

PRIRODNAN IZBOR  
ZA PODOLOGIJU

KATALOG PODOLOŠKIH PROIZVODA I TERAPIJA



**PEDIMED**  
PODOLOGIJA

PODOPHARM®  
THERAPY

# INNOVATIVE THERAPY ONYCHOLYSIS

Intensive regeneration of the nail bed of the hands and feet

ONYGEN® CREAM **BESTSELLER**



Product recipe and manufacturing technology protected by patent law; nr. R. 302044

## PRIRODAN IZBOR ZA PODUZETNIKE

PODOPHARM je nastao iz snažnog uvjerenja u korisnu naš svijet iznimnih proizvoda za zahtjevna stopala, ruke i tijelo.

Mi smo poljski poduzetnički brend i obiteljska tvrtka s vlastitim kapitalom, osnovana 2014. godine od strane Anete Oleszek, inženjerke proizvodnje po struci. Posjedujemo vlastiti proizvodni pogon u kojem stvaramo jedinstvene kozmetičke formule, višestruko nagrađivane za inovativnost u Poljskoj i diljem svijeta.

Naša je misija razvijati inovativna rješenja koja odgovaraju potrebama razvoja podologije – područja koje se bavi širokim spektrom problema i bolesti stopala – u Poljskoj i diljem svijeta. Sjedište tvrtke PODOPHARM nalazi se u Tehnološkom parku u Kielceu. Zahvaljujući toj lokaciji uspješno povezujemo znanstveni i poslovni sektor.

Najzahtjevniju i najosjetljiviju skupinu osoba s problemima stopala čine dijabetičari. Trenutno oko 200 milijuna ljudi diljem svijeta boluje od dijabetesa, koji je postao jedna od bolesti modernog doba. Taj negativan trend svake godine raste, a prognoze su alarmantne. Kako bismo odgovorili na potrebe dijabetičara i probleme povezane sa stopalima, razvijamo proizvode i usluge koji pridonose poboljšanju kvalitete života.

Ono što nas izdvaja od drugih tvrtki nedvojbeno je kvaliteta naših proizvoda. Od samog početka s velikom strašću razvijamo vrhunske formulacije. Pažljivo biramo sirovine za naše proizvode – uvijek s potpunom dokumentacijom, iz certificiranih izvora i renomiranih laboratorija. Koristimo organska ulja i biljne ekstrakte, eterična ulja, najkvalitetnije prirodne masti, uključujući i one dobivene iz goveđeg kolostruma, ekskluzivne emolijense poput neosapunjivih frakcija shea maslaca te druge inovativne sastojke koji su rezultat suradnje s istraživačkim centrima u Poljskoj i Europi.

PODOPHARM je prije svega usmjeren na razvoj učinkovitih proizvoda za profesionalnu upotrebu.



Aneta Oleszek

Tvorac robne marke PODOPHARM

Organske sirovine

Jedinstvene formule i tehnologija  
zaštićeno  
patentima

terapije u poslovnim prostorijama koje liječe uobičajene bolesti stopala i noktiju, kao što su:  
virusne bradavice, gljivične infekcije, oniholiza, kurje oči, žuljevi, hiperkeratoza, bolesti stopala povezane s dijabetesom, hiperhidroza, psorijaza.

Zadovoljstvo našim radom prvenstveno dugujemo širokoj skupini poduzetnika okupljenih oko našeg brenda. Zahvaljujući njima možemo dijeliti znanje i međusobno se inspirirati za stvaranje novih inovacija proizvoda u PODOPHARM portfelju.

Uzimamo najbolje iz prirode. Uvjereni smo da imamo zaista visokokvalitetne proizvode - pozivamo vas na suradnju.

Učinkovitost potvrđena u istraživanju  
i terapije

PARTNERI U INOVACIJAMA



# PODOPHARM®

## KATALOG PROIZVODA



### LEGENDA



Njega suhe, ispucale i dehidrirane kože



Njega i regeneracija osjetljive kože sklone iritacijama



Pogodno za trudnice



Osvježavajuća, antiperspirantna i antifungalna svojstva



Proizvodi za podijatrijsku terapiju



Pogodno za dijabetičare

## MANIKURA PEDIKURA SPA

PP 01

1400 g

### SOLIZAKOPELROKINNOZEKSTRAKT GOJI BOBICA

Terapeutske magnezijevo-kalijeve soli s ekstraktom zrelih goji bobica jedinstveni su sastav odabranih prirodnih sastojaka. Osnova je Kłodawska sol, bogata makro i mikroelementima. Ugodan, voćni miris, koji se oslobađa kada proizvod dođe u kontakt s toplom vodom, osvježava kožu i pruža osjećaj divnog opuštanja. Vitamini iz skupine C i B te aminokiseline bore se protiv slobodnih radikala i usporavaju proces starenja kože. Sol je također obogaćena alantoinom i biljnim prebiotikom Biolin P, koji hidratiziraju i omekšavaju kožu, pripremajući je za sljedeću fazu njege. Proizvod ne sadrži deterdžente, umjetne boje ili aditive; može se koristiti u hidromasažnim kadama.



#### AKTIVNI SASTOJCI

- ekstrakt goji bobica prebiotik Biolin P vitamini C i B
- alantoin magnezij-kalijeve sol

#### KORISTITI

Otopite jedan čep proizvoda u 3 litre tople vode (maks. 38°C). Preporučuje se da kupka za stopala traje oko 15 minuta. Kupka za ruke trebala bi trajati oko 10 minuta, koristeći malu količinu soli u zdjeli tople vode. Zatim isperite ruke ili stopala, temeljito osušite i nastavite sa sljedećom fazom njege.

Kapacitet: 1400 g Količina: cca. 28 tretmana

#### PRAKTIČNI SAVJETI

Prirodni biljni prebiotik Biolin P štiti mikrobiom kože i noktiju te obnavlja njihovu prirodnu zaštitnu barijeru. Ekstrakt goji bobica daje proizvodu izniman, okrepljujući miris crvenog voća. Isti miris možete pronaći i u našim drugim proizvodima: MANIKURA PEDIKURA CURE SPA PILING OD SOLJI I ŠEĆERA ZA RUKE I STOPALA SA SHEA MASLACEM I GOJI ULJAMA TE SKINFLEX ADAPTOGENSIMA I KOLOSTRUMOM KREMA-MASKA ZA RUKE.

## PEDIKURA SPA

PP02

1400 g

### SLANA VODA S BILJNIM EKSTRAKTOM

Osnova ovog proizvoda, preporučenog za kupke za stopala, je magnezijevo-kalijeve sol, bogata makro i mikroelementima. Njeni kristali tvore jedinstvenu kombinaciju s ekstraktima nevena, sladića, kadulje i divlje metvice. Zahvaljujući kombinaciji ovih sastojaka, ima intenzivno hidratantno i antifungalno djelovanje. Osjetljiv miris bilja i svježih metvice snažno osvježava kožu i izaziva blaženo stanje opuštanja. Sol je obogaćena alantoinom koji omekšava zadebljanu epidermu i priprema je za sljedeću fazu njege. Proizvod ne sadrži deterdžente, umjetne boje ili aditive; posebno se preporučuje kod prekomjernog znojenja.

#### AKTIVNI SASTOJCI

- ekstrakt nevena ekstrakt kadulje ekstrakt korijena sladića
- ekstrakt divlje metvice, alantoin
- magnezij-kalijeve sol

#### KORISTITI

Otopite jedan čep proizvoda u 3 litre tople vode (maks. 38°C). Preporučuje se da kupka za stopala traje oko 15 minuta. Zatim isperite stopala, temeljito ih osušite i nastavite sa sljedećom fazom njege.

Kapacitet: 1400 g Prinos: cca. 28 tretmana



## WELLNESS & SPA

PM 37

### MAGNEZIJEVE I KALIJEVE SOLI ZA KUPANJE S VITAMINOM E I PRIRODNIM ULJIMA

1400 g

Magnezijevo-kalijeva sol za kupanje tijela, ruku i stopala bogata je mikro i makro elementima. Intenzivne citrusne note koje se oslobađaju pri kontaktu s toplom vodom rezultat su organskih eteričnih ulja naranče, grejpa i vodno-glicerinskog ekstrakta grejpa. Kupka sa soli opušta, umiruje i regenerira. Dodatak alantoina i vitamina E, poznatog kao "vitamin mladosti", omekšava i hrani kožu. Proizvod ne sadrži deterdžente, umjetne boje ili aditive; može se koristiti u hidromasažnim kadama.



#### AKTIVNI SASTOJCI

- eterično ulje naranče eterično ulje grejpa
- Vodeno-glicerinski ekstrakt grejfruta alantoin
- vitamin E magnezijeva in kalijeva sol

#### KORISTITI

Za kupku cijelog tijela, ulijte 2 čepa proizvoda pod mlaz vode temperature do 38°C. Vrijeme kupanja: otprilike 20 minuta. Za pedikuru dodajte 1 čep soli. Kupka bi trebala trajati otprilike 10-15 minuta na temperaturi do 38°C. Zatim isperite tijelo i temeljito ga osušite.

Volumen: 1400 g Prinos: cca. 28 tretmana

#### PRAKTIČNI SAVJETI

Naše magnezijeve-kalijeve soli preporučuju se za kupke cijelog tijela, kao i za pomoć u borbi protiv prehlade, bolova u mišićima, išijasa, bolova u zglobovima i degeneracije ili nakon intenzivne tjelovježbe. Dobro je znati da se magnezij može nadoknaditi i putem kože!

## PODOFLEX® OMEKŠAVAJUĆE KUGLICE ZA KUPKU ZA RUKU I STOPALA S

D

PP28

### UREA U VITAMINU E

400 g

Koncentrirani biseri namijenjeni su kupkama za stopala i ruke. Sadrže 97% uree i vitamin E, poznat kao "vitamin mladosti", koji se bori protiv djelovanja slobodnih radikala. Kupanje u biserima izvrsno je osvježanje i donosi olakšanje, posebno koži kojoj je potrebna hidratacija i regeneracija. Voćna aroma dovodi vas u stanje ekstremne opuštenosti. Posebno se preporučuju kao prvi korak manikure/pedikure zbog omekšavajućih svojstava uree.

#### AKTIVNI SASTOJCI

- urea 97% vitamin E

#### KORISTITI

Otopite otprilike 1/4 čepa kuglica u 3 litre tople vode na maksimalnoj temperaturi od 38°C. Preporučeno vrijeme namakanja za stopala trebalo bi biti otprilike 15 minuta, a za ruke otprilike 10 minuta. Isperite ruke ili stopala, temeljito osušite i nastavite sa sljedećim korakom njege.

Volumen: 400 g Prinos: cca. 16 tretmana



DERMATOLOŠKI TEKUĆI SAPUN ZA TIJELO Ovaj tekući sapun za tijelo ima jedinstvenu formulu koja sadrži kokamidopropil betain – nježno, koži prijazno sredstvo za čišćenje kože i sluznice, te inovativne aXovelum komplekse. Nježna, umirujuća svojstva pruža aXonnite.

Kompleks kitozana, srebra i bakra. Jedinstvena kombinacija sastojaka s izvrsnim svojstvima čišćenja Također ga karakterizira visoka antibakterijska i antifungalna učinkovitost. Sapun za tijelo ima kiseli pH od 5,0. Nježan je prema koži i pogodan za svakodnevnu upotrebu, posebno za osobe s osjetljivom kožom, psorijazom, gljivičnim infekcijama, dermatozama i atopijskim dermatitisom. Ugodan miris pripisuje se notama egzotičnog voća.



MEDICINSKI UREĐAJ

## AKTIVNI SASTOJCI

- aXovelum®
- aXonnit srebro aXonnit bakar
- hitozan

Volumen: 500 ml Prinos: cca. 100 tretmana

## MANIKURA PEDIKURA SPA

PP09 PL01  
600 g 300 g

Slano-slatki piling za ruke i stopala s SHEA MASLAC I EKSTRAKT GOJI BOBICA

Piling kombinira kristale Kłodawa soli, bogate makro- i mikroelementima, šećer i čestice sjemenki jagode, koji učinkovito uklanjaju mrtve stanice kože. Intenzivnu njegu i hidrataciju kože osigurava kompleks ekskluzivnih biljnih emolijenata, ekstrakta goji bobica, shea maslaca, voska od kore naranče, voska od borovnice, karnauba voska i ekskluzivnih ulja: bademovog, brusničkog i ricinusovog ulja. Tijekom piling masaže ruku, stopala i tijela oslobađa se opuštajuća aroma sočnog, svježeg voća. Nakon ispiranja, piling ostavlja ugodan, nemasni film na hidratiziranoj koži. Proizvod ne sadrži parafin ni vazelin. Sastav mirisa ne sadrži alergene.

## AKTIVNI SASTOJCI

- ekstrakt goji bobica, shea maslac
- vosak od kore naranče i borovnice
- karnauba vosak ricinusovo ulje bademovo ulje
- brusnično ulje magnezij-kalijeva sol
- šećer
- organske sjemenke jagoda vitamin E

## KORISTITI

Nanesite piling na vlažnu kožu i nježno umasirajte. Isperite toplom vodom, temeljito osušite i nanesite odgovarajuću kremu ili losion.

Volumen: 600 g / 300 g Prinos: cca. 60 porcija / cca. 30 porcija



## MANIKURA PEDIKURA SPA

PP27

PL02

600 g

300 g

### PILING OD SOLJI I ŠEĆERA ZA RUKE I STOPALA S

**KOMPLEKS VITAMINA I MINERALA** Osnova ovog gustog pilinga je mješavina kristala soli Kłodawa, bogatih makro- i mikroelementima, šećerom i česticama sjemenki maline, koji temeljito uklanjaju mrtvu kožu. Formula pilinga obogaćena je ekskluzivnim biljnim emolijensima i shea maslacem. Bogat vitaminima B, C, voskom od kore naranče, uljem borovnice, badema i ricinusovim uljem, hrani kožu i savršeno je hidratizira. Tijekom piling masaže ruku, stopala i tijela oslobađa se opuštajuća aroma svježeg, sočnog citrusa. Nakon ispiranja, piling ostavlja ugodan, nemasni film na koži. Proizvod ne sadrži parafin ni vazelin. Sastav mirisa ne sadrži alergene.



#### AKTIVNI SASTOJCI

- shea maslac, vosak od kore naranče i borovnice
- eterično ulje mandarine od karnaube
- eterično ulje naranče bademovo ulje
- ricinusovo ulje magnezij-kalijeva sol
- sjemenke organske maline u šećeru

#### KORISTITI

Nanesite piling na vlažnu kožu. Nježno umasirajte. Isperite toplom vodom, temeljito osušite i nanesite odgovarajuću kremu za tijelo ili losion.

Volumen: 600 g / 300 g Prinos: cca. 60 porcija / cca. 30 porcija

## PODOFLEX®

D

PT09

PT 11

200 ml

750ml (ponovno punjenje)

### PREBIOTIČKI SPREJ ZA OMEKŠAVANJE KOŽE I NOKTIJU

Prebiotički sprej koristi se za omekšavanje kože i noktiju te za čišćenje stijenki noktiju tijekom podijatrijskih tretmana. Posebno se preporučuje za kožu stopala i noktiju kojima je potrebna stručna podrška i zaštita mikrobioma (osjetljiva, suha, atrofična koža, s atopijskim dermatitisom, dermatozama, psorijazom, gljivičnim infekcijama). Ne sadrži ureu. Nježna, koži prijazna formula s kiselim pH (4,5 do 4,7) osmišljena je za vraćanje prirodne ravnoteže kože, smanjenje upale, intenzivnu regeneraciju epiderme i podršku njezinoj lipidnoj barijeri. Proizvod je bogat prirodnim prebiotikom Biolin P, mješavinom inulina i gluko-oligosaharida, koji potiče rast korisne bakterijske flore. Sok aloe vere, koji se nalazi u spreju, omekšava kožu, snažno hidratizira, umiruje i ublažava iritaciju. Zahvaljujući prisutnosti derivata undecilenske kiseline u najvišoj koncentraciji, sprej ima antifungalna i antiseptička svojstva. Čak i tanki sloj proizvoda učinkovito štiti stopala od štetnih utjecaja vanjskih čimbenika i patogena. Nakon nanošenja, tekućina se pretvara u obavijajuću pjenu sa svježim, morskim mirisom koja se oslobađa pri kontaktu s kožom. Ne curi, što osigurava očekivanu udobnost tijekom podijatrijskog tretmana. Nema potrebe za ispiranjem proizvoda ili prethodnim namakanjem stopala.

#### AKTIVNI SASTOJCI

- prebiotik Biolin P s puno aloe vere prolina
- derivat undecilenske kiseline

#### KORISTITI

Poprskajte po stopalima s udaljenosti od otprilike 5 cm, nježno umasirajte, a zatim nastavite s uklanjanjem žuljeva i daljnjim fazama tretmana.

Volumen: 200 ml / 750 ml (dopunjavanje) Prinos: cca. 100 nanošenja/

cca. 375 aplikacija



Sprej za omekšavanje kože za medicinsku pedikuru

Omekšavajući sprej za stopala sadrži: 20% uree, 5% mliječne kiseline, sok aloe vere, kao i pantenol, alantoin, koji intenzivno omekšava žuljeve tijekom podijatrijskih tretmana, a istovremeno hidratizira i umiruje iritaciju. Ugodan miris sočne aloe ostavlja stopala osvježenima i opuštenima. Proizvod ne zahtijeva ispiranje ili prethodno namakanje stopala.



#### AKTIVNI SASTOJCI

- urea 20% mliječna kiselina 5% sok aloe vere
- pantenol niži

#### KORISTITI

Poprskajte po stopalima s udaljenosti od otprilike 10 cm. Ostavite da djeluje 3-5 minuta, a zatim nastavite s uklanjanjem žuljeva i sljedećom fazom podijatrijskog tretmana.

Volumen: 200 ml Prinos: cca. 100 nanošenja

GEL ZA OMEKŠAVANJE KOŽE ZA MEDICINSKU PEDIKURU

Gel sadrži 25% uree i glicerina koji učinkovito omekšavaju kožu i pripremaju je za sljedeću fazu tretmana. Proizvod je dodatno obogaćen prirodnim, biljnim prebiotikom Biolin P, koji pomaže u održavanju prirodne ravnoteže kože i noktiju te štiti njihov mikrobiom. Dodatak kadulje i nevena ima tonizirajući, osvježavajući učinak, kao i protuupalna, antifungalna i antiseptička svojstva.

#### AKTIVNI SASTOJCI

- urea 25% glicerina mliječna kiselina prebiotik Biolin P
- kadulja•neven

#### KORISTITI

Nanesite proizvod na područje koje želite tretirati. Ostavite na koži 3-5 minuta. Zatim uklonite žuljeve skalpelom ili svrdlom. Na kraju tretmana preporučuje se pranje stopala toplom vodom i nanošenje odgovarajuće kreme ili masti.

Volumen: 500 g Prinos: cca. 100 nanošenja



#### PRAKTIČNI SAVJETI

Proizvod se posebno preporučuje za upotrebu kod uznapredovale i opsežne hiperkeratoze stopala, kada tvrda koža zahtijeva intenzivno omekšavanje tijekom podijatrijskog tretmana.

## MANIKURA PEDIKURA

D PP 06

150 ml

TEKUĆI VITAMIN ZA UKLANJANJE SLATKIŠANIH SMIJEHOVA

Tekućina brzo, ali učinkovito omekšava i vlaži kutikulu tijekom manikure/pedikure. Olakšava čišćenje pregiba noktiju. Proizvod sadrži prirodni emolijens - ulje sjemenki jojobe, koje vlaži kožu i stvara nježni okluzivni sloj koji štiti od prekomjernog isparavanja vode. Alantoin i sok aloe vere svojim umirujućim svojstvima smiruju iritaciju i ostavljaju kožu mekom i hidratiziranom.



### AKTIVNI SASTOJCI

- glicerol puno aloe vere
- ulje sjemenki jojobe
- Spustio sam

### KORISTITI

#### Nanesite

proizvod na zanoktice i pregibe noktiju oko 3 minute  
Zatim kozmetičkim štapićem pomaknite zanoktice i  
isperite ruke/stopala toplom vodom.

Volumen: 150 ml Prinos: cca. 75 tretmana

## PODOFLEX<sup>®</sup>

D

PP 32

PM 07

200 ml

100 ml

SPREJ ZA STOPALA PROTIV GLJIVA

Sprej je namijenjen svakodnevnoj njezi stopala kao antifungalna profilaksa, kao i na kraju pedikure. Sadrži inovativni, patentirani sastojak dermosoft decalact tekućinu u visokoj 2% koncentraciji, koja ima antibakterijska svojstva.

i učinkovito štiti stopala od gljivičnih infekcija. Proizvodi imaju širok spektar djelovanja, smanjuju pretjerano znojenje. Posebno se preporučuje kod jamčaste keratolize. Ekstrakt divljeg kestena, bijele djeteline, zimzelena i brnistre sadržani u pripravku smanjuju osjećaj težine u stopalima. Prirodna eterična ulja limuna i lavande imaju opuštajući učinak, uklanjaju neugodan miris i posvjetljuju nokatnu ploču. Mentol pruža ugodan osjećaj svježine i hladnoće.

### AKTIVNI SASTOJCI

- dermosoft decalact tekućina
- ekstrakt divljeg kestena
- ekstrakt bijele djeteline, ekstrakt zimzelena
- Ekstrakt metle Eterično ulje limuna
- Eterično ulje lavande s mentolom

### KORISTITI

Poprskajte stopala i nokte s udaljenosti od 10-15 cm. Sprej se može koristiti i na čarapama od likre.

Volumen: 200 ml / 100 ml Iskorištenje: cca. 100 nanošenja /  
cca. 50 nanošenja



#### PRAKTIČNI SAVJETI PRAKTIČNI SAVJETI

Aktivne osobe, sportaši, korisnici bazena ili oni koji cijeli dan rade u zaštitnim cipelama (ZZO) posebno su skloni gljivičnim infekcijama ili virusnim bradavicama na stopalima. Sprej ima nizak, kiseli pH od 4,7, što će učinkovito zaštititi kožu stopala od djelovanja patogenih mikroorganizama. Može se koristiti i u prevenciji bolesti stopala i noktiju i u terapijama.

## MYKOBOOSTER<sup>®</sup> SPREJ

®

D

PT 08

125 ml

### INOVATIVNI SASTOJCI

Univerzalni sprej za njegu i higijenu namijenjen je koži stopala, ruku, kao i higijeni obuće, ortopedskih uložaka, rukavica, kaciga, pokrivala za glavu, čarapa i odjeće - posebno u liječenju virusnih bradavica, gljivičnih i bakterijskih infekcija. Formula proizvoda temelji se na znanstveno dokazanoj učinkovitosti patentiranog aXofenona i aXon-kompleksa.

nite Silver. Sprej je učinkovit protiv gljivica, virusa i bakterija te pruža dugotrajnu zaštitu od

njihova reprodukcija. Osvježava, uklanja neugodne mirise, čiji je glavni uzrok raspadanje bakterije i gljivice koje žive na koži. Aktivni sastojci hrane kožu. Sprej ne sadrži alkohol. U MYKOBOOSTER<sup>®</sup> SPREJ Koristili smo inovativnu BOV (Bag-On-Valve) tehnologiju – aerosol nove generacije.

Tekućina se stavlja u posebnu vrećicu, tako da je plin koji ispunjava preostali prostor izoliran od proizvoda. Sprej je može se primijeniti pod bilo kojim kutom.



### AKTIVNI SASTOJCI

- ksofenon
- ® ● aXonnite srebro

Poprskajte područje koje želite tretirati s udaljenosti od 15 cm te pustite da se osuši kako bi sprej mogao djelovati.

Za higijenu obuće poprskajte unutrašnjost cipele jednom tjedno, dok ne postane vlažna, te ostavite da se suši 6 sati.

Volumen: 125 ml Prinos: cca. 50-60 nanošenja

### PRAKTIČNI SAVJETI

U podijatrijskim terapijama za liječenje virusnih bradavica, gljivičnih i bakterijskih infekcija kože i noktiju, vrlo je važno produžiti higijenu. redovito na cipelama i čarapama kako biste spriječili ponovnu infekciju.

Nakon 14 dana korištenja, MYKOBOOSTERSPRAY se može zamijeniti s PODOFLEX ANTIFUNGAL FOOT SPRAY-om, koji ima nisku kiselost. pH 4,7.

## MYKOBOOSTER<sup>®</sup>

®

D

PT03

10 ml

### ULJE ULJE

Ulje je namijenjeno terapiji i njezi noktiju na rukama i nogama s gljivičnim infekcijama ili sklonošću njihovom razvoju. Proizvod sadrži mješavinu prirodnih, organskih ulja: konoplje, CBD-a, tamanua. Dodatak eteričnih ulja čajevca, klinčića i origana ima snažna antifungalna, antibakterijska i hranjiva svojstva. Ulje se posebno preporučuje kod gljivičnih infekcija dermatofitima, za naizmjeničnu upotrebu s PODOFLEX MYCOSTATIC NAIL TINCTURE (ulje noću i

tinktura tijekom dana).

### AKTIVNI SASTOJCI

- ulje konoplje kanabidiol (CBD) tamanu ulje
- eterično ulje čajevca eterično ulje klinčića
- eterično ulje origana

### KORISTITI

Nanosite ulje jednom dnevno – navečer – na prethodno podijatrijski očišćene nokatne ploče nekoliko mjeseci dok ne postignete zadovoljavajući učinak. Preporučuje se redovito čišćenje noktiju u podijatrijskoj ordinaciji kako bi proizvod bio učinkovit.

Volumen: 10 ml Prinos: cca. 90 nanošenja



MIKOSTATIČNA TINKTURA ZA NOKTE

Koncentrirana mikostatična tinktura je kombinacija odabranih organskih eteričnih ulja i biljnih ekstrakata. Proizvod se preporučuje za prevenciju i liječenje gljivičnih, bakterijskih i miješanih infekcija nokatne ploče ruku i stopala, posebno *Pseudomonas aeruginosa*, koja često prati oniholizu.

Tinktura sadrži: srebrnu vodu, bakrenu vodu, ekstrakte: bijelog sljeza, timijana, kadulje, limete, mandarine, ružmarin, ulje manuke, eterična ulja: čajevac, kadulja, lavanda, grejpfrut, klinčić, cimet.



AKTIVNI SASTOJCI

- srebrna voda bakrena voda ekstrakt bijelog sljeza
- ekstrakt ružmarina ekstrakt timijana ekstrakt kadulje
- ekstrakt mandarine, ekstrakt limete, eterično ulje čajevca
  - eterično ulje lavande eterično ulje kadulje
  - eterično ulje grejpfruta ulje manuke
  - eterično uljeklinčićeterično uljeklinčićcimet

KORISTITI

Tinkтуру nanositi 1-2 puta dnevno na nokatne ploče koje su prethodno očišćene u podijatrijskoj ordinaciji. Koristiti dok se ne postigne zadovoljavajući učinak. Preporučuje se redovito čišćenje noktiju u podijatrijskoj ordinaciji kako bi proizvod bio učinkovit.

Kapacitet: 10 ml Iskorištenje: cca. 90 nanošenja

TEKUĆI NOKTI ZA POVRAĆANJE

Proizvod je namijenjen njezi ruku i stopala s problemima poput uraslih noktiju i žuljeva u pregibima noktiju. Kombinacija prirodnih ulja s eteričnim uljima čini tekućinu emolijentnom, protuupalnom, dezinfekcijskom i osvježavajućom. Vrlo dobro umiruje iritaciju. Zahvaljujući sadržaju prirodnog sojinog ulja, koje sadrži veliku količinu flavonoida, lecitina, sterola i vitamina E, savršeno hrani kožu i podržava njezinu lipidnu zaštitnu barijeru.

AKTIVNI SASTOJCI

- eterično ulje čajevca eterično ulje klinčića ulje konoplje
- sojino ulje eterično ulje lavande paprena metvica
- eterično ulje lecitin vitamin E

KORISTITI

Nanesite 1-2 kapi otopine na površinu nokta 2 puta dnevno.

Kapacitet: 10 ml Iskorištenje: cca. 90 nanošenja



PRAKTIČNI SAVJETI

Otopina će također dobro funkcionirati kao potporni proizvod u podijatrijskim terapijama i tretmanima koji zahtijevaju omekšavanje i elastičnost nokta. ploče, npr. pri korištenju podokvira. Preporučuje se redovito nanošenje proizvoda oko 2-3 tjedna prije postavljanja podokvira i tijekom postupka korekcije.

Krema je namijenjena intenzivnoj regeneraciji i njezi oslabljenih noktiju na rukama i nogama, kao i posebno tijekom terapija koje su zahtijevale prethodno uklanjanje dijela ili cijele ploče nokta. Posebno se preporučuje u liječenju oniholize.

Inovativna formula sadrži kolostrum bovinums s 40% masti, tj. goveđi kolostrum, bogat s više od 250 spojeva.

u visokoj koncentraciji koja je neusporediva s bilo kojim drugim prirodnim proizvodom. Najveća vrijednost je u proteinima: imunoglobulinima, laktoferinu, lizozimu, laktoperoksidazi. Ove tvari pokazuju snažna antibakterijska, antivirusna i antifungalna svojstva. Goveđi kolostrum također sadrži masti, ugljikohidrate, faktore rasta, derivate nukleinskih kiselina. Masni kolostrum karakterizira i visok sadržaj vitamina B skupine te vitamina A, D, E te lako apsorbirajući kalcij. Formula proizvoda temelji se na emulzijama s tekućim kristalima. Zbog njihove lamelarne strukture, prodiranje aktivnih sastojaka dublje u kožu je učinkovitije. Krema sadrži skvalan i ulja poznata po svojim blagotvornim svojstvima: krkavca i avokada.

Formula i tehnologija proizvodnje su  
zaštićeno patentnim zakonom; br. R. 302044

#### AKTIVNI SASTOJCI

- faktori rasta imunoglobulina goveđeg kolostruma
  - laktoferin lizocim laktoperoksidaza
- vitamini: B, A, D, E ulje krkavice ulje avokada
  - skvalan iz maslinovog ulja

#### KORISTITI

Nanesite kremu na nokat i masirajte dok se ne zagrije.  
Koristite 1-2 puta dnevno. Preporučuje se nanošenje kreme preko noći ispod zaštitne folije jednom tjedno.

Kapacitet: 20 ml Iskorištenje: cca. 100 nanošenja



#### PASTA ZA NEGO KOŽE

Nježna pasta s biljnim mirisom namijenjena je lokaliziranoj njezi kože kojoj je potrebna regeneracija i umirivanje kod liječenja virusnih bradavica. Pažljivo odabrana eterična ulja, biljni ekstrakti, pročišćeni, nealergeni vosak, cinkov oksid i goveđi kolostrum imaju hranjiv, antiseptički i umirujući učinak na kožu. Proizvod je posebno učinkovit u liječenju bradavica kod djece od 3 godine - Koristi se kao samostalni, vodeći pripravak. Pasta će također biti korisna u liječenju herpesa.



#### AKTIVNI SASTOJCI

- Eterično ulje tuje
- ulje jojobe
- betulin kolostrum ekstrakt goveđe masti, indijski stolisnik ekstrakt nevena, ekstrakt pročišćenog pčelinjeg voska, cinkov oksid

#### KORISTITI

Nanesite malu količinu paste na kožu na područjima kojima je potrebna regeneracija. Koristite 1-2 puta dnevno.

Kapacitet: 12 ml Iskorištenje: cca. 100 nanošenja

#### PRAKTIČNI SAVJETI

VERRU IMMUNO pasta je učinkovita u liječenju gljivičnih infekcija između prstiju (atletsko stopalo). Nanesite malu količinu proizvoda na iritirana područja. Pasta se preporučuje i otprilike 10-14 dana nakon elektrokoagulacije ili krioterapije. (zamrzavanje tekućim dušikom) kao regenerirajući i umirujući pripravak.

## VERRU SHOT®

KISELA TEKUĆINA  
PAŽNJA!

PT06

4

ml

Proizvod je namijenjen isključivo za upotrebu u podijatrijskim klinikama pod nadzorom i vodstvom podijatra, specijalista za njegu stopala i/ili dermatologa. Prodaje se nakon potpisivanja izjave s distributerom.

VERRU SHOT® ACID LIQUID je tekućina koja se koristi u liječenju virusnih bradavica na stopalima i rukama. Sadrži 60% kloro-

octena kiselina i inovativni sastojak aXovelum Copper (kompleks hitosana s aXonnite Copperom). Proizvod ima keratolitički, omotajući učinak, a istovremeno smanjuje lokalni pH kože.



MEDICINSKI UREĐAJ

### AKTIVNI SASTOJCI

- 60% kloroactene kiseline aXovelum bakar

Otopinu nanesite lokalno, samo na kožu zahvaćenu virusnim bradavicama. Nanesite malu količinu proizvoda na lezije pomoću

mikro-aplikator za jednokratnu upotrebu. Prije nanošenja VERRUSHOT ACIDIC LIQUID-a, preporučuje se zaštititi područje oko bradavice s PODOFLEX REGENERATIVNOM I UMIRUJUĆOM MASTJU kako biste izbjegli kontakt proizvoda sa zdravom kožom.

Na kraju tretmana, na cijelo područje nanesite sterilni zavoj i ostavite ga otprilike 24 sata. Pacijent bi trebao biti Također obavijestite da ako se pojavi jaka bol, zavoj treba ukloniti ranije. Nanosite proizvod na virusnu bradavicu ne više od jednom svakih 7-14 dana.

Volumen: 4 ml Prinos: cca. 400 tretmana

Za kućnu njegu tijekom liječenja virusnih bradavica koristi se VERRU IMMUNO SKIN CARE PASTA (jednom dnevno navečer ispod zavoja). se koristi.

- Pacijenti s dijabetesom, aterosklerozom, bolestima cirkulacijskog sustava, neuropatijom – primjena VERRUSHOT ACIDIC LIQUID se ne preporučuje. preporučeno.
- Trudnice i onkološki pacijenti – terapija se može provoditi nakon prethodne konzultacije s fizioterapeutom koji, ako pismeno izjave da ne postoje kontraindikacije za upotrebu VERRU SHOT ACIDIC LIQUID.
- Djeca mlađa od 6 godina – primjena VERRUSHOT-a @KISELE TEKUĆINE se ne preporučuju, koristite samo VERRU IMMUNO PASTA ZA NJEGU KOŽE.

### PAŽNJA!

Proizvod ima nizak pH i treba ga koristiti s velikim oprezom. Preporučuje se upotreba osobne zaštitne opreme u obliku zaštitnih rukavica. Nanesite vrlo malu količinu proizvoda. Izbjegavajte prolijevanje proizvoda po neoštećenoj koži, a ako se to dogodi - isperite s puno vode. Kako biste održali djelovanje i trajnost proizvoda, odmah nakon nanošenja zatvorite ambalažu.

INTENZIVNI JAČAJUĆI SERUM ZA NOKTE

BESTSELER

Serum je u obliku baršunastog ulja s ugodnim orašasto-voćnim mirisom. Jedinствена kombinacija prirodnih ulja: konoplje, tamanua, uljane repice (Lipex PreAct) i pšeničnih klica snažno regenerira, dubinski hidratizira i hrani nokatnu ploču i kutikulu.

Ekstrakt mire jača nokte i potiče brži rast. Vitamin E, prisutan u formuli, sprječava lomljenje i nokte i pomaže im da postanu otporniji na mehanička oštećenja. Serum se posebno preporučuje u podijatrijskim terapijama za jačanje i poticanje rasta noktiju. Vrlo dobro djeluje kao visoko regenerativni proizvod nakon uklanjanja gela ili hibridnog laka za nokte. Praktični dozator omogućuje precizno nanošenje proizvoda.



AKTIVNI SASTOJCI

- konopljino olje kanabidiol (CBD) tamanu olje
- ulje repice (Lipex PreAct) pšenične klice voda-glikozil-  
Ekstrakt mire, vitamin E

KORISTITI

Nanesite malu količinu seruma na nokte i zanoktice. Masirajte dok se ne upije. Koristite redovito barem dva puta dnevno.

Volumen: 10 ml Prinos: cca. 90 nanošenja

INTENZIVNO JAČAJUĆI LAK ZA NOKTE

Bezbojni lak za nokte bogat aktivnim sastojcima, namijenjen obnavljanju suhih, lomljivih i listajućih noktiju. Sadrži smolu koja stvara film, hidrolizirani protein pšenice, protein soje, vitamin E i kalcijev pantotemat, koji poboljšavaju stanje ploče nokta. Postaju dobro nahranjeni, tvrdi i otporni na mehanička oštećenja. Ne sadrži formaldehid, ftalate, akrilate, toluen.

AKTIVNI SASTOJCI

- hidrolizirani pšenični protein koji stvara film smole
- sojin protein vitamin E kalcijev pantotemat

KORISTITI

Nanesite jedan sloj laka na čiste, suhe nokte. Ostavite da se osuši. Proizvod se može koristiti kao hranjivi podlak ispod laka za nokte u boji, produžujući trajnost vaše manikure ili pedikure.

Volumen: 9 ml Prinos: 36 slojeva



PRAKTIČNI SAVJETI

Lak za nokte se posebno preporučuje za korištenje zajedno s PODOFLEX INTENSIVE NAIL STRENGTHENING SERUMOM kao snažnim sredstvom.

Regenerativni SOS duo uklanja gel ili hibridni lak za nokte.

## SERUMPENAZA RUKE I NOKTI

Lagana, ali nevjerojatno hranjiva pjena formulirana za njegu ruku i noktiju. Sadrži visoko regenerativno ulje zrelih sjemenki brusnice i slatkih badema, kao i tekuće estere shea maslaca Lipex Shea Solve™ i vitamin E, koji intenzivno... hidratizira čak i najispugaliju kožu. Biljni prebiotik BiolinPin i ekstrakt goji bobica umiruju iritaciju i podržavaju prirodnu regeneraciju epiderme. Pjena se potpuno upija, ostavljajući ruke svilenkasto mekim, hidratiziranim, nahranjenim i obavijenim suptilnim mirisom. Proizvod ne sadrži vazelin ni parafin. Sastav mirisa ne sadrži alergene.



## AKTIVNI SASTOJCI

- ulje sjemenki brusnice ulje slatkog badema
- Lipex Shea Solve™ vitamin E prebiotik Biolin P
- ekstrakt goji bobica

## KORISTITI

Protresite prije upotrebe. Držite posudu okomito i istisnite odgovarajuću količinu proizvoda (veličine oraha). Nanesite na čiste, suhe ruke i nokte te masirajte dok se ne upije.

Volumen: 125 ml Prinos: cca. 140 nanošenja

## KREMA-MASKA ZA RUKE S ADAPTOGENIMA I KOLOSTRUMOM

Bogata formula ovog proizvoda namijenjena je njezi vrlo suhe i hrapave kože ruku, oštećene, između ostalog, čestom upotrebom deterdženata i dezinficijensa. Specijalizirana formula sadrži biljne emolijense, ulje konoplje, lipide kolostruma, vegansku alternativu lanolinu – Lipex L'sens™, izuzetno hranjivi shea maslac, vosak od kore naranče, vosak od borovnice i vitamin E.

preporučuje se kao učinkovit antioksidans. Prirodni emulgatori s tekućim kristalima, prebiotik BiolinPin i adaptogeni ekstrakt korijena ruže, goji bobica i soka aloe vere savršeno podržavaju prirodnu otpornost kože.

## AKTIVNI SASTOJCI

- ulje konopljemastkolostrumshea maslacveganski lanolin Lipex L'sens™
- vosakkore narančevosak od borovnica
- biljni emolijensi ● vitamin E
- adaptogeni ekstrakt korijena ruže
- adaptogeni goji bobice adaptogeni sok od aloe vere
- prebiotik Biolin P

## KORISTITI

Nanesite odgovarajuću količinu proizvoda na ruke. Masirajte dok se potpuno ne upije. Koristite po potrebi.

Volumen: 500 ml / 75 ml Iskorištenje: cca. 500 nanošenja / cca. 75 nanošenja



## PRAKTIČNI SAVJETI

Ako koži treba intenzivna regeneracija i prehrana, preporučuje se nanošenje debljeg sloja kreme-maske preko noći. pamučne rukavice. Proizvod se može koristiti i na stopalima.

## SKINFLEX®

D	PP 20	PM 20	PM 32
	600 ml	75 ml	10 ml

### MASKA ZA RUKE I STOPALA S MIKROSREBROM

Ova maska preporučuje se za svakodnevnu njegu ruku i stopala sklonih pretjeranoj suhoći. Sadrži ulje konoplje, hidratantni kompleks Hydroviton PLUS, vitamin E, shea maslac i vegansku alternativu lanolinu – Lipex L'sens™. Ovi sastojci imaju hidratantna, hranjiva i regenerativna svojstva. Mikrosrebro i pantenol imaju umirujući učinak, dodatak 10% uree omekšava epidermu i hidratizira je, omogućujući aktivnim sastojcima da prodru dublje u kožu.



#### AKTIVNI SASTOJCI

- shea maslaculje konopljericinusovo uljeveganski lanolin
  - Lipex L'sens™ karnauba vosak
- Hydroviton PLUS aXonnite srebrni hidratantni kompleks
- pantenol vitamin E urea 10%

#### KORISTITI

- Nanesite potrebnu količinu proizvoda na ruke i stopala. Masirajte dok se potpuno ne upije. Koristite po potrebi. Deblji sloj maske može se hamjeti preko nosa ispod pamučnih rukavica.

Volumen: 600ml / 75ml / 10ml

Prinos: cca. 600 / 75 / 10 nanošenja

## BILJNO ULJE®

D	PP 33	PM 44
	30 ml	10 ml

### AKTIVNO PODOLOŠKO ULJE

#### UNIVERZALNO

Ulje sadrži ulje noćurka, bogato nezasićenim masnim kiselinama (PUFA), koje imaju hranjiva, omekšavajuća i zaglađujuća svojstva. Na koži stvara nježan film, sprječavajući isparavanje vode iz epiderme i štiteći je od isušivanja. Vitamini E i F, antioksidansi i polifenoli smanjuju učinke slobodnih radikala, dok ulje jojobe u sastavu intenzivno hidratizira, regenerira i umiruje upale. Visoku dozu aktivnog kisika osigurava ozonirano ekstra djevičansko maslinovo ulje koje prodire u duboke slojeve kože, oksigenira tkivo i poboljšava mikrocirkulaciju. Ozon ubrzava regeneraciju, ima antibakterijsko, antifungalno i protuupalno djelovanje te stabilizira zaštitni pH kože. Eterična ulja: čajevac, klinčić, lavanda, ružmarin daju proizvodu biljni okus. cvjetni miris, ublažava bol i svrbež te štiti stopala, ruke i nokte od mikroorganizama. Ulje se posebno preporučuje kao posljednji korak u podijatrijskom tretmanu.

#### AKTIVNI SASTOJCI

- ulje noćurkaulje jojobeozono ekstra djevičansko maslinovo ulje
  - eterično ulje čajevca eterično ulje lavande
  - eterično uljeružmarineterično uljeklinčić

#### KORISTITI

Na kraju tretmana nanesite odgovarajuću količinu ulja na suha stopala, ruke, nokte i pregibe noktiju te nježno umasirajte.

Volumen: 30 ml / 10 ml Prinos: cca. 429 / 143 nanošenja



#### PRAKTIČNI SAVJETI

Vrijedi dodati 2-3 kapi OLEUM HERBAL u bilo koju kremu za stopala, mast s ureom ili PODOPHARM serum za tijelo. Ulje se može nanositi izravno na koži koja pokazuje znakove: psorijaze, atopijskog dermatitisa, gljivičnih infekcija kože i noktiju, bakterijskih infekcija, iritacije nakon depilacije, herpes, prištići, akne. Djeluje umirujuće, protiv svrbeža, protuupalno i dezinfekcijsko. Preporučuje se i djeci. dodavanjem oko 10 kapi u kupku za ublažavanje simptoma prehlade i za smirenje prije spavanja.

## PODOFLEX®

D	PP 36	PM 05	PM 33
	500 ml	75 ml	10 ml

### MAST ZA STOPALA S 10% UREA

Mast je namijenjena njezi stopala s hiperkeratozom, kurjim očima, ispucalom epidermom, suhoćom, kao i za omekšavanje nabora noktiju. Vraća mekoću, elastičnost kože i sprječava ponovnu keratinizaciju. Proizvod sadrži 10% uree, tzv. pojačivača penetracije, zahvaljujući kojem aktivni sastojci mogu doprijeti do dubljih slojeva epiderme. Formula je bogata sokom aloe vere, prirodnim emulgatorima s tekućim kristalima, hidratantnim kompleksom Hydroviton PLUS, shea maslacem, veganska alternativa lanolinu – Lipex L'sens™, s hidratantnim i omekšavajućim svojstvima. Vitamini E, B3 (niacinamid)

i allantoin, prisutan u masti, poboljšava izgled kože. Ekstrakt žutog graška ima umirujuće eterično ulje Čajevac obnavlja i osvježava.



#### AKTIVNI SASTOJCI

- urea 10% sok aloe vere Hydroviton PLUS
- hidratantni kompleks shea maslac veganski lanolin
- Lipex L'sens™ vitamin E niacinamid
- allantoin, ekstrakt žutog graška, eterično ulje čajevca

#### KORISTITI

Nanesite mast na stopala na područjima zahvaćenim prekomjernom keratinizacijom. Koristite dva puta dnevno za prevenciju i jednom dnevno za hidrataciju.

Kapacitet: 500ml / 75ml / 10ml

Prinos: cca. 500 nanošenja / cca. 75 nanošenja /

cca. 10 slojeva

## PODOFLEX®

D	19 sati poslijepodne	31. popodne
	75 ml	10 ml

### MAST ZA ISPUICALU I TVRDU KOŽU STOPALA

Mast je namijenjena njezi stopala sklonih prekomjernoj keratinizaciji (hiperkeratozi), pucanju epiderme, kao i kurjim očima. Intenzivno vlaži kožu, obnavlja je i hrani, zahvaljujući jedinstvenoj kombinaciji prirodnih masti iz shea maslaca, veganskog lanolina Lipex L'sens™ i biljnih emolijenata. Proizvod sadrži 25% uree, tzv.

Ubrzivač prodiranja, koji omogućuje aktivnim sastojcima da dopru do dubljih slojeva kože. Alantoin podržava obnovu oštećene epiderme, dok provitamin B5 vraća njezinu mekoću i elastičnost te sprječava ponovnu keratinizaciju. Prirodni ekstrakti i ulja imaju tonični i osvježavajući učinak. Prirodna eterična ulja daju masti ugodan biljni miris.

#### AKTIVNI SASTOJCI

- urea 25% shea maslac veganski lanolin Lipex L'sens™
- biljni emolijensi provitamin B5 ekstrakt kadulje
- ekstrakt lista ružmarina eterično ulje lavande eterično ulje ružmarina
- eterično ulje paprene metvice eterično ulje limuna

#### KORISTITI

Nanesite mast samo na područja kože sa znakovima prekomjerne keratinizacije kože. Koristite prema uputama vašeg podijatra.

Kapacitet: 75 ml / 10 ml Iskorištenje: cca. 75 nanošenja / cca. 10 nanošenja



#### PRAKTIČNI SAVJETI

25%-tna mast se koristi samo na tvrdj, debeloj, žuljevitoj koži. U nekim slučajevima, ovaj postupak u trajanju od najmanje 14 dana osigurava Dobra priprema za uklanjanje intenzivnije hiperkeratoze od strane podijatra. Urea "izvlači" vodu iz dubljih slojeva epiderme, pa se preporučuje piti više vode dok koristite mast.

### REGENERATIVNA I UMIRUJUĆA MAST (S MASTJU KOLOSTRUMA)

Formulacija ove izuzetno bogate i guste masti temelji se na prirodnim mastima: od goveđeg kolostruma (99,5%), pročišćenog, nealergenog pčelinjeg voska, izuzetno hranjivog shea maslaca, ulja avokada i ulja pasjeg trna.

Kombinacija ovih vrijednih sastojaka pomaže u umirivanju nadražene i suhe kože te je intenzivno obnavlja. Goveđi kolostrum sadrži čak 250 bioaktivnih spojeva u visokim koncentracijama koje se ne nalaze ni u jednom drugom prirodnom proizvodu. To uključuje hormone, bakterije koje oksidiraju enzime, poliamide, derivate nukleinskih kiselina, aminokiseline, minerale i vitamine iz skupina B, A, C, D i E, koji su bogat izvor antioksidansa.

Proteini sadržani u kolostrumu: imunoglobulini, laktoferin, lizozim, laktoperoksidaza, pokazuju snažan antibakterijska, antivirusna i antifungalna svojstva. Hipoalergeni lanolin, prisutan u masti, obnavlja zaštitnu hidrolipidnu barijeru kože, dok beta-glukan, ekstrakt kamenjara i vitamin E vraćaju njezinu elastičnost i podržavaju procese regeneracije. Dodatak ulja paprene metvice daje proizvodu ugodan, osvježavajući miris.

Mast je sigurna za upotrebu kod dijabetičara i onih koji pate od suhe kože povezane s dijabetičkim stopalom. Zbog visokog sadržaja vitamina A, PODOFLEX REGENERATIVNA I UMIRUJUĆA MAST učinkovito podržava regeneraciju epidermalnih procesa. Izvrstan je za obnavljanje rubova rana. Preporučuje se za pukotine i fisure na petama.

#### AKTIVNI SASTOJCI:

- Goveđa kolostrum mast (99,5%), pročišćeni pčelinji vosak
  - hipoalergeni lanolin ● shea maslac ● sprej s paprom eterično ulje ● ulje avokada ● ulje krkavice
  - ječmeni beta-glukan ekstrakt kalanchoe pinnata
- Vitamin E

#### KORISTITI

Proizvod umasirajte u suhu kožu 1-2 puta dnevno. Preporučuje se korištenje drugih proizvoda iz linije SKINFLEX za stvaranje učinkovite, sveobuhvatne njege kože.

Volumen: 60 ml Prinos: cca. 60 nanošenja



### PJENA ZA STOPALA ZA TVRDU KOŽU

Krema je u obliku lagane pjene namijenjena za svakodnevnu njegu suhih stopala sklonih prekomjernoj keratinizaciji epiderme. Sadrži 15% uree, maslinovo ulje, ulje slatkog badema, tekuće estere shea maslaca Lipex SheaSolve™, vitamin E, koji

intenzivno hidratizira i obnavlja čak i najispucaliju kožu. Alantoin i D-pantenol umiruju iritaciju, Podržavaju regeneraciju oštećene epiderme i imaju omekšavajući učinak. Pjena se savršeno upija i ostavlja vaša stopala obavijena ugodnim, svježim mirisom bijelog čaja.



#### AKTIVNI SASTOJCI

- urea 15% maslinovo ulje ulje slatkog badema
- Lipex SheaSolve™ – tekući esteri shea maslaca s vitaminom E
- alantoin D-pantenol

#### KORISTITI

Protresite prije upotrebe. Držite posudu okomito i istisnite odgovarajuću količinu pjene (veličine oraha). Nanesite na čista, suha stopala i masirajte dok se ne upije.

Volumen: 125 ml Prinos: cca. 140 nanošenja

PJENA ZA STOPALA S MIKROSREBROM I VEĆOM JOGOM

Lagana i ugodna krema na bazi pjene posebno se preporučuje za svakodnevnu njegu stopala aktivnih osoba koje mogu patiti od prekomjernog znojenja. Izvrsno djeluje u liječenju virusnih bradavica kao proizvod za njegu. Pjena sadrži ulje konoplje, hranjivo bademovo ulje, estere shea maslaca - Lipex Shea Solve™ i vitamin E, koji stabiliziraju strukturu kože.

lipidi, intenzivno obnavljaju epidermu. Dodatak XonniteSilver i ekstrakt kermene imaju antiseptičko i zaštitite svoja stopala od infekcija.



AKTIVNI SASTOJCI

- ulje konoplje • bademovo ulje • Esteri shea maslaca – Lipex Shea
- Solve™ aXonnite Silver • ekstrakt stolisnika • vitamin E

KORISTITI

Protresite prije upotrebe. Držite bočicu uspravno i istisnite odgovarajuću količinu pjene (veličine oraha). Nanesite na čista, suha stopala i masirajte dok se potpuno ne upije. Koristite 1-2 puta dnevno ili po potrebi. Pjena je idealna za završetak pedikure.

Volumen: 125 ml Prinos: cca. 140 nanošenja

KREMA ZA LIPIDE

Krema je namijenjena svakodnevnoj njezi stopala sklonih suhoći i keratinizaciji. Njena bogata, hranjiva formula rezultat je kombinacije prirodnih masti: shea maslaca, veganskog lanolina Lipex L'sens™, voska od kore naranče te ulja konoplje i soje. Proizvod

Sadrži ekstrakte nevena, kadulje, vodenog metarata i vitamina E. Dodatak alantoina umiruje iritaciju i brzo oporavlja oštećene epiderme. Prirodna eterična ulja mandarine i limuna daju proizvodu ugodan, osvježavajući miris. Krema se lako upija i ostavlja kožu hidratiziranom i glatkom. Ne sadrži parafin ni vazelin.

AKTIVNI SASTOJCI

- Shea maslac Veganski lanolin Lipex L'sens™ Vosak od kore naranče
- vosak borovnice ulje konoplje sojino ulje eterično ulje mandarine
  - eterično ulje limuna, ekstrakt nevena, ekstrakt kadulje
  - ekstrakt vodene metvice vitamin E
  - alantoin D-pantenol

KORISTITI

Nanesite odgovarajuću količinu proizvoda na stopala. Zatim masirajte dok se potpuno ne upije. Koristite po potrebi.

Volumen: 500ml / 75ml / 10ml

Prinos: cca. 500 nanošenja / cca. 75 nanošenja / cca. 10 nanošenja



PRAKTIČNI SAVJETI

Za pojačavanje učinka kreme možete dodati 2-3 kapi OLEUM HERBAL ACTIVE OIL. Smjesa će djelovati intenzivno regenerativno, umirujuće, antifungalno, antiseptičko i antivirusno.

## PODOFLEX®

C	D	PP 35	PM 36	15 sati poslijepodne
		500 ml	150 ml	75 ml

### KREMA S KOLOSTRUMOM

Ova bogata, hranjiva i koncentrirana krema preporučuje se za suhu, osjetljivu i ispucalu kožu stopala kojoj je potrebna intenzivna regeneracija. Formula proizvoda temelji se na tehnologiji tekućih kristala i inovativnom sastojku, colostrum bovinum, s 40% masti, koji je visoko cijenjen zbog svojih blagotvornih svojstava. Mješavina prirodnih, organskih ulja: maslinovog, buriti, kokosovog i shea maslaca dubinski hidratizira kožu, čineći je mekom i podatnom. Sok aloe vere, alantoin i ekstrakt divljeg kestena imaju regenerativni učinak i ublažavaju osjećaj peckanja. Krema ima ugodan, suptilan miris. Ne sadrži parafin ni vazelin.



#### AKTIVNI SASTOJCI

- Goveđi kolostrum, shea maslac, buriti ulje
- kokosovo ulje maslinovo ulje sok aloe vere alantoin
  - ekstrakt kadulje divljeg kestena

#### KORISTITI

Nanesite odgovarajuću količinu proizvoda na stopala. Masirajte dok se potpuno ne upije. Koristite po potrebi.

Volumen: 500ml / 150ml / 75ml

Prinos: cca. 500 nanošenja / cca. 150 nanošenja /

cca. 75 slojeva

## PODOFLEX®

D	PP 37	23:00
	500 ml	75 ml

### KREMA SA SREBRNIM IONIMA

Ova krema namijenjena je svakodnevnoj njezi stopala koja se prekomjerno znoje, uključujući i ona s rupičastom keratolizom. Idealna je za aktivne ljude, sportaše, kao i adolescente u pubertetu ili osobe koje rade u zaštitnoj obući (OZS). Proizvod ima antifungalna i antibakterijska svojstva. Inovativna formula temelji se na tehnologiji tekućih kristala. Krema sadrži patentirani sastojak dermosoft decalact liquid i ione srebra u obliku srebrnog oksida s produljenim oslobađanjem aktivne tvari.

Sastojci pokazuju antibakterijska svojstva i štite stopala od gljivičnih infekcija. Proizvod učinkovito uklanja neugodan miris povezan s prekomjernim znojenjem. Prirodna ulja u proizvodu, poput avokada, masline, kao i lanolina, vitamina E i soka aloe vere - hrane i obnavljaju epidermu. Dodatak od 5% uree nove generacije ne samo da hidratizira, već i omogućuje aktivnim sastojcima da dublje prodru u kožu. Krema ugodno osvježava. Zahvaljujući laganoj teksturi, potpuno se upija bez ostavljanja masnog filma na koži.

#### AKTIVNI SASTOJCI

- urea 5% dermosoft decalact tekućina srebrni ioni s ulje avokada s produljenim oslobađanjem maslinovo ulje sok aloe vere
  - lanolin vitamin E

#### KORISTITI

Nanesite odgovarajuću količinu proizvoda na čistu, suhu kožu. Zatim masirajte dok se potpuno ne upije. Koristite redovito, 1-2 puta dnevno.

Volumen: 500ml / 75ml

Prinos: cca. 500 nanošenja / cca. 75 nanošenja /

cca. 10 slojeva



## SKINFLEX® SPECIJALNA KREMA ZA SUHU KOŽU

D PM 01  
150 ml

Formula kreme razvijena je za specijaliziranu svakodnevnu njegu i zaštitu atopične, suhe, alergijama sklone i nadražene kože. Proizvod obnavlja i rekonstruira oštećenu epidermu te umiruje iritacije povezane s ogrebotinama i pukotinama. Sadrži 1 % oktenidinijevog diklorida, koji ima antibakterijska svojstva. Urea intenzivno hidratizira, omekšava suhu i zadebljalu epidermu te omogućuje učinkovitije prodiranje aktivnih sastojaka u kožu. D-pantenol djeluje umirujuće, ostavljajući kožu mekom i podatnom. Dodatak ulja sjemenki grožđa – bogatog izvora linolne kiseline i vitamina E – intenzivno i dugotrajno hidratizira kožu bez ostavljanja masnog filma. Ekstrakt zelenog čaja ima snažna antioksidativna svojstva, usporava razgradnju kolagenih vlakana i štiti kožu od štetnog djelovanja UV zračenja.



### AKTIVNI SASTOJCI

- urea 8% oktenidin diklorid 1% D-pantenol
- ekstrakt zelenog čaja s uljem sjemenki grožđa

### KORISTITI

Nježno umasirajte kremu u čistu, suhu kožu ruku, stopala i tijela ujutro i navečer tijekom 4-6 tjedana. Po potrebi ponovite tretman nakon pauze od 3-4 tjedna. Preporučuje se korištenje drugih proizvoda iz linije SKINFLEX za stvaranje sveobuhvatne njege.

režim njege kože.

Volumen: 150 ml Prinos: cca. 75 nanošenja

### PRAKTIČNI SAVJETI

Za daljnju intenzivnu obnovu kože i zaštitu od patogenih mikroorganizama preporučuje se dodavanje 2-3 kapi OLEUM-a BILJNA ulja u kremi.

## SKINFLEX®

D PM 02  
200 ml

### REGENERATIVNI SERUM ZA TIJELO

Serum je namijenjen svakodnevnoj njezi atopične, suhe, perutave kože koja zahtijeva intenzivnu njegu i zaštitu. Formula proizvoda temelji se na inovativnoj tehnologiji tekućih kristala. Mješavina prirodnih, organskih ulja: maslinovog, buriti, kokosovog i shea maslaca dubinski hidratizira kožu, čineći je mekom i podatnom. Bogatstvo aktivnih sastojaka poput soka aloe vere, alantoina, ekstrakta sladića i vitamina F – koji sadrži esencijalne nezasićene masne kiseline – pruža izvrsnu njegu i najzahtjevnijoj koži. Suptilni miris i lagana tekstura seruma osiguravaju ugodno nanošenje. Proizvod se brzo upija bez ostavljanja masnog filma na koži.

### AKTIVNI SASTOJCI

- ulje buritija ● kokosovo ulje maslinovo ulje shea maslac ● aloe vera sok alantoin ekstrakt sladića vitamin F

### KORISTITI

Serum umasirajte u suhu kožu. Koristite 1-2 puta dnevno. Preporučuje se korištenje drugih proizvoda iz SKINFLEX linije za potpunu njegu kože.

Volumen: 200 ml Prinos: cca. 40 nanošenja



## ZAŠTITNA KREMA ZA LICE S KOLOSTRUMOM

Zaštitna krema namijenjena je svakodnevnoj njezi suhe, osjetljive, atopijske, psorijatične kože s oštećenom lipidnom barijerom i izložene nepovoljnim vremenskim uvjetima. Proizvod podržava procese obnove epiderme nakon kozmetičkih tretmana. Formula se temelji na tehnologiji tekućih kristala, kolostrumu goveđeg porijekla s 40% masti i CBD ulju. Egzotični i izuzetno hranjivi maslac illipe, prešan od orašastih plodova Shorea Stenoptera - divljeg drveća u tropskoj prašumi Bornea, i tripergonin - lagani emolijens dobiven iz sjemenki sikavice - obavljaju funkciju "okluzivnog flastera" koji štiti kožu od gubitka vode. Mješavina prirodnih, organskih ulja: od sjemenki konoplje, maslina, avokada, buritija, pruža trenutni hidratantni učinak i poboljšava elastičnost kože. Sok aloe vere, zlatna voda i esteri ulja jojobe, prisutni u kremi, umiruju iritaciju i podržavaju intenzivnu regeneraciju epiderme. Sastav mirisa ne sadrži alergene.

## AKTIVNI SASTOJCI

- illipe maslac kolostrum bovinum tripelargonin
- ulje sjemenki konoplje maslinovo ulje kanabidiol (CBD)
- ulje avokada buriti ulje esteri ulja jojobe, sok aloe vere
  - zlatna voda • eterično ulje naranče

## UPOTREBA

Nježno umasirajte odgovarajuću količinu kreme u lice, vrat i dekolte. Koristite 1-2 puta dnevno.

Volumen: 50 ml Prinos: cca. 50 nanošenja



## HRANJIVI SERUM ZA USNE S KOLOSTRUMOM

Serum dolazi u obliku praktičnog stika za svakodnevnu njegu suhih, ispucalih usana kojima je potrebna regeneracija, hidratacija i zaštita od nepovoljnih vremenskih uvjeta poput vjetrova i hladnoće. Bogata formula proizvoda sadrži: prirodne emolijense, antioksidanse, luksuzne voskove: pčelinji vosak, vosak od plodova ruža, kandelile i karnaube, kao i medicinski lanolin i vegansku alternativu - Lipex L'sens™. Dodani su shea maslac, organska ulja jojobe i pasjeg trna te kolostrum.

Masnoća znači da su usne intenzivno nahranjene i otpornije na oštećenja. Serum ne sadrži vazelin, parafina, umjetnih dodataka ili sintetičkih mirisa. Ima nježan, suptilan miris eteričnog ulja naranče.



## AKTIVNI SASTOJCI:

- Shea maslac, kolostrum, goveđa mast, ulje jojobe
- eterično ulje naranče ulje krkavine pčelinji vosak
  - vosak od sumaka • vosak od kandelile • karnauba vosak
- medicinski lanolin Lipex L'sens™

## KORISTITI

Nanositi po potrebi.

Volumen: 4,9 g Prinos: cca. 200 nanošenja

## PRAKTIČNI SAVJETI

Hranjivi serum za usne posebno se preporučuje tijekom liječenja akni izotretinoinom. Donosi olakšanje ispucalim, suhim i oštećenim usnama.

PODOBRAČE je globalna inovacija u području uralih noktiju na nogama. ispravci. Proizvod je nagrađen: medaljom Mercurius Gedanensis i nagrada Beauty Premium 2015.



Podobrache – privremeni implantat za korekciju uralih noktiju na nogama koristi se isključivo u specijaliziranim podijatrijskim klinikama od strane osobe koja je ovlaštena i ima potvrdu o završetku obuke za njegovu upotrebu. Obuku organizira PODOPHARM diljem zemlje u ovlaštenim centrima za obuku čije se adrese mogu pronaći na našoj web stranici. PODOBRACE je registriran kao medicinski proizvod i ima CE certifikat. tvrtka u ovlaštenim centrima za obuku, čije adrese možete pronaći na našoj web stranici. PODOBRACE je registriran kao medicinski proizvod i ima CE certifikat.



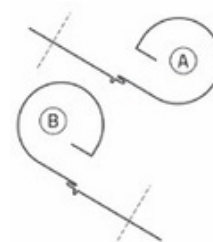
PODOBRAČE je poljski izum koji je dobio patent broj P.406708 od Patentnog ureda Republike Poljska. Mogu ga koristiti dijabetičari, pa čak i djeca od 5. godine. Proizvodi ga tvornica medicinskih proizvoda CHIRMED u Poljskoj, a autorska prava pripadaju tvrtki PODO-PHARM Sp. z o.o. PODOBRACE je izrađen od najkvalitetnijeg implantološkog čelika koji ne uzrokuje iritaciju. Ima dva kraka izrađena od tvrde čelične žice promjera 0,3 mm, 0,4 mm, 0,5 mm i konektor izrađen od meke (elastičnije) čelične žice promjera 0,3 mm, 0,4 mm, 0,5 mm.

Glavna prednost PODOBRACE-a je mogućnost provjere učinkovitosti olakšanja nabora nokta, njegove prilagodbe anatomskom obliku nokta, napetosti i zakrivljenosti prije uvrtnja konektora, što se odražava u velikoj jednostavnosti korištenja PODOBRACE-a i osigurava korištenje samo jednog seta za jednu primjenu. Druga prednost je jednostavna montaža, koja ne zahtijeva rezanje steznih krakova prije podešavanja napetosti i uvrtnja konektora. Osim toga, univerzalan je, što znači da se jedan model PODOBRACE-a može prilagoditi bilo kojem obliku i veličini nokta, bez potrebe za preinakama. Stoga nema potrebe za ugradnjom implantata različitih veličina.

## KORIŠTENJE JASTUČIĆA ZA NOKTE

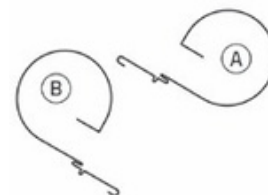
### KORAK I

Slobodni krakovi podobrazaca A i B moraju se skratiti u skladu s tim, prilagođavajući njihovu duljinu širini ploče nokta.



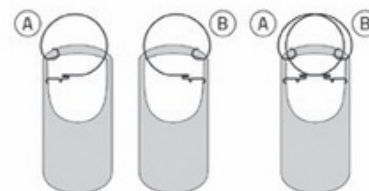
### KORAK II

Krajeve podobrazaca A i B treba saviti prema zakrivljenosti nokatne ploče, a na kraju treba napraviti pregib kako bi se udloga mogla postaviti na nokatnu ploču.



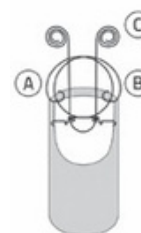
### KORAK III

Postavite desnu i lijevu ruku na ploču nokta.



### KORAK IV.

Pričvrstite konektor C na prvi zavoj opružnog elementa kako biste spojili noge A i B.



### KORAK V

Provucite kuku kroz obje ušice konektora i okrenite je da biste je pričvrstili.



nosite udlogu na nokatnoj ploči.

### KORAK VI

Zatim odrežite sve višak žičanih elemenata izvan spoja podupirača.



### KORAK VII

Prekrivanje oštih rubova poveza materijalom za ponovno-konstrukcija noktiju, gel ili akril.



## PODOLOŠKI ALATI

### PODIČNA KUKA ZA STEZALJKE



Profesionalna kuka za nanošenje, hvatanje, i stezaljke za uvijanje žice tip podobrače.

### OŠTRE NOGE



Najčešće korišteni alat u pedijatriji postupci tamponade i uklanjanje žičane terminale.

### KLJEŠTA ZA OBLIKOVANJE ŽICE „DOLPHIN“



Univerzalna upotreba za savijanje i držanje ortoniksijalne žice.

### DRŽAČ IGLE



Koristi se za ugradnju ortodontskih aparata. stezaljke. Vrlo dobro hvata i uvija žicu sef.

### KLJEŠTA ZA SAVIJANJE OKRUGLE ŽICE



Radni dio kliješta ima dva tanka okrugla vrha koja omogućuje precizno stvaranje kuke u žičanoj kopči. To omogućuje da oblik kopče savršeno odgovara nokatna ploča.

### KLJEŠTA ZA REZANJE ŽICE



Kliješta su dizajnirana za rezanje žice maksimalne debljine 0,5 mm. Rezni dio je izrađen očvrnuti materijal (sinterirani karbid), koji produžuje vijek trajanja alata. Oštar vrh omogućuje precizno rezanje žice na nokatna ploča.

### PODOPHARM ORTOKSIČNA STEZALJKA ZA PODIJATRIJSKU ŽICU

Žica ima CE certifikat i registrirana je kao medicinski proizvod. Proizvedeno u Poljskoj u tvornici medicinskih instrumenata CHIRMED za PODOPHARM sp. z o.o.

Značajke proizvoda:

Podijatrijska ortodontska kopča se koristi za samoformirajuću ortodontsku... spajalice u podijatriji. Koristi se za ispravljanje uraslih noktiju. To je alternativno rješenje kirurškom liječenju. Djeluje na principu ortodontskog aparata.

Svrha korištenja podijatrijske žice za ortoniksialnu stezaljku:

1. Promjena smjera rasta nokatne ploče
2. Sprječavanje uraslih noktiju na nogama
3. Korekcija nepravilno oblikovane (patološke) ploče nokta

Karakteristike podijatrijske žice:

1. Otpornost na tlakove povezane s utjecajem fizioloških tekućina
2. Otpornost na koroziju
3. Biokompatibilnost
4. Trajnost koja zadovoljava zahtjeve koji proizlaze iz upotrebe
5. Visoka plastičnost s mogućnošću oblikovanja različitih vrsta oblika

### PODOFLEX UV/LED GEL

PP 38

5 ml

Jednofazni gel s antifungalnim sredstvom pirokton olaminom – derivatom undecilenske kiseline, vodeno-glikolna otopina s pivskim kvascem koja eliminira patološku mikrofloru. Idealna za pričvršćivanje ortoniksijalnih spajalica i rekonstrukciju defekata na nokatnim pločama ruku i stopala.



Nanesite odgovarajuću količinu gela na područje gdje je pričvršćena kopča. Prilikom rekonstrukcije – nanesite cijelu količinu gela potrebnu za trenutno nadograđivanje cijelog nokta.

u slučaju ekstenzija – ispolirajte donji sloj gela prije nanošenja sljedećeg sloja zatim sušite 2-3 minute u LED/UV lampi tijekom 60 sekundi.

# PODIATRIČNE TERAPIJE

S



PODIJATRIČNE TERAPIJE su solidna doza praktičnog znanja o učinkovitim terapijama s markom PODO. FARMACEUTSKA TEHNIKA i gotovi "scenariji" za vaš svakodnevni rad s našim proizvodima.

Ovaj bogati materijal nastao je u suradnji sa širokom skupinom podijatarata povezanih s našim brendom. Promiče učinkovite terapije i dobre prakse u struci.

Priručnik je podijeljen na tematska poglavlja. Naći ćete odabrane bolesti i probleme stopala, ruku i noktiju koji Pacijenti najčešće dolaze u vaše klinike. Opisali smo svaku od njih i odabrali popis PODOPHARM proizvoda preporučenih za upotrebu u terapiji, podijeljenih na kliničke i kućne.

Također predstavljamo odabrane, zanimljive podijatrijske terapije zajedno s PODOPHARM postupcima i proizvodima liječenja. korišteni proizvodi.

Uživajte u čitanju i želimo vam mnogo uspješnih transformacija vaših ruku, stopala i noktiju.

Aneta Oleszek iz tima PODOPHARM

## PODIJATRIČNE TERAPIJE s PODOPHARMOM

® marka

VIRUSNE BRADAVICE .....	27
VIRUSNE ONKOGENE BRADAVICE .....	32
ONIHOLIZA .....	34
GLJIVIČNE INFEKCIJE KOŽE STOPALA I NOKTIJU .....	38
URASLJI I ZAKRIVLJENI NOKTI .....	44
ONIHOGRIFOZA .....	49
RETRONICS .....	52
SLABIH, LOMLJIVIH, ISPUCANIH NOKTIJU NA RUKAMA I STOPALIMA .....	56
NOKTI TIJEKOM I NAKON ONKOLOŠKOG (SUSTAVSKOG I RADIOTERAPIJSKOG) LIJEČENJA .....	59
HIPERKERATOZA – OPEKOTINE, TVRDA KOŽA, PUKOTINE I PRIJELOMI .....	65
HIPERHIDROZA, NEUGODAN MIRIS, PITOZNA KERATOLIZA .....	71
PSORIJAZA .....	76
TABLICA UPORABE PODOPHARM PROIZVODA U PODIJATRIJSKIM TERAPIJAMA I KUĆNOJ NJEZI STOPALA .....	79

© PODOPHARM ®

Svebinsko sudjelovanje: Urszula Staszek-Szewczyk, dr. med., Ekpa podiatrov Podo-Edukacija: Elżbieta Zielska, Katarzyna Kłosińska, Małgorzata Nawała, Mirosława Lazar, Kinga Kowalska, Karolina Miłoś-Kołodziej.

Referenca:

M. Klamczyńska, M. Ciupińska, Podiatry, PZWL 2023, D. Szafarowska, Defekti stopala i noktiju. Praktyczni vodič za podijatra, PZWL 2023.

## VIRUSNE BRADAVICE

Benigni prekomjerni rast epidermalnih stanica na stopalima i rukama uzrokovan humanim papiloma virusom HPV (najčešće tipovima I i II). Lezije se pojavljuju kao pojedinačne ili grupirane izrasline grube teksture, nalik cvjetači, i okružene su slojevima keratinizirane epiderme.

Nakon ulaska u tijelo, virus inficira jednu stanicu.

"Reprogramira" stanicu da služi vlastitim potrebama, a zatim se stanica patološki širi i keratinizira. Kao rezultat toga, bradavice se pojavljuju na tabanima, u interdigitalnim područjima, oko noktiju i na rukama.

Infekcija se često javlja kod ljudi koji koriste bazene.

ili druga mjesta gdje ljudi hodaju bosu. Infekciju ubrzavaju manje epidermalne mikrotraume i suha koža. Osobe s hiperhidrozom, oslabljenim imunitetom, rakom, nakon transplantacije, kao i s niskom razinom vitamina D posebno su osjetljive na bolest.

Virusne bradavice mogu uzrokovati bol pri hodanju, a mogu i uzrokovati značajnu emocionalnu patnju, ali su stavljeno na narudžbe.

Neliječene lezije ponekad zahtijevaju dulje liječenje.

Zato je toliko važno ne odgađati i potražiti pomoć.

Samo primjenom provjerene terapije, u kombinaciji s pravilnom higijenom i kućnom njegom, moći ćete se riješiti ovog neugodnog problema.

Podijatrijski postupak u klinici uključuje liječenje lezije skalpelom i podijatrijskim dlijetom, nakon prethodne primjene keratolitičkog pripravka. Kemijska terapija Čišćenje kiselinom može se započeti tek nakon temeljitog čišćenja.

### SAVJET PODIJATRA:

Vitamin D utječe na učinkovitost liječenja

uklanjanje virusnih bradavica. Vrijedi predložiti pacijentu da provjerite razinu i posavjetujte se s liječnikom o mogućoj suplementaciji.

POGLEDAJTE VIDEO Kombinirana terapija virusnih bradavica u podijatrijskoj klinici



## Kemijska terapija za virusne bradavice

VERRU COMPLEX je PODOPHARM-ova originalna kemijska terapija koja koristi kloroctenu kiselinu, koju podijatri rado koriste u liječenju virusnih bradavica. Učinkovita je alternativa invazivnim medicinskim postupcima.

### KORAK 1

- Preporučuje se zaštititi područje prije nanošenja VERRU SHOT ACID LIQUID oko bradavice s PODOFLEX REGENERATIVNOM I UMIRUJUĆOM MASTJU kako bi se izbjegao kontakt kiseline sa zdravom kožom.



### KORAK 2

- Nanesite malu količinu VERRU SHOT ACID LIQUID na lezije koristeći dostupnu mikro-aplikator. Tretirao je cijelo stopalo s višestrukim lezijama – među prvima Tijekom posjeta potreban je poseban oprez – nemojte nanositi veliku količinu kiseline na sve virusne bradavice, već podijelite područje i radite u fazama između sljedećih posjeta. Proizvod se nanosi na virusnu bradavicu najviše svakih 7-14 dana.
- Na kraju postupka, na cijelo područje nanesite sterilni zavoj otprilike 24 sata. Klijenta treba obavijestiti da u slučaju jake boli zavoj treba ranije ukloniti.



### KORAK 3

- Nakon uklanjanja zavoja nakon tretmana (nakon 24 sata), klijent treba koristiti VERRU IMMUNO PASTA ZA NJEGU KOŽE jednom dnevno navečer ispod zavoja cijelog trajanja terapije.



## VAŽNO! – Pacijenti s dijabetesom

, ateroskleroza, kardiovaskularne bolesti, neuropatija – primjena VERRU SHOT-a

@KISELE TEKUĆINE se ne preporučuju.

– Trudnice i onkološki pacijenti – terapija se može provoditi nakon prethodne konzultacije s liječnikom, ako ne nalaze kontraindikacije za upotrebu VERRU SHOT ACIDIC LIQUID-a.

–Djeca od 6 godina – koristite VERRUSHOT

@KISELE TEKUĆINE se ne preporučuju, preporučuje se samo upotreba VERRU IMMUNO® KOŽE

CARE PASTE zajedno s nanošenjem MYKOBOOSTER-a (prije nanošenja paste).

## PROIZVODI ZA TERAPIJU U PODIOLOŠKOJ ORDINACIJI

### Tijekom podijatrijskog liječenja

opcionally



PODOFLEX ANTIGLJIVIČNI SPREJ ZA STOPALA

PP 32

vidi stranicu 9



PODOFLEX PREBIOTIČKI SPREJ ZA OMEKŠAVANJE KOŽE I NOKTIJU

Kako koristiti? [POGLEDAJTE VIDEO](#)



PT 09

vidi stranicu 7



PODOFLEX SPREJ ZA OMEKŠAVANJE KOŽE ZA MEDICINSKU PEDIKURU

PP 31

vidi stranicu 8



PODOFLEX GEL ZA OMEKŠAVANJE KOŽE ZA MEDICINSKU PEDIKURU

PP 04

vidi stranicu 8

### Zaštita zdrave kože oko bradavice



PODOFLEX REGENERATIVNA I UMIRUJUĆA MAST

BESTSELER

PM 34

vidi str. 18

### Uklanjanje bradavica



VERRU SHOT TEKUĆINA ZA KISELINE

MEDICINSKI PROIZVOD

Ovo je medicinski proizvod koji se prodaje tek nakon što korisnik potpiše izjavu kod distributera **PODOPHARM**.

PT 06

vidi str. 13

Namijenjen je za upotrebu u podijatrijskim klinikama, pod nadzorom i vodstvom podijatra ili specijalista za njegu stopala, u suradnji s dermatologom.



VERRU IMMUNO PASTA ZA NEGO KOŽE

Liječenje virusnih bradavica kod dijabetičara i djece do 6 godina starosti dobi, preporučuje se korištenje samo VERRU IMMUNO paste.

PT 05

vidi str. 12

### Higijena obuće



MYKOBOOSTER SPREJ

SAVJETI IZ TRGOVINE HRANOM:

MYKOBOOSTER SPREJ je takozvani pojačivač penetracije. Zahvaljujući tome, aktivni sastojci iz proizvoda nanosenih na kožu nakon upotrebe spreja dopiru do dubljih slojeva epiderme, što ubrzava njihovu apsorpciju i potiče brže rezultate terapije.

PT 08

vidi str. 10

## Higijena kože stopala i ruku



SKINFLEX DERMATOLOŠKI SAPUN ZA TIJELO

MEDICINSKI  
PROIZVODPT 07  
vidi  
stranicu  
6

## Higijena stopala (prvih 14 dana) i higijena obuće (jednom tjedno)



MYKOBOOSTER SPREJ



INOVATIVNI SASTOJCI

PT 08  
vidi str. 10

## Aktivna njega u terapiji



VERRU IMMUNO PASTA ZA NEGO KOŽE

PT 05  
vidi str. 12

PODOFLEX PJENUŠAVA KREMA ZA STOPALA S MIKROSREBROM I PREDOM

PM 08  
vidi str. 19

## Praćenje prekomjernog znojenja



PODOFLEX ANTIGLJIVIČNI SPREJ ZA STOPALA

PM 07  
vidi  
stranicu 9

PODOFLEX KREMA ZA STOPALA SA SREBRNIM IONIMA

23:00  
vidi str. 20

## Aktivna antifungalna zaštita



PODOFLEX ANTIGLJIVIČNI SPREJ ZA STOPALA

PM 07  
vidi  
stranicu  
9

## Zašto je održavanje pravilne higijene stopala toliko važno? u liječenju virusnih bradavica?

Tijekom liječenja virusnih bradavica na stopalima, ključnu ulogu igra svakodnevna pravilna higijena i dezinfekcija obuće. To je bitan element koji nadopunjuje kućnu terapiju i često određuje učinkovitost podijatrijskog liječenja. Kako bi se spriječila pojava novih lezija, stopala treba prati pripravcima koji će održavati kiseli pH kože (npr. SKINFLEX DERMATOLOŠKI SAPUN ZA TIJELO) i MYKOBOOSTERSPRAY.

koristi se prvih 14 dana terapije. Ovaj proizvod je također namijenjen za higijenu cipela, uložaka i čarapa - jednom tjedno.

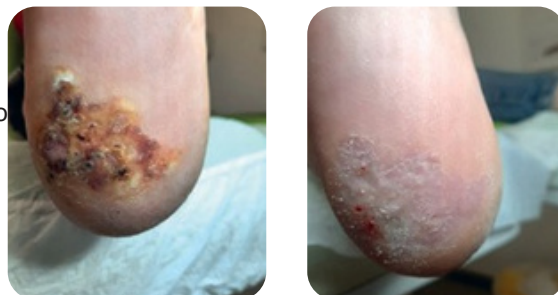
MYKOBOOSTER SPREJ ima širok spektar antibakterijskog, antifungalnog i antivirusnog djelovanja. Tehnologija aksofenona- Tehnologija koja se u njemu koristi razvijena je u suradnji s istraživačkom jedinicom Instituta za mikrobiologiju – Odjel za bakterijsku genetiku Sveučilišta u Varšavi i komercijaliziran od strane tvrtke PODOPHARM.

## Primjeri kemijske terapije za virusne bradavice

### KOMPLEKSNA BRADAVICA TERAPIJA I

Stopala 30-godišnje žene s virusnim bradavicama na petama, kao i prekomjernim znojenjem, keratolizom u obliku rupica i gljivičnom infekcijom. Virusne lezije prethodno je dermatolog zamrznuo tekućim dušikom, ali to nije donijelo očekivane rezultate. Podijatrica Agnieszka Kamecka iz Klinike za zdravu ljepotu lijepih i zdravih stopala u Łódžu koristila je kemijsku terapiju VERRU COMPLEX i preporučila dodatne proizvode kao dodatak kućnoj terapiji.

TRAJANJE TERAPIJE: 6 MJESECI



#### U KLINICI:

- MYKOBOOSTER SPREJ
- VERRU SHOT TEKUĆINA ZA KISELINE
- PODOFLEX REGENERATIVNO I UMIRUJUĆE MAST

#### DOM:

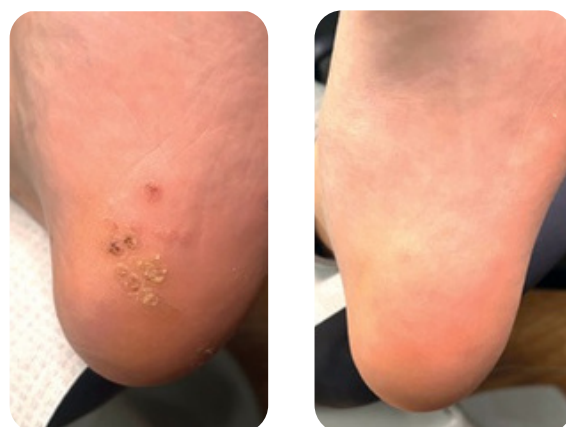
- MYKOBOOSTER SPREJ (za higijenu stopala i obuće)
- VERRU IMMUNO PASTA ZA NJEGU KOŽE
- PODOFLEX KREMA ZA STOPALA SA SREBRNIM IONIMA



### TERAPIJA II

Liječenje virusnih bradavica na tabanu 15-godišnjeg nogometaša. Lezije je prethodno liječio dermatolog, ali bezuspješno. Podijatrica Karolina Miłoś-Koćczek iz klinike PodoStrefa - Centra za zdrava stopala u Mielecu koristila je patentiranu kemijsku metodu VERRU COMPLEX za uklanjanje virusnih bradavica.

TRAJANJE TERAPIJE: 5 MJESECI



#### U KLINICI:

- VERRU SHOT TEKUĆINA ZA KISELINE
- PODOFLEX REGENERATIVNO I UMIRUJUĆE MAST

#### DOM:

- MYKOBOOSTER SPREJ (za higijenu stopala i obuće)
- VERRU IMMUNO PASTA ZA NJEGU KOŽE



### TERAPIJA III

Brojne virusne bradavice, intenzivno raspršene oko noktiju kod žene u dobi od oko 40 godina. Kemijsku terapiju kloroctenom kiselinom, koja je trajala 5 mjeseci, provela je podijatrica Sylwia Bukowska iz Centra za podijatriju u Końskim.

Tijekom terapije bilo je vrlo važno održavati adekvatnu Higijenu ruku za sprječavanje sekundarne infekcije kože. Preporučeno je blagi sapun za ruke s kiselim pH.

TRAJANJE TERAPIJE: 5 MJESECI



- U KLINICI:
- VERRU SHOT TEKUĆINA ZA KISELINE
  - PODOFLEX REGENERACIJA I UMIRUJUĆE DJELOVANJE MAST

DOM:

- VERRU IMMUNO PASTA ZA NEGO KOŽE



### TERAPIJA IV

Ruka pijanista starog oko 40 godina s brojnim, raspršenim lezijama uzrokovanim HPV virusom. Zbog prirode posla, bradavice su mu ometale sviranje, a uzrokovala su i estetsku nelagodnu. Kemijsku terapiju VERRU COMPLEX provela je podijatrica Edyta Gelo iz studija Nefra u Lubartówu. Kako bi kontrolirala upalno stanje, selektivno je nanosila kiselinu na lezije, počevši od najvećih. Posjeti su bili svaka 2 tjedna i bilo ih je pet. Istovremeno, muškarac je uzimao dodatak vitamina D.

lijekove koje je preporučio liječnik, jer terapija značajno ubrzana.

TRAJANJE TERAPIJE: 2 MJESECA



- U KLINICI:
- VERRU SHOT TEKUĆINA ZA KISELINE
  - PODOFLEX REGENERACIJA I UMIRUJUĆE DJELOVANJE MAST

DOM:

- VERRU IMMUNO PASTA ZA NEGO KOŽE



# VIRALNE ONKOGENE BRADAVICE

Humani papiloma virus (HPV) je tema stara stoljeće. znanstveno istraživanje, posebno njegov utjecaj onkogeneze ili karcinogenog potencijala. Mnogi

Poznato je da su podtipovi virusa izravno povezani s razvojem, uključujući: rak vrata maternice, vulve, anusa, penisa, usne šupljine i ždrijela. To uključuje HPV: 16, 18, 31, 33, 35, 39, 45, 51, 52, 56, 58 i 59. Zbog široko rasprostranjene prevalencije kožnih i periungualnih bradavica, provedene su brojne znanstvene studije, uključujući mikroskopski pregled izrezanih lezija, koji je pokazao beta podtip HPV-a. Kohortna studija

26.919 pacijenata je procijenjeno i dijagnosticirano je rak kože bazalnih i pločastih tipova stanica u vezi s HPV infekcijom. Pacijenti s infekcijom bradavica pokazali su značajan

**veći rizik od raka kože u starijoj dobnoj skupini od 40. godine života, te rizik od razvoja raka kod pacijenata s dijagnozom HPV infekcije unutar prvih pet godina od dijagnoze.**

Neučinkovito liječenje virusnih bradavica – kada prestaje uloga podijatra?

U slučaju liječenja pacijenta s kroničnom HPV infekcijom i rekurentnim lezijama u obliku bradavica na stopalima ili rukama, posebno onih koje su bujne, duboko prodiruće

pacijenta treba uputiti na liječničku konzultaciju.

Dobra je ideja pripremiti pisani sažetak

prethodne podijatrijske terapije s detaljnom anamnezom HPV infekcije prema shemi:

• Koliko godina pacijent promatra lezije? • Koje su terapije do sada provedene i s čime

Kakav ishod?

• Koje su lezije zabrinjavajuće – opis njihove progresije unutar određenog razdoblja.

• Uzima li pacijent vitamin D?

početna razina s koje je krenuo i trenutna gavrana.

Kao što pokazuju znanstvene studije, razina vitamina u plazmi D povezan s rizikom od neoplastične transformacije HPV-ovisnih lezija.

Niske razine vitamina D posebno su proučavane u pacijentice s kroničnim rakom vrata maternice povezanim s HPV-om infekcija <sup>[34,5]</sup>

Urszula Staszek-Szewczyk, dr. med  
kirurg, specijalist radioterapije

1. Muhammad A, Narjis K, Arbab S i dr. Kožni rak kod humanog papilomavirusa. Časopis za populacijsku terapiju i kliničku farmakologiju, 2024. 31(2), 790–816. doi.org/10.53555/jptcp.v31i2.4376 Ming-Li Chen, Shuo-Hsuan Wang, James Cheng-Chung Wei i dr. Utjecaj infekcije humanim papiloma virusom na rak kože: Studija populacijske kohorte, Oncologist. ožujak 2021.; 26(3): e473–e483. doi.org/ 10.1002/onco.13593
- 2.
- 3.
4. Euclides Avila, \* Bryan Javier Noriega-Mejía, Jocelyn González-Macias, et al. Int J Mol Sci. 2023 May; 24(10):8665. doi:10.3390/ijms24108665
5. Khalili, S.M., Rafiei, E.H., Havaei, M. i dr. Povezanost između humanog papiloma virusa i razine vitamina D u serumu: sustavni pregled. BMC Infect Dis 24, 80 (2024). doi.org/10.1186/s12879-024-09006-8  
Shim, Jinhee, Povezanost između vitamina D i prevalencije infekcije humanim papiloma virusom kod žena u Sjedinjenim Državama: Nacionalni institut za zdravlje i Preiskava prehrane 2003-2006 (2014). Disertacije Medicinskog centra u Teksasu (putem ProQuest). AAI1586836. https://digitalcommons.library.tmc.edu/disertacije/AAI1586836



Urszula Staszek-Szewczyk, dr. med

## Ponavljajuće bradavice – liječnička konzultacija

Odgovarajući specijalist kojemu treba uputiti pacijenta je dermatolog ili kirurg specijaliziran za kirurgiju nožnih prstiju koji surađuje s podijatrima i ima odgovarajuće znanje o HPV infekcijama.

Liječnički pregled treba uključivati anamnezu, pregled uznemirujućih žarišta HPV infekcije (lezije u obliku luksirajućih bradavica) i moguću kvalifikaciju za kirurško uklanjanje ili ekscizijsku biopsiju (koja se sastoji od uzimanja fragmenta lezije za histopatologiju) patološki pregled). Kod žena se također čini razumnim uzeti ginekološku anamnezu za najnoviji citološki pregled.

Odgodađanje liječničke konzultacije, bilo zbog nedostatka znanja podijatra ili otpora pacijenta, može rezultirati neoplastičnom transformacijom uočenih, rekurentnih lezija.

virusne bradavice. Edukacija pacijenata o čimbenicima rizika za HPV infekciju (o čemu će biti riječi u sljedećem poglavlju) Poglavlje: Virusne bradavice) također je vrlo važno.

U nastavku prikazujemo slučajeve periungvalnih, kroničnih virusnih bradavica s neoplastičnom transformacijom. Postoperativno liječenje – podijateljica Magdalena Sienkiewicz iz Medicinskog centra Zabrodzie u blizini Wrocława.

## PRIMJER I

40-godišnji muškarac s anamnezom periungvalne lezije na desnom palcu, koja je povremeno uzrokovala bol i simptome paronihije, te virusnim bradavicama na koži stopala koje su liječene nekoliko godina, javio se liječniku radi uklanjanja periungvalne lezije na desnom palcu.

Lezija je makroskopski u potpunosti uklonjena, bez sigurnosnih margina (ekscizijska biopsija). Materijal je poslan na patohistološku analizu.

Patohistološki nalaz: keratinizirajući planocelularni karcinom G2.

Pacijent je upućen u regionalni onkološki centar radi daljnje dijagnostike i proširenja kirurškog zahvata. Izvedena je djelomična amputacija desnog palca te biopsija desnog aksilarnog sentinel limfnog čvora.

Lezija je u potpunosti uklonjena i nisu utvrđene metastaze. Pacijent ostaje pod daljnjim nadzorom.



Desni palac prije biopsije



Desni palac nakon djelomične amputacije



Desni palac, nakon djelomične amputacije, kontrolni pregled 3 mjeseca nakon radikalne operacije

72-godišnji muškarac javio se liječniku na konzultacije zbog periungvalne i subungvalne lezije na četvrtom prstu lijeve ruke. Lezija je prisutna već nekoliko godina, a slična morfologija uočena je i na drugom prstu desne ruke. Pacijent je pet mjeseci ranije već bio podvrgnut kirurškom uklanjanju iste lezije. Trenutno je prisutan klinički recidiv, iako pacijent navodi da je manjeg intenziteta.

U anamnezi je zabilježeno prethodno uklanjanje preinvazivnog planocelularnog karcinoma kože desne noge (Bowenova bolest).

Pacijentu je planirana široka ekscizija lezije.

Patohistološki nalaz: mikroskopski izgled može odgovarati keratoakantomu (karcinomu pločastih stanica). Ako lezija perzistira dulje od nekoliko mjeseci, potrebno ju je razlikovati od visoko diferenciranog keratinizirajućeg planocelularnog karcinoma. Tkivo lezije bilo je prisutno i na obojenom donjem rubu ekscizije. Pacijent je intervjuiran te su razmotrene terapijske mogućnosti.

Predložena je dijagnostika limfnih čvorova i kirurško proširenje zahvata ili adjuvantna brahiterapija, u slučaju da pacijent ne pristane na daljnju operaciju. Pacijent je upućen u regionalni onkološki centar radi određivanja daljnjeg liječenja. Pacijent je odbio radikalnu reviziju početnog kirurškog zahvata te je odlučio ostati pod strogim nadzorom, uz pristanak na novu resekciju u slučaju recidiva.



Periungvalna i subungvalna lezija četvrtog prsta lijeve ruke, palpabilno dopire do matrice nokta



14 dana nakon uklanjanja periungvalne i subungvalne lezije četvrtog prsta lijeve ruke (prije uklanjanja šavova)

# ONIHOLIZA

Onikoliza je jedan od češćih problema s noktima.

stopala i ruke s kojima klijenti dolaze u podijatrijsku kliniku. Uključuje potpuno ili djelomično odvajanje nokatne ploče od ležišta nokta. Odvojeni dio postaje blijed, bjelkast ili žučkast. Podiže se prema gore i stvara slobodan prostor gdje može doći do bakterijske (npr. *Pseudomonas aeruginosa*) ili gljivične infekcije. Boja nokta tada se mijenja u zelenkastu, zelenkasto-grafitnu ili žučkasto-smeđu.

Onikoliza je obično bezbolna, osim ako posljedica je mehaničke ili toplinsko-kemijske traume, koja često se koristi u dizajnu gel i hibridnih noktiju.

Postoji mnogo uzroka odvajanja ploče nokta.

ležišta noktiju, kao što su: trauma, snažan pritisak na prednji dio cipele, nošenje uske, neprikladne obuće, sportske aktivnosti, kontakt s agresivnim kemikalijama ili opekline. Onikolizu mogu uzrokovati i biomehanički poremećaji stopala, hipertrofija distalne falange, prekomjerna vlažnost, dermatoze, bakterijske, gljivične ili virusne infekcije, određeni lijekovi i sistemska stanja poput dijabetesa, bolesti štitnjače ili nedostatka željeza/vitamina.

Liječenje oniholize, uz dijagnozu uzrok i provedba dodatnih postupaka od strane podijatra (npr. kombinirana terapija), uvijek zahtijeva uklanjanje zasebne nokatne ploče, čišćenje i intenzivno regeneracija noktnog ležišta (npr. s ONYGEN KREMOM) Sprječava ponovnu pojavu nokta.

## SAVJET PODIJATRA:

Vrijedi primijeniti učinak ONYGEN KREM

Stimulirajuća mikrocirkulacija masažom nokta mekom četkicom prije nanošenja proizvoda. Jednom tjedno, ONYGEN KREMA se može nanijeti <sup>®</sup> ispod zaštitnog premaza.

POGLEDAJTE

VIDEO ONIHOLIZA

- Terapija s

ONYGEN

KREMOM



Kada ONYGEN

<sup>®</sup>KREMA neće djelovati?



Ełbieta Zielska, mag. – podijatar.

Radi u interdisciplinarnom podijatrijskom timu u

Šteskom centru za podijatriju u Gliwicama.

Podijatrijska njega, korištenje proizvoda koji poboljšavaju stanje noktnog aparata i redovito čišćenje nokatne ploče kod podijatra ponekad ne daju očekivani učinak. Zašto?

Ako je uzrok problema hipertrofija distalne falange, ONYGEN KREMA

neće djelovati samo od sebe. Ovo je bolest noktnog aparata stopala. Karakteristično

je stvaranje koštanih izraslina koje uzrokuju deformaciju prsta i što rezultira poremećajem pravilnog rasta nokta. Uzroci hipertrofije falange uglavnom su mehaničke ozljede, gljivične bolesti nokatne ploče, bolesti vezivnog tkiva i kirurške intervencije unutar prsta, nošenje uske obuće, bavljenje sportovima u kojima se palac često ozljeđuje. Kod hipertrofije distalne falange, pravilan rast nokatne ploče je inhibiran, što na kraju dovodi do oniholize, lomljivosti i promjene boje nokta. Nokatna ploča se zadeblja, a pulpa je karakterizirana prekomjernim rastom tkiva koje blokira nokat. Ova se bolest često pogrešno dijagnosticira i miješa s onihomikozom. Za potvrdu dijagnoze treba napraviti palpacijski pregled i rendgensku snimku.

Postoji nekoliko načina liječenja hipertrofije distalne falange. Prvi je konzervativno liječenje, koje se sastoji od redovitih posjeta podijatru. Oni čiste hipertrofiranu ploču nokta, preporučuju proizvode za njegu ležišta nokta, "prekrivaju" pulpu kako bi se podignuta tkiva stavila pod kontrolu i upućuju pacijenta fizioterapeutu kako bi se poboljšala biomehanika nokta. Ako liječenje ne donese željene učinke, pacijent se može podvrgnuti podokirurgiji.

Kirurška korekcija hipertrofije falange sastoji se od uklanjanja viška tkiva koje blokira pravilan rast.

nokta i uklanjanje koštanih izraslina. Postupak izvodi kirurg pod lokalnom anestezijom. Postoperativni nakon što rane zacijele, podijatar preuzima njegu. Odredit će daljnju terapiju za regeneraciju nokatne ploče i vraćanje pravilnog rasta noktiju.

## PROIZVODI ZA TERAPIJU U PODICAL KLINICI

Tijekom podijatrijskog liječenja



PODOFLEX OMEŠAVAJUĆI PREBIOTIČKI SPREJ ZA KOŽU I NOKTE

PT 09  
vidi str. 7



ONYGEN KREMA

BESTSELER

PT 01  
vidi  
stranicu  
12

## PROIZVODI ZA KUĆNU UPOTREBU

Regeneracija noktnog ležišta i ubrzanje ponovnog rasta noktiju



ONYGEN KREMA

BESTSELER

PT 01  
vidi str. 12

Jačanje rastućeg nokta kada ležište nokta nije suho



PODOFLEX INTENZIVNI SERUM ZA JAČANJE NOKTIJU

BESTSELER

21 popodne  
vidi str. 14

Prateća gljivična infekcija



PODOFLEX ANTIGLJIVIČNI SPREJ ZA STOPALA

PM 07  
vidi  
stranicu 9



MYKOBOOSTER ULJE ZA NOKTE

PT 03  
vidi str. 10

Istodobna bakterijska infekcija s *Pseudomonas aeruginosa*



PODOFLEX MIKOSTATIČNA TINKTURA ZA NOKTE

PT 04  
vidi  
stranicu  
11

ONYGEN KREMA nudi velike mogućnosti u maloj tubi. Kao podijatar isprobao sam mnogo proizvoda, ali ovaj je nenadmašan. Moji pacijenti ga redovito koriste, a donosi zaista spektakularne učinke u liječenju oniholize ili traumatskih noktiju, čak i uz potpuni odsutnost nokatne ploče. Vrlo dobro obnavlja ležište nokta, potičući ponovni rast zdrave nokatne ploče. ONYGEN također odlično djeluje nakon podokirurških zahvata uklanjanja koštanih izbočina distalne falange, tzv. pulpne plastike. Ubrzava učinke terapije - nokatna ploča ponovno raste i jaka je.

Također ga preporučujem za lomljive i oslabljene nokte nakon oblikovanja noktiju.



Dominika Matuszewska-Kolt, podijatrica

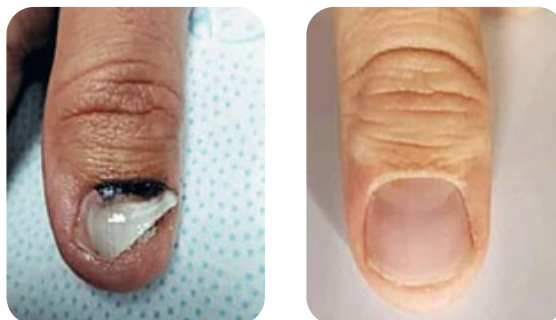
## Primjeri terapije oniholizom

### TERAPIJA I

Hematom i oštećeni nokat nakon ozljede

koju je mladić pretrpio tijekom fizičkog rada. Došlo je do oniholize. Bilo je potrebno ukloniti odlomljenu ploču nokta, temeljito očistiti i intenzivno regenerirati ležište nokta. Terapiju, koja je trajala 4 mjeseca, provela je podijateljica Agnieszka Rudnik iz podijateljice klinike Balans u Gnieznu. Redoviti posjeti, čišćenje, stimulacija i regeneracija ležišta nokta doveli su do zdravog i jakog nokta. Dosljednost u njezi i disciplina klijenta bili su ključni.

TRAJANJE TERAPIJE: 4 MJESECA



U KLINICI I KOD KUĆE:

- ONYGEN KREMA



### TERAPIJA II

Terapija noktiju nakon termičko-kemijskog oštećenja kod klijentice kojoj je na krvareće ležište nokta nanosena hibridna baza. Osim toga, nije koristila zaštitne rukavice pri radu s deterdžentima. Tijekom svakog posjeta, podijateljica Milena Marcińska iz klinike za podijateljicu i biomehaniku DOBRY ZABIEG (DOBRA TERAPIJA) u Wejherowu čistila je ležište nokta, a zatim ga masirala intenzivnom regeneracijskom kremom. Kao dodatak kućnoj terapiji, preporučila je korištenje PODOPHARM proizvoda i svakodnevnu masažu mekom četkom za zagrijavanje i poticanje mikrocirkulacije prije nanošenja. Terapija je trajala 6 mjeseci. Nokti su rasli zdravi, jaki i hidratizirani.

TRAJANJE TERAPIJE: 6 MJESECI



U KLINICI:

- ONYGEN KREMA

DOM:

- ONYGEN KREMA (nanesena dva puta; jednom ispod zavoja)
- PODOFLEX SERUM ZA INTENZIVNO JAČANJE NOKTIJU



### TERAPIJA III

Primjer oniholize koja prati retronihiju uzrokovanu s mehaničkim oštećenjem. Nakon uklanjanja ploče odvojene od nokta i temeljitog čišćenja, podijatrica Mirosława Lazar iz Podijatrijske klinike ZDROWE STOPY (ZDRAVA STOPALA) u Goczałkowicama-Zdróju primijenila je terapiju kremom za regeneraciju nokta s kolostrumom. Isti proizvod preporučila je i za kućnu upotrebu. Nakon 4 mjeseca terapije, nokat je izrastao zdrav i jak.

TRAJANJE TERAPIJE: 4 MJESECA



U KLINICI I KOD KUĆE:

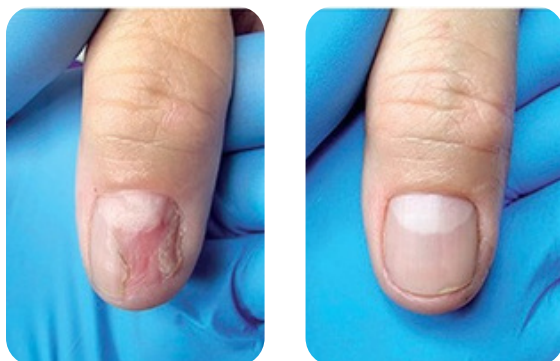
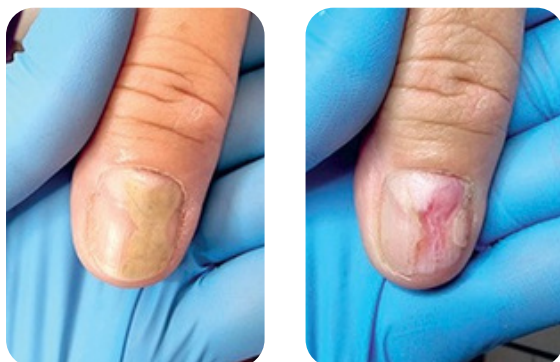
- ONIGEN KREMA



### TERAPIJA IV

Liječenje oniholize nokta 40-godišnje žene koja se zaglavila u vratima automobila. Ploča na mjestu gdje se odvojila od nokta je uklonjena, a ostatak je temeljito očišćen kako bi se spriječila gljivična ili bakterijska infekcija. Podijatrica Anna Schön iz podijatrijske klinike Świat Stopy (Svijet stopala) u Krzepicama provela je 5-mjesečni tretman koristeći samo jedan proizvod - intenzivni serum za jačanje noktiju, koji je klijentica koristila i kod kuće.

TRAJANJE TERAPIJE: 5 MJESECI



Konjski krevet nije previše suh, može biti Tretman koristi samo serum za jačanje na bazi prirodnih ulja i smirne. Serum djeluje kao snažan regeneratorski, dubinski hidratizira, hrani ploču nokta i sprječava lomljenje i listanje.

U KLINICI I KOD KUĆE:

- PODOFLEX SERUM ZA INTENZIVNO JAČANJE NOKTIJU



# GLJIVIČNE INFEKCIJE STOPALA I RUKU

Gljivične infekcije kože stopala i noktiju su zarazne bolesti uzrokovane različitim vrstama Gljivice: dermatofiti, kvasci ili plijesni. Stanje ima prilično tipičan tijek. Simptomi na koži uključuju, između ostalog: osjećaj peckanja, svrbež i ljuštenje epiderme.

U slučaju noktiju, infekcija je obično prisutna na slobodni rub nokatne ploče i napreduje prema ležištu nokta. Zakažena ploča nokta mijenja boju.

Na njemu se pojavljuju žute, bijele, smeđe ili sivkastozelene mrlje. Osim toga, nokat može postati bez sjaja, Puca, mrvi se, zgušnjava, odvaja se od posteljice ili omekšava.

Čimbenici koji potiču gljivične infekcije kože i noktiju uključuju: oslabljen imunološki sustav, hormonalne poremećaji, problemi s cirkulacijom, dijabetes, nedostatak vitamina B, neadekvatna prehrana (osobito bogata šećerima), neadekvatna ili manjkava higijena stopala, kao i nošenje zaštitne (sigurnosne) obuće.

## Što uzrokuje gljivične infekcije?

Dermatofiti napadaju kožu i nokte, uzrokujući:

- Interdigitalna (između prstiju) gljivična infekcija – posebno između 3., 4. i 5. prsta; karakterizira je crvenilo, svrbež, peckanje, ljuštenje i pucanje kože; koža postaje bijela i macerirana.
- Mokasinska/plantarna gljivična infekcija – tabani i rubovi stopala, eritematozno-eksudativne lezije s nu- U merusu se pojavljuju mali mjehurići, kao i vidljivo ljuštenje; epiderma postaje zadebljana i macerirana.
- Eksfolijativna (mokasinska) gljivična infekcija – na svodu stopala, tabanima i stranama stopala, uzrokujući prekomjernu keratinizaciju Ovo je najkroničniji oblik gljivične infekcije.
- Gljivične infekcije noktiju – nokti postaju debeli, mijenjaju boju, a struktura nokta se raspada, što uzrokuje Placenta postaje keratinizirana. Promjenu prati neugodan miris.

Gljivične infekcije uzrokuju upalno stanje nabora nokta. Javlja se oteklina, crvenilo, bol pri pritisku, a ponekad i gnojni iscjedak. Dugotrajna upala uzrokuje promjenu boje nokatne ploče u bijelu ili bjelkasto-žutu, postaje tanja i na kraju se ljušti.

Gljivice mijenjaju boju noktiju u žutu ili smeđe-crnu. Ploča nokta postaje lomljiva, a ležište nokta... keratiniziran. Ove promjene prati oštar, sladak miris.

Učinkovito liječenje gljivičnih infekcija temelji se na točnoj dijagnozi, nakon čega slijedi mikološki pregled u laboratoriju. Time se potvrđuje prisutnost gljivica i određuje njihova vrsta.

### SAVJET PODIJATRA:

Preporuke prije mikološkog pregleda:

- ne koristite oralne antifungalne lijekove najmanje 4 tjedna, a lokalne lijekove najmanje 2-3 tjedna,
- na dan pregleda ne prati zahvaćeno područje kože, ne dezinficirati ga, ne nanositi masti, lakove ili drugu kozmetiku i medicinskih proizvoda.





U svakom slučaju, učinkovito liječenje gljivičnih infekcija noktiju uključuje uklanjanje oboljelih dijelova nokatne ploče, pažljivo čišćenje i redovita primjena proizvoda koje preporučuje podijatar.

Pravilna higijena je također izuzetno važna u svakodnevnoj njezi kože i noktiju tijekom terapije gljivičnih infekcija – ne samo stopala, već i čarape (odaberite one od čistog pamuka; perite na najmanje 60 °C) i stopala- obuća (obavezna higijena jednom tjedno, npr. s MYKOBOOSTER SPREJEM). Također se preporučuje radikalno smanjenje unosa šećera i poboljšanje crijevnog mikrobioma.

## GLJIVIČNE INFEKCIJE STOPALA I RUKU

## PROIZVODI ZA TERAPIJU U PODIOLOŠKOJ ORDINACIJI

Tijekom podijatrijskog liječenja

opcionally		PODOFLEX ANTIGLJIVIČNI SPREJ ZA STOPALA		PP 32 vidi stranicu 9
		PODOFLEX PREBIOTIČKI SPREJ ZA OMEKŠAVANJE KOŽE I NOKTIJU		PT 09 vidi str. 7
		PODOFLEX SPREJ ZA OMEKŠAVANJE KOŽE ZA MEDICINSKU PEDIKURU		PP 31 vidi stranicu 8
		OLEUM BILJNO AKTIVNO PODOLOŠKO ULJE	VIŠENAMJENSKI	PP 33 vidi stranicu 16

Interdigitalna gljivična infekcija

	VERRU IMMUNO PASTA ZA NEGO KOŽE		PT 05 vidi str. 12
-------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------	--	-----------------------

Praćenje prekomjernog znojenja

	PODOFLEX KREMA ZA STOPALA SA SREBRNIM IONIMA		PP 37 vidi str. 20
-------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------	--	-----------------------

Higijena obuće

	MYKOBOOSTER SPREJ	INOVATIVNI SASTOJCI	PT 08 vidi str. 10
-------------------------------------------------------------------------------------	-------------------	---------------------	-----------------------

## PROIZVODI ZA KUĆNU UPOTREBU

Higijena obuće (jednom tjedno)

	MYKOBOOSTER SPREJ	INOVATIVNI SASTOJCI	PT 08 vidi str. 10
-------------------------------------------------------------------------------------	-------------------	---------------------	-----------------------

Higijena kože stopala i ruku

	SKINFLEX DERMATOLOŠKI TEKUĆI SAPUN ZA TIJELO	MEDICINSKI UREĐAJ	PT 07 vidi stranicu 6
-------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------	-------------------	--------------------------



PODOFLEX ANTIGLJIVIČNI SPREJ ZA STOPALA



PM 07

vidi  
stranicu  
9

Aktivna njega – gljivična infekcija između prstiju



VERRU IMMUNO PASTA ZA NEGO KOŽE



PT 05

vidi str. 12

Praćenje prekomjernog znojenja



PODOFLEX KREMA ZA NOGE S SREBROVIMI IONI

23:00

vidi str. 20

## GLJIVIČNE INFEKCIJE NOKTIJU

### PROIZVODI ZA TERAPIJU U PODICAL KLINICI

Tijekom podijatrijskog liječenja



PODOFLEX ANTIGLJIVIČNI SPREJ ZA STOPALA

PP 32

vidi  
stranicu 9



PODOFLEX PREBIOTIČKI SPREJ ZA OMEKŠAVANJE KOŽE I NOKTIJU

PT 09

vidi str. 7

Dermatofiti



MYKOBOOSTER ULJE ZA NOKTE

PT 03

vidi str. 10

Plijesni i kvasci



PODOFLEX MIKOSTATIČNA TINKTURA ZA NOKTE

PT 04

vidi  
stranicu  
11

Higijena obuće



MYKOBOOSTER SPREJ

INOVATIVNI SASTOJCI

PT 08

vidi str. 10

POGLEDAJTE VIDEO  
Terapija gljivica na  
noktima u klinici za  
podijatriju



## PROIZVODI ZA KUĆNU UPOTREBU

## Higijena obuće (jednom tjedno)



MYKOBOOSTER SPREJ

INOVATIVNI SASTOJCI

PT 08  
vidi str. 10

## Higijena kože stopala i ruku



SKINFLEX DERMATOLOŠKI TEKUĆI SAPUN ZA TIJELO

MEDICINSKI  
PROIZVODPT 07  
vidi  
stranicu 6

PODOFLEX ANTIGLJIVIČNI SPREJ ZA STOPALA

PM 07  
vidi  
stranicu  
9

## Aktivna njega – dermatofiti



MYKOBOOSTER ULJE ZA NOKTE

PT 03  
vidi str. 10

## Aktivna njega – plijesan i kvasac



PODOFLEX MIKOSTATIČNA TINKTURA ZA NOKTE

PT 04  
vidi  
stranicu  
11

## Praćenje prekomjernog znojenja



PODOFLEX KREMA ZA STOPALA SA SREBRNIM IONIMA

23:00  
vidi str. 20

## Regeneracija noktnog ležišta i ubrzanje ponovnog rasta nokatne ploče

ONYGEN KREMA  
TEHNOLOGIJA PROIZVODNJE FORMULE ZAŠTIĆENA PATENTOM; BR. R.302044

BESTSELLER

PT 01  
vidi str. 12

## Elastičnost nokatne ploče



PODOFLEX TEKUĆINA ZA URASLE NOKTE

PT 02  
vidi  
stranicu  
11

## SAVJET PODIJATRA:

Za liječenje gljivica na noktima mogu se kombinirati različiti proizvodi:

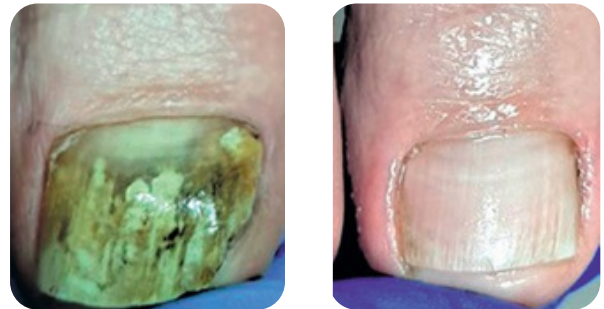
MYKOBOOSTER ULJE ZA NOKTE + PODOFLEX MYCOSTATIC TINKTURA ZA NOKTE  
MYKOBOOSTER ULJE ZA NOKTE + ONYGEN KREMA PODOFLEX MYCOSTATIC TINKTURA ZA NOKTE + PODOFLEX  
TEKUĆINA ZA URASLE NOKTE

## Primjeri terapije za gljivične infekcije kože i noktiju

### TERAPIJA I

Infekcija dermatofitima kod 54-godišnje žene. Podijatrijska terapija, koju je provodila Agnieszka Rudnik iz podijatrijske klinike Balans u Gnieznu, trajala je 9 mjeseci. Tijekom tog vremena, nokatna ploča se redovito čistila i naizmjenično su se primjenjivala dva antifungalna proizvoda i sprej ujutro i navečer.

TRAJANJE TERAPIJE: 9 MJESECI



U KLINICI I KOD KUĆE:

- MYKOBOOSTER ULJE ZA NOKTE PODOFLEX
- MIKOSTATIČNA TINKTURA ZA NOKTE PODOFLEX
- ANTIGLJIVIČNI SPREJ ZA STOPALA
- 



### TERAPIJA II

Terapija za uznapredovalu, "propuštenu" dermatofitnu gljivičnu infekciju noktiju na oba stopala 61-godišnjeg muškarca. Superinfekcija se vjerojatno dogodila tijekom čestih posjeta sauni i bazenu. Infekcija je zahvatila i plantarno područje. Nakon čišćenja lezija, podijatrica Dominika Matuszewska-Koř iz klinike za stopala ProFeet u Opoleu nanijela je antifungalne proizvode na kožu i nokte te preporučila njihovu upotrebu kod kuće. Terapija je trajala gotovo godinu dana zbog dugih pauza između posjeta.

TRAJANJE TERAPIJE: OTPRILIKE 12 MJESECI



U KLINICI:

- PODOFLEX ANTIGLJIVIČNI SPREJ ZA STOPALA
- PODOFLEX MIKOSTATIČNA TINKTURA ZA NOKTE
- MYKOBOOSTER ULJE ZA NOKTE
- 

DOM:

- MYKOBOOSTER SPREJ (higijena obuće)
- PODOFLEX ANTIGLJIVIČNI SPREJ ZA STOPALA
- MYKOBOOSTER ULJE ZA NOKTE
- MIKOSTATIČNA TINKTURA PODOFLEX
- MAST ZA NOKTE PODOFLEX S 10% UREE
- 



### TERAPIJA III

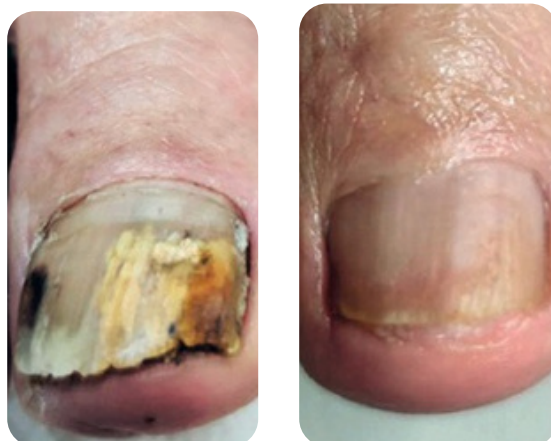
Nokat na desnom palcu 80-godišnjeg muškarca s uznapredovalom gljivičnom infekcijom dermatofitima. Oralni antifungalni lijekovi koje je propisao dermatolog nisu djelovali. Liječnik je preporučio podijatrijsku terapiju. Provela ju je podijateljica Paulina Gogoc iz klinike Lekkie Stopy (Lagana stopala) u Zieloni Góři. Prilikom svakog posjeta čistila je nokat i nanosila antifungalno ulje. Kasnije je uključila i kremu za regeneraciju nokta i ubrzavanje rasta zdrave nokatne ploče.

TRAJANJE TERAPIJE: 4 MJESECA

Također preporučuje iste proizvode za kućnu upotrebu. Terapija je trajala 4 mjeseca.

#### U KLINICI:

- PODOFLEX ANTIGLJIVIČNI SPREJ ZA
- STOPALA MYKOBOOSTER ULJE ZA NOKTE
- ONYGEN KREMA



#### DOM:

- MYKOBOOSTER ULJE ZA NOKTE
- ONYGEN KREMA



### TERAPIJA IV

2,5-mjesečna terapija za interdigitalnu gljivičnu infekciju kod 90-godišnje žene, bez ikakvih popratnih bolesti, koju je provela podijateljica Katarzyna Kłosińska iz klinike PodoStrefa - Centra za zdrava stopala u Mielecu. Nastavak terapije kod kuće uključivao je korištenje nekoliko antifungalnih proizvoda i održavanje pravilne higijene stopala.

TRAJANJE TERAPIJE: 2,5 MJESECA

#### U KLINICI:

- PODOFLEX ANTIGLJIVIČNI SPREJ ZA STOPALA
- VERRU IMMUNO PASTA ZA NEGO KOŽE
- MYKOBOOSTER SPREJ (higijena obuće)



#### DOM:

- VERRU IMMUNO PASTA ZA NJEGU KOŽE
- MYKOBOOSTER SPREJ (higijena obuće jednom tjedno i na koži svakih nekoliko dana)



## URASLIH I ZAKRIVENIH NOKTIJU

Urasli nokat na nožnom prstu (unguis incarnatus) je bolno stanje.

Karakteristično je da tijekom rasta bočni rub Nokatna ploča zarezuje se u okolno tkivo noktnog nabora. Kao rezultat toga, razvija se upalno stanje i dolazi do hipergranulacije. Promjene su popraćene jakim boli, crvenilom i pojavom gnojnog iscjetka.

Postoji mnogo uzroka uraslih noktiju na nogama. To uključuje:

između ostalog: deformiteti stopala, specifični morfološki struktura prstiju, nepravilna njega, nepravilno rezanje noktiju, hipertrofija nabora noktiju i mehanička oštećenja uzrokovana, na primjer, neprikladnom obućom. Urasli nokti karakteriziraju veliki, mesnati nabori noktiju koji snažno rastu u nokatnu ploču.

### SAVJET PODIJATRA:

Ako dab terapija nije dala očekivani učinak, mora se utvrditi uzrok uraslog nokta. U slučaju hipertrofije nabore noktiju, vrijedi predložiti pacijentu da se konzultira s kirurgom koji može predložiti postupak za njihovo uklanjanje.

Promatranja podijataru pokazuju da kod određenih skupina klijenata

kao što su tinejdžeri s hiperhidrozom, ljudi koji se aktivno bave sportom i trudnice, urasli nokti na nogama se često javljaju češće.

U sportu se urasli nokti na nogama javljaju mnogo češće.

nokti se pojavljuju mnogo češće.

U liječenju uraslih noktiju na nogama s upalom i

Za gnojni isjedak uvijek se koriste specijalizirani antiseptički proizvodi ili aktivni zavoji dok se upalno stanje ne smiri.

aktivne obloge dok se upalno stanje ne smiri.

Poceljenjuseizberejindividualnoizbraniizdelkiza nego na domu, što će spriječiti ponovnu pojavu problema i smanjiti keratinizaciju u naborima noktiju problemi, a također i smanjena keratinizacija u naborima noktiju i osjećaj pritiska.



Elżbieta Zielska, M.A. – podijatar.

Interdisciplinarni rad podijatrijski tim u Śleskom centru za podijatriju u Gliwicama.

### Liječenje uraslih noktiju kirurškim putem

Podijatrijska kirurgija je moderna metoda liječenja uraslih noktiju. Kada konzervativno liječenje koje predloži podijatar ne donosi očekivani učinak, vrijedi razmotriti kiruršku intervenciju uklanjanja nabora nokta. Ovaj postupak najčešće odabiru osobe s kongenitalnom hipertrofijom nabora nokta, kao i pacijenti koji često imaju upalna stanja na ovom području, što dovodi do stvaranja ožiljaka i hipertrofije tkiva. Druga skupina su osobe koje su imale prethodne neuspješne kirurške intervencije koje su uzrokovale brojne komplikacije. učinak, vrijedi razmotriti operaciju uklanjanja nabora nokta.

Ovaj postupak najčešće biraju osobe s kongenitalnom hipertrofijom nabora noktiju, kao i pacijenti koji često imaju upalna stanja na ovom području, što dovodi do stvaranja ožiljaka i hipertrofije tkiva. Druga skupina su osobe koje su imale prethodne neuspješne kirurške zahvate koji su uzrokovali brojne komplikacije.

Postupak uklanjanja nabora nokta izvodi se u sobi za tretman sa strane.

podokirurški tim koji uključuje kirurga, medicinsku sestru i podijatra. To omogućuje dugotrajan terapijski učinak, koji značajno poboljšava estetiku noktiju.

Urasli nokat na nozi

(unguis convolutus) je stanje u kojem je cijeli aparat nokta deformiran. Tijek bolesti mijenja ne samo ploču nokta, već i ležište nokta, koje je pritisnuto uvijenim rubovima nokta. To uzrokuje bol i deformaciju. Urasli nokti na nogama često su popraćeni keratinizacijom noktnog ležišta i stvaranjem kurjih očiju u naborima nokta. Stanje često pogađa starije osobe.

unguis convolutus) je stanje u kojem je cijeli nokatni aparat deformiran. Tijek bolesti mijenja ne samo nokatnu ploču, već i ležište nokta, koje je pritisnuto uvijenim rubovima nokta. To uzrokuje bol i deformaciju. Uvijanje nokatne ploče često je popraćeno keratinizacijom ležišta nokta i stvaranjem kurjih očiju u naborima nokta. Stanje često pogađa starije osobe. Uzroci uključuju: uzimanje određenih lijekova, probleme s cirkulacijom, deformacije stopala i poremećenu biomehaniku hodanja.

Terapija uraslih noktiju na nogama uključuje korištenje jedne od ortotskih metoda od strane podijatra i odabir odgovarajućih proizvoda za kućnu njegu. Njihov glavni zadatak je njegovati i vlažiti nokatni aparat. Također se preporučuje konzultacija s fizioterapeutom koji će pomoći u poboljšanju biomehanike hodanja odabirom individualnih ortopedskih uložaka.



### SAVJET PODIJATRA:

Prije početka terapije ortoniksnim udlagama, aparat nokta mora biti pravilno pripremljen. Kako bi se poboljšala fleksibilnost ploče nokta

i funkciju kopče, preporučuje se korištenje PODOFLEX® FLUID-a ZA URASLE NOKTE jednom dnevno tijekom 2-3 tjedna.

PROIZVODI ZA TERAPIJU U ORDINACIJI PODIJATRA

Tijekom podijatrijskog tretmana

	PODOFLEX PREBIOTIČKI SPREJ ZA OMEKŠAVANJE KOŽE I NOKTIJU	PT 09 vidi str. 7
	PODOFLEX TEKUĆINA ZA URASLE NOKTE	PT 02 vidi stranicu 11

Higijena obuće



	MYKOBOOSTER SPREJ	INOVATIVNI SASTOJCI	PT 08 vidi str. 10
-----------------------------------------------------------------------------------	-------------------	---------------------	-----------------------

PROIZVODI ZA KUĆNU UPOTREBU

Higijena obuće (jednom tjedno)

	MYKOBOOSTER SPREJ	INOVATIVNI SASTOJCI	PT 08 vidi str. 10
------------------------------------------------------------------------------------	-------------------	---------------------	-----------------------

Higijena stopala

	SKINFLEX DERMATOLOŠKI TEKUĆI SAPUN ZA TIJELO	MEDICINSKI UREĐAJ	PT 07 vidi stranicu 6
	PODOFLEX ANTIGLJIVIČNI SPREJ ZA STOPALA		PM 07 vidi stranicu 9

Elastičnost nokatne ploče

	PODOFLEX TEKUĆINA ZA URASLE NOKTE		PT 02 vidi stranicu 11
-------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------	--	---------------------------



## Primjeri terapija za urasle i uvrnute nokte

### TERAPIJA I

Terapija za urasle nokte na 1., 2. i 4. prstu s popratnom upalom. Prije toga, mlada žena je potražila pomoć od kirurga. Međutim, postupak koji je on izveo pokazao se neučinkovitim. Zatražila je pomoć od podijatrice Małgorzate Nawale iz Šleskog centra za podijatriju, podružnice Chorzów. Prilikom prvog posjeta očistila je odvojive elemente nokta i preporučila takozvane obloge sa posebnom tekućinom za rane i 12-satne hidrogel obloge. Nakon što su se upalne promjene smirile, podijatrica je savjetovala pranje stopala nježnim, blagim antibakterijskim i antifungalnim sapunom te umasiranje intenzivnog pripravka za jačanje u nokte dva puta dnevno. Terapija je trajala 7 mjeseci.

TRAJANJE TERAPIJE: 7 MJESECI



DOM:

- SKINFLEX DERMATOLOŠKI SAPUNI ZA TIJELO PODOFLEX INTENZIVNI
- SERUM ZA JAČANJE NOKTIJU



### TERAPIJA II

Slučaj 11-godišnjeg dječaka s uraslim noktom na lijevom palcu i popratnom hiperhidrozom, maceracijom kože i gljivičnim lezijama. Učinkovitu 6-mjesečnu terapiju provela je podijatrica Danuta Bartołd iz Ciechanówa. Osim toga, preporučila je korištenje nekoliko PODOPHARM pripravaka kod kuće, koji su zbog širokog spektra djelovanja pružili vrlo dobre terapijske učinke.

TRAJANJE TERAPIJE: 5 MJESECI



U KLINICI I KOD KUĆE:

- PODOFLEX ANTIGLJIVIČNI SPREJ ZA STOPALA
- PODOFLEX TEKUĆINA ZA URASLE NOKTE
- PODOFLEX KREMA ZA STOPALA SA SREBRNIM IONIMA



### TERAPIJA III

Dvadesettrogodišnji muškarac posjetio je podijatricu Edytu Gelu iz Nefra Studija u Lubartówu s upalnim stanjem periungualnih nabora lijevog palca. Tijekom prvog posjeta uklonila je dijelove uraslog nokta i nanijela antibakterijske pripravke. Nakon što je upalno stanje bilo pod kontrolom, podijatrica je primijenila tamponadu koju je mijenjala svaka 3 dana (tijekom razdoblja od 3 tjedna) i preporučila svakodnevnu upotrebu proizvoda za omekšavanje nokatne ploče navečer. Terapija je trajala nešto manje od 4 mjeseca. Nokat je izrastao zdrav, u ispravnoj orijentaciji.

TRAJANJE TERAPIJE: OTPRILIKE 4 MJESECA



U KLINICI I KOD KUĆE:

- PODOFLEX TEKUĆINA ZA URASLE NOKTE



### TERAPIJA IV

Jednomjesečni tretman za urasli nokat na nozi 16-godišnje djevojke s upalom, koji je izvela grčka podijatrica Elena Mystegniotou. Nokat je počeo rasti prema unutra nakon nepravilnog podrezivanja nokatne ploče. Kako bi se smanjio rizik od recidiva, preporučena je upotreba tekućine za omekšavanje, koja je nokatnu ploču učinila fleksibilnijom. Podijatrica joj je također savjetovala da ne nanosi gel nokte barem nekoliko mjeseci.

TRAJANJE TERAPIJE: 1 MJESEC



U KLINICI I KOD KUĆE:

- PODOFLEX TEKUĆINA ZA URASLE NOKTE



Plastični nabori za  
nokte

Podijatrijska kirurgija je moderna metoda liječenja uraslih noktiju. Kada konzervativno liječenje koje provodi podijatar ne postigne očekivani rezultat, vrijedi razmotriti kiruršku intervenciju za uklanjanje nabora nokta.

PRIJE LIJEČENJA

NAKON TRETMANA

J  
a  
.



II.



III.



IV.



Fotografije su snimljene prije i poslije zahvata u Šleskom centru za podijatriju u Gliwicama. Interdisciplinarni tim za liječenje: Elżbieta Zielska, M.A., podijatrica i specijalistica opće kirurgije.

# ONIHOGRIFOSA

Nokat karakterizira značajno zadebljanje, izduženost, brazdasta tekstura i hrapavost. Također je prisutna hipertrofija hiponihija (kože ispod nokta). Nokatna ploča mijenja boju u smeđe-žutu ili tamnosmeđu te se uvija duž uzdužne osi.

Može uzrokovati bol i nelagodu prilikom nošenja cipela.

U vrlo uznapredovalim slučajevima, ovi grifoni mogu hipergranulacije ili fistule počinju se pojavljivati ispod patološki promijenjene ploče nokta s gnojno-serozni sekreti.

Ovo stanje pogađa i mlade i stare.

Njegovi uzroci mogu uključivati: poremećaje biomehanike stopala

poremećaji, preuska obuća koja uzrokuje stalni pritisak na nokatnu ploču palca, nedostatak pravilne njege i redovitog rezanja noktiju, poremećaji venske cirkulacije, hallux valgus (bunion) ili autoimune bolesti poput psorijaze.

U slučaju onihogrifoze potreban je višestruki pristup. Prvo, patološki promijenjena ploča nokta mora se temeljito očistiti. sterilnim pincetama i rotirajućim instrumentima. Zatim područje treba tretirati profesionalnim proizvodima dezinficirati. Na kraju postupka treba odabrati odgovarajuće neregnerativne proizvode za odgovarajući regenerativni proizvodi za kućnu njegu. negonadomu.

## SAVJET PODIJATRA:

Da bi postupci čišćenja nokta imali vidljiv učinak, važna je redovitost posjeta. Preporučeni razmak između njih je 4-6 tjedana. Ovisno o uzroku razvoja onihogrifoze, vrijedi uputiti klijenta fizioterapeutu ili vaskularnom specijalistu radi detaljne dijagnoze.

POGLEDAJTE VIDEO Čišćenje  
zapuštenih noktiju 1. dio



POGLEDAJTE VIDEO Čišćenje  
zapuštenih noktiju 2. dio



## PROIZVODI ZA TERAPIJU U ORDINACIJI PODIJATRA

Tijekom podijatrijskog tretmana



DERMATOLOŠKI TEKUĆI SAPUN ZA TIJELO

MEDICINSKI UREĐAJ

PT 07  
vidi  
stranicu 6



Sprej za omekšavanje kože i noktiju

PT 09  
vidi  
stranicu 7



KREMA ZA STOPALA PODOFLEX S KOLOSTRUMOM

PP 35  
vidi  
stranicu  
20

Higijena obuće



MYKOBOOSTER SPREJ

INOVATIVNI SASTOJCI

PT 08  
vidi  
stranicu 10

## PROIZVODI ZA KUĆNU UPOTREBU

## Higijena kože stopala i ruku



SKINFLEX DERMATOLOŠKI TEKUĆI SAPUN ZA TIJELO



MEDICINSKI UREĐAJ

PT 07

vidi str. 10

## Regeneracija noktnog ležišta i ubrzanje ponovnog rasta nokatne ploče

ONYGEN KREMA  
TEHNOLOGIJA PROIZVODNJE FORMULE ZAŠTIĆENA PATENTOM; BR. R.302044

BESTSELER

PT 01

vidi str. 12

## Elastičnost nokatne ploče



PODOFLEX TEKUĆINA ZA URASLE NOKTE



PT 02

vidi  
stranicu  
11

## Regeneracija i jačanje ploče nokta



PODOFLEX INTENZIVNI SERUM ZA JAČANJE NOKTIJU



BESTSELER

21 popodne

vidi str. 14

Primjeri terapija za onihogrifozu  
TERAPIJA I

Liječenje onihogrifoze kod 76-godišnje starije žene. Zbog značajne deformacije obraslih, zadebljanih i naboranih noktiju na oba stopala, osjećala je jake bolove pri hodanju. Hematomi su se stvarali između slojeva obrasle nokatne ploče. Nokti su se urezivali u kožu i uzrokovali ozljede. Došlo je do oniholize na noktu drugog prsta, vjerojatno zbog ozljede. Tijekom prvog kućnog posjeta, podijatrica Katarzyna Kasiarz iz Podologiqą skratila je i očistila nokatne ploče. Također je postavila titansku kopču. Preporučila je korištenje PODOPHARM proizvoda. Tijekom terapije bilo je 5 posjeta, svakih 6 tjedana. Nokat je ponovno izrastao zdrav i bez deformacija.

TRAJANJE TERAPIJE: 7,5 MJESECI



U KLINICI I KOD KUĆE:

- MYKOBOOSTER SPREJ
- KREMA S ONYGENOM



## TERAPIJA II

Onihogrifoza, ili nokti nalik kandžama, na desnom palcu zdravog 25-godišnjeg muškarca (nokat na lijevom palcu bio je sličnog izgleda). Neredovita proizvodnja keratina uzrokovala je da nokatna ploča raste u stranu i ne pranja uz ležište nokta. Stalna vlaga ispod također je dovela do razvoja gljivične infekcije. Muškarac je izvijestio da su mu nokti otežavali hodanje, bili bolni i estetski neugodan. Podijatrica Emilia Nosek iz Podijatrijske klinike u Pizu uklonila je značajan dio nokatne ploče i temeljito očistila preostali dio. Terapija **PODOPHARM** proizvodima trajala je 8 mjeseci. Osim toga, pacijent je svaki dan masirao nokatnu ploču mekom četkicom prije nanošenja regenerativne kreme za poticanje mikrocirkulacije. Navečer je ljepljivom trakom oblijepio vrh nokta i pregibe nokta.

TRAJANJE TERAPIJE: 8 MJESECI



U KLINICI I KOD KUĆE:

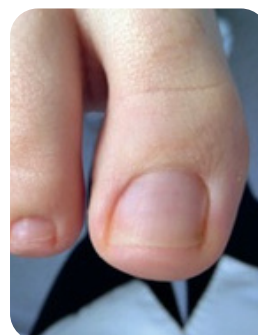
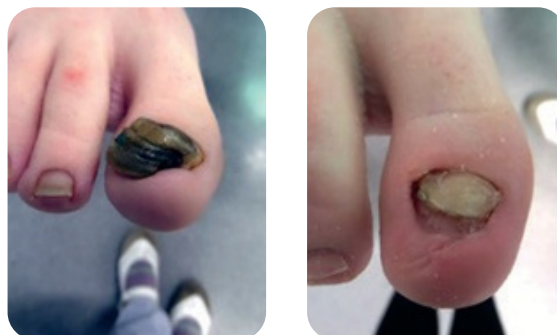
- MYKOBOOSTER KREMA ZA
- NOKTE ONYGEN



## TERAPIJA III

Slučaj onihogrifoze kod 20-godišnje žene nakon mehaničke ozljede nokta u djetinjstvu. Sjećala se deformirane ploče nokta iz djetinjstva. Zbog opipljivog zadebljanja distalne falange i vremena koje je prošlo od ozljede, šanse za zdrav ponovni rast nokta nisu bile velike.

Čišćenje nokatne ploče obavlja podijatar Mirosława Lazar iz klinike **ZDROWE STOPY** (Zdrava stopala) u Goczałkowice-Zdróju preporučila je pacijentici proizvode **PODOPHARM** kako bi nastavila terapiju kod kuće. U međuvremenu, 20-godišnjakinja je ostala trudna i vratila se na prvi pregled tek nakon razdoblja dojenja. Nokat joj je ponovno izrastao zdrav. Prema riječima podijatra, trudnoća je možda imala pozitivan učinak na regeneraciju noktnog ležišta.



U KLINICI I KOD KUĆE:

- MYKOBOOSTER KREMA ZA
- NOKTE ONYGEN



# RETRONIHIIJA

Retronihija je najrjeđa od tri vrste uraslih noktiju na nogama.

nokti. Sastoji se od novonastalog nokta ploča koja raste u proksimalni nabor nokta (matriks). Zbog iznenadne, pojedinačne ozljede ili niza stalnih pritisaka, proizvodnja keratina u matriksu je poremećena.

Novoizrasli nokat trebao bi početi istiskivati stari. nokatnu ploču distalno, što bi uzrokovalo njezino prirodno otpadanje. Međutim, u slučaju retronihije, novonastala ploča je preslaba da bi izazvala spor proces odvajanja starog nokta, pa on raste u proksimalni nabor nokta. U početnoj fazi nema rasta nokta prema distalnoj strani i dolazi do odvajanja proksimalnog nabora nokta od nokatne ploče. Tada pacijent počinje primjećivati crvenilo i nelagodu pri hodu. Sljedeća faza – ako nova nokatna ploča ne uspije istisnuti staru – je pojava gnojno-seroznog iscjetka koji istječe ispod proksimalnog nabora nokta, praćena povećanim oticanjem i crvenilom.

Čimbenici koji doprinose pojavi retronihije  
To je preuska obuća, zbog čega češće pogađa žene

Za razliku od drugih slučajeva uraslih noktiju na nogama, retronihija nema ponavljajući tijek.

Podijatrijski tretman trebao bi uključivati pokušaj ponovnog uklanjanje proksimalnog dijela nokatne ploče koji blokira rast novog nokta. U tu svrhu koriste se sterilne rotacijske turpije, kao što su Svrđlo u obliku rozete. Žljebovi se buše kroz nokat, što bliže matrici i paralelno s njom, odvajajući staru ploču nokta u dva odvojena sloja.

element. Kako bi se pacijentu prouzročila što manja nelagoda, mogu se koristiti i pincete za urasli nokat. Nakon odvajanja ploče, proksimalni dio ispod nabora nokta treba pažljivo ukloniti sterilnom pincetom. Nokat se zatim dezinficira i štiti profesionalnim proizvodima.

Nakon što se upalno stanje smiri, možemo nastaviti s regeneracijom noktnog ležišta za podršku nokatnoj ploči u procesu ponovnog rasta.

## SAVJET PODIJATRA:

U prisutnosti sličnih podijatrijskih slučajeva, pacijenta treba uputiti drugom podijatru ili podokirurgijskom timu.

POGLEDAJTE VIDEO  
Retronikia - postupak



## PROIZVODI ZA TERAPIJU U PODIJATRIJSKOJ KLINICI

Tijekom podijatrijskog tretmana (uz dezinfekcijska sredstva i specijalizirane zavoje)



PODOFLEX PREBIOTIČKI SPREJ ZA OMEKŠAVANJE KOŽE I NOKTIJU

PT 09  
vidi str. 7

Higijena obuće



MYKOBOOSTER SPREJ

INOVATIVNI SASTOJCI

PT 08  
vidi stranicu 10

Odmah nakon postupka, klijent treba slijediti preporuke kao i u slučaju njege rana, korištenjem odgovarajućih dezinficijensa i specijaliziranih zavoja.

## Higijena obuće (jednom tjedno)



MYKOBOOSTER SPREJ

INOVATIVNI SASTOJCI

PT 08  
vidi str. 10

## Nakon podijatrijskog zahvata i zacjeljivanja – održavanje odgovarajuće higijene



SKINFLEX DERMATOLOŠKI SAPUN ZA TIJELO

MEDICINSKI PROIZVOD

PT 07  
vidi stranicu  
6

## Regeneracija noktnog ležišta i ubrzanje ponovnog rasta nokatne ploče

ONYGEN KREMA  
FORMULA I TEHNOLOGIJA PROIZVODNJE ZAŠTIĆENE PATENTOM; BR. R.302044

BESTSELER

PT 01  
vidi str. 12

## Regeneracija i jačanje ploče nokta



PODOFLEX INTENZIVNI SERUM ZA JAČANJE NOKTIJU

BESTSELER

21 popodne  
vidi str. 14

## Primjeri terapija retronihije

### TERAPIJA I

Slučaj uraslog nokta na palcu kod tinejdžerice uzrokovanog dugotrajnim pritiskom cipela. Djevojčica je prekasno otkrila problem majci. Kada je došla podijatrici Katarzyny Kłosiński iz klinike PodoStrefa - Centra za zdrava stopala u Mielecu, već je došlo do onihomadeze (odvajanje nokatne ploče). Obavljen je mikološki pregled (pozitivan nalaz) i nokti su očišćeni. Posjeti su bili svakih 6 tjedana. Terapija je trajala 11 mjeseci.

#### U KLINICI:

- PODOFLEX MIKOSTATIČNA TINKTURA ZA NOKTE

#### DOM:

- PODOFLEX MIKOSTATIČNA TINKTURA ZA NOKTE (za 3 mjeseca)
- ONYGEN KREMA PODOFLEX
- TEKUĆINA ZA URASLE NOKTE
- 
- 

TRAJANJE TERAPIJE: 11 MJESECI



### TERAPIJA II

Prst 30-godišnje žene s uraslim noktom. Žena se javila podijatrici Małgorzati Nawała iz Šleskog centra za podijatriju, podružnica Chorzów, s bolovima u području nokta. Uočen je iscjedak, vjerojatno gnojan, crvenilo, oteklina i osjetljivost. Nakon dezinfekcije sprejem, proksimalni dio nokta odvojen je od ostatka nokatne ploče svrdlom s ružinim pupoljkom i uklonjen ispod nabora nokta. Podijatrica je preporučila 15-minutno namakanje kod kuće sa sprejem za čišćenje, vlaženje i dezinfekciju rana, nakon čega je uslijedio 12-satni zavoj s tekućim Beta-dyneom. Na prvom pregledu, nakon 7 dana, prst je već bio potpuno zacijelio. Ležište nokta moglo se regenerirati kako bi se potaknuo rast zdravog nokta. Posjeti su u početku bili svaka 4 tjedna, a zatim svakih 8 tjedana. Terapija je trajala otprilike 8 mjeseci.

TRAJANJE TERAPIJE: OTPRILIKE 8 MJESECI



#### DOM:

- ONYGEN KREMA



### TERAPIJA III

Ovo se odnosi na podijatrijski tretman tinejdžerice koja je pod skrb podijatrice Natalije Zajač iz PODOClinic u Busko-Zdróju nakon što joj je dečko snažno stao na nogu dok se igrao na trampolinu. Specijalistica je uklonila uraslu nokatnu ploču. Nakon što je prst zacijelio, preporučila je masažu nokta, obnovu kremom i njegu rastućeg nokta uljnim serumom. Sljedeća faza terapije zahtijevala je ugradnju udlage za onychoclavicularis (urasli nokat). Terapija je trajala godinu dana.

TRAJANJE TERAPIJE: 12 MJESECI



DOM:

- ONYGEN KREMA
- PODOFLEX SERUM ZA INTENZIVNO JAČANJE NOKTIJU



### TERAPIJA IV

Ovaj primjer uključuje muškarca s problemom uraslih noktiju na nogama. nokat. Budući da je odgodio posjet, već je postojala značajna količina prekomjernog rasta tkiva. Podijatrica Małgorzata Nawała iz Šleskog centra za podijatriju, podružnice Chorzów, uputila ga je na plastiku noktnog nabora u Šleski centar za podijatriju u Gliwicama. Do izvođenja zahvata, specijalist se usredotočio na smirivanje upale. Otprilike tjedan dana prije planirane operacije, razvila se retronihija zbog dugotrajne upale palca. Nakon zahvata plastike noktnog nabora i potpunog zacjeljivanja, podijatar je planirao postaviti onihoklavikularnu udlagu (urasli nokat na nožnom palcu) kako bi se pravilno vodio rast nokta. Nažalost, klijent je prekinuo terapiju i vratio se 18 mjeseci kasnije kada je ploča nokta ponovno počela rasti prema unutra. Specijalistkinja je odrezala iritirajući dio i učvrstila ga sterilnom tamponadom. Prilikom sljedećeg posjeta postavila je titansku udlagu i preporučila svakodnevnu masažu noktnog nabora tekućinom za urasli nokat. Nakon 4 mjeseca redovitih posjeta, terapija je donijela očekivane rezultate.

TRAJANJE TERAPIJE: 4 MJESECA



DOM:

- PODOFLEX TEKUĆINA ZA URASLE NOKTE



# SLABIH, LOMLJIVIH, OKRUPLJENIH NOKTI NA RUKAMA I NOGIMA

Mogu se javiti slabi, lomljivi, ispucali nokti na prstima ruku i nogu, s uzdužnim udubljenjima i stanjivanjem (onihoreksa).

mного uzroka, pa u ovom slučaju vrlo Važno je provesti detaljan podijatrijski razgovor s klijentom. Prvi od čimbenika koji uzrokuju slabljenje nokatne ploče je nedostatak vitamina: A, C, skupine B i smanjena razina željeza, što dovodi do anemije. Problem često pogađa starije osobe, kronične bolesnike, one koji uzimaju puno lijekova, kao i pacijente nakon kemoterapije. U slučaju nedostatka vitamina, istovremeno se može javiti i gubitak kose.

Drugi uzroci pucanja i lomljivosti noktiju uključuju: spomenuti kontakt s mokrim deterdžentima, kao i preagresivne oblikovanje noktiju, posebno gel i hibridnih, turpija za nokte, korištenje nekvalitetnih lakova za nokte i sredstava za skidanje. Ovi čimbenici uzrokuju vidljivo stanjivanje nokatne ploče, što može dovesti do oniholize (ovo stanje je detaljnije objašnjeno na stranici 32 u poglavlju ONIHOLIZA).

Autoimune bolesti poput lihen planusa također mogu uzrokovati značajno slabljenje noktiju. Vidljive promjene na ploči nokta nalaze se kod otprilike 10% oboljelih osoba. Češće se opažaju na rukama nego na stopalima. Osim očitog cijepanja ploče, njezine suhoće i krhkosti, stanje se očituje i hiperkeratozom nokatnog ležišta, prisutnošću pterigija (kožni nabor raste iz proksimalnog nabora nokta i raste prema kraju nokta, dijeleći ga na dva dijela). Nokat također može promijeniti boju u žućkastu, biti uzdužno užljebljen. U nekim slučajevima dolazi do potpunog uništenja ploče nokta.

Nakon utvrđivanja vjerojatnog uzroka slabosti noktiju, Podijatrijski postupak prvenstveno se usredotočuje na čišćenje, izravnavanje ploče i preporuku redovite kućne njege odgovarajućim proizvodima. To je ključno na putu do zdravih noktiju.

## PODIJATRSKI SAVJETI:

Uz redovito čišćenje nokatne ploče i pravilnu kućnu njegu, vrijedi predložiti klijentu da provjeri razinu vitamina i željeza. u krvi i konzultira se s liječnikom kako bi se odredila odgovarajuća suplementacija. Provjera razine vitamina i željeza pomoći će u prepoznavanju mogućih nedostataka koji mogu utjecati na zdravlje noktiju i opće stanje tijela. Liječnička konzultacija omogućit će dijagnozu mogućih uzroka problema s noktima i odabir odgovarajućih dodataka prehrani ili lijekova koji mogu pomoći u poboljšanju stanja noktiju, kao i općeg blagostanja. Zahvaljujući takvom pristupu, koji uključuje i vanjsku i unutarnju njegu, klijent će imati veće šanse za učinkovito poboljšanje stanja svojih noktiju i općeg zdravlja.

## PROIZVODI ZA KUĆNU UPOTREBU

### Prehrana i intenzivna regeneracija oslabljenih noktiju (2-3 puta dnevno)



PODOFLEX INTENZIVNI SERUM ZA JAČANJE NOKTIJU

BESTSELER

21 popodne

vidi stranicu 14

### Regeneracija noktnog ležišta i ubrzanje ponovnog rasta nokatne ploče



ONYGEN KREMA  
TEHNOLOGIJA PROIZVODNJE FORMULE ZAŠTIĆENA PATENTOM; BR. R.302044

BESTSELER

PT 01

vidi stranicu 12

### Zaštita i jačanje tankih ploča nokta



PODOFLEX INTENZIVNI LAK ZA NOKTE ZA JAČANJE

PM 39

vidi stranicu 14

## Primjeri terapija za slabe, lomljive i listajuće nokte na rukama i nogama

### TERAPIJA I

Recepcionarka hotela zaglavila je palac u vratima automobila. Veliki hematoma pojavio se gotovo odmah ispod nokta, a značajan dio nokatne ploče odlijepio se od ležišta nokta. Bilo je potrebno čišćenje i hitna, intenzivna regeneracija. Žena je pokušavala sama zacijeliti ozljedu 6 mjeseci - uglavnom dezinficirajući prst proizvodima na bazi alkohola. Međutim, to je isušilo ležište nokta i pogoršalo njegovo stanje. Nakon čišćenja, podijatrica Pamela Semanova iz klinike Feet Lab u Gdanjsku nanijela je sterilnu regenerativnu kremu na ležište nokta ispod poklopca. Preporučila je dodatne proizvode kao nastavak terapije kod kuće. Terapija je trajala 4 mjeseca. Nokat je ponovno izrastao zdrav i jak.

TRAJANJE TERAPIJE: 4 MJESECA



#### U KLINICI:

- ONYGEN KREMA

#### DOM:

- ONYGEN KREMA (ispod obloge)
- PODOFLEX MIKOSTATIČNA TINKTURA ZA NOKTE (dva puta dnevno)
- PODOFLEX REGENERATIVNO I UMIRUJUĆE MAST (nakon svakog pranja ruku)



### TERAPIJA II

Do ozljede je došlo na naturalnoj večeri jer djevojka nije bila oprezna, ali i zbog nošenja predugih gel ekstenzija za nokte. Djevojka s djelomično puknutom nokatnom pločom obratila se podijatrici Izabeli Olender u Wrocławu. Specijalistica je nježno očistila ležište nokta i ostatak nokta. Oboje je zahtijevalo intenzivnu njegu. Dosljedna upotreba proizvoda preporučenih za kućnu njegu donijela je očekivani rezultat. Nokat je ponovno izrastao zdrav nakon 4 mjeseca.

TRAJANJE TERAPIJE: 4 MJESECA



#### U KLINICI I KOD KUĆE:

- ONYGEN PODOFLEX KREMA INTENZIVNO
- JAČAJUĆI SERUM ZA NOKTE (nakon svakog pranja ruku)



### TERAPIJA III

Slučaj onkološke pacijentice koja je imala nuspojavu kemoterapije i radioterapije, peckanje kože i noktiju (i na rukama i na stopalima). Kao posljedica toga, došlo je do oniholize. Osim toga, serozna tekućina se nakupila ispod noktiju na nogama. Žena je potražila pomoć podijatrice Natalije Zajac iz PODOClinic u Busko-Zdróju. Nakon dezinfekcije, specijalistica je uklonila fragmente požutjele ploče nokta koja se odvojila od ležišta nokta i očistila nokte na rukama i stopalima. Preporučila je proizvode za daljnju kućnu terapiju, uključujući specijaliziranu 1%-tnu kremu s oktenidinijevim dihidrokloridom za suhu kožu. Terapija je trajala 8 mjeseci, tijekom kojih su nokti izrasli zdravi i jaki, a koža se obnovila.

TRAJANJE TERAPIJE: 8 MJESECI



U KLINICI I KOD KUĆE:

- MYKOBOOSTER SPREJ
- ONYGEN KREMA
- MYKOBOOSTER ULJE ZA NOKTE
- SKINFLEX SPECIJALISTIČNA KREMA ZA SUHU KOŽU (za 4 mjeseca)



### TERAPIJA IV

Zbog virusne bradavice ispod nokta, liječnik je odlučio kirurški ukloniti mladoj ženi nokatnu ploču. Nažalost, nakon zahvata, nije pravilno izrasla sljedećih nekoliko godina. Tijekom tog vremena žena se liječila od hipotireoze i psorijaze kože. Prema riječima dermatologa, bolest je napala i nokat, koji se stalno ljuštio. Međutim, korištene masti nisu poboljšale njegov izgled. S ovom anamnezom, žena se obratila podijatrici Dominiki Matuszewsko-Koń iz klinike za stopala ProFeet u Opoлеu. Očistila je nokat i preporučila korištenje regenerativne kreme za nokat svake večeri. Osim toga, prije nanošenja kreme, klijentica bi masirala nokat mekom četkom dok se ne bi zagrijalo, kako bi krema mogla još učinkovitije djelovati. Terapija, nakon koje je izrastao snažan, zdrav nokat, trajala je 3,5 mjeseca.

TRAJANJE TERAPIJE: 3,5 MJESECA



U KLINICI I KOD KUĆE:

- ONYGEN KREMA



# NOKTI TIJEKOM I NAKON ONKOLOŠKOG (SUSTAVSKOG I RADIOTERAPIJSKOG) LIJEČENJA

Neke terapije protiv raka, poput sistemskih tretmana – Kemoterapija, imunoterapija ili ciljana terapija – kao i radioterapija (liječenje ionizirajućim zračenjem) mogu uzrokovati privremene ili trajne promjene na noktima i periungualnom aparatu (nabori, rubovi, jamice, ležište, matrica).

Promjene na noktima i okolnim tkivima variraju ovisno o korištenoj onkološkoj terapiji. Osim toga, može biti zahvaćena jedna nokatna ploča, nekoliko njih ili sve, i na rukama i na stopalima. Neke se promjene javljaju na početku liječenja, neke tijekom njega, a druge tek nakon završetka liječenja. Mogu biti privremene ili trajne.

## Liječenje i prevencija

Svakodnevna higijena važna je u sprječavanju promjena na noktima i periungualnom aparatu: pranje u toploj vodi prirodnim sapunom s niskim kiselim pH ili emolijensima, pravilno podrezivanje noktiju i ne uklanjanje zanoktica. Prirodni sapuni s niskim udjelom kiseline, emolijensi, pravilno rezanje noktiju i uklanjanje zanoktica.

Neki onkološki centri koriste posebne rukavice za hlađenje koje smanjuju oticanje usporavanjem cirkulacije u rukama. učinci lijekova na epidermalne proizvode (slično kapama za hlađenje koje se koriste za sprječavanje gubitka kose tijekom kemoterapije).

Promjene na nokatnoj ploči, subungualne i periungualne promjene koje se mogu pojaviti tijekom onkoloških terapija

Tamna promjena boje epidermalnog ruba i ležišta nokta	Linearni subungualni hematomi, često u bazi nokta s zahvaćanjem ruba - mogu biti uzrokovani sistemskim liječenjem, ali mogu biti i simptom melanoma!
Pukotine	Uske, male pukotine ili dublje pukotine koje zahvaćaju ploču nokta, ležište nokta i kožu vrha prsta. <small>Zahvaćaju nokat; najčešće su u obliku izduženih, malih hematoma, poput vađenja trna ispod nokta.</small>
Krvarenje	uzdužni, mali hematomi, kao nakon uklanjanja iverje ispod nokta.
Hiperpigmentacija	Tamnjenje, tamnjenje periungualne kože i samih noktiju - može biti privremeno ili trajno, zahvaćajući dio ili cijelu nokatnu ploču.
Paronihija (upala periungualnih nabora)	,Bolno crvenilo i oticanje tkiva koje okružuje nokat najčešće uz prateću bakterijsku ili miješanu .bakterijsko-gljivičnu infekciju
Oniholiza	;Gubitak prijanjanja nokatne ploče na nokatnu ploču .često komplicirano avulzijom, tj. odvajanjem nokta
Gubitak noktiju	Potpuni gubitak noktiju nakon onkološkog liječenja, obično privremen.
Grebeni, pojava linija na ploči nokta	Pojavljuju se tijekom liječenja, obično su bezbolni i izrastaju s nokatnom pločom nakon završetka terapije.

Promjene na noktima najčešće su povezane s toksičnim učincima lijekova protiv raka, koji su namijenjeni uništavanju

toksični učinci lijekova protiv raka, koji su namijenjeni ubijanju brzo dijelećih stanica raka. Međutim, nokti, koji su proizvod fiziološki brzo dijelećih stanica kože, poput kose, najosjetljiviji su na toksične učinke korištene terapije.

Također je važno napomenuti da mogu postojati promjene na noktima. simptom same bolesti ili bolesti noktiju – ovisan o drugim, neonkološkim lijekovima ili posljedica trovanja, npr. teškim metalima. O svakoj pojavi promjena na noktima treba razgovarati s liječnikom.

liječnicima.

## Onkološki pacijent – suradnja liječnika i podijatra



Urszula Staszek-Szewczyk, dr. med

Promjene koje pacijenti najčešće prijavljuju su one najbolnije i najneugodnije, tj.: zanoktica, oniholiza i fisure (pukotine) nokta. Najčešće se nalaze kod pacijenata koji se liječe od raka dojke, prostate, pluća, debelog crijeva, karcinoma pločastih stanica (cerviksa, glave i vrata, jednjaka) i testisa.

Onkolozi sve češće susreću pacijente s problemima noktiju i periungualnog tkiva. podijatra. Suradnja između specijalista često je potrebna ako je za liječenje periungualnih i noktinih lezija potrebno oralno liječenje, npr. antibioticima.

Ublažavanje simptoma povezanih s promjenama na periungualni aparat, poboljšava kvalitetu života onkoloških pacijenata. Zato je toliko važno brzo ih dijagnosticirati i provesti odgovarajuće terapijske i preventivne mjere u podijatrijskoj klinici.

### SAVJET LIJEČNIKA:

Treba imati na umu da svaki organizam drugačije reagira na onkološko liječenje i da nuspojave mogu varirati, unatoč primjeni istih lijekova i terapija kod različitih pacijenata. Oni koji se podvrgavaju onkološkom liječenju karakteriziraju se smanjenjem imuniteta i preosjetljivošću, posebno u distalnim dijelovima udova. Važno je pratiti stanje noktiju i reagirati na sve promjene kako bi se što bolje brinulo o njihovom zdravlju i stanju. Stoga je ambulantna skrb proces. Ne preporučuje se čupanje noktiju ili pretjerano čišćenje.

Ključ podijatrijske terapije je korištenje provjerenih formula s čistim, što prirodnijim sastojcima, tako da čišćenje noktiju pacijenata nakon ili tijekom onkološkog liječenja sprječava infekcije i ublažava sve simptome.

#### Prije početka procesa čišćenja noktiju u liftu-

U podijatrijskoj ordinaciji treba provesti detaljan podijatrijski razgovor, uzimajući u obzir lijekove koje uzimate. Pacijent u stolici biste se trebali osjećati sigurno i udobno.

1. <https://www.cancer.org/cancer/managing-cancer/side-effects/hair-skin-nails/nail-changes.html>
2. Shankila Mittal, Niti Khunger u Satya Pal Kataria siječanj-veljača; 13(1): 13-22. doi: 10.4103/idoj.IDOJ\_801\_20

2 Promjene na noktima uzrokovane kemoterapijom i ciljanim terapijama

stoga je potrebno osigurati da on ili ona da pristanak za postupak, koji je obično bezbolan.

Urszula Staszek-Szewczyk, dr. med

Kirurg, specijalist radioterapije

, Indijski dermatol Online, siječanj 2022.

### SAVJET PODIJATRA:

U slučaju gljivičnih, bakterijskih ili miješanih - gljivično-bakterijskih infekcija, uvijek se isplati konzultirati s liječnikom/dermatologom. svog liječnika o pripravcima koje planirate koristiti u terapiji.

### Zabrinjavajuće promjene – melanom

Važno je napomenuti da promjena boje unutar nokatne ploče može imati različite etiologije (uzroke). Promjena boje matrice nokta ili nabora nokta može biti povezana s gljivičnom infekcijom, upotrebom određenih lijekova, mehaničkim oštećenjima, kao i ozbiljnim stanjima poput melanoma.

– maligni tumor koji nastaje iz stanica koje se nazivaju melanociti.

Uzrok za zabrinutost trebao bi biti individualan ili

višestruke pruge koje su uzdužno raspoređene preko nokatne ploče, potječu od baze nokta, popraćene su promjenom boje noknog nabora. Najčešće se pojavljuju na jednom noktu, nisu povezane s ozljedom i ne nestaju

kako nokat raste (kao što bi se dogodilo kod subungualnog hematoma). Kasni simptomi akralnog melanoma (pravilna nomenklatura za ovu vrstu tumora na subungualnom mjestu) uključuju deformaciju nokatne ploče, lako krvarenje s manjom traumom, širenje tamne boje na tkiva oko nokta i povećanje limfnih čvorova u pazuhu ili preponama (ovisno o mjestu lezije, na gornjem ili donjem ud). Ako podijatar primijeti takve promjene, pacijenta treba što prije uputiti liječniku. Liječnik će započeti odgovarajuću dijagnostičku obradu. Pravi specijalist bit će kirurg koji će obaviti biopsiju kako bi potvrdio ili isključio ovo ozbiljno stanje.

## PROIZVODI ZA TERAPIJU U ORDINACIJI PODIJATRA I ZA KUĆNU UPOTREBU

### Omekšavanje kože i noktiju tijekom podijatrijskog tretmana



PODOFLEX PREBIOTIČKI SPREJ ZA OMEKŠAVANJE KOŽE I NOKTIJU

Kako koristiti? POGLEDAJTE VIDEO



PT 09  
vidi str. 7

### Higijena kože stopala i ruku



SKINFLEX DERMATOLOŠKI TEKUĆI SAPUN ZA TIJELO



MEDICINSKI UREĐAJ

PT 07  
vidi stranicu 6



MYKOBOOSTER SPREJ



INOVATIVNI SASTOJCI

PT 08  
vidi str. 10



PODOFLEX ANTIGLJIVIČNI SPREJ ZA STOPALA



PM 07  
vidi stranicu 9

### Prehrana i intenzivna regeneracija kože



PODOFLEX REGENERATIVNA I ZAGLAĐUJUĆA MAST



BESTSELER

PM 34  
vidi str. 18



SKINFLEX REGENERATIVNI SERUM ZA TIJELO



PM 02  
vidi str. 21



OLEUM BILJNO AKTIVNO PODOLOŠKO ULJE



VIŠENAMJENSKI

PP 33  
vidi str. 16



SKINFLEX SPECIALIST KREMA ZA SUHU KOŽU (DO 6 TJEDANA)



PM 01  
vidi str. 21

### Regeneracija noktnog ležišta i ubrzanje ponovnog rasta noktiju



ONYGEN KREMA  
TEHNOLOGIJA PROIZVODNJE FORMULE ZAŠTIĆENA PATENTOM; BR. R.302044



BESTSELER

PT 01  
vidi str. 12

### Regeneracija i jačanje oslabljenih ploča nokta



PODOFLEX INTENZIVNI SERUM ZA JAČANJE NOKTIJU



BESTSELER

21 popodne  
vidi str. 14

## Dnevna njega stopala i ruku



PODOFLEX KREMA ZA STOPALA S KOLOSTRUMOM



15 sati  
poslijepodne  
vidi str. 20



PODOFLEX KREMA ZA STOPALA S LIPIDIMA



16 sati  
poslijepodne  
vidi str. 19



PODOFLEX KREMA ZA STOPALA SA SREBRNIM IONIMA

23:00  
vidi str. 20



SKINFLEX KREMA-MASKA ZA RUKE S ADAPTOGENIMA I KOLOSTRUMOM



17 sati  
poslijepodne  
vidi str. 15



SKINFLEX KREMA-MASKA ZA RUKE S MIKROSREBROM



PM 20  
vidi str. 16



SKINFLEX SERUM PJENA ZA RUKE I NOKTE



PM 04  
vidi str. 15

Aktivna njega – plijesan, kvasac, miješane gljivično-bakterijske infekcije noktiju



PODOFLEX MIKOSTATIČNA TINKTURA ZA NOKTE



PT 04  
vidi  
stranicu  
11

Aktivna njega – dermatofiti



MYKOBOOSTER ULJE ZA NOKTE

PT 03  
vidi str. 10

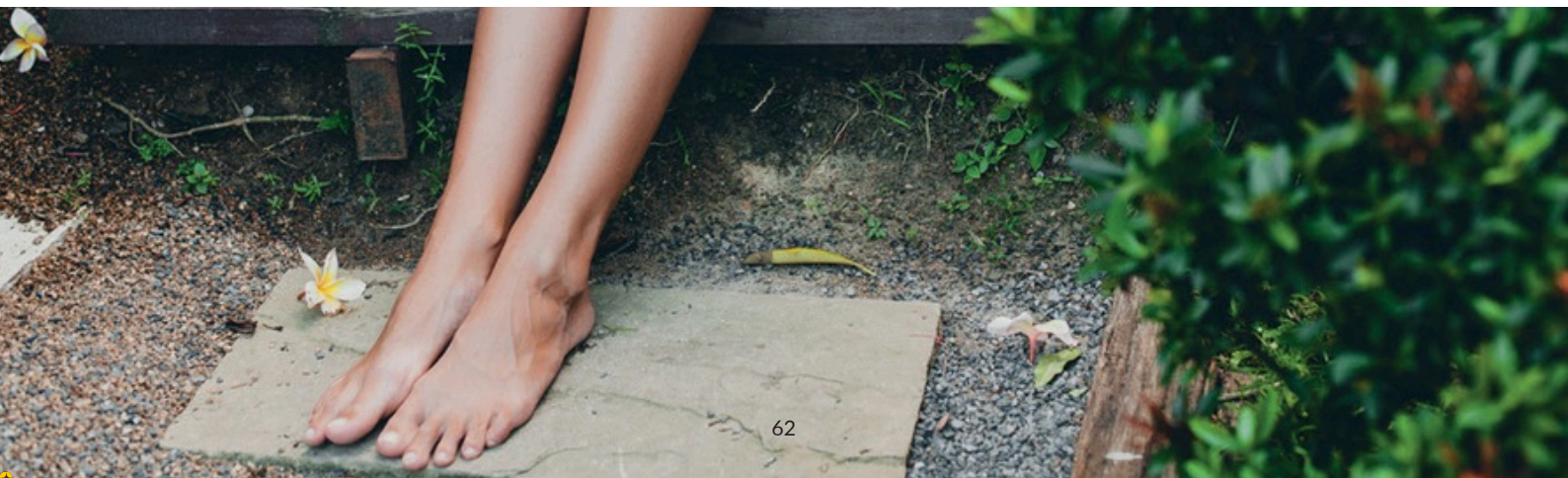
Aktivna njega – interdigitalna gljivična infekcija



VERRU IMMUNO PASTA ZA NEGO KOŽE



PT 05  
vidi str. 12



## Primjeri terapija za nokte za pacijente nakon onkološkog liječenja

### TERAPIJA I

Pacijent koji je bio na kemoterapiji zbog raka prostate (taksanska skupina citostatika) upućen je podijatrici Magdaleny Sienkiewicz u Zdravstveni centar Zabrodzie u blizini Wrocława. Razvio je paronihiju, što je upala oko proksimalnog nabora nokta, i retronihiju, što je prestanak rasta nokta. Prije čišćenja, specijalistica je pripremila blagu kupku s blagim dermatološkim sapunom (medicinski uređaj) u vodi sobne temperature te omekšala kožu i nokte prebiotičkom otopinom. Nježno je očistila nabore nokta, „oslobodila“ ploču nokta i podrezala nokte. Na kraju postupka na cijelo stopalo nanijela je aktivno podijatrijsko ulje na bazi organskog ozoniranog maslinovog ulja i bilja. Za kućnu njegu preporučila je kremu za stopala s kolostrumom i intenzivnu regenerativnu kremu za matricu nokta.

#### U KLINICI:

- SKINFLEX DERMATOLOŠKI SAPUN ZA TIJELO
- Podoflex PREBIOTIČKI SPREJ ZA OMEKŠAVANJE KOŽE I NOKTIJU OLEUM
- BILJNO AKTIVNO PODIČNO ULJE



#### DOM:

- PODOFLEX KREMA ZA STOPALA S KOLOSTRUMOM
- ONYGEN KREMA



### TERAPIJA II

Slučaj otprilike 60-godišnjeg onkološkog pacijenta koji je upućen podijatrici Małgorzaty Nawala u podružnica Šleskog centra za podijatriju u Chorzówu. Kao posljedica kemoterapije i radioterapije, razvio je opekline na noktima na rukama i nogama. Područje je postalo osjetljivo i intenzivno keratinizirano. Podijatrijski tretman bio je ograničen na nježno čišćenje noktiju svakih nekoliko mjeseci. Specijalist je također preporučio korištenje seruma za jačanje noktiju u obliku ulja dva puta dnevno.



#### DOM:

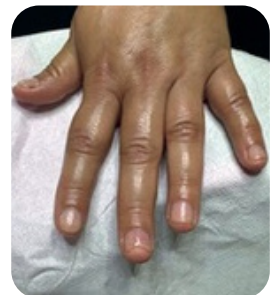
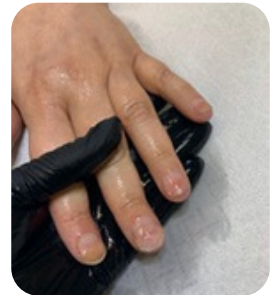
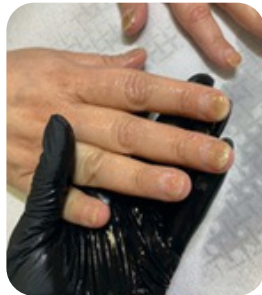
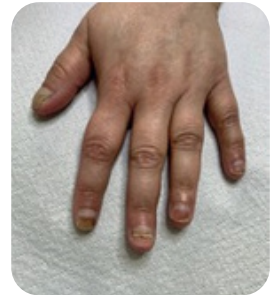
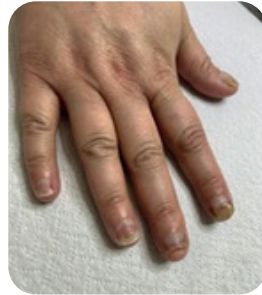
- SKINFLEX DERMATOLOŠKI SAPUNI ZA
- TIJELO PODOFLEX INTENZIVNO JAČAJUĆI SERUM ZA NOKTE



### TERAPIJA III

Ubrzo nakon kemoterapije, tijekom onkološkog liječenja, žena je upućena podijatrici Nataliji Zajac u PODOClinic u Busko-Zdróju zbog bolova u noktima na rukama i nogama te početnog seroznog iscjetka. Nakon čišćenja, specijalistkinja je preporučila nanošenje masti na nokte (gdje je bio prisutan iscjedak) tijekom 7 dana koja stvara antibakterijski film na površini, štiti od kontaminacije i potiče zacjeljivanje. Zatim je pacijentica nanijela antifungalno ulje s prirodnim sastojcima, a nakon tjedan dana - intenzivno regenerirajuću kremu za nokat s kolostrumom.

Nakon mjesec dana, kada je pacijentica došla na sljedeće čišćenje, bili su vidljivi pojačani učinci kemoterapije na nokatnim pločama ruku i stopala. Nakon čišćenja, podijatrica je preporučila ponavljanje cijelog postupka njege. Prilikom sljedećeg posjeta, specijalistica je očistila oniholizu, te više nije bilo iscjetka ni ogrebotina na nokatnom ležištu. Preporučila je korištenje seruma za jačanje noktiju i kreme za regeneraciju nokatnog ležišta.



DOM:

- MYKOBOOSTER ULJE ZA NOKTE
- PODOFLEX INTENZIVNO JAČANJE  
SERUM ZA NOKTE ONYGEN
- KREMA



# HIPERKERATOZA – OPEKOTINE, TVRDA KOŽA, OŠTEĆENJA I LOMOVI

Hiperkeratoza (hiperkeratoza) ili prekomjerna keratinizacija epidermis je čest problem stopala, posebno plantarne (tabane) površine. Može zahvatiti veća područja tabana: pete, njihove rubove i sredinu stopala ili može formirati manje strukture, kao što su žuljevi (kurje oči) ili otvrdnuta koža (kalus).

Nastanak hiperkeratoze ubrzavaju faktori

kao što su: pretilost, dijabetes, poremećaji cirkulacije, psorijaza, suhoća, prekomjerno znojenje stopala, virusne bradavice,

neravnomjerna raspodjela tjelesne težine na tlu, deformacije stopala (poprečna ili uzdužna ravna stopala), deformacije prstiju, neprimjereno odabrana i neudobna obuća, intenzivne sportske aktivnosti povezane s velikim opterećenjem stopala i dugotrajna stanja.

Drugi čimbenici koji uzrokuju hiperkeratozu uključuju: neadekvatno ili

nedostatak njege stopala, prečesto uklanjanje žuljevite kože s tabana, korištenje alata i kemikalija koje pretjerano iritiraju kožu, kao i uklanjanje epidermalnog ruba.

## 4 grupe suhih stopala

u skladu s britanskim preporukama koje je usvojila Poljska federacija za edukaciju o dijabetesu (PFED)



0-5% uree

ovlaživanje



5-15% uree

hidratantno i omekšavajuće



15-25% uree

intenzivno omekšavanje i piling



25% uree

piling

[PROČITAJTE ČLANAK](#) Koju koncentraciju uree koristiti i kada



### Žuljevi i kurje oči

Žuljevi i kurje oči nastaju kao posljedica dugotrajnog pritiska na nadraženo područje. Oba stanja karakterizira prekomjerna hiperkeratoza (zadebljanje) epiderme.

Žuljevi se najčešće pojavljuju ispod druge i treće metatarzalne kosti.

glave, na područjima koja nose težinu, oko palca i mali prst, kao i na peti. Imaju ovalni, kružni ili nepravilan oblik i žućkasto-krem boju. Mogu uzrokovati peckanje pri duljem hodanju.

Mjehuri se razvijaju lokalizirano, ali mogu biti i

skriveni ispod kože. Pojavljuju se na područjima najvećeg stresa, npr. na prednjoj strani stopala, između prstiju, na stražnjoj strani prstiju-

površine noktiju, kao i u stijenkama noktiju i ispod noktiju (osobito na palčevima). Povećani tlak dovodi do zadebljanja stratum corneuma i stvaranja keratoznog čepa. Prodire duboko u kožu, uzrokujući vrlo bolnu kompresiju živčanih vlakana, što potom može ometati hodanje. Razlikujemo nekoliko vrsta žuljeva: tvrde, meke, vaskularne, neurovaskularne, neurofibrotične, bradavičaste i multiple žuljeve.

### SAVJET PODIJATRA:

Kod osoba s ishemijom donjih ekstremiteta (slabim protokom krvi), žuljevi se mogu stvoriti ispod hiperkeratotičnih lezija (otvrdnuta koža, žuljevi).

Čirevi se mogu stvoriti ispod hiperkeratotičnih lezija (otvrdnuta koža, žuljevi).

U svakom slučaju hiperkeratoze (prekomjernog zadebljanja kože)

#### Liječenje u podijatrijskoj ordinaciji uključuje

slojevito uklanjanje žuljeva sterilnim skalpelom ili kiretom (ako se radi o kurjem oku – i uklanjanje keratokonusa)

U sljedećoj fazi procesa koriste se sredstva za vlaženje proizvodi, npr. s 10-15% sadržaja uree i hidratantne kreme za kožu.

Važno je zapamtiti da u slučaju kurjih očiju – uvijek nakon što je lezija uklonjena – zaštititi grad individualnom pomoći.

U sprječavanju hiperkeratoze izuzetno je važna dosljedna njega stopala kod kuće prema preporuci podijatra i korištenje hidratantnih proizvoda s odgovarajućim udjelom uree (10-15%). Privremeno olakšanje područja sklonih prekomjernoj keratinizaciji ili korištenje trajnih, prilagođenih ortotskih uložaka također mogu biti korisni.

#### PODIJATRSKI SAVJETI:

Vrijedi obavijestiti klijenta o potrebi konzultacije s fizioterapeutom. Fizioterapeut će pripremiti individualne ortopedске uloške za ublažavanje onih područja stopala gdje postoji prekomjerni pritisak ili će preporučiti odgovarajući set vježbi za jačanje stopala.

#### Pukotine i neravnine

Prekomjerna suhoća stopala, koja je rezultat nepravilne njege, čimbenika okoliša, zanemarivanja higijene ili meta-

Bolni poremećaji uzrokuju poremećaje u normalnoj proizvodnji stanica kože.

Pri niskoj vlažnosti, koža gubi elastičnost. Zbog neravnomjerne raspodjele napetosti u epidermi, na tabanima se razvijaju bolne pukotine i fisure. Poremećaj kontinuiteta tkiva čini ta područja posebno osjetljivima na gljivične ili bakterijske infekcije te zahtijevaju specijaliziranu njegu i zaštitu.

Pukotina je linearni defekt u epidermi koji se najčešće pojavljuje na rubovima tabana, tj. na područjima najvećeg opterećenja. Stvaranje pukotina, npr. oko pete, posebno je povoljno u ljetnoj sezoni, kada nosimo japanke i sandale.

Pukotina je linearni defekt u epidermi koji se najčešće javlja na rubovima tabana, tj. na područjima najvećeg opterećenja.

Stvaranje pukotina, npr. oko pete, posebno je sklono ljetna sezona kada nosimo japanke i sandale.

Kako se pukotine produbljuju, dopiru do dermisa, one stvaraju fisure koje su često bolne i krvave.

[POGLEDAJTE VIDEO Rad na ispucalim petama u podijatrijskoj klinici](#)



Ovisno o mjestu lezija i stupnju vlažnosti kože, pukotine i fisure se dijele na suhe

– razvija se suha, neelastična, pretjerano rožnata koža

koža i vlažna – karakteristična za znojnu kožu, gdje je macerirana

Epiderma lako puca i ljušti se.

## PROIZVODI ZA TERAPIJU U PODIJATRIJSKOJ KLINICI

Tijekom podijatrijskog tretmana



PODOFLEX PREBIOTIČKI SPREJ ZA OMEKŠAVANJE KOŽE I NOKTIJU

PT 09  
vidi str. 7



PODOFLEX SPREJ ZA OMEKŠAVANJE KOŽE ZA MEDICINSKU PEDIKURU

PP 31  
vidi stranicu 8



PODOFLEX OMEKŠAVAJUĆI GEL ZA MEDICINSKU PEDIKURU

PP 04  
vidi stranicu 8





PODOFLEX OMEKŠAVAJUĆA KUPKA ZA RUKE I STOPALA S UREJOM I VITAMINOM E

PP 28  
vidi stranicu 5



PODOFLEX MAST ZA STOPALA S 10% UREA

PP 36  
vidi str. 17




	PODOFLEX MAST ZA ISPUCALU I UMIRENU KOŽU STOPALA		19 sati poslijepodne vidi stranicu 17
	PODOFLEX PJENUŠAVA KREMA ZA STOPALA ZA UMIRUJUĆU KOŽU		PM 09 vidi stranicu 18
<b>BESTSELER</b>			
	PODOFLEX REGENERACIJSKA I UMIRUJUĆA MAST	SAVJETI IZ TRGOVINE HRANOM: Nakon što u mast dodate nekoliko kapi Oleum Herbal, ona će također postati antiseptička, oksigenirajuća i ljekovita.	PM 34 vidi stranicu 18
	PODOFLEX KREMA ZA STOPALA S LIPIDIMA		PP 11 vidi stranicu 19
	PODOFLEX KREMA ZA STOPALA S KOLOSTRUMOM		PP 35 vidi stranicu 20
<b>Antifungalna njega</b>			
	PODOFLEX ANTIGLJIVIČNI SPREJ ZA STOPALA		PP 32 vidi stranicu 9
<b>Higijena obuće</b>			
	MYKOBOOSTER SPREJ	<b>INOVATIVNI SASTOJCI</b>	PT 08 vidi str. 10

PROIZVODI ZA KUĆNU UPOTREBU

Higijena kože stopala

	SKINFLEX DERMATOLOŠKI SAPUN ZA TIJELO	<b>MEDICINSKI UREĐAJ</b>	PT 07 vidi stranicu 6
-------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------	--------------------------	-----------------------------

Dnevna njega

	PODOFLEX MAST ZA STOPALA S 10% UREA		PM 05 vidi str. 17
	PODOFLEX PJENUŠAVA KREMA ZA STOPALA ZA UMIRUJUĆU KOŽU		PM 09 vidi str. 18
<b>BESTSELER</b>			
	PODOFLEX REGENERACIJSKA I UMIRUJUĆA MAST	SAVJETI IZ TRGOVINE HRANOM: Kako biste povećali učinkovitost masti, možete savjetovati klijentu da nanosi deblji sloj masti navečer pod okluzijom jednom tjedno (ili češće ako je potrebno).	PM 34 vidi str. 18



SKINFLEX MASKA ZA RUKE I STOPALA S MIKROSREBROM



PM 20  
vidi  
stranicu 16



PODOFLEX KREMA ZA STOPALA S KOLOSTRUMOM



15 sati  
poslijepodne  
vidi  
stranicu 20



PODOFLEX KREMA ZA STOPALA S LIPIDIMA



16 sati  
poslijepodne  
vidi  
stranicu  
19

Nježna eksfolijacija i hidratacija



PILING OD SOLI I ŠEĆERA ZA RUKE I STOPALA SA SHEA MASLACEM I GOJI BOBICAMA

PL 01  
vidi  
stranicu 6



PILING OD SOLJI I ŠEĆERA ZA RUKE I STOPALA S KOMPLEKSOM VITAMINA I MINERALA

PL 02  
vidi str. 7

Intenzivna hiperkeratoza – priprema za podijatrijski tretman (svakodnevno) ili profilaksu (jednom tjedno)



PODOFLEX MAST ZA ZAŠTITNU I TVRDU KOŽU NA STOPALIMA

19 sati  
poslijepodne  
vidi  
stranicu  
17

Praćenje prekomjernog znojenja – aktivna antifungalna zaštita



PODOFLEX ANTIGLJIVIČNI SPREJ ZA STOPALA



PM 07  
vidi  
stranicu 9



PODOFLEX KREMA ZA STOPALA SA SREBRNIM IONIMA

23:00  
vidi str. 20

Higijena obuće (jednom tjedno)



MYKOBOOSTER SPREJ

INOVATIVNI SASTOJCI

PT 08  
vidi str. 10

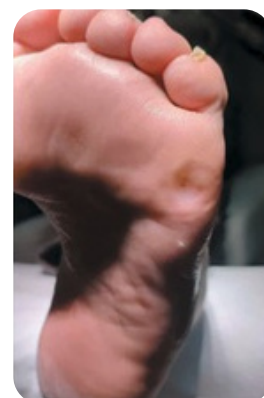


## Primjeri terapija za hiperkeratozu, kurje oči, žuljeve, pukotine i fisure

### TERAPIJA I

TRAJANJE TERAPIJE: 1 POSJET

Pedesetogodišnja žena s prekomjernom težinom, nekontroliranim dijabetesom i deformitetom stopala posjetila je podijatricu Annu Słowikowsku u klinikama Podomedical u Myszkówu radi uklanjanja kurjeg oka. Promjene na tabanu uzrokovale su značajnu bol i otežano hodanje. Prvi kurji okal bio je uobičajen, dok je drugi bio neurovaskularni. Nakon upotrebe prebiotičkog spreja za omekšavanje, specijalistica je uklonila lezije i primijenila ublažavajuće jastučice na bazi filca. Na kraju postupka nanijela je visoko regenerativnu mast prikladnu za dijabetičare i aktivno podijatrijsko ulje na bazi organskog ozoniranog maslinovog ulja. Također je preporučila sustavnu kućnu njegu. Zbog deformiteta stopala, podijatrica je uputila klijenticu specijalistu na konzultacije radi odabira odgovarajućih terapijskih cipela.



#### U KLINICI:

- PODOFLEX PREBIOTIK ZA OMEKŠAVANJE KOŽE I NOKTIJU  
SPREJ PODOFLEX REGENERATIVNA I UMIRUJUĆA MAST  
OLEUM BILJNO AKTIVNO PODOLOŠKO ULJE
- 
- 

#### DOM:

- PODOFLEX REGENERATIVNA I UMIRUJUĆA MAST  
PODOFLEX KREMA ZA STOPALA S  
KOLOSTRUMOM



### TERAPIJA II

Slučaj 64-godišnje žene s prekomjernom težinom i neurološkim problemima u nozi. Kao rezultat toga, razvila se velika pukotina u području pete, praćena jakim boli i krvarenjem. Terapija, koju je u Grčkoj provela podijatrica Katerina Yatsiu, sastojala se od redovitog, nježnog čišćenja keratinizirane epiderme. Kod kuće je žena koristila visoko regenerativnu mast s kolostrumom, koju je preporučio specijalist, a koja je imala ljekovita i umirujuća svojstva. Nakon 5 mjeseci postignut je impresivan rezultat.

TRAJANJE TERAPIJE: 5 MJESECI



#### U KLINICI I KOD KUĆE:

- PODOFLEX REGENERATIVNO I UMIRUJUĆE  
MAST



### TERAPIJA III

Slučaj hiperkeratoze (zadebljanja kože) na stopalima 60-godišnje žene koja je radila u zdravstvenom sektoru i koja je na poslu nosila neprikladne drvene klompe. Koža na petama bila je toliko debela da je podijatrica Agnieszka Kasprzak-Lewandowska iz salona Upiększarnia u Inowrocławu, nakon omekšavanja gelom s 25% uree, čišćenja skalpelom i zaglađivanja, preporučila redovitu upotrebu masti s istim udjelom uree kod kuće. Tek pri sljedećem posjetu mast je zamijenila slabijim pripravkom s 10% uree. Na kraju svake terapije na stopala je nanosila visoko regenerativnu mast. Zbog nepravilnosti

Terapija je trajala otprilike 6 mjeseci.

#### U KLINICI:

• PODOFLEX GEL ZA OMEKŠAVANJE KOŽE ZA MEDICINSKU UPOTREBU

- PEDIKURA PODOFLEX REGENERATIVNA I
- UMIRUJUĆA MAST

#### DOM:

- PODOFLEX REGENERATIVNO I UMIRUJUĆE MAST
- PODOFLEX MAST ZA SMIJEH I MIRNA KOŽA NA STOPALIMA
- PODOFLEX MAST ZA STOPALA S 10% UREA

TRAJANJE TERAPIJE: OTPRILIKE 6 MJESECI



### TERAPIJA IV

Napredna hiperkeratoza (prekomjerno zadebljanje kože) na palcu stopala 72-godišnjeg poljoprivrednika koji svakodnevno vodi veliko poljoprivredno gospodarstvo. Muškarac se obratio ordinaciji Mirosławe Lazar, podijatrice u Goczałkowice-Zdróju. Mislio je da se radi o gljivičnoj promjeni. Dvije godine, bez konzultacije sa specijalistom, koristio je antifungalne tekućine i masti koje su imale snažan isušujući učinak. Osim toga, nedostatak odgovarajuće higijene i njege pojačao je hiperkeratozu. Čak ni poremećaji u biomehanici hodanja nisu pomogli situaciji. Crna boja kurjeg oka na palcu pokazala se kao naslage zemlje. Nakon omekšavanja promjena, čišćenja skalpelom (samo tijekom 2. posjeta) i zaglađivanja, podijatrica je nanijela visoko regenerativnu mast. Preporučila je sustavnu njegu. Ostali nokti također su trebali njegu, profesionalno ih je skratila i očistila.

TRAJANJE TERAPIJE: 6 MJESECI

#### U KLINICI:

- PODOFLEX PREBIOTIK SPREJ ZA OMEKŠAVANJE KOŽE I NOKTIJU
- PODOFLEX REGENERATIVNO I UMIRUJUĆE MAST

#### DOM:

- SKINFLEX DERMATOLOŠKI SAPUN ZA TIJELO
- PODOFLEX REGENERATIVNO I UMIRUJUĆE MAST



# Hiperhidroza, neugodan miris i keratoliza plantaris sulcata

Dolazi do povećanog stvaranja znoja. Hiperhidroza pogađa približno 3 % do 5 % ljudi diljem svijeta.

Kod pravilnog funkcioniranja ekernih znojnih žlijezda osoba dnevno izlučuje oko 300 – 500 ml znoja. Ako je ta količina znatno povećana i ometa svakodnevno funkcioniranje, riječ je o hiperhidrozi. Posljedice neliječenog prekomjernog znojenja nisu samo fizičke, već i psihološke. Mogu uzrokovati nisko samopoštovanje, društvene poteškoće i povlačenje iz socijalnih kontakata zbog neugodnog mirisa i osjećaja ljepljivih ruku.

U slučaju stopala i ruku, oni doprinose:

gljivične infekcije noktiju i kože, bakterijske infekcije (problemi s uraslim noktima, flagelama-aktinična keratoza),

virusne infekcije (bradavice),

Mekana, teško uklonjiva keratoliza (meki kurji okovi), povećan rizik od prodiranja stranog tijela u kožu stopala, što je posebno opasno kod dijabetesa.

Razlikujemo primarnu i sekundarnu hiperhidrozu.

Potonje se javlja, između ostalog, kao posljedica bolesti, uzimanja određenih lijekova, neadekvatne prehrane i higijene, kao i tijekom puberteta, trudnoće ili menopauze.

Za smanjenje hiperhidroze i ubrzanje učinaka podijatrijskih terapija, vrijedi obratiti pozornost na ove aspekte i educirati ih o načinima suočavanja s ovim neugodan problem.

## Preporuke u slučaju hiperhidroze:

Pravilna higijena tijela (korištenje sredstava za čišćenje s kiselim pH).

Odabir odgovarajućih čarapa i obuće te briga o njihovom stanju (redovito prozračivanje, dezinfekcija obuće, mijenjanje uložaka potplati).

Smirivanje tijela terapijom za upravljanje stresom, korištenjem bilja u obliku tableta, infuzija ili kupki, npr. kadulje,

Preslica, stolisnik, korijen čička, pastirska torbica, gavez, breza, hrastova kora, ružmarin, majčina dušica, kopriva, matičnjak.

Imajte na umu da su biljke aktivne tvari, stoga se prije upotrebe vrijedi konzultirati sa stručnjakom u ovom području: travarom ili naturopatom.

Promjene načina života i prehrane (odbacivanje pušenja, alkohola, začinjene hrane) začini, prekomjerne količine kofeina). Korištenje odgovarajućih pripravaka za dezinfekciju i ograničavanje znojenja nakon tretmana. Održavanje odgovarajuće razine hidratacije u tijelu.

Do razine stresa, koja je čest uzrok prekomjernog znojenje, snažno je pod utjecajem stanja našeg crijevnog mikrobioma i povezane takozvane "tihe" upale. Važno je usredotočiti se na pravilnu prehranu, odabir ciljanog sinbiotika, dodatak prehrani

vitamin D u B skupini i održavanje visoke razine hidratacije

cija u tijelu. Uska suradnja s kliničkim dijetetičarom a naturopati, koji mogu pomoći u odabiru prave prehrane, dodataka prehrani i terapija za smanjenje stresa, mogu značajno poboljšati kvalitetu života.

## Odakle dolazi neugodan miris?

Apokrinno znojenje (luči se u malim količinama pod utjecajem spolnih hormona, visoke temperature ili emocija) je u početku bez mirisa. Kosa se miješa s krvlju i znojem (pomaže u održavanju homeostaze, prvenstveno stabilizacijom tjelesne temperature), ostaci kože i lučenje sebuma, postaju idealno leglo bakterija koje žive na koži. To dovodi do razgradnje spojeva i karakterističnog mirisa znoja kao posljedice kemijskih promjena, na koje snažno utječe i način života (higijena, prehrana, stimulansi).

### KONZULTACIJE PODIJATRA:

Kožu stopala je teško liječiti i lako se oštećuje u slučajevima prekomjernog znojenja. Stoga je potreban poseban oprez prilikom radite skalpelom i svrdlom. Interdigitalne prostore zahvaćene maceracijom najbolje je očistiti gazom kako bi se izbjeglo oštećenje osjetljive kože.

Točkasta keratoliza (keratosis punctata) – također poznata kao sačasta keratoliza – je stanje kože koje je popraćeno pretjerano znojenje. Najčešće ga uzrokuje vlaga, što dovodi do prekomjernog rasta bakterijske flore (gram-pozitivni sojevi bacili – korinebakterija). Karakterizira ga stvaranje multifokalnih erozija stratum corneuma epidermis. To je povezano s enzimskom aktivnošću bakterija koje uzrokuju probavu keratina. Može biti popraćeno svrbežom, peckanjem, neugodnim mirisom i promjenama na koži.

Za učinkovito uklanjanje incizirane keratolize, prvi korak je temeljito uklanjanje zadebljane epiderme, nakon čega slijedi preporuku za dezinfekcijska sredstva i ona koja smanjuju znojenje, pranje čarapa na visokim temperaturama i korištenje blagog dermatološkog sapuna za stabilizaciju pH vrijednosti kože. Zelena PODOPHARM serija iz linije PODOFLEX namijenjena je znojnim stopalima i vrijedi je preporučiti za kućnu upotrebu.

## PROIZVODI ZA TERAPIJU U ORDINACIJI PODIJATRA

Tijekom podijatrijskog tretmana

opciono



PODOFLEX SPREJ ZA OMEKŠAVANJE KOŽE I NOKTIJU S DODATKOM PREBIOTIKA

PT 09  
vidi str. 7



PODOFLEX SPREJ ZA OMEKŠAVANJE KOŽE ZA MEDICINSKU PEDIKURU

PP 31  
vidi stranicu 8



PODOFLEX KREMA ZA NOGE S SREBROVIMI IONI

PP 37  
vidi str. 20



PODOFLEX PJENUŠAVA KREMA ZA STOPALA S MIKROSREBROM I VEĆOM JOGOM

PM 08  
vidi str. 19

## PROIZVODI ZA KUĆNU UPOTREBU

Higijena kože stopala



SKINFLEX DERMATOLOŠKI SAPUN ZA TIJELO



MEDICINSKI  
PROIZVOD

PT 07  
vidi stranicu 6



MYKOBOOSTER SPREJ

INOVATIVNI SASTOJCI

PT 08  
vidi str. 10

Antifungalna njega



PODOFLEX ANTIGLJIVIČNI SPREJ ZA STOPALA



PM 07  
vidi stranicu 9

## Njega kože stopala



PODOFLEX KREMA ZA STOPALA SA SREBRNIM IONIMA

23:00

vidi  
stranicu 20



PODOFLEX PJENUŠAVA KREMA ZA STOPALA S MIKROSREBROM I VEĆIM PODRUČJEM OČIJU

PM 08

vidi  
stranicu 19



PEDIKURA SPA KUPKA ZA STOPALA SA SOLJU I BILJNIM EKSTRAKTOM

PP 02

vidi  
stranicu  
4

## Interdigitalne maceracije



VERRU IMMUNO PASTA ZA NEGO KOŽE

PT 05

vidi  
stranicu  
12

## Higijena obuće (jednom tjedno)



MYKOBOOSTER SPREJ

INOVATIVNI SASTOJCI

PT 08

vidi stranicu 10

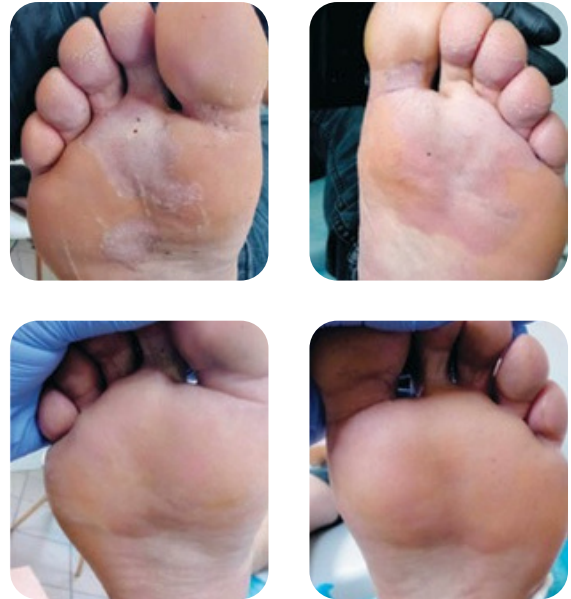


## Primjeri terapija za prekomjerno znojenje, tjelesni miris i rupičastu keratolizu

### TERAPIJA I

Stopala 40-godišnjeg muškarca s prekomjernim znojenjem. Dok je radio u radionici, nosio je klompe od umjetnog materijala, u kojima koža nije mogla disati. To je uzrokovalo maceraciju tabana i, kao posljedicu, rupičastu keratolizu. Primila ga je podijateljica Iwona Andruchów iz klinike u Busko-Zdróju. Specijalistica je pravilno pripremila epidermu i pripremila je za kućnu njegu PODOPHARM proizvodima. Također je preporučila pranje stopala sapunom koji stabilizira kiseli pH kože, zamjenu cipela kožnim i dezinfekciju posebnim tretmanom jednom tjedno. Nakon 6 tjedana sustavne njege i suradnje s podijateljicom, postignut je očekivani terapijski učinak.

TRAJANJE TERAPIJE: 1,5 MJESECI



U KLINICI I KOD KUĆE:

- MYKOBOOSTER SPREJ (higijena obuće – jednom tjedno)
- PODOFLEX ANTIGLJIVIČNI SPREJ ZA STOPALA PODOFLEX
- KREMA ZA STOPALA SA SREBRNIM IONIMA



### TERAPIJA II

Teške, prilično uske radne cipele, nošene oko 10 sati dnevno, uzrokovale su pojačano znojenje, peckanje, svrbež i neugodan miris stopala 40-godišnjeg muškarca. Promjene na koži stopala, u obliku malih rupica, jasno su ukazivale na jamčastu keratolizu. Bila je potrebna stručna pomoć. Anna Marchel, podijateljica iz klinike u Łańcutu, nakon čišćenja lezija skalpelom i zaglađivanja kože, nanijela je kremu sa srebrnim ionima na stopala te preporučila antifungalne i regenerativne proizvode za sustavnu kućnu njegu. U okviru otprilike 2 mjeseca terapije bila su 3 posjeta, nakon kojih je postignut očekivani učinak.

TRAJANJE TERAPIJE: 2 MJESECA



U KLINICI I KOD KUĆE:

- PODOFLEX ANTIGLJIVIČNI SPREJ ZA STOPALA PODOFLEX
- KREMA ZA STOPALA SA SREBRNIM IONIMA PODOFLEX
- REGENERATIVNA I UMIRUJUĆA MAST



### TERAPIJA III

Jamična keratoliza, pretjerano znojenje i neugodan miris – s tim se problemima javio mladić podijatrici Małgorzati Nawała u Śleskom centru za podologiju, podružnici Chorzów. Svakodnevno je fizički radio u zaštitnoj obući.

Nakon što je kožu omekšala prebiotičkom tekućinom s kiselim pH, specijalistica je nježno očistila hiperkeratozu i nanijela proizvod za njegu. Preporučila je i proizvode za kućnu upotrebu: antifungalni sprej s kiselim pH, koji neutralizira neugodne mirise. Ljeti je muškarac koristio pjenu sa stolisnikom, a u jesensko-zimskom razdoblju kremu sa ionima srebra s antiperspirantnim učinkom.

#### U KLINICI:

- PODOFLEX TEKUĆINA ZA OMEKŠAVANJE KOŽE I NOKTIJU  
PREBIOTIČKI SPREJ PODOFLEX KREMA ZA
- STOPALA SA SREBRNIM IONIMA

#### DOM:

- PODOFLEX ANTIGLJIVIČNI SPREJ ZA STOPALA
- PODOFLEX KREMA ZA NOGE S SREBROVIMI IONI  
(jesen/zima)
- PODOFLEX PJENUŠAVA KREMA ZA STOPALA S MIKRO-  
SREBRNIM I VELIKIM YARMANOM (proljeće/ljeto)

TRAJANJE TERAPIJE: 4 MJESECA



### TERAPIJA IV

Opsežna maceracija na stopalima 20-godišnjeg muškarca koji intenzivno trenira posljedica je prekomjernog znojenja stopala, što je dovelo do jamčaste keratolize s karakterističnim malim rupicama. Muškarac je potražio pomoć od podijatrice Anne Wybierate iz klinike PodoVit u Miliczu. Nakon pregleda stopala, specijalistica je preporučila korištenje širokospektralnog antifungalnog spreja dva puta dnevno, koji smanjuje znojenje stopala, rast bakterija i održava kiseli pH kože. Zahvaljujući muškarčevoj dosljednosti, terapijski učinak je postignut vrlo brzo.

TRAJANJE TERAPIJE: 1 MJESEC



#### DOM:

- PODOFLEX ANTIGLJIVIČNI SPREJ ZA STOPALA



# PSORIJAZA

Otrprike 8% odrasle i dječje populacije pati od psorijaze. To je upalna bolest kože i noktiju.

– nasljedna, nije zarazna, već kronična, s tendencijom

Tijekom psorijaze opažamo različite upalne procese, koje mogu uzrokovati, između ostalog: dugotrajni stres, akutne infekcije, bolesti srca, hipertenzija, dijabetes tipa 2, pretilost, ateroskleroza, kao i određeni lijekovi, alkohol ili mehaničke ozljede.

Na nogama je <sup>uobičajeno</sup> ali pustularni psorijaza. U

Kod prvog tipa bolesti pojavljuju se pojedinačni čvorici do konfluentnih plakova, prekrivenih srebrnobijelim ili žučkastim, debelim ljuskicama. Na područjima povećanog pritiska koža postaje jače keratinizirana i može pucati.

Kod drugih vrsta psorijaze – pustularne – dolazi do promjena u koricama.

Promjene se javljaju uglavnom na tabanima, prstima i ispod noktiju. Bolna upala interfalangealnih zglobova stopala i ruku može biti popraćena

U slučaju noktiju – psorijaza pokriva ležište nokta i matricu nokta

i oštećuje ga. To uzrokuje karakteristično zadebljanje noktiju s male uzdužne i poprečne udubine, koje također mogu biti zadebljane, požutjele i hrapave. Kada se nokatna ploča potpuno oljušti, nastaje subungualna hiperkeratoza.

Pojavljaju se mikrokrvarenja krvnih žila, vidljiva kao pruge širine nekoliko milimetara, takozvani znak "krvarenja od iverja". Ispod nokta vidljive su karakteristične masne mrlje. Onikoliza, tj. odvajanje ploče nokta od ležišta nokta, može na kraju biti popraćena gljivičnom ili bakterijskom infekcijom, npr. *Pseudomonas aeruginosa*.

#### SAVJETI IZ TRGOVINE HRANOM:

U slučaju dijagnosticirane psorijaze, vrijedi predložiti klijentu da obogati svoju prehranu zdravim mastima, koje mogu utjecati na učinke terapije.

obogatiti svoju prehranu zdravim mastima, što može utjecati na učinke terapije.

Podijatrijski tretman trebao bi se prvenstveno ograničiti na pažljivo, nježno zaglađivanje oštih rubova ili pukotina pomoću

Maksimalna temperatura za kape je 150, ali pazite da ne pregrijete epidermu i ne uzrokuje dodatno oštećenje kože.

uzrokovati pregrijavanje epiderme i dodatno oštećenje kože.

U slučaju aktivnih upalnih lezija, posebno u pustularna varijanta, preporučuje se uzimanje uzorka na testiranje, prije nesreće, kako bi se isključile uobičajene bakterijske infekcije. često koegzistirajuće bakterijske infekcije.

## PROIZVODI ZA TERAPIJU U PODICAL KLINICI

Tijekom podijatrijskog tretmana



SKINFLEX DERMATOLOŠKI TEKUĆI SAPUN ZA TIJELO

MEDICINSKI UREĐAJ

PT 07

vidi stranicu 6



PODOFLEX PREBIOTIČKI SPREJ ZA OMEKŠAVANJE KOŽE I NOKTIJU

PT 09

vidi str. 7



PODOFLEX ANTIGLJIVIČNI SPREJ ZA STOPALA

PP 32

vidi stranicu 9



OLEUM BILJNO AKTIVNO PODOLOŠKO ULJE

VIŠENAMJENSKI

PP 33

vidi str. 16

BESTSELER

PODOFLEX REGENERATIVNA I UMIRUJUĆA MAST

#### SAVJETI IZ TRGOVINE HRANOM:

Kako biste povećali učinkovitost masti, možete predložiti klijentu da je nanosi jednom tjedno (ili češće ako je potrebno)

Nanesite deblji sloj masti ispod okluzije.

Klijentu se preporučuje nanošenje debljeg sloja masti noću pod okluzijom jednom tjedno (ili češće, ako je potrebno).

PM 34

vidi str. 18

## Regeneracija noktnog ležišta i ubrzanje ponovnog rasta nokatne ploče



ONYGEN KREMA  
FORMULA I TEHNOLOGIJA PROIZVODNJE ZAŠTIĆENE PATENTOM; BR. R.302044

USPJEŠNO

PT 01  
vidi stranicu 12

## PROIZVODI ZA KUĆNU UPOTREBU

## Higijena i njega stopala, ruku i tijela



SKINFLEX DERMATOLOŠKI SAPUN ZA TIJELO

MEDICINSKI UREĐAJ

PT 07  
vidi stranicu 6



SKINFLEX SPECIJALISTIČNA KREMA ZA SUHU KOŽU

PM 01  
vidi str. 21



OLEUM BILJNO AKTIVNO PODOLOŠKO ULJE

VIŠENAMJENSKI

PM 44  
vidi str. 16



PODOFLEX REGENERATIVNA I UMIRUJUĆA MAST

USPJEŠNO

PM 34  
vidi str. 18

## Aktivna antifungalna njega



MYKOBOOSTER SPREJ

INOVATIVNI SASTOJCI

PT 08  
vidi str. 10



PODOFLEX ANTIGLJIVIČNI SPREJ ZA STOPALA

PP 32  
vidi stranicu 9

## Regeneracija noktnog ležišta i ubrzanje ponovnog rasta nokatne ploče



ONYGEN KREMA  
FORMULA I TEHNOLOGIJA PROIZVODNJE ZAŠTIĆENE PATENTOM; BR. R.302044

USPJEŠNO

PT 01  
vidi str. 12

## Poticanje rasta i jačanje tankih ploča nokta



PODOFLEX INTENZIVNI SERUM ZA JAČANJE NOKTIJU

USPJEŠNO

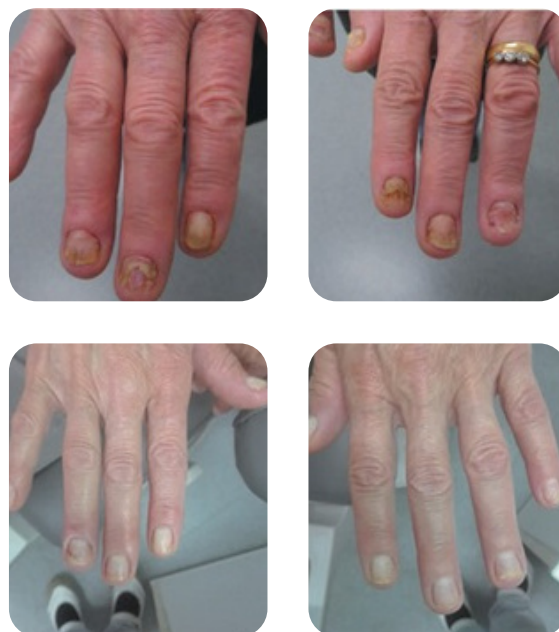
21 popodne  
vidi str. 14

## Primjeri liječenja psorijaze stopala i noktiju

### TERAPIJA I

Slučaj krojačice pred mirovinom s uznapredovalom psorijazom na rukama koja je došla u podijatrijsku kliniku Mirosława Lazar u Goczałkowice-Zdróju. Lezije su bile vidljive na koži i noktima. Prethodno je liječena kod dermatologa 2 godine, ali bez rezultata. Prilikom svakog posjeta tijekom terapije, specijalist joj je čistio nokte i nanosio kremu s kolostrumom za intenzivnu regeneraciju noktnog ležišta, koju je žena koristila i kod kuće nakon što bi poboljšala cirkulaciju krvi masirajući ležište mekom četkom. Podijatar je također preporučio pranje ruku blagim dermatološkim sapunom. Osim toga, klijentica je promijenila prehranu u protuupalnu i uključila suplementaciju omega 3-6-9. Trebalo je nekoliko mjeseci da se vide učinci terapije.

TRAJANJE TERAPIJE: 8 MJESECI



#### U KLINICI:

- PODOFLEX PREBIOTIK ZA KOŽU I NOKTE
- ONYGEN KREMASTI
- SPREJ ZA
- OMEKŠAVANJE

#### DOM:

- SKINFLEX DERMATOLOŠKI SAPUN ZA TIJELO
- ONYGEN KREMA



### TERAPIJA II

Pedesetpetogodišnja žena s dijagnozom psorijaze na koži stopala javila se podijatrici Kingi Kowalski u Centru za podijatriju Świętokrzyski u Kielceu. Prethodno je žena, nakon savjetovanja s dijetetičarom, uvela protuupalnu dijetu uz suplementaciju pripravcima Omega 3-6-9. Specijalistica je lezije tretirala skalpelom i nanijela regenerativnu i umirujuću mast s kolostrumom, koju je preporučila i za kućnu upotrebu. Prilikom sljedećeg posjeta ponovila je postupak. Stanje kože se značajno poboljšalo, iako je i dalje zahtijevalo dosljednu regeneraciju.

TRAJANJE TERAPIJE: 2 MJESECA



#### U KLINICI:

- PODOFLEX OMEKŠIVAČ
- PREBIOTIČKI SPREJ ZA KOŽU I NOKTE
- PODOFLEX REGENERATIVNO I UMIRUJUĆE
- MAST

#### DOM:

- SKINFLEX dermatološki sapun za tijelo
- PODOFLEX regenerativna i umirujuća mast



# AWARDS AND PRIZES FOR BRAND AND PRODUCTS



FOR BEAUTY PRAHA 2024  
INOVATIVNI PRODUKT





Ulica Ignacego Łukasiewicza 5, 25-  
663 Kielce, POLJSKA  
+48 605 830 347  
[export@podopharm.pl](mailto:export@podopharm.pl)  
[www.podopharm.pl](http://www.podopharm.pl)

[pronađite nas na društvenim mrežama](#)