizkim kislinim pH ali emolienti, pravilno striženje nohtov in ne odstranjevanje obnohtne kože.

V nekaterih onkoloških centrih se uporabljajo posebne hladilne rokavice, ki z upočasnitvijo cirkulacije v rokah zmanjšajo učinke zdravil na epidermalne produkte (podobno kot hladilne kapice, ki se uporabljajo za preprečevanje izpadanja las med kemoterapijo).

Spremembe na nohtni plošči, subungvalne in periungvalne spremembe, ki se lahko pojavijo med onkološkimi terapijami

Temna obarvanost epidermalnega roba in nohtnega ležišča	Linearne subungvalne hematome, pogosto na bazi nohta z vključitvijo roba – lahko povzroči sistemsko zdravljenje, lahko pa je tudi simptom melanoma!
Razpoke	Ozke, majhne razpoke ali globlje razpoke, ki vključujejo noht ploščo, ležišče in kožo konice prsta.
Krvavitve	<small>Vključujejo nohtno ležišče; najpogosteje imajo obliko vzdolžnih, majhnih hematov, kot po odstranitvi trske pod nohtom.</small> vzdolžnih, majhnih hematov, kot po odstranitvi trske pod nohtom.
Hiperpigmentacija	Porjavitev, potemnitev periungvalne kože in samih nohtov – je lahko začasna ali trajna, prizadene del ali celotno nohtno ploščo.
Paronihija (vnetje periungvalnih gub)	Bolečinska rdečina in oteklina tkiv, ki obdajajo noht, najpogosteje s spremljajočo bakterijsko ali mešano bakterijsko-glivično okužbo.
Oniholiza	Izguba povezave (adhezije) nohtne plošče z nohtnim ležiščem; pogosto zapletena z avulzijo, tj. odtrganjem nohta.
Izguba nohtov	Popolna izguba nohtov po onkološkem zdravljenju, običajno začasna.
Grebenenje, pojav linij na nohtni plošči	Pojavijo se med zdravljenjem, so običajno neboleče in izrastejo z nohtno ploščo po koncu terapije.

Onkološki bolnik – sodelovanje med zdravnikom in podiatrom



Urszula Staszek-Szewczyk, dr. med.

Spremembe, o katerih pacienti najpogosteje poročajo, so najbolj boleče in moteče, tj.: zanoktica, oniholiza in razpoke nohtov (razpoke). Običajno jih najdemo pri bolnikih, ki se zdravijo zaradi raka dojke, prostate, pljuč, debelega črevesa, ploščatoceličnega karcinoma (materničnega vratu, glave in vratu, požiralnika) in raka testisov.

Onkologi vse pogosteje napotujejo bolnike s težavami z nohti in periungualnim tkivom k podiatrom. Sodelovanje med specialisti je pogosto potrebno, če je za zdravljenje periungualnih in nohtnih sprememb potrebno peroralno zdravljenje, npr. z antibiotiki.

Lajšanje simptomov, povezanih s spremembami nohtov in periungualnega aparata, izboljšuje kakovost življenja onkoloških bolnikov. Zato je tako pomembno, da jih hitro diagnosticiramo in izvedemo ustrezne terapevtske in preventivne ukrepe v podiatrični ambulanti.

ZDRAVNIKOV NASVET:

Ne smemo pozabiti, da se vsak organizem drugače odziva na onkološko zdravljenje in da se lahko neželeni učinki razlikujejo, kljub uporabi istih zdravil in terapij pri različnih bolnikih. Za tiste, ki so podvrženi onkološkemu zdravljenju, je značilno zmanjšanje imunosti in preobčutljivost, zlasti v distalnih delih okončin. Pomembno je spremljati stanje nohtov in se odzvati na vse spremembe, da bi kar najbolj poskrbeli za svoje zdravje in stanje. Zato je nega v ambulanti proces. Odraganje nohtov ali pretirano čiščenje ni priporočljivo.

Ključ do podiatrične terapije je uporaba preizkušenih formul s čistimi, čim bolj naravnimi sestavinami, tako da čiščenje nohtov pri bolnikih po ali med onkološkim zdravljenjem preprečuje okužbe in blaži vse simptome.

Pred začetkom postopka čiščenja nohtov v podi-

atrični ordinaciji je treba opraviti podroben podiatrični intervju, pri čemer je treba upoštevati zdravila, ki jih jemljete. Bolnik v stolu se mora počutiti varno in udobno.

zato je treba zagotoviti, da da soglasje za postopek, ki je običajno neboleč.

Urszula Staszek-Szewczyk, dr. med.

Kirurg, specialist za radioterapijo

1. <https://www.cancer.org/cancer/managing-cancer/side-effects/hair-skin-nails/nail-changes.html>

2. Shankila Mittal, Niti Khunger in Satya Pal Kataria ² Spremembe nohtov pri kemoterapevtikih in ciljnih terapijah Jan-Feb; 13(1): 13–22. doi: 10.4103/idoj.IDOJ_801_20

, Indian Dermatol Online J. 2022

PODIATROV NASVET:

V primeru glivičnih, bakterijskih ali mešanih - glivično-bakterijskih okužb se je vedno vredno posvetovati z lečečim zdravnikom/dermatologom o pripravkih, ki jih nameravate uporabiti pri terapiji.

Skrbi vzbujajoče spremembe – melanom

Pomembno je opozoriti, da ima lahko razbarvanje znotraj nohtne plošče različne etiologije (vzroke). Razbarvanje nohtne matrice ali nohtne gube je lahko povezano z glivično okužbo, uporabo določenih zdravil, mehničnimi poškodbami, pa tudi z resnim stanjem, kot je melanom

– maligni tumor, ki izvira iz celic, imenovanih melanociti.

Razlog za zaskrbljenost bi morale biti posamezne ali večkratne proge, ki so razporejene vzdolžno po nohtni plošči, izvirajo iz baze nohta, jih spremlja razbarvanje nohtne gube. Najpogosteje se pojavijo na enem samem nohtu, niso povezane s poškodbami in ne izginejo

ko noht raste (kot bi se zgodilo pri subungualnem hematomu). Pozni simptom akralnega melanoma (prava nomenklatura za to vrsto tumorja v subungualni lokaciji) je deformacija nohtne plošče, enostavna krvavitev pri manjših poškodbah, širjenje temnega razbarvanja na tkiva okoli nohta in povečanje bezgavk v pazduhi ali dimljah (odvisno od lokacije lezije, na zgornji ali spodnji okončini). Če takšne spremembe opazi podiatrični zdravnik, je treba bolnika čim prej napotiti k zdravniku. Zdravnik bo začel ustrezno diagnostično obravnavo. Pravi specialist bo kirurg, ki bo opravil biopsijo, da bi potrdil ali izključil to resno stanje.

ELKI ZA TERAPIJO V ORDINACIJI PODIATRA

IN ZA DOMAČO UPORABO

Mehčanje kože in nohtov med podiatrično obravnavo



PODOFLEX PREBIOTIČNI SPREJ ZA MEHČANJE KOŽE IN NOHTOV



PT 09

glej str. 7

Kako uporabljati? POGLEJTE VIDEO

Higiena kože stopal in rok



SKINFLEX DERMATOŠKO TEKOČE MILO ZA TELO



MEDICINSKI PRIPOMOČEK

PT 07

glej str. 6



MYKOBOOSTER SPREJ



INOVATIVNE SESTAVINE

PT 08

glej str. 10



PODOFLEX PROTIGLIVIČNI SPREJ ZA STOPALA



PM 07

glej str. 9

Prehrana in intenzivna regeneracija kože



PODOFLEX REGENERATIVNO IN GLAJENJE MAZILO



BESTSELLER

PM 34

glej str. 18



SKINFLEX REGENERATIVNI SERUM ZA TELO



PM 02

glej str. 21



OLEUM HERBAL AKTIVNO PODOLOŠKO OLJE



VEČFUNKCIONALNO

PP 33

glej str. 16



SKINFLEX SPECIALIST KREMA ZA SUHO KOŽO (DO 6 TEDNOV)



PM 01

glej str. 21

Regeneracija nohtne posteljice in pospešitev ponovne rasti nohtov



ONYGEN KREMA

FORMULA IN TEHNOLOGIJA IZDELAVE ZAŠČITENA S PATENTOM; ŠT. R.302044



BESTSELLER

PT 01

glej str. 12

Regeneracija in krepitev oslABLJENE nohtne plošče



PODOFLEX INTENZIVNO KREPILNI SERUM ZA NOHTE









BESTSELLER

PM 21

glej str. 14

Vsakodnevna nega stopal in rok

	<p>PODOFLEX KREMA ZA STOPALA S KOLOSTRUMOM</p> <p>☀️ 🌙</p>	<p>PM 15</p> <p>glej str. 20</p>
	<p>PODOFLEX KREMA ZA STOPALA Z LIPIDI</p> <p>☀️ 🌙</p>	<p>PM 16</p> <p>glej str. 19</p>
	<p>PODOFLEX KREMA ZA STOPALA S SREBROVIMI IONI</p> <p>🌙</p>	<p>PM 11</p> <p>glej str. 20</p>
	<p>SKINFLEX KREMA-MASKA ZA ROKE Z ADAPTOGENI IN KOLOSTRUMOM</p> <p>☀️ 🌙</p>	<p>PM 17</p> <p>glej str. 15</p>
	<p>SKINFLEX KREMA-MASKA ZA ROKE Z MIKROSREBROM</p> <p>☀️ 🌙</p>	<p>PM 20</p> <p>glej str. 16</p>
	<p>SKINFLEX SERUM PENA ZA ROKE IN NOHTE</p> <p>☀️ 🌙</p>	<p>PM 04</p> <p>glej str. 15</p>

Aktivna nega – plesni, kvasovke, mešane glivično-bakterijske okužbe nohtov

	<p>PODOFLEX MIKOSTATIČNA TINKTURA ZA NOHTE</p> <p>☀️ 🌙</p>	<p>PT 04</p> <p>glej str. 11</p>
---	--	----------------------------------

Aktivna nega – dermatofiti

	<p>MYKOBOOSTER OLJE ZA NOHTE</p>	<p>PT 03</p> <p>glej str. 10</p>
---	----------------------------------	----------------------------------

Aktivna nega – interdigitalna glivična okužba

	<p>VERRU IMMUNO PASTA ZA NEGO KOŽE</p> <p>☀️ 🌙</p>	<p>PT 05</p> <p>glej str. 12</p>
---	--	----------------------------------



Primeri terapij za nohte za bolnike po onkološkem zdravljenju

● TERAPIJA I

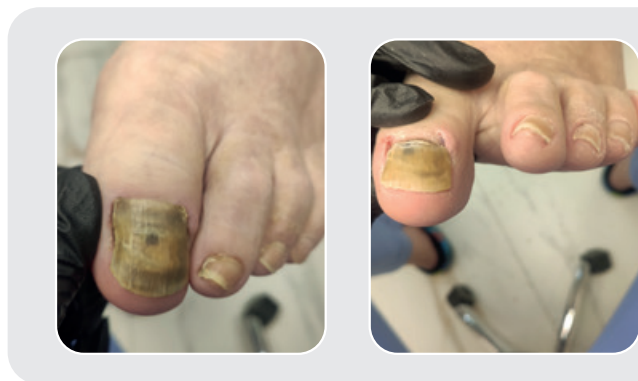
Bolnik, ki je bil na kemoterapiji zaradi raka prostate (skupina citostatikov taksanov), je bil napoten k podologinji Magdalenii Sienkiewicz v Zdravstveni center Zabrodzie blizu Wroclava. Razvila se mu je paronihija, ki je vnetje okoli proksimalne nohtne gube, in retronihija, ki je prenehanje rasti nohtov. Pred čiščenjem je specialistka pripravila nežno kopel z blagim dermatološkim milom (medicinski pripomoček) v vodi sobne temperature in zmečkala kožo in nohte s prebiotično raztopino. Nežno je očistila nohtne gube, »osvobodila« nohtno ploščo in obrezala nohte. Na koncu postopka je na celotno stopalo nanesla aktivno podološko olje na osnovi organskega ozoniranega olivnega olja in zelišč. Za nego na domu je priporočila kremo za stopala s kolostrumom in intenzivno regenerativno kremo za nohtno matrico.

V KLINIKI:

- SKINFLEX DERMATOLOŠKO MILO ZA TELO
- PODOFLEX MEHČANJE KOŽE IN NOHTOV PREBIOTIČNI SPREJ
- OLEUM HERBAL AKTIVNO PODOLOŠKO OLJE

DOMA:

- PODOFLEX KREMA ZA STOPALA S KOLOSTRUMOM
- ONYGEN KREMA



● TERAPIJA II

Primer približno 60-letnega onkološkega bolnika, ki je bil napoten k podologinji Małgorzati Nawała v podružnico Šlezjskega centra za podologijo Chorzów. Kot posledica kemoterapije in radioterapije so se mu pojavile opekline na nohtni posteljici rok in nog. Območje je postalo občutljivo in intenzivno porožnelo. Podološka obravnava je bila omejena na nežno čiščenje nohtov vsakih nekaj mesecev. Specialistka je priporočila tudi uporabo krepilnega seruma za nohte v obliki olja dvakrat na dan.



DOMA:

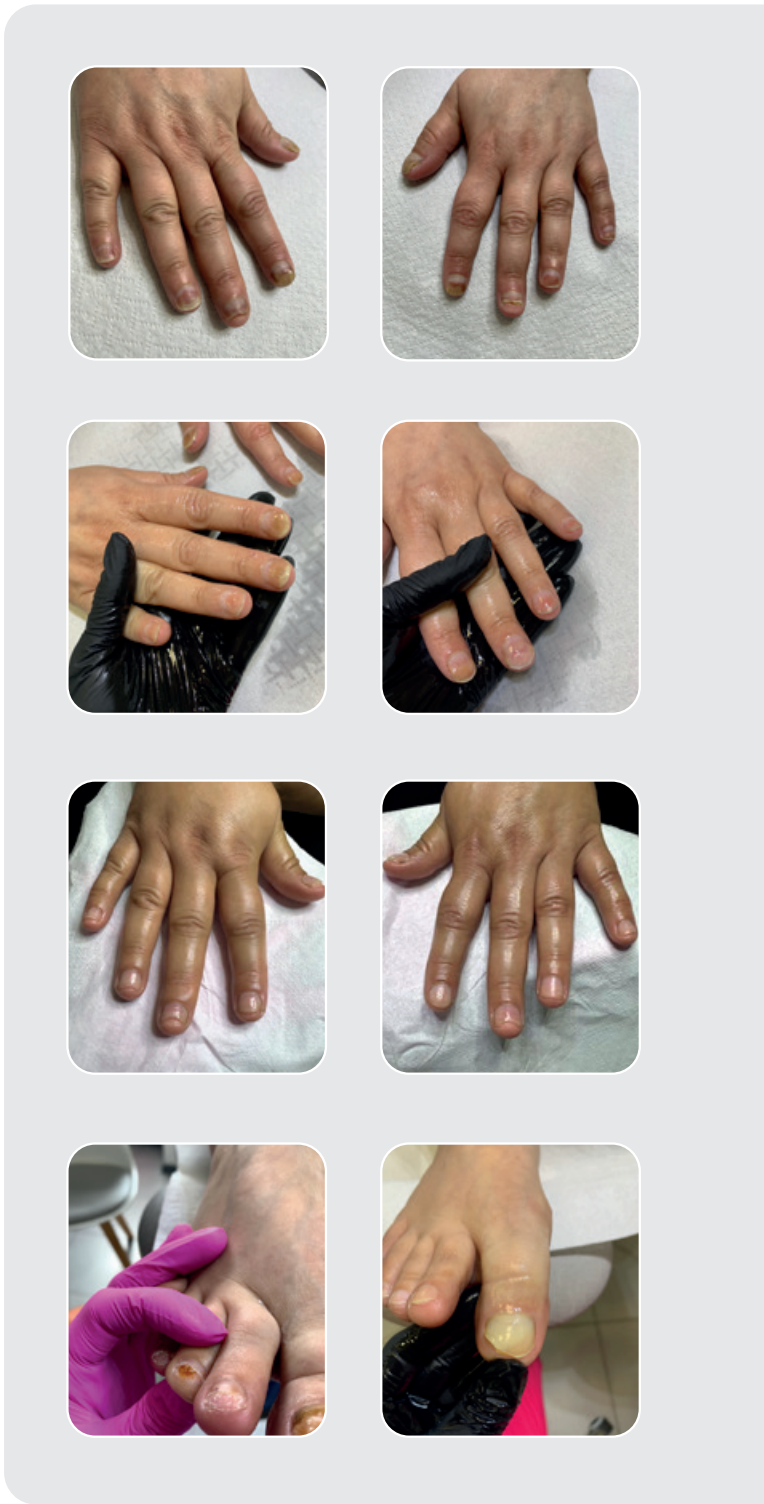
- SKINFLEX DERMATOLOŠKO MILO ZA TELO
- PODOFLEX INTENZIVNO KREPI SERUM ZA NOHTE



● TERAPIJA III

Kmalu po kemoterapiji, med onkološkim zdravljenjem, je bila ženska napotena k podologinji Nataliji Zajac v PODOclinic v Busko-Zdróju zaradi bolečin v nohtih rok in nog ter začetnega seroznega izločka. Po čiščenju je specialistka priporočila nanos mazila, ki tvori protibakterijski film na površini, ščiti pred kontaminacijo in spodbuja celjenje, na nohte (kjer je bil prisoten izloček) 7 dni. Nato je pacientka nanosla protiglivično olje z naravnimi sestavinami, po enem tednu pa intenzivno regeneracijsko kremo za nohtno posteljico s kolostrumom.

Po enem mesecu, ko je pacientka prišla na naslednje čiščenje, so bili vidni okrepljeni učinki kemoterapije na nohtne plošče rok in nog. Po čiščenju je podologinja priporočila ponovitev celotnega postopka nege. Ob naslednjem obisku je specialistka očistila oniholizo, na nohtni posteljici pa ni bilo več izločka ali odrgnin. Priporočila je uporabo seruma za krepitev nohtov in kreme za regeneracijo nohtne posteljice.



DOMA:

- MYKOBOOSTER OLJE ZA NOHTE
- PODOFLEX INTENZIVNO KREPIJNI SERUM ZA NOHTE
- KREMA ONYGEN



HIPERKERATOZA – ŽULJI, OTRDELA KOŽA, RAZPOKE IN RAZPOKE

Hiperkeratoza (hiperkeratoza) ali prekomerno keratinizacija epidermisa je pogosta težava stopal, zlasti plantarne (podplatne) površine. Lahko prizadene večja območja podplatov: pete, njihove robove in sredino stopala, ali pa tvori manjše strukture, kot so žulji (clavus) ali otrdela koža (callus).

Nastanek hiperkeratoze pospešujejo dejavniki

kot so: debelost, sladkorna bolezen, motnje cirkulacije, psoriaza, suhost, prekomerno potenje stopal, virusne bradavice,

nejednaka porazdelitev telesne teže na tleh, deformacije stopal (prečni ali vzdolžni ploski stopali), deformacije prstov, neprimerno izbrana in neudobna obutev, intenzivne športne aktivnosti, povezane z veliko obremenitvijo stopal, in dolgotrajno stanje.

Drugi dejavniki, ki povzročajo hiperkeratozo, vključujejo: neustrezno ali

pomanjkanje nege stopal, prepogosto odstranjevanje otrdele kože s podplatov, uporaba orodij in kemičnih sredstev, ki pretirano dražijo kožo, kot tudi odstranjevanje epidermalnega roba.

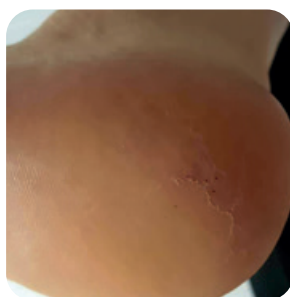
4 skupine suhih stopal

v skladu z britanskimi priporočili, ki jih je sprejela Poljska zveza za izobraževanje o sladkorni bolezni (PFED)



0-5 % sečnine

vlaženje



5-15 % sečnine

vlaženje in mehčanje



15-25 % sečnine

intenzivno mehčanje in
luščenje



25 % sečnine

luščenje

PREBERITE ČLANEK

Kakšno koncentracijo sečnine uporabiti in kdaj



Žulji in otrdela koža

Žulje in otrdelo kožo povzroča dolgotrajen pritisk kože na razdraženo območje. Značilnost obeh je prekomerna hiperkeratoza (odebelitev) epidermisa.

Otrdela koža se najpogosteje pojavi pod 2. in 3. metatarzalno kostjo glavami, na območjih, ki nosijo težo, okoli palca in mezinca, kot tudi na peti. Imajo ovalno, krožno ali nepravilno obliko in rumenkasto-kremno barvo. Pri dolgotrajni hoji lahko povzročajo pekočo bolečino.

Žulji se razvijejo lokalizirano, lahko pa so tudi

skriti pod otrdela kožo. Pojavijo se na območjih največje obremenitve, npr. na sprednjem delu stopala, med prsti, na njihovem hrbtu-

salnih površinah, kot tudi v nohtnih stenah in pod nohti (predvsem palci). Povečan pritisk vodi do odebelitve rožene plasti in nastanka keratotičnega čepa. Prodira globoko v kožo, kar povzroča zelo boleče stiskanje živčnih vlaken, kar lahko posledično ovira hojo.

Razlikujemo več vrst žuljev: trde, mehke, žilne, nevrovaskularne, neurofibrozne, bradavičaste in večkratne žulje.

NASVET PODIATRA:

Pri ljudeh z ishemijo spodnjih okončin (slab pretok krvi) se lahko pod hiperkeratotičnimi lezijami (otrdela koža, žulji) tvorijo razjede.

se lahko pod hiperkeratotičnimi lezijami (otrdela koža, žulji) tvorijo razjede.

V vsakem primeru hiperkeratoze (prekomerno odebelitev kože) zdravljenje v podiatrični ordinaciji vključuje plastno odstranjevanje otiščancev s sterilnim skalpelom ali kireto (če gre za kurje oko – tudi odstranitev keratotičnega čepa). V naslednji fazi postopka se uporabljajo vlažilni izdelki, npr. z 10-15% vsebnostjo sečnine, in vlažilna sredstva za kožo. Pomembno si je zapomniti, da je v primeru kurjih očes – vedno po odstranitvi lezije – mesto zaščititi z individualno razbremenitvijo.

Pri preprečevanju hiperkeratoze je dosledna domača nega stopal v skladu s priporočili podiatra in uporaba vlažilnih izdelkov z ustrežno vsebnostjo sečnine (10-15%) izjemno pomembna. Začasna razbremenitev območij, nagnjenih k prekomerni keratinizaciji, ali uporaba trajnih, po meri izdelanih ortopedskih vložkov je lahko tudi koristna.

PODIATRIČNI NASVET:

Stranko je vredno obvestiti o potrebi po posvetu s fizioterapevtom. Fizioterapevt bo pripravil individualne ortopedske vložke za razbremenitev tistih predelov stopal, kjer je prekomeren pritisk, ali pa bo priporočil ustrezen nabor vaj za krepitev stopala.

bolične motnje povzročajo motnje v normalni proizvodnji kožnih celic.

Pri nizki vlažnosti koža izgubi elastičnost. Zaradi nepravilne porazdelitve napetosti v povrhnjici se na podplatih razvijejo boleče razpoke in ragade. Prekinitev kontinuitete tkiva naredi ta območja še posebej dovzetna za glivične ali bakterijske okužbe in zahtevajo specializirano nego in zaščito.

Razpoka je linearna napaka v povrhnjici, ki se najpogosteje pojavi na robovih podplatov stopal, tj. na območjih največje preobremenitve. Nastanek razpok, npr. okoli pet, je še posebej naklonjen poletni sezoni, ko nosimo japonke in sandale.

Razpoka je linearna napaka v povrhnjici, ki se najpogosteje pojavi na robovih podplatov stopal, tj. na območjih največje preobremenitve. Nastanek razpok, npr. okoli pet, je še posebej naklonjen poletni sezoni, ko nosimo japonke in sandale.

Ko se razpoke poglobijo, ragade segajo do usnjice, ki so pogosto boleče in krvave.

OGLEJTE SI VIDEO

Delo na razpokanih petah v podiatrični kliniki



Razpoke in Ragade

Prekomerna suhost stopal, ki je posledica nepravilne nege, okoljskih dejavnikov, higienskega zanemarjanja ali meta-

Glede na lokacijo lezij in stopnjo vlažnosti kože se razpoke in ragade delijo na suhe

– nastajajo na posušeni, neelastični, prekomerno poroženele koži, in vlažne – značilne za potno kožo, kjer macerirana povrhnjica zlahka razpoka in se lušči.

IZDELKI ZA TERAPIJO V PODIATRIČNI KLINIKI

Med podiatrično obravnavo

neobvezno



PODOFLEX PREBIOTIČNI SPREJ ZA MEHČANJE KOŽE IN NOHTOV

PT 09

glej str. 7



PODOFLEX SPREJ ZA MEHČANJE KOŽE ZA MEDICINSKO PEDIKURO

PP 31

glej str. 8



PODOFLEX GEL ZA MEHČANJE ZA MEDICINSKO PEDIKURO

PP 04

glej str. 8



PODOFLEX BISERI ZA MEHČANJE KOPELI ZA ROKE IN STOPALA Z UREO IN VITAMINOM E

PP 28






glej str. 5



PODOFLEX MAZILO ZA STOPALA Z 10% UREO

PP 36

glej str. 17

	PODOFLEX MAZILO ZA RAZPOKANO IN OTRDELO KOŽO NA STOPALIH		PM 19 glej str. 17
	PODOFLEX PENASTA KREMA ZA STOPALA ZA OTRDELO KOŽO		PM 09 glej str. 18
	PODOFLEX REGENERACIJSKA IN POMIRJEVALNA MAZILO	BESTSELLER	PM 34 glej str. 18
	PODOFLEX KREMA ZA STOPALA Z LIPIDI		PP 11 glej str. 19
	PODOFLEX KREMA ZA STOPALA S KOLOSTRUMOM		PP 35 glej str. 20

NASVET PODOLOGA:

Po dodajanju nekaj kapljic Oleum Herbal k mazilu bo to postalo tudi antiseptično, oksigenacijsko in zdravilno.

Protiglivična nega

	PODOFLEX PROTIGLIVIČNI SPREJ ZA STOPALA		PP 32 glej str. 9
--	---	--	----------------------

Higiena obutve




	MYKOBOOSTER SPREJ	INOVATIVNE SESTAVINE	PT 08 glej str. 10
---	-------------------	-----------------------------	-----------------------

IZDELKI ZA DOMAČO UPORABO

Higiena kože stopal

	SKINFLEX DERMATOLOŠKO MILO ZA TELO	MEDICINSKI PRIPOMOČEK	PT 07 glej str. 6
---	------------------------------------	------------------------------	----------------------

Vsakodnevna nega

	PODOFLEX MAZILO ZA STOPALA Z 10% UREO		PM 05 glej str. 17
	PODOFLEX PENASTA KREMA ZA STOPALA ZA OTRDELO KOŽO		PM 09 glej str. 18
	PODOFLEX REGENERACIJSKA IN POMIRJEVALNA MAZILO	BESTSELLER	PM 34 glej str. 18

NASVET PODOLOGA:

Za povečanje učinkovitosti mazila lahko stranki svetujete, naj nanese debelejšo plast mazila zvečer pod okluzijo enkrat na teden (ali pogosteje, če je potrebno).



SKINFLEX MASKA ZA ROKE IN STOPALA Z MIKROSREBROM



PM 20

glej str. 16



PODOFLEX KREMA ZA STOPALA S KOLOSTRUMOM



PM 15

glej str. 20



PODOFLEX KREMA ZA STOPALA Z LIPIDI



PM 16

glej str. 19

Nežno luščenje in vlaženje



SOLNO-SLADKORNI PILING ZA ROKE IN STOPALA S KARITEJEVIM MASLOM IN GOJI JAGODAMI



PL 01

glej str. 6



SOLNO-SLADKORNI PILING ZA ROKE IN STOPALA S KOMPLEKSOM VITAMINOV IN MINERALOV



PL 02

glej str. 7

Intenzivna hiperkeratoza – priprava na podiatrično obravnavo (vsak dan) ali profilaksa (enkrat na teden)



PODOFLEX MAZILO ZA RAZPOKANO IN TRDO KOŽO NA STOPALIH



PM 19

glej str. 17

Spremljanje prekomernega potenja – aktivna protiglivična zaščita



PODOFLEX PROTIGLIVIČNI SPREJ ZA STOPALA



PM 07

glej str. 9



PODOFLEX KREMA ZA STOPALA S SREBROVIMI IONI



PM 11

glej str. 20

Higiena obutve (enkrat na teden)



MYKOBOOSTER SPREJ



INOVATIVNE SESTAVINE

PT 08

glej str. 10



Primeri terapij za hiperkeratozo, kurja očesa, otiščance, razpoke, in razpoke

● TERAPIJA I

50-letna ženska s prekomerno telesno težo z nenadzorovano sladkorno boleznijo in deformacijo stopala je obiskala podiatrinjo Anno Słow-ikowsko na klinikah Podomedical v Myszkówu zaradi odstranitve kurjih očes. Spremembe na podplatu so povzročale znatne bolečine in težave pri hoji. Prvo kurje oko je bilo običajno, drugo pa nevrovaskularno. Specialistka je po uporabi prebiotičnega mehčalnega spreja odstranila lezije in nanescila razbremenilne blazinice na osnovi filca. Na koncu postopka je nanescila visoko regenerativno mazilo, primerno za diabetike, in aktivno podološko olje na osnovi organskega ozoniranega oljčnega olja. Priporočila je tudi sistematično nego na domu. Zaradi deformacij stopal je podiatrinja napotila stranko na posvet s specialistom za izbiro ustreznih terapevtskih čevljev.

V KLINIKI:

- PODOFLEX PREBIOTIK ZA MEHČANJE KOŽE IN NOHTOV SPREJ
- PODOFLEX REGENERATIVNO IN POMIRJEVALNO MAZILO
- OLEUM HERBAL AKTIVNO PODOLOŠKO OLJE

DOMA:

- PODOFLEX REGENERATIVNO IN POMIRJEVALNO MAZILO
- PODOFLEX KREMA ZA NOGE S KOLOSTRUMOM

TRAJANJE TERAPIJE: 1 OBISK



● TERAPIJA II

Primer 64-letne ženske s prekomerno telesno težo z nevrološki težavami v nogi. Posledično se je na predelu pete razvila velika razpoka, ki jo je spremljala huda bolečina in krvavitev. Terapija, ki jo je v Grčiji izvajala podiatrinja Katerina Yatsiu, je bila sestavljena iz rednega, nežnega čiščenja keratinizirane povrhnjice. Doma je ženska uporabljala visoko regenerativno mazilo z maščobo kolostruma, ki ga je priporočila specialistka in je imelo zdravilne in pomirjujoče lastnosti. Po 5 mesecih je bil dosežen impresiven rezultat.

V KLINIKI IN DOMA:

- PODOFLEX REGENERATIVNO IN POMIRJEVALNO MAZILO

TRAJANJE TERAPIJE: 5 MESECEV



● TERAPIJA III

Primer hiperkeratoze (zadebelitve kože) na stopalih 60-letne ženske, ki dela v zdravstvenem sektorju in je pri delu nosila neustrezne lesene cikle. Koža na njenih petah je bila tako debela, da je podiatrinja Agnieszka Kasprzak-Lewandowska iz salona Upiększarnia v Inowrocławu po mehčanju z 25% gelom z ureo, čiščenju s skalpelom in glajenju priporočila redno uporabo mazila z enako vsebnostjo uree doma. Šele na naslednjem obisku je mazilo zamenjala s šibkejšim 10% pripravkom z ureo. Ob koncu vsake terapije je na stopala nanesla visoko regenerativno mazilo. Zaradi nerednosti obiskov stranke je terapija trajala približno 6 mesecev.

TRAJANJE TERAPIJE: Približno 6 mesecev

V KLINIKI:

- PODOFLEX GEL ZA MEHČANJE KOŽE ZA MEDICINSKO PEDIKURO
- PODOFLEX REGENERATIVNA IN POMIRJEVALNA MAZILO

DOMA:

- PODOFLEX REGENERATIVNA IN POMIRJEVALNA MAZILO
- PODOFLEX MAZILO ZA RAZPOKANO IN OTRDELO KOŽO NA STOPALIH
- PODOFLEX MAZILO ZA STOPALA Z 10% UREO



● TERAPIJA IV

Napredna hiperkeratoza (prekomerno zadebelitev kože) na palcu 72-letnega kmeta, ki vsakodnevno vodi veliko kmetijo. Moški je šel v ordinacijo Mirosławe Lazar, podiatrinje v Goczałkowice-Zdrój. Misli je, da gre za glivično spremembo. Dve leti je brez posvetovanja s specialistom uporabljal protiglivične tekočine in mazila, ki so imela močan učinek sušenja. Poleg tega sta pomanjkanje ustrezne higiene in nega okrepila hiperkeratozo. Stanje niso olajšale niti motnje biomehanike hoje. Črna obarvanost kurjih oces na palcu se je izkazala za usedlino zemlje. Po mehčanju sprememb, čiščenju s skalpelom (samo med 2. obiskom) in glajenju, je podiatrinja nanesla visoko regenerativno mazilo. Priporočila je sistematično nego. Tudi drugi nohti so potrebovali nego, jih je strokovno skrajšala in očistila.

TRAJANJE TERAPIJE: 6 mesecev

V KLINIKI:

- PODOFLEX PREBIOTIK ZA MEHČANJE KOŽE IN NOHTOV SPREJ
- PODOFLEX REGENERATIVNA IN POMIRJEVALNA MAZILO

DOMA:

- SKINFLEX DERMATOLOŠKO MILO ZA TELO
- PODOFLEX REGENERATIVNA IN POMIRJEVALNA MAZILO



HIPERHIDROZA, NEPRIJETEN VONJ, VRTINČASTA KERATOLIZA

Prekomerno znojenje (hiperhidroza) je stanje, pri katerem prihaja do povečane proizvodnje znoja. Hiperhidroza prizadene 3 % do celo 5 % ljudi po vsem svetu. Pri pravilnem delovanju ekrih znojnic naj bi človek izločil približno 300-500 ml znoja na dan. Če je ta količina vidno večja in ovira vsakodnevno delovanje, imamo opravka s tako imenovano hiperhidrozo. Posledice nezdravljene prekomernega znojenja so moteče, ne le fizično. Povzročajo nizko samozavest, socialne težave, umik iz stikov (neprijeten vonj, vlažne roke).

V primeru stopal in rok prispevajo k:

- glivičnim okužbam nohtov in kože,
- bakterijskim okužbam (težave z vraščenimi nohti, flagelatna keratoza),

- virusnim okužbam (bradavice),
- mehki, težko odstranljivi keratolizi (mehki kurji očesi),
- povečano tveganje za vdor tujka v kožo stopal, kar je še posebej nevarno pri sladkorni bolezni.

Ločimo primarno in sekundarno hiperhidrozo. Slednja nastane med drugim kot posledica bolezni, jemanja določenih zdravil, neustrezne prehrane in higijene, pa tudi med puberteto, nosečnostjo ali menopavzo.

Za zmanjšanje hiperhidroze in pospešitev učinkov podiatričnih terapij je vredno biti pozoren na te vidike in izobraževati o načinih spopadanja s tem neprijetnim problemom.

Priporočila v primeru hiperhidroze:

- Pravilna higiena telesa (uporaba čistilnih izdelkov s kislim pH).
- Izbira ustreznih nogavic, čevljev in skrb za njihovo stanje (redno zračenje, dezinfekcija čevljev, menjava vložkov).
- Pomirjanje telesa s terapijo za obvladovanje stresa, uporaba zelišč v obliki tablet, infuzij ali kopeli, npr.: žajbelj, preslica, rman, koren repinca, pastirska torbica, dresen, breza, hrastovo lubje, rožmarin, timijan, kopriva, melisa. Ne pozabite, da so zelišča aktivne snovi, zato se je vredno posvetovati s strokovnjakom na tem področju: zeliščarjem ali naturopatom, preden jih uporabite.
- Spremembe življenjskega sloga in prehrane (odprava kajenja, alkohola, pikantnih začimb, prevelike količine kofeina). □ Uporaba ustreznih pripravkov za dezinfekcijo in omejevanje znojenja po zdravljenju. □ Vzdrževanje ustrezne ravni hidracije v telesu.

Na raven stresa, ki je pogost vzrok za prekomerno znojenje, močno vpliva stanje našega črevesja mikrobioma in s tem povezana tako imenovana "tiha" vnetja. Pomembno se je osredotočiti na pravilno prehrano, izbiro ciljnega sinbiotika, dopolnjevanje

vitamina D in B₁₂, ter vzdrževanje visoke ravni hidracije v telesu. Tesno sodelovanje s kliničnim dietetikom in naturopatom, ki lahko pomagata pri izbiri ustrezne prehrane, dopolnil in terapij za zmanjševanje stresa, lahko bistveno izboljša kakovost življenja.

Od kod izvira neprijeten vonj?

Apokrino znojenje (izloča se v majhnih količinah pod vplivom spolnih hormonov, visoke temperature ali čustev) je sprva brez vonja. Ko se pomeša z ekrih znojem (pomaga vzdrževati homeostazo, predvsem s stabilizacijo telesne temperature), ostanki kože in izločanje sebuma, postane idealno gojišče za bakterije, ki živijo na koži. To vodi do razgradnje spojin in značilnega vonja po znoju kot posledica kemičnih sprememb, na katere močno vpliva tudi življenjski slog (higiena, prehrana, stimulansi).

PODIATROVO SVETOVANJE:





Koža stopal je v primeru prekomernega znojenja težavna za obdelavo in se jo zlahka poškoduje. Zato je treba biti še posebej previden pri delu s skalpelom in rezalnikom. Meddigitalne prostore, prizadete zaradi maceracije, je najbolje očistiti z gazo, da se izognete poškodbam občutljive kože.

Vdrta keratoliza (keratosis punctata) – znana tudi kot keratoliza, podobna satovju – je kožno stanje, ki ga spremlja prekomerno potenje. Najpogosteje jo povzroča vlaga, ki vodi v prekomerno rast bakterijske flore (sevi Gram-pozitivnih bacilov – corynebacterium). Zanj je značilno nastajanje multifokalnih erozij v roženi plasti epidermisa. To je povezano z encimsko aktivnostjo bakterij, ki povzročajo prebavo keratina. Lahko jo spremlja srbenje, pekoč občutek, neprijeten vonj in spremembe na koži.

Za učinkovito odpravo vdrte keratolize je prvi korak temeljito odstranjevanje odebeljenega epidermisa, ki mu sledi priporočanje razkužilnih izdelkov in tistih, ki zmanjšujejo potenje, pranje nogavic pri visokih temperaturah in uporaba nežnega dermatološkega mila za stabilizacijo pH kože. Zelena serija PODOPHARM iz linije PODOFLEX je namenjena za potne noge in jo je vredno priporočiti za domačo uporabo.



IZDELKI ZA TERAPIJO V ORDINACIJI PODIATRA

Med podiatrično obravnavo

neobvezno		PODOFLEX SPREJ ZA MEHČANJE KOŽE IN NOHTOV Z DODANIM PREBIOTIKOM	PT 09 glej str. 7
		PODOFLEX SPREJ ZA MEHČANJE KOŽE ZA MEDICINSKO PEDIKURO	PP 31 glej str. 8
		PODOFLEX KREMA ZA NOGE S SREBREVIMI IONI	PP 37 glej str. 20
		PODOFLEX PENASTA KREMA ZA NOGE Z MIKROSREBROM IN VEČJIM RMANOM	PM 08 glej str. 19

IZDELKI ZA DOMAČO UPORABO

Higiena kože stopal

	SKINFLEX DERMATOLOŠKO MILO ZA TELO	MEDICINSKI IZDELEK	PT 07 glej str. 6
	MYKOBOOSTER SPREJ	INOVATIVNE SESTAVINE	PT 08 glej str. 10

Protiglivična nega

	PODOFLEX PROTIGLIVIČNI SPREJ ZA NOGE		PM 07 glej str. 9
---	--------------------------------------	--	----------------------

Nega kože stopal



PODOFLEX KREMA ZA STOPALA S SREBRNIMI IONI



PM 11

glej str. 20



PODOFLEX PENASTA KREMA ZA STOPALA Z MIKROSREBROM IN VEČJIM RMANOM



PM 08

glej str. 19



SOL ZA KOPEL STOPAL PEDICURE SPA Z IZVLEČKOM ZELIŠČ



PP 02

glej str. 4

Interdigitalne maceracije



VERRU IMMUNO PASTA ZA NEGO KOŽE



PT 05

glej str. 12

Higiena obutve (enkrat na teden)



MYKOBOOSTER SPREJ



INOVATIVNE SESTAVINE

PT 08

glej str. 10



Primeri terapij za prekomerno potenje, neprijeten vonj in luknjičasto keratolizo

● TERAPIJA I

Stopala 40-letnika s prekomernim potenjem. Med delom v delavnici je nosil cikle iz umetnega materiala, v katerih koža ni mogla dihati. To je povzročilo maceracijo podplatov in posledično luknjičasto keratolizo. Prevezla ga je podiatrinja Iwona Andruchów iz klinike v Busko-Zdróju. Specialistka je pravilno pripravila povrhnjico in jo pripravila na nego na domu z izdelki PODOPHARM. Priporočila je tudi umivanje stopal z milom, ki stabilizira kislinski pH kože, zamenjavo obutve z usnjeno in razkuževanje s posebnim sprejem enkrat na teden. Po 6 tednih sistematične nege in sodelovanja s podiatrom je bil dosežen pričakovani terapevtski učinek.

V KLINIKI IN DOMA:

- MYKOBOOSTER SPRAY (higiena obutve – enkrat na teden)
- PODOFLEX ANTIFUNGALNI SPREJ ZA NOGE
- PODOFLEX KREMA ZA NOGE S SREBROVIMI IONI

TRAJANJE TERAPIJE: 1,5 MESECA



● TERAPIJA II

Težki, precej tesni delovni čevlji, ki jih je nosil približno 10 ur na dan, so povzročili povečano potenje, pekoč občutek, srbenje in neprijeten vonj stopal 40-letnika. Spremembe na koži pet, v obliki majhnih lukenj, so jasno nakazovale luknjičasto keratolizo. Potrebna je bila strokovna pomoč. Anna Marchel, podiatrinja iz klinike v Łańcutu, je po čiščenju lezij s skalpelom in glajenju kože na stopala nanesla kremo s srebrovimi ioni ter priporočila protiglivične in regenerativne izdelke za sistematično nego na domu. V okviru približno 2-mesečne terapije so bili 3 obiski, po katerih je bil dosežen pričakovani učinek.

V KLINIKI IN DOMA:

- PODOFLEX ANTIFUNGALNI SPREJ ZA NOGE
- PODOFLEX KREMA ZA NOGE S SREBROVIMI IONI
- PODOFLEX REGENERATIVNO IN POMIRJEVALNO MAZILO

TRAJANJE TERAPIJE: 2 MESECA



● TERAPIJA III

Vdolbena keratoliza, prekomerno potenje in neprijeten vonj – mladenič je prišel k podologinji Małgorzati Nawała v Šlezijem centru za podologijo, podružnica Chorzów, s temi težavami. Fizično je delal v zaščitni obutvi vsak dan.

Po mehčanju kože s prebiotično tekočino s kislim pH je specialistka nežno očistila hiperkeratoze in nanela izdelek za nego. Priporočila je tudi izdelke za domačo uporabo: protiglivični sprej s kislim pH, ki nevtralizira neprijeten vonj. Poleti je moški uporabljal peno z rmanom, v jesensko-zimskem obdobju pa kremo s srebrevimi ioni z antiperspirantnim učinkom.

V KLINIKI:

- PODOFLEX TEKOČINA ZA MEHČANJE KOŽE IN NOHTOV PREBIOTIČNI SPREJ
- PODOFLEX KREMA ZA NOGE S SREBROVIMI IONI

DOMA:

- PODOFLEX ANTIFUNGALNI SPREJ ZA NOGE
- PODOFLEX KREMA ZA NOGE S SREBROVIMI IONI (jesen/zima)
- PODOFLEX PENASTA KREMA ZA NOGE Z MIKRO-SREBROM IN VEČJIM RMANOM (pomlad/poletje)

TRAJANJE TERAPIJE: 4 MESECE



● TERAPIJA IV

Obsežna maceracija na stopalih 20-letnika, ki intenzivno trenira, je posledica prekomernega potenja stopal, kar je privedlo do vdolbene keratolize s značilnimi majhnimi luknjicami. Moški je poiskal pomoč pri podologinji Anni Wybierała iz klinike PodoVit v Miliczu. Po obravnavi stopal je specialistka priporočila uporabo protiglivičnega spreja širokega spektra dvakrat na dan, ki zmanjšuje potenje stopal, rast bakterij in ohranja kisli pH kože. Zahvaljujoč moški doslednosti je bil terapevtski učinek dosežen zelo hitro.

TRAJANJE TERAPIJE: 1 MESEEC



DOMA:

- PODOFLEX ANTIFUNGALNI SPREJ ZA NOGE



PSORIAZA

Približno 8 % odrasle in otroške populacije trpi za psoriazijo. Je vnetna bolezen kože in nohtov

– dedna, ni nalezljiva, je pa kronična, s težnjo po ponovitvi. Med potekom psoriazije opazimo različne vnetne procese, ki jih lahko povzročijo med drugim: dolgotrajen stres, akutne okužbe, bolezni srca, hipertenzija, sladkorna bolezen tipa 2, debelost, ateroskleroza, pa tudi nekatera zdravila, alkohol ali mehanske poškodbe.

Na stopalih je pogosta ali pustuloznapSORIAZA. Pri

prvi vrsti bolezni se pojavijo posamezni vozlički do konfluentnih plakov, prekritih s srebrno-belo ali rumenkasto, debelo lusko. Na območjih povečanega pritiska koža postane bolj keratinizirana in lahko počni.

Pri drugi vrsti psoriazije – pustulozni – se izlivi spremenijo v kraste.

Spremembe se pojavijo predvsem na podplatih, prstih in pod nohti. Bolečo vnetje interfalangealnih sklepov stopal in rok lahko spremlja.

V primeru nohtov – psoriazija prekriva ležišče in matriks

ter ga poškoduje. To povzroči značilno odebelitev nohtov z majhnimi vzdolžnimi in prečnimi vdolbinami, ki so lahko tudi odebeljene, porumenele in hrapave. Ko se nohtna plošča popolnoma odlepi, se pojavi subungualna hiperkeratoza.

Pojavijo se mikrohemoragije krvnih žil, vidne kot nekaj milimetrov široke proge, tako imenovani znak »splinter hemorrhage«. Pod nohtom so vidne značilne oljnate lise. Oniholiza, tj. ločitev nohtne plošče od ležišča, lahko sčasoma spremlja glivična ali bakterijska okužba, npr. *Pseudomonas aeruginosa*.

NASVET PODOLOGA:

V primeru diagnosticirane psoriazije je vredno stranki predlagati, da svojo prehrano obogati z zdravimi maščobami, kar lahko vpliva na učinke terapije.

ent to enrich their diet with healthy fats, which may affect the effects of the therapy.

Podiatrična obravnava naj bo omejena predvsem na skrbno, nežno glajenje ostrih robov ali razpok z uporabo

kapice z največjo stopnjo 150, pri čemer pazite, da ne povzročite pregrevanja povrhnjice in dodatnih poškodb kože.

cause overheating of the epidermis and additional skin damage.

V primeru aktivnih vnetnih lezij, zlasti v pustulozni različici, je priporočljivo zbrati vzorec

za testiranje, preden se lotite kakršnega koli dejanja, da bi izključili pogosto soobstoječe bakterijske okužbe.

out often coexisting bacterial infections.

IZDELKI ZA TERAPIJO V PODOLOŠKI KLINIKI

Med podiatrično obravnavo



SKINFLEX DERMATOLOŠKO TEKOČE MILO ZA TELO

MEDICINSKI PRIPOMOČEK

PT 07

glej str. 6



PODOFLEX PREDBIOTIČNI SPREJ ZA MEHČANJE KOŽE IN NOHTOV

PT 09

glej str. 7



PODOFLEX PROTIGLIVIČNI SPREJ ZA STOPALA

PP 32

glej str. 9



OLEUM HERBAL AKTIVNO PODOLOŠKO OLJE

VEČFUNKCIONALEN

PP 33

glej str. 16

BESTSELLER

PODOFLEX REGENERATIVNA
IN POMIRJEVALNA MAST

NASVET PODOLOGA:

Za povečanje učinkovitosti mazila lahko stranki predlagate, da enkrat na teden (ali pogosteje, če je potrebno) nanese debelejšo plast mazila pod okluzijo.

ed to the client to apply a thicker layer of the ointment at night under occlusion once a week (or more frequently, if needed).

PM 34

glej str. 18



Regeneracija nohtne posteljice in pospešitev ponovne rasti nohtne plošče



ONYGEN KREMA

FORMULA IN TEHNOLOGIJA IZDELAVE ZAŠČITENA S PATENTOM; ŠT. R.302044

USPEŠNICA

PT 01

glej str. 12

IZDELKI ZA DOMAČO UPORABO

Higiena in nega stopal, rok in telesa



SKINFLEX DERMATOLOŠKO MILO ZA TELO



MEDICINSKI PRIPOMOČEK

PT 07

glej str. 6



SKINFLEX SPECIALIST KREMA ZA SUHO KOŽO



PM 01

glej str. 21



OLEUM HERBAL ACTIVE PODOLOŠKO OLJE



VEČFUNKCIONALNO

PM 44

glej str. 16



PODOFLEX REGENERATIVNO IN POMIRJEVALNO MAZILO



USPEŠNICA

PM 34

glej str. 18

Aktivna protiglivična nega



MYKOBOOSTER SPREJ



INOVATIVNE SESTAVINE

PT 08

glej str. 10



PODOFLEX PROTIGLIVIČNI SPREJ ZA STOPALA



PP 32

glej str. 9

Regeneracija nohtne posteljice in pospešitev ponovne rasti nohtne plošče



ONYGEN KREMA

FORMULA IN TEHNOLOGIJA IZDELAVE ZAŠČITENA S PATENTOM; ŠT. R.302044



USPEŠNICA

PT 01

glej str. 12

Spodbujanje rasti in krepitev stanjšane nohtne plošče



PODOFLEX INTENZIVNO KREPILNI SERUM ZA NOHTE



USPEŠNICA

PM 21

glej str. 14

Primeri zdravljenja luskavice stopal in nohtov

● TERAPIJA I

Primer šivilje pred upokojitvijo z napredovalo luskavico na rokah, ki je prišla v podiatrično kliniko Mirosławe Lazar v Goczałkowicach-Zdrój. Lezije so bile vidne na koži in nohtih. Pred tem jo je 2 leti zdravil dermatolog, vendar brez rezultatov. Ob vsakem obisku med terapijo je specialistka očistila nohte in nanesa kremo s kolostrumom za intenzivno regeneracijo nohtne posteljice, ki jo je ženska uporabljala tudi doma po izboljšanju prekrvavitve z masažo posteljice z mehko krtačo. Podiatrinja je priporočila tudi umivanje rok z nežnim dermatološkim milom. Poleg tega je stranka spremenila prehrano v protivnetno in vključila dopolnjevanje z omega 3-6-9. Trajalo je več mesecev, da so bili vidni učinki terapije.

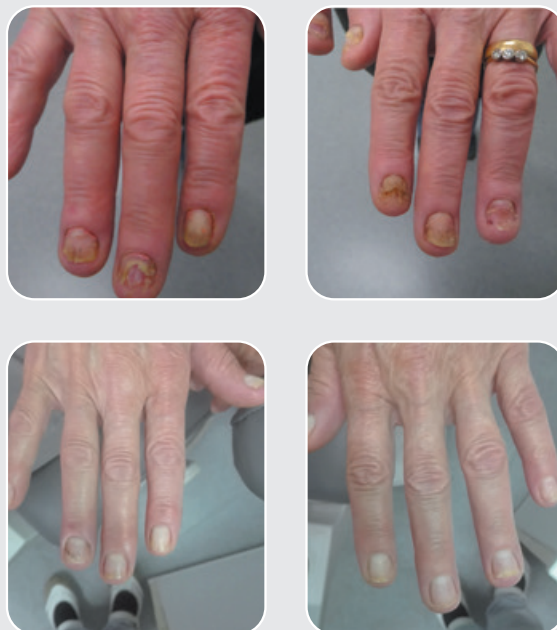
V KLINIKI:

- PODOFLEX PREBIOTIK ZA KOŽO IN NOHTE MEHČALNI SPREJ
- ONYGEN KREMA

DOMA:

- SKINFLEX DERMATOLOŠKO MILO ZA TELO
- ONYGEN KREMA

TRAJANJE TERAPIJE: 8 MESECEV



● TERAPIJA II

55-letna ženska z diagnozo luskavice na koži stopal je prišla k podiatrinji Kingi Kowalski v Świętokrzyski center za podiatrijo v Kielcach. Pred tem je ženska že uvedla, po posvetu z dietetikom, protivnetno dieto skupaj z dopolnjevanjem s pripravki Omega 3-6-9. Specialistka je lezije obdelala s skalpelom in nanesa regenerativno in pomirjevalno mazilo s kolostrumom, ki ga je priporočila tudi za uporabo doma. Ob naslednjem obisku je postopek ponovila. Stanje kože se je bistveno izboljšalo, čeprav je še vedno zahtevalo dosledno regeneracijo.

V KLINIKI:

- PODOFLEX MEHČALNI PREBIOTIČNI SPREJ ZA KOŽO IN NOHTE
- PODOFLEX REGENERATIVNO IN POMIRJEVALNO MAZILO

DOMA:

- SKINFLEX DERMATOLOŠKO MILO ZA TELO
- PODOFLEX REGENERATIVNO IN POMIRJEVALNO MAZILO

TRAJANJE TERAPIJE: 2 MESECA



AWARDS AND PRIZES FOR BRAND AND PRODUCTS



FOR BEAUTY PRAHA 2024
INOVATIVNI PRODUKT



OLEUM HERBAL® ACTIVE PODOLOGIC OIL






NEW EFFECTIVE CARE AFTER PODIATRIC PROCEDURES AND PROTECTION AGAINST PATHOGENIC FACTORS

Every podiatric procedure involves intervention in the skin of the feet, hands, or nails. In order to restore their proper balance, regenerate, and effectively protect them after the procedure against bacteria, fungi, and viruses, it is necessary to use appropriate post-treatment care.




— 100% ORGANIC INGREDIENTS

- extra vergine olive oil •active oxygen •evening primrose oil •jojoba oil •tea tree essential oil
- lavender essential oil •rosemary essential oil •clove essential oil

— FOR SKIN, NAILS, BODY AND HAIR

-  Intensively hydrates, regenerates, and soothes inflammation
-  Penetrates the deep layers of the skin
-  Oxygenates and stimulates microcirculation
-  Acts antifungally, antiseptically, antivirally, anti-inflammatory
-  Increases the effectiveness of applied therapies

— LIFE HACKS

-  Add 2–3 drops of OLEUM HERBAL® to any foot cream, urea ointment, body lotion or hair mask.
-  The oil can be applied directly to the skin showing signs of: psoriasis, atopic dermatitis, skin and nail fungal infections, bacterial infections, irritation after depilation, herpes, bites, acne lesions. It has a soothing, anti-itching, anti-inflammatory, and disinfecting effect.
-  For children, it is also recommended to add about 10 drops to the bath to alleviate the symptoms of a cold and to calm before bedtime.



— RECOMMENDED FOR

Psoriasis, atopic skin inflammation, contact eczema, dermatoses, skin and nail fungal infections, bacterial infections, irritation after depilation, herpes, insect bites, acne changes, muscle soreness; recommended for diabetics

PODOPHARM®

Ulica Ignacego Łukasiewicza 5, 25-
663 Kielce, POLJSKA
+48 605 830 347

export@podopharm.pl
www.podopharm.pl



poiščite nas na družbenih omrežjih