

U KLINICI

POSTUPAK LIJEČENJA ONIHOMIKOZE S MYKOGEN™ LINIJOM

VAŽNO:

PODOPHARM® proizvodi, korišteni u pojedinačnim fazama liječenja u klinici (PT16, PT08, PT09/PT11, PP44) i za daljnju njegu kod kuće (PT08, PT16, PT15, PT03/PT04), djeluju sinergijski, održavaju odgovarajući pH i izravno utječu na rezultate terapije. Ako vam je važna učinkovitost vašeg rada, nemojte nijedan od njih izostavljati i nemojte ih zamjenjivati drugim proizvodima, kako tijekom terapije u klinici, tako i prilikom nastavka kod kuće. Tijekom ovog postupka ne preporučuje se korištenje proizvoda koji sadrže ureu za omekšavanje kože i noktiju.

Linija MYKOGEN™ preporučuje se i dijabetičarima i osobama s psorijazom noktiju.

Za potvrđene gljivične ili miješane infekcije, koristite sljedeći postupak liječenja:

- **KORAK 1/ kiseli pH = 3,5**

MYKOGEN™ pH BALANSING SREDSTVO ZA ČIŠĆENJE (PT16)

Nježni biljni sapun na blagoj bazi kokosa za čišćenje (bez SLS/SLES) s njegujućim svojstvima. Obnavlja fiziološki, blago kiseli pH kože, podržava prirodnu zaštitnu barijeru i pomaže u održavanju pravilne ravnoteže mikrobiote kože, noktiju i njihovih ležišta. Blage AHA i PHA kiseline nježno mikropliniraju, vlaže i poboljšavaju stanje epiderme te podržavaju njezin prirodni proces obnove. Centella asiatica (CICA) ima umirujući učinak, dok eterično ulje lavande i ekstrakt cvijeta nevena pomažu u regeneraciji mikrooštećenja. Eterično ulje i ekstrakt lista ružmarina i kadulje smiruju iritaciju i upalu, inhibiraju rast patogenih mikroorganizama i ostavljaju ugodan, svjež biljni miris na koži. Ulje noćurka podržava sintezu lipida u epidermi i pomaže u održavanju elastičnosti i čvrstoće kože.

Upotreba: Operite kožu i nokte sapunom i vodom. Ostavite pjenu da djeluje 1 minutu, zatim isperite vodom i osušite jednokratnim ručnikom. Očistite nokte podijatrijskim instrumentima. Za učinkovitu terapiju bitno je ukloniti sve čestice nokta s promijenjenim izgledom.

- **KORAK 2/ kiseli pH ≈ 5/ SAMO PRVI POSJET**

MYKOBOOSTER® SPREJ (PT08)

Dezinfekcijski sprej za kožu, nokte, obuću, čarape i odjeću. Uništava gljivice (uključujući njihove spore), bakterije i viruse. Pruža dugotrajnu zaštitu od rasta mikroorganizama. Bez alkohola. Neutralizira neugodne mirise u obući. Tehnologija aXophenone® korištena u spreju MYKOBOOSTER® razvijena je u suradnji s Institutom za mikrobiologiju - Odjelom za bakterijsku genetiku Sveučilišta u Varšavi, a na tržište je plasirala tvrtka PODOPHARM®.

Primjena: Poprskajte po stopalima i noktima. Ostavite da se osuši.

- **KORAK 3 / kiseli pH ≈ 4,5**

PODOFLEX® PREBIOTIČKI SPREJ ZA OMEKŠAVANJE KOŽE I NOKTIJU (PT09/ 750 ml punjenje – PT11)

Nježno, ali učinkovito omekšava nokte, ležište nokta i kožu. Derivat undecilenske kiseline inhibira razmnožavanje patogena i stvara okruženje neprijateljsko za mikroorganizme. Biolin P – biljni prebiotik – obnavlja mikrobiom koji tvori prirodnu zaštitnu barijeru kože. Organski sok aloe vere pruža intenzivnu hidrataciju. Proizvod ne sadrži ureu.



Upute: Nanesite sprej na kožu i nokat; ostavite da djeluje otprilike 1 minutu. Pomoću podijatrijskih instrumenata i sterilnog obloga nježno uklonite hiperkeratotične ostatke s nokta. Ne ispirite.

- **KORAK 4 / kiseli pH ≈ 3**

MYKOGEN™ PRO KAPSULE (PP44)

Ova ampula s kiselim pH sadrži sastav blagih, sigurnih, enkapsuliranih kiselina s polaganim oslobađanjem koje djeluju u sinergiji s drugim aktivnim sastojcima. Uklanja patogene odgovorne za gljivične, bakterijske i miješane infekcije nokatne ploče i ležišta nokta. Smanjuje i vegetativne i sporne oblike gljivica, čime se smanjuje rizik od ponovne pojave. Sastav odabranih kiselina - enkapsulirane salicilne kiseline, lamelarne azelaične kiseline, mliječne kiseline, piruvinske kiseline i ružmarinske kiseline - pruža keratolitičke, hidratantne, protuupalne i antifungalne učinke, a istovremeno olakšava prodiranje aktivnih sastojaka duboko u strukture noknog aparata. Derivat undecilenske kiseline i ekstrakt lista ružmarina inhibiraju rast patogenih mikroorganizama, a istovremeno podržavaju ravnotežu mikrobiote. Bioaktivna zlatna voda podržava regenerativne procese i djeluje kao antioksidans, dok bioaktivna srebrna voda stvara okruženje koje potiče regeneraciju tkiva. Proizvod ne sadrži alkohol (što sprječava pretjerano isušivanje i oštećenje mikrobiote) i ne uzrokuje iritaciju. MYKOGEN™ PRO CAPS razgrađuje gljivični biofilm i pruža produljeni učinak. Ne zahtijeva neutralizaciju. Proizvod je vrlo učinkovit – potrebna je samo mala količina za stvaranje sjajnog okluzivnog sloja. Jedna ampula (5 ml) dovoljna je za do 150 noktiju.

Primjena: Nanesite malu količinu proizvoda na očišćeni nokat i ležište nokta pomoću jednokratnog mikroaplikatora i ravnomjerno rasporedite. Osigurajte područje nokta gazom 12-24 sata. Posjeti klinici radi profesionalnog čišćenja i primjene MYKOGEN™ PRO CAPS preporučuju se jednom svaka 4 tjedna.

---

## VAŽNO:

U SLUČAJU GLJIVIČNIH INFEKCIJA KOŽE I NOKTIJU, OBJE TERAPIJE TREBA PROVEDENI ISTOVREMENO. ZA

INTERDIGITALNE GLJIVIČNE INFEKCIJE: VERRU IMMUNO® PASTA ZA NJEGU KOŽE (PT05) Upotreba:

Nanesite tanki sloj proizvoda na kožu dva puta dnevno i nježno umasirajte.

ZA UČINKOVITOST LIJEČENJA VAŽNO JE UKLONITI PRATNJU HIPERHIDROZU (PREKOMJERNO ZNOJENJE)

- **KORAK 1/ kiseli pH ≈ 4,5**

PODOFLEX® ANTIGLJIVIČNI SPREJ ZA STOPALA (PM07) Upotreba: Poprskajte stopala i interdigitalne prostore (između prstiju) ujutro.

- **KORAK 2/ kiseli pH = 4,5**

PODOFLEX® KREMA ZA STOPALA SA SREBRNIM IONIMA (PM11) Upotreba: Nanesite kremu na stopala navečer i umasirajte.

## DOM

### NASTAVAK LIJEČENJA ONIKOMIKOZE

#### VAŽNO:

PODOPHARM® proizvodi preporučeni za kućnu upotrebu djeluju sinergijski i imaju odgovarajući pH, što podržava učinkovitost terapije. Ako želite da tretman bude učinkovit, nemojte izostavljati nijedan od njih niti ih zamijeniti drugim proizvodima. Slijedite sve preporuke stručnjaka.

- **KORAK 1/ kiseli pH = 3,5**

MYKOGEN™ pH BALANCING CLEANSER (PT16) /Samo tijekom tretmana

Nježni biljni sapun na blagoj bazi kokosa za čišćenje (bez SLS/SLES) s njegujućim svojstvima. Obnavlja fiziološki, blago kiseli pH kože, podržava prirodnu zaštitnu barijeru i pomaže u održavanju pravilne ravnoteže mikrobiote kože, noktiju i njihovih ležišta. Blage AHA i PHA kiseline nježno mikroplinjiraju, vlaže i poboljšavaju stanje epiderme te podržavaju njezin prirodni proces obnove. Centella asiatica (CICA) ima umirujući učinak, dok eterično ulje lavande i ekstrakt cvijeta nevena pomažu u regeneraciji mikrooštećenja. Eterično ulje i ekstrakt lista ružmarina i kadulje smiruju iritaciju i upalu, inhibiraju rast patogenih mikroorganizama i ostavljaju ugodan, svjež biljni miris na koži. Ulje noćurka podržava sintezu lipida u epidermi i pomaže u održavanju elastičnosti i čvrstoće kože.

Upotreba: Operite kožu i nokte sapunom i vodom. Ostavite dobivenu pjenu da djeluje 1 minutu, zatim isperite vodom i osušite jednokratnim ručnikom.

- **KORAK 2/ kiseli pH = 3,5**

MYKOGEN™ GOLD – BIO-ENZIMSKI PILING MASLAC (PT15)

Inovativna formula maslaca, koja sadrži lamelarnu azelainsku kiselinu, enkapsuliranu salicilnu kiselinu te blage AHA i PHA kiseline, nježno i sigurno pilingira sloj nokta. Opušta i omekšava keratinizirane strukture, što olakšava prodiranje drugih aktivnih sastojaka. Mješavina kiselina također ima protuupalno, antifungalno i hidratantno djelovanje. Pomaže u održavanju kiselog pH, što inhibira razmnožavanje patogenih mikroorganizama. MYKOGEN™ GOLD razgrađuje gljivični biofilm. Centella asiatica (CICA) i ektoin pružaju snažna umirujuća i antioksidativna svojstva, a istovremeno podržavaju intenzivne procese regeneracije i rekonstrukcije. Emolijensi (ricinusovo ulje, shea maslac, kokosovo ulje, sezamovo ulje i kolesterol - koji oponaša prirodne lipide u stratum corneumu) vlaže, podmazuju i omekšavaju kožu, stvarajući zaštitni sloj koji štiti sloj nokta i sprječava gubitak vode. Bioaktivna zlatna voda podržava regeneraciju mikrooštećenja.

Primjena: Nanesite tanki sloj proizvoda na nokatnu ploču i nokatnu ploču preko noći; umasirajte.

Ovisno o vrsti gljivice, stručnjak bi trebao preporučiti odgovarajući proizvod (PT03 ili PT04).

- **3. KORAK – DERMATOFIT**

MYKOBOOSTER® ULJE ZA NOKTE (PT03) Upotreba: Nanesite tanki sloj proizvoda na nokatnu ploču i nokatnu ploču te umasirajte tijekom dana.

- **KORAK 3 – PLIJESNI/KVASAC/PSEUDOMONAS AERUGINOSA**

PODOFLEX® MIKOSTATIČNA TINKTURA ZA NOKTE (PT04) Primjena: Nanesite tanki sloj proizvoda na ležište nokta i nokatnu ploču te umasirajte tijekom dana.



- **KORAK 4/ kiseli pH  $\approx$  5**

MYKOBOOSTER® SPREJ (PT08) Za redovitu higijenu obuće. Uništava gljivice, bakterije i viruse te pruža dugotrajnu zaštitu od rasta mikroorganizama. Kiseli pH; bez alkohola.

Upotreba: Poprskajte unutrašnjost cipela i ostavite da se suše 6 sati. Ponovite postupak jednom tjedno.

