

V KLINIKI

POSTOPEK ZDRAVLJENJA ONIHOMIKOZ Z MYKOGEN™ LINE

POMEMBNO:

Izdelki PODOPHARM®, ki se uporabljajo v posameznih fazah zdravljenja v kliniki (PT16, PT08, PT09/PT11, PP44) in za nadaljnjo nego na domu (PT08, PT16, PT15, PT03/PT04), delujejo sinergično, vzdržujejo ustrezen pH in neposredno vplivajo na rezultate terapije. Če vam je učinkovitost vašega dela pomembna, nobenega od njih ne izpustite in jih ne nadomeščajte z drugimi izdelki, tako med terapijo v kliniki kot tudi pri nadaljevanju doma. Med tem postopkom ni priporočljiva uporaba izdelkov, ki vsebujejo ureo, za mehčanje kože in nohtov.

Linija MYKOGEN™ je priporočljiva tudi za diabetike in posameznike z luskavico nohtov.

Za potrjene glivične ali mešane okužbe uporabite naslednji postopek zdravljenja:

- 1. KORAK/ kisli pH = 3,5

MYKOGEN™ ČISTILO ZA URAVNOTEŽENJE pH (PT16)

Nežno zeliščno milo na blagi čistilni osnovi iz kokosa (brez SLS/SLES) z negovalnimi lastnostmi. Obnavlja fiziološki, rahlo kisel pH kože, podpira naravno zaščitno pregrado in pomaga vzdrževati pravilno ravnovesje kožne mikrobiote, nohtov in njihovih nohtnih ležišč. Blage AHA in PHA kisline nežno mikropilijo, vlažijo in izboljšujejo stanje povrhnjice ter podpirajo njen naravni proces obnavljanja. Centella asiatica (CICA) ima pomirjujoč učinek, eterično olje sivke in izvleček cvetov ognjiča pa pomagata pri regeneraciji mikropoškodb. Eterično olje in izvleček listov rožmarina ter žajbelj pomirjajo draženje in vnetje, zavirajo rast patogenih mikroorganizmov in puščajo prijeten, svež zeliščni vonj na koži. Olje svetlina podpira sintezo lipidov v povrhnjici in pomaga ohranjati elastičnost in čvrstost kože.

Uporaba: Kožo in nohte umijte z milom in vodo. Peno pustite delovati 1 minuto, nato sperite z vodo in posušite z brisačo za enkratno uporabo. Nohte očistite s podiatričnimi pripomočki. Za učinkovito terapijo je ključnega pomena, da odstranite vse delce nohta s spremenjenim videzom.

- 2. KORAK/ kisli pH ≈ 5/ SAMO PRVI OBISK

MYKOBOOSTER® SPREJ (PT08)

Razkuževalni sprej za kožo, nohte, obutev, nogavice in oblačila. Uniči glivice (vključno z njihovimi sporami), bakterije in viruse. Zagotavlja dolgotrajno zaščito pred rastjo mikroorganizmov. Brez alkohola. Nevtralizira neprijetne vonjave v obutvi. Tehnologija aXophenone®, ki se uporablja v spreju MYKOBOOSTER®, je bila razvita v sodelovanju z Inštitutom za mikrobiologijo – Oddelkom za bakterijsko genetiko Univerze v Varšavi in tržila s strani podjetja PODOPHARM®.

Uporaba: Popršite stopala in nohte. Pustite delovati, dokler se ne posuši.

- 3. KORAK / kisli pH ≈ 4,5

PODOFLEX® PREBIOTIČNI SPREJ ZA MEHČANJE KOŽE IN NOHTOV (PT09/ polnilo 750 ml – PT11)

Nežno, a učinkovito mehča nohte, nohtno ležišče in kožo. Derivat undecilenske kisline zavira razmnoževanje patogenov in ustvarja okolje, sovražno za mikroorganizme. Biolin P – rastlinski prebiotik – obnavlja mikrobiom, ki tvori naravno zaščitno pregrado kože. Organski sok aloe vere zagotavlja intenzivno hidratacijo. Izdelek ne vsebuje sečnine.



Uporaba: Nanesite sprej na kožo in nohtno ležišče; pustite delovati približno 1 minuto. Z uporabo podiatričnih orodij in sterilnega obkladka nežno odstranite hiperkeratotične ostanke z nohtnega ležišča. Izdelka ne izpirajte.

- 4. KORAK / kisli pH \approx 3

MYKOGEN™ PRO KAPSULICE (PP44)

Ta ampula s kislim pH vsebuje sestavo blagih, varnih, enkapsuliranih kislin s počasnim sproščanjem, ki delujejo v sinergiji z drugimi aktivnimi sestavinami. Odpravlja patogene, odgovorne za glivične, bakterijske in mešane okužbe nohtne plošče in nohtnega ležišča. Zmanjšuje tako vegetativne kot sporne oblike gliv, s čimer zmanjšuje tveganje za ponovitev. Sestava izbranih kislin – enkapsulirane salicilne kisline, lamelarne azelaične kisline, mlečne kisline, piruvinske kisline in rožmarinske kisline – zagotavlja keratolitične, vlažilne, protivnetne in protiglivične učinke, hkrati pa olajša prodiranje aktivnih sestavin globoko v strukture nohtnega aparata. Derivat undecilenske kisline in izvleček listov rožmarina zavirata rast patogenih mikroorganizmov, hkrati pa podpirata ravnovesje mikrobiote. Bioaktivna zlata voda podpira procese obnavljanja in deluje kot antioksidant, medtem ko bioaktivna srebrna voda ustvarja okolje, ki spodbuja regeneracijo tkiva. Izdelek ne vsebuje alkohola (kar preprečuje prekomerno izsušitev in poškodbe mikrobiote) in ne povzroča draženja. MYKOGEN™ PRO CAPS razgrajuje glivični biofilm in zagotavlja podaljšan učinek. Ne zahteva nevtralizacije. Izdelek je zelo učinkovit – potrebna je le majhna količina, ki ustvari sijočo okluzivno plast. Ena ampula (5 ml) zadostuje za do 150 nohtov.

Uporaba: Z mikroaplikatorjem za enkratno uporabo nanesite majhno količino izdelka na očiščen noht in nohtno ležišče ter ga enakomerno porazdelite. Predel nohta pritrdite z gazo za 12–24 ur. Obiski klinike za profesionalno čiščenje in nanos MYKOGEN™ PRO CAPS so priporočljivi enkrat na 4 tedne.

POMEMBNO:

V PRIMERU GLIVIČNIH OKUŽB KOŽE IN NOHTOV JE TREBA OBE TERAPIJE IZVAJATI HKRATI. PRI

INTERDIGITALNIH GLIVIČNIH OKUŽBAH: VERRU IMMUNO® PASTA ZA NEGO KOŽE (PT05) Uporaba: Dvakrat na dan nanesite tanko plast izdelka na kožo in jo nežno vmasirajte.

ZA UČINKOVITOST ZDRAVLJENJA JE POMEMBNO ODPRAVITI SODELUJOČO HIPERHIDROZO (PREKOMERNO POTENJE)

- 1. KORAK/ kisli pH \approx 4,5

PODOFLEX® PROTIGLIVIČNI SPREJ ZA STOPALKE (PM07) Uporaba: Zjutraj popršite stopala in medprstne prostore (med prsti).

- 2. KORAK/ kisli pH = 4,5

PODOFLEX® KREMA ZA NOGE S SREBROVIMI IONI (PM11)

Uporaba: Kremo nanesite na stopala zvečer in vmasirajte.

DOMA

NADALJEVANJE ZDRAVLJENJA ONIHOMIKOZE

POMEMBNO:

Izdelki PODOPHARM®, priporočeni za domačo uporabo, delujejo sinergistično in imajo ustrezen pH, kar podpira učinkovitost terapije. Če želite, da bo zdravljenje učinkovito, nobenega od njih ne izpustite in jih ne nadomestite z drugimi izdelki. Upoštevajte vsa priporočila specialista.

- 1. KORAK/ kisli pH = 3,5

MYKOGEN™ ČISTILO ZA URAVNOTEŽENJE pH (PT16) /SAMO MED NEGO

Nežno zeliščno milo na blagi čistilni osnovi iz kokosa (brez SLS/SLES) z negovalnimi lastnostmi. Obnavlja fiziološki, rahlo kisel pH kože, podpira naravno zaščitno pregrado in pomaga vzdrževati pravilno ravnovesje kožne mikrobiote, nohtov in njihovih nohtnih ležišč. Blage AHA in PHA kisline nežno mikropilijo, vlažijo in izboljšujejo stanje povrhnjice ter podpirajo njen naravni proces obnavljanja. Centella asiatica (CICA) ima pomirjujoč učinek, eterično olje sivke in izvleček cvetov ognjiča pa pomagata pri regeneraciji mikropoškodb. Eterično olje in izvleček listov rožmarina ter žajbelj pomirjajo draženje in vnetje, zavirajo rast patogenih mikroorganizmov in puščajo prijeten, svež zeliščni vonj na koži. Olje svetlina podpira sintezo lipidov v povrhnjici in pomaga ohranjati elastičnost in čvrstost kože.

Uporaba: Kožo in nohte umijte z milom in vodo. Nastalo peno pustite delovati 1 minuto, nato sperite z vodo in posušite z brisačo za enkratno uporabo.

- 2. KORAK/ kisli pH = 3,5

MYKOGEN™ GOLD – BIO-ENCIMSKO PILING MASLO (PT15)

Inovativna formula masla, ki vsebuje lamelarno azelaično kislino, inkapsulirano salicilno kislino ter blage AHA in PHA kisline, nežno in varno lušči nohtno ležišče. Zrahlja in zmehča keratinizirane strukture, kar olajša prodiranje drugih aktivnih sestavin. Mešanica kislin ima tudi protivnetne, protiglivične in vlažilne učinke. Pomaga vzdrževati kisli pH, kar zavira razmnoževanje patogenih mikroorganizmov. MYKOGEN™ GOLD razgrajuje glivični biofilm. Centella asiatica (CICA) in ektoin zagotavljata močne pomirjujoče in antioksidativne lastnosti, hkrati pa podpirata intenzivne procese regeneracije in rekonstrukcije. Mehčala (ricinusovo olje, karitejevo maslo, kokosovo olje, sezamovo olje in holesterol – ki posnema naravne lipide v stratum corneumu) vlažijo, mažejo in mehčajo kožo ter ustvarjajo zaščitno plast, ki ščiti nohtno ležišče in preprečuje izgubo vode. Bioaktivna zlata voda podpira regeneracijo mikropoškodb.

Uporaba: Nanesite tanko plast izdelka na nohtno ležišče in nohtno ploščo čez noč; vmasirajte.

Glede na vrsto glive naj specialist priporoči ustrezen izdelek (PT03 ali PT04).

- 3. KORAK – DERMATOFIT

MYKOBOOSTER® OLJE ZA NOHTE (PT03) Uporaba: Nanesite tanko plast izdelka na nohtno ležišče in nohtno ploščo ter vmasirajte čez dan.

- 3. KORAK – PLESNI/KVASOVKE/PSEVDOMONAS AERUGINOSA

PODOFLEX® MIKOSTATIČNA TINKTURA ZA NOHTE (PT04) Uporaba: Nanesite tanko plast izdelka na nohtno ležišče in nohtno ploščo ter vmasirajte čez dan.

- 4. KORAK/ kisli pH \approx 5

MYKOBOOSTER® SPREJ (PT08) Za redno higieno obutve. Uničuje glivice, bakterije in viruse ter zagotavlja

dolgotrajno zaščito pred rastjo mikroorganizmov. Kisli pH; brez alkohola.

Uporaba: Popršite notranjost čevljev in pustite, da se sušijo 6 ur. Postopek ponovite enkrat na teden.

