



PODOPHARM®

IZDELKI
NAREJENI
V NAVDIHU Z NARAVO

Katalog izdelkov



PODOPHARM

PODOPHARM®

WELCOME TO **OUR WORLD**



Innovation – Effectiveness – Safety – Comfort



Aneta Oleszek, ustanoviteljica
podjetja PODOPHARM®

PODOPHARM®

IZDELKI NAREJENI V NAVDIHU Z NARAVO

**Naša blagovna znamka je nastala iz globokega prepričanja v zdravilno moč narave.
Iz nje črpamo le najboljše.**

V izdelkih PODOPHARM® boste našli le najboljše iz narave: Organska olja, rastlinske izvlečke, eterična olja in najkakovostnejše naravne maščobe, vključno s tistimi iz govejega kolostruma. Poleg tega vsebujejo ekskluzivne emoliente, kot so karitejevo maslo in rastlinski voski, ter druge inovativne sestavine, razvite v sodelovanju z raziskovalnimi in razvojnimi centri na Poljskem in v Evropi.

Organska sestava in vrhunska kakovost naših kozmetičnih izdelkov sta tisti lastnosti, ki nas ločujeta od drugih. Surovine za naše formulacije skrbno izbiramo, vedno z dokumentirano specifikacijo, iz certificiranih virov in uglednih laboratorijev.

Izdelki nastajajo v naši lastni proizvodnji, kar nam omogoča popoln nadzor nad celotnim procesom nastajanja.

Kozmetiko PODOPHARM® priporočamo za posebej zahtevno kožo in nohte, pa tudi med podološkimi in dermatološkimi terapijami.

Izdelki so varni za uporabo pri diabetikih in nosečnicah.

Vabimo vas v svet blagovne znamke PODOPHARM®, kjer boste našli edinstvene izdelke za nego zahtevnih stopal, rok, telesa in nohtov.



Organske surovine



Unikatne in
patentirane
formule



Učinkovitost potrjena v
raziskavah in terapijah

Nega za dlani in stopala

SKINFLEX® MASKA Z ADAPTOGENI IN KOLOSTRUMOM.....	4
SKINFLEX® MASKA ZA ROKE IN NOGE Z MIKROSREBROM	4
SKINFLEX® SERUM ZA NOGE IN NOHTE V PENI.....	5
PODOFLEX® KREMA ZA NOGE Z LIPIDI.....	5
PODOFLEX® KREMA ZA NOGE S KOLOSTRUMOM.....	6
PODOFLEX® KREMA ZA NOGE S SREBROVIMI IONI.....	6
PODOFLEX® MAZILLO ZA NOGE Z 10% UREO.....	8
PODOFLEX® MAZILLO ZA RAZPOKANO IN POROŽENELO KOŽO (25% urea).....	8
PODOFLEX® KREMA V PENI ZA STOPALA ZA POROŽENELO KOŽO	9
PODOFLEX® PENASTA KREMA ZA STOPALA Z MIKROSREBROM IN VELIKIM CELANDINOM.....	10
PODOFLEX® KOPEL Z UREO IN VITAMINOM E 400g.....	10

Nega nohtov

PODOFLEX® INTENZIVNO KREPILNI SERUM ZA NOHTE.....	12
PODOFLEX® INTENZIVNO KREPILNI LAK ZA NOHTE.....	12

Nega telesa in obraza

PODOFLEX® PREBIOTIČNA ČISTILNA PENA ZA KOŽO IN NOHTE.....	14
SKINFLEX® DERMATLOŠKO MILO.....	14
SKINFLEX® EMOLIENT SOS MAZILLO V STIKU	15
OLEUM HERBAL® AKTIVNO PODOLOŠKO OLJE	16
SKINFLEX® KREMA ZA NOGE S KOLOSTRUMOM.....	17
SKINFLEX® REGENERATIVNI SERUM ZA TELO.....	17
SKINFLEX® SKIN BARRIER FACE CREAM WITH COLOSTRUM.....	18

Specializirani izdelki

MYKOBOOSTER® SPREJ.....	20
PODOFLEX® PROTIGLIVIČNI SPREJ.....	21
SKINFLEX® SPECIALNA KREMA ZA SUHO KOŽO	21
PODOFLEX® REGENERATIVNO IN POMIRJEVALNO MAZILLO S KOLOSTRUMOM.....	22





Izdelki za podporno uporabo s podologi




ONYGEN® KREMA.....	25
VERRU IMMUNO® PASTA ZA NEGO KOŽE.....	26
MYKOBOOSTER® OLJE ZA NOHTE.....	27
PODOFLEX® MIKOSTATIČNA PROTIGLIVIČNA TINKTURA	28
PODOFLEX® TEKOČINA ZA VRAŠČENE NOHTE.....	28

Soli in pilingi

MANICURE PEDICURE SPA KOPEL Z GOJI JAGODAMI 1400G.....	30
MANICURE PEDICURE SPA KOPEL Z ZELIŠČI 1400G.....	30
MANICURE PEDICURE SPA KOPEL Z MAGNEZIJEV IN VITAMINOM E 1400G.....	31
MANICURE PEDICURE SPA PILLING S KOMPLEKSOM VITAMINOV IN MINERALOV	31
MANICURE PEDICURE SPA PILING Z GOJI JAGODAMI	31
TABELA PRIPOROČENIH IZDELKOV PODOPHARM	35

LEGENDA

-  Izdelki za suho, popokano in dehidrirano kožo
-  Izdelki za nego in regeneracijo občutljive kože, nagnjene k draženju.
-  Osvežilni, antiperspirantni in protiglivični izdelki.
-  Izdelki za uporabo pod vodstvom podiatra.

-  Izdelki primerni za nosečnice.
-  Izdelek je posebej priporočljiv za aktivne ljudi in športnike.
-  Izdelki priporočljivi za diabetike.

Nega dlani in stopal

● SKINFLEX® KREMA–MASKA ZA ROKE Z ADAPTOGENI IN KOLOSTRUMOM

Bogata formula izdelka je namenjena negi zelo suhe in hrapave kože rok, poškodovane zaradi pogoste uporabe detergentov in razkužil. Specializirana formula vsebuje rastlinske emoliente, konopljno olje, lipide kolostruma, vegansko alternativo lanolinu Lipex® L'sens™, izjemno hranilno karitejevo maslo, vosek pomarančne lupine ter vitamin E, ki deluje kot naravni antioksidant.

Naravni emulgatorji tekočih kristalov, prebiotik Biolin P in rastlinski vlažilni kompleks povrnejo poškodovani koži mehko in elastičnost. Adaptogeni iz rožnega korena (rhodiola), jagod goji in soka aloe vere pa odlično podpirajo naravno odpornost kože.

AKTIVNE UČINKOVINE

- konopljno olje ● maščoba kravjega kolostruma ● karitejevo maslo ● veganska alternativa lanolinu Lipex® L'sens™ ● vosek pomarančne lupine ● borovničeva vosek ● rastlinski emolienti ● vitamin E ● izvleček adaptogenov iz rožnega korena (rhodiola) ● adaptogeni iz jagod goji ● adaptogeni iz soka aloe vere ● rastlinski prebiotik ● Biolin P

UPORABA

Nanesite primerno količino izdelka na roke. Vtirajte, dokler se popolnoma ne vpije. Uporabljajte po potrebi.

Velikost: 100 ml **Količina:** približno 100 nanosov



● SKINFLEX® MASKA ZA ROKE IN NOGE Z MIKROSREBROM

Ta maska je priporočljiva za vsakodnevno nego rok in stopal, nagnjenih k pretirani suhosti. Vsebuje konopljno olje, vitamin E, karitejevo maslo ter vegansko alternativo lanolinu – Lipex® L'sens™. Te sestavine delujejo vlažilno, hranilno in regenerativno. Mikrosrebro in pantenol imata pomirjevalni učinek, dodatek 10 % sečnine pa mehča in vlaži povrhnjico ter omogoča globlji prodor učinkovin. Posebej priporočljiva je za kožo, izsušeno zaradi uporabe razkužil.

AKTIVNE UČINKOVINE

- karitejevo maslo ● konopljno olje ● ricinusovo olje ● veganski lanolin ● karnauba vosek ● Lipex® L'sens™ ● vlažilni kompleks Hydroviton® PLUS ● aXonnite® srebro ● pantenol ● vitamin E ● 10 % sečnine

UPORABA

Nanesite primerno količino izdelka na roke in stopala. Vtirajte, dokler se popolnoma ne vpije. Uporabljajte po potrebi. Debelejši sloj lahko nanesete čez noč pod bombažne rokavice.

Količina: 100 ml **Št. nanosov:** približno 100



● SKINFLEX® SERUM PENA

Lahka, a izjemno hranilna pena, zasnovana za nego rok in nohtov. Vsebuje visoko regenerativno olje iz zrelih semen brusnice, mandljevo olje ter tekoče estre karitejevega masla – Lipex® Shea Solve™ in vitamin E, ki intenzivno vlažita tudi najbolj izsušeno kožo. Rastlinski prebiotik Biolin P in izvleček jagod goji pomirjata razdraženost ter spodbujata naravno regeneracijo povrhnjice. Pena se popolnoma vpije, roke pa ostanejo svilnato mehke, navlažene, nahranjene in ovite v nežen vonj. Izdelek ne vsebuje vazelina in parafina.



AKTIVNE UČINKOVINE

- olje semen brusnice ● mandljevo olje ● Lipex® Shea Solve™
- vitamin E ● prebiotik Biolin P ● izvleček jagod goji

UPORABA

Pred uporabo pretresite. Embalažo držite v navpičnem položaju in iztisnite primerno količino izdelka (v velikosti oreha). Nanesite na čiste, suhe roke in nohte ter vmasirajte, dokler se ne vpije.

Količina: 125 ml Št. nanosov: približno 140

● PODOFLEX® KREMA ZA NOGE Z LIPIDI

BESTSELLER

D

PM 16

100 ml

PM 30

10 ml

Krema je namenjena vsakodnevni negi stopal, nagnjenih k suhosti in poroženosti. Njena bogata, hranilna formula združuje naravne maščobe: karitejevo maslo, vegansko alternativo lanolinu Lipex® L'sens™, vosek pomarančne lupine, borovničev vosek ter konopljino olje. Vsebuje izvleček ognjiča, žajblja, divje vodne mete in vitamin E. Dodatek alantoina pomirja razdraženost in spodbuja obnovo poškodovane povrhnjice. Naravni eterični olji mandarine in limone poskrbita za prijeten, osvežujoč vonj. Krema se hitro vpije, kožo stopal pa pusti navlaženo in gladko. Ne vsebuje parafina in vazelina.

AKTIVNE SESTAVINE

- karitejevo maslo ● veganska alternativa lanolinu Lipex® L'sens™
- vosek pomarančne lupine ● borovničev vosek ● konopljino olje
- sojino olje ● eterično olje mandarine ● eterično olje limone ● izvleček ognjiča ● izvleček žajblja ● izvleček divje vodne mete ● vitamin E
- alantoin ● D-pantenol

UPORABA

Nanesite primerno količino kreme na stopala. Nato jo vmasirajte, dokler se popolnoma ne vpije. Uporabljajte po potrebi.

Količina: 100 ml / 10 ml Št. nanosov: približno 100/približno 10 nanosov



● **PODOFLEX® KREMA ZA NOGE S KOLOSTRUMOM**

Bogata, hranilna in koncentrirana krema, namenjena suhi, občutljivi in razpokani koži stopal, ki potrebuje intenzivno regeneracijo. Njena formula temelji na tehnologiji tekočih kristalov in inovativni sestavini – kravjem kolostrumu z 40 % maščobe, cenjenem zaradi svojih blagodejnih lastnosti. Mešanica naravnih, organskih olj – oljčnega, buriti, kokosovega in karitejevega masla – globinsko vlaži kožo ter ji vrača mehko in prožnost. Sok aloe vere, alantoin in izvleček divjega kostanja regenerirajo kožo in lajšajo pekoč občutek. Krema ima prijeten, nežen vonj. Ne vsebuje parafina in vazelina.



AKTIVNE SESTAVINE

- kravji kolostrum ●karitejevo maslo ●olje buriti ●kokosovo olje
- oljčno olje ●sok aloe vere ●alantoin ●izvleček divjega kostanja
- izvleček žajblja

UPORABA

Nanesite primerno količino izdelka na stopala. Vtrijajte, dokler se popolnoma ne vpije. Uporabljajte po potrebi.

Količina: 150 ml / 100 ml

Št. nanosov: približno 150 / približno 100 nanosov

● **PODOFLEX® KREMA ZA STOPALA S SREBROVIMI IONI**

Krema je namenjena vsakodnevni negi prekomerno potnih stopal, tudi pri pojavih, kot je keratoliza. Idealna je za aktivne posameznike, športnike, mladostnike v obdobju pubertete ter za osebe, ki nosijo zaščitno (delovno) obutev. Izdelek ima protiglivične in antibakterijske lastnosti. Inovativna formula temelji na tehnologiji tekočih kristalov. Krema vsebuje patentirano sestavino dermosoft® decalact liquid in srebrove ione v obliki srebrovega oksida s podaljšanim sproščanjem učinkovine, ki delujejo antibakterijsko in dodatno ščitijo stopala pred glivičnimi okužbami. Krema učinkovito odpravlja neprijetne vonjave, povezane s prekomernim potenjem. Naravni olji avokada in oljke, skupaj z lanolinom, vitaminom E in sokom aloe vere, hranijo in obnavljajo povrhnjico. Dodatek 5 % nove generacije sečnine ne le vlaži, temveč tudi omogoča globlji prodor učinkovin v kožo. Krema prijetno osveži, njena lahka tekstura pa se popolnoma vpije, ne da bi na koži pustila masten film.

AKTIVNE SESTAVINE

- 5 % sečnine ●dermosoft® decalact liquid ●srebrovi ioni s podaljšanim sproščanjem ●avokadovo olje ●oljčno olje ●sok aloe vere ●lanolin ●vitamin E

UPORABA

Nanesite primerno količino izdelka na čisto in suho kožo stopal. Nato ga vmasirajte, dokler se popolnoma ne vpije. Uporabljajte redno, 1-2-krat na dan.

Količina: 100 ml **Št. nanosov:** približno 100 nanosov



UREA

Sečnina (urea) je v ustreznih koncentracijah v kremah in mazilih tihi zaveznik zahtevne kože rok in stopal – najdete jo tudi v naših kozmetičnih izdelkih. Sečnina »privlači« in veže vodo v koži, zato učinkovito vlaži, hkrati pa je varna tudi za alergike. Deluje kot t. i. pospeševalec prodiranja učinkovin, kar pomeni, da vsaka sestavina, ki se pojavi skupaj s sečnino, prodre globlje in deluje točno tam, kjer je njen učinek najbolj potreben.

V naših mazilih in kremah se tako pojavlja skupaj z rastlinskimi izvlečki rožmarina, žajblja in medene detelje ter z organskimi eteričnimi olji sivke, čajevca, poprove mete, limone, rožmarina in z različnimi vitamini.

VLOGA SEČNINE

- **Vlaženje kože** – deluje kot humektant, kar pomeni, da »privlači« in zadržuje vodo v koži ter pomaga ohranjati njeno optimalno raven navlaženosti.
- **Pomirjanje draženja** – ima pomirjevalni učinek na kožo, zato se pogosto uporablja v izdelkih za občutljivo ali razdraženo kožo, na primer v mazilih za atopično ali suho kožo.



Sečnina je kemična spojina, ki jo je leta 1828 izoliral nemški kemik Friedrich Wöhler s kemijsko reakcijo iz amonijevega cianata. Danes jo pridobivajo iz amoniaka in ogljikovega dioksida. Je bela, brez vonja in higroskopsna snov v obliki prahu. Spada med najbolj raziskane surovine, o katerih je mogoče najti številne znanstvene študije.

3 POMEMBNA VPRAŠANJA O UREJI

Kakšna koncentracija sečnine je varna za kožo na rokah in stopalih?

- **5–10 %** – vlaži in mehča kožo ter povečuje vsebnost vode v roženi plasti povrhnjice. Krema ali mazilo s takšno vsebnostjo sečnine je varno za kožo in jo lahko uporabljate vsak dan
- **25 %** – mehča kožo in povečuje njeno prepustnost za druge aktivne snovi. Uporabljajte največ trikrat na teden na predelih, kjer je koža trda, zadebeljena ali poroženela.

V lekarnah lahko kupite kreme in mazila s 30-% ali celo 50-% vsebnostjo sečnine. Kakšna tveganja obstajajo, če jih uporabljate brez posveta s strokovnjakom za stopala (podiatrom)?

- **30–40 %** – lahko povzroči začasne spremembe v nastajanju povrhnjice na stopalih.
- **40–50 %** – ima močan luščič (keratolitičen) učinek in lahko začasno ali celo trajno vpliva na nastajanje zdrave kože.

Ne uporabljajte krem ali mazil s tako visoko vsebnostjo sečnine brez posveta z dermatologom ali podiatrom. Obnovitev zdravega videza kože na stopalih po dolgotrajni uporabi takšnih pripravkov je lahko težavna in dolgotrajna.

Pomembno je vedeti, da učinkovitosti sečnine ne določa zgolj odstotek, ki ga navaja proizvajalec.

Na moč delovanja v resnici vplivata konsistenca izdelka in prisotnost drugih aktivnih sestavin.

Na primer, pena s 15-% vsebnostjo sečnine ima lahko podoben učinek kot mazilo ali krema z 10-% sečnine.

Ali lahko diabetiki varno uporabljajo kreme in mazila za stopala, ki vsebujejo sečnino?

V skladu s priporočili Poljske zveze za izobraževanje na področju diabetologije je največja dovoljena koncentracija sečnine v izdelkih za nego stopal pri diabetikih 25 %, in to le za uporabo na predelih z izrazito hiperkeratozo (zadebeljeno, poroženelo kožo) ter v skladu s priporočili podiatra, ki kot strokovnjak lahko oceni stanje kože.

Pri izbiri je treba upoštevati posamezne potrebe posameznika in slediti načelu:

- krema z 10-% vsebnostjo sečnine – za normalno ali tanko kožo,
- krema z 25-% vsebnostjo sečnine – za suho, zadebeljeno, trdo ali poroženelo kožo ter za odstranjevanje otiščancev na stopalih.

Opozorilo! Če uporabljate kreme ali mazila s sečnino, pijte več vode, da bo njeno vlažilno delovanje čim bolj učinkovito.

PODOFLEX®

BESTSELLER

D

PM 05

PM 33

100 ml

10 ml

MAZILO ZA NOGE Z 10% SEČNINO

Mazilo je namenjeno negi stopal s hiperkeratozo, otiščanci, razpokano povrhnjico in suho kožo, pa tudi za mehčanje obnohtnih gub. Koži povrne mehko in elastičnost ter preprečuje ponovno poroženelost. Izdelek vsebuje 10 % sečnine, t. i. promotor prehajanja, ki omogoča, da aktivne sestavine prodrejo v globlje plasti povrhnjice. Formula je bogata z aloe vera sokom, naravnimi emulgatorji tekočih kristalov, vlažilnim kompleksom Hydroviton® PLUS, karitejevim maslom ter vegansko alternativo lanolinu.

- Lipex® L'sens™ ima vlažilne in mehčalne lastnosti. Vitamina E in B₅ (niacinamid) ter alantoin, ki so prisotni v mazilu, izboljšujejo videz kože, medtem ko izvleček rumene detelje (*Melilotus officinalis*) deluje pomirjujoče.



AKTIVNE SESTAVINE

- 10 % sečnine
- sok aloe vere
- vlažilni kompleks Hydroviton® PLUS
- karitejevo maslo
- veganski lanolin Lipex® L'sens™
- vitamin E
- niacinamid
- alantoin
- izvleček rumene detelje
- eterično olje čajevca

UPORABA

Mazilo nanesite na dele stopal, kjer je koža prekomerno poroženela.

Za preventivo ga uporabljajte dvakrat na dan, za vlaženje pa enkrat na dan.

Količina: 100 ml / 10 ml **Št. nanosov:** približno 100 / približno 10 nanosov

PRAKTIČNI NASVET PODOLOGA

Učinkovitost sečnine ne določa zgolj odstotek, ki ga navaja proizvajalec.

Na intenzivnost njenega delovanja vplivata predvsem konsistenca izdelka in prisotnost drugih aktivnih sestavin.

PODOFLEX®

BESTSELLER

D

PM 19

PM 31

100 ml

10 ml

MAZILO ZA RAZPOKANO IN OTRDELO KOŽO (25% sečnine)

Mazilo je namenjeno negi stopal, nagnjenih k prekomerni poroženelosti (hiperkeratozi), razpokani povrhnjici in otiščancem. Intenzivno vlaži, obnavlja in neguje kožo zahvaljujoč edinstveni kombinaciji naravnih maščob – karitejevega masla, veganskega lanolina Lipex® L'sens™ in rastlinskih emolientov. Izdelek vsebuje 25 % sečnine, t. i. promotor prehajanja, ki omogoča, da aktivne sestavine prodrejo v globlje plasti kože. Alantoin spodbuja obnovo poškodovane povrhnjice, provitamin B₅ pa koži vrača mehko in elastičnost ter preprečuje ponovno poroženelost. Naravni izvlečki in olja delujejo tonizirajoče in osvežujoče, prijetna zeliščna aroma mazila pa izvira iz naravnih eteričnih olj.

PRAKTIČNI NASVET PODOLOGA

Mazilo s 25-% vsebnostjo sečnine nanašajte vsak dan samo na trdo, zadebeljeno in poroženelo kožo.

Pri uporabi izdelkov z več kot 15-% sečnine se je vedno priporočljivo posvetovati s podologom, saj lahko ta oceni stanje stopal in priporoči ustrezno nego. Ker sečnina "črpa" vodo iz globljih plasti povrhnjice, je pri uporabi takšnega mazila priporočljivo piti več vode, da bo koža ustrezno navlažena.

AKTIVNE SESTAVINE

- 25 % sečnine ●karitejevo maslo ●veganski lanolin Lipex® L'sens™
- rastlinski emolienti ●provitamin B₅ ●izvleček žajblja ●izvleček listov rožmarina ●eterično olje sivke ●eterično olje rožmarina ●eterično olje poprove mete ●eterično olje limone



UPORABA

Mazilo nanašajte samo na predele kože, kjer so vidni znaki prekomerne poroženosti. Uporabljajte ga v skladu z navodili podologa

Količina: 100 ml / 10 ml

Št. nanosov: približno 100 nanosov / približno 10 nanosov

● PODOFLEX®

D

PM 09

125ml

KREMNA PENA ZA STOPALA

Krema je v obliki lahke pene, namenjena vsakodnevni negi suhih stopal, ki so nagnjena k prekomerni poroženosti povrhnjice. Vsebuje 15 % sečnine, olivno olje, mandljevo olje, tekoče estre karitejevega masla – Lipex® SheaSolve™ ter vitamin E, ki intenzivno vlažijo in obnavljajo tudi zelo razpokano kožo. Alantoin in D-pantenol pomirjata draženje, pospešujeta regeneracijo poškodovane povrhnjice ter delujeta mehčalno. Pena se odlično vpije in pusti stopala ovita v prijeten, svež vonj belega čaja.



AKTIVNE SESTAVINE

- 15 % sečnine ●olivno olje ●mandljevo olje ●tekoči estri karitejevega masla Lipex® ●SheaSolve™ ●vitamin E ● alantoin ●D-pantenol

UPORABA

Pred uporabo pretresite. Embalažo držite v navpičnem položaju in iztisnite ustrezno količino pene (v velikosti oreha). Nanesite jo na čista, suha stopala ter vmasirajte, dokler se popolnoma ne vpije.

Količina: 125 ml **Št. nanosov:** približno 140 nanosov

PRAKTIČNI NASVET PODOLOGA

Sečnina je t. i. promotor prehajanja. To pomeni, da lahko vsaka druga kozmetična sestavina, ki je nanašana skupaj s sečnino, prodre globlje v kožo in zagotovi boljši terapevtski in negovalni učinek. Zato je vedno priporočljivo pred nakupom preveriti INCI, torej sestavo izdelka.

PODOFLEX® KREMNA PENA Z MIKROSREBROM IN CELANDINOM

Lahka in prijetna pena-krema je posebej priporočljiva za vsakodnevno nego stopal aktivnih oseb s večjim ali prekomernim potenjem (hiperhidrozo). Odlično deluje tudi kot negovalni izdelek pri terapiji virusnih bradavic. Pena vsebuje konopljno olje, hranilno mandljevo olje, estre karitejevega masla Lipex® SheaSolve™ in vitamin E, ki stabilizirajo strukturo kožnih lipidov ter intenzivno obnavljajo povrhnjico. Dodatek aXonnite® srebra in izvlečka celandina deluje antiseptično ter ščiti stopala pred okužbami.



AKTIVNE SESTAVINE

- konopljno olje
- mandljevo olje
- estre karitejevega masla – Lipex® SheaSolve™
- aXonnite® srebro
- izvleček celandina
- vitamin E

UPORABA

Pred uporabo pretresite. Embalažo držite v navpičnem položaju in iztisnite ustrezno količino pene (v velikosti oreha). Nanesite jo na čista, suha stopala in vmasirajte, dokler se popolnoma ne vpije. Uporabljajte 1–2-krat na dan ali po potrebi. Pena je idealna za zaključek pedikerske nege.

Količina: 125 ml **Št. nanosov:** približno 140 nanosov

PRAKTIČNI NASVET PODOLOGA

Pena med drugim vsebuje tudi celandin, zato je še posebej priporočljiva kot negovalni izdelek pri terapiji virusnih bradavic. Prijetna, lahka tekstura izdelka zagotavlja udobje pri uporabi.

PODOFLEX® MEHČALNI KOPELNI BISERI ZA ROKE IN NOGE 400G

Koncentrirane perle so namenjene kopelim za stopala in roke. Vsebujejo 97 % sečnine in vitamin E, znan kot vitamin mladosti, ki deluje proti učinkom prostih radikalov. Kopel s perlami odlično osveži in prinese olajšanje, še posebej koži, ki potrebuje vlaženje in regeneracijo. Zaradi mehčalnih lastnosti sečnine so perle še posebej priporočljive kot prvi korak pri manikiri ali pedikuri. Saden vonj spodbuja občutek sprostitve in ugodja.

AKTIVNE SESTAVINE

- 97% urea
- vitamin E

UPORABA

Približno 1/4 pokrovec perlic raztopite v 3 litrih tople vode s temperaturo največ 38 °C. Priporočeno namakanje stopal naj traja približno 15 minut, rok pa okoli 10 minut. Nato roke ali stopala sperite, temeljito osušite in nadaljujte z naslednjim korakom nege.

Količina: 400 g **Št. nanosov:** približno 16 nanosov



Nega za
Nohte

● **PODOFLEX® INTENZIVNO KREPLNI SERUM ZA NOHTE**

Serum je v obliki žametnega olja s prijetnim oreščkasto-sadnim vonjem. Edinstvena kombinacija naravnih olj – konopljinjo, tamanujevo, repično (Lipex® PreAct) in olje pšeničnih kalčkov – intenzivno obnavlja, globinsko vlaži in neguje nohtno ploščo ter obnohtno kožico. Izvleček mire krepi nohte in spodbuja njihovo hitrejšo rast. Vitamin E, prisoten v formuli, preprečuje lomljenje in cepljenje nohtov ter povečuje njihovo odpornost proti mehanskim poškodbam. Serum je še posebej priporočljiv v podiatričnih terapijah za krepitev in spodbujanje rasti nohtov. Odlično deluje tudi kot močno regenerativni izdelek po odstranitvi gela ali hibridnega laka. Praktičen dozirnik omogoča natančen nanos izdelka.

BESTSELLER



AKTIVNE SESTAVINE

- konopljinjo olje ●kanabidiol (CBD) ●tamanujevo olje ●repično olje (bioaktivni emolient – Lipex® PreAct) ●olje pšeničnih kalčkov ●vodno-glicerinski izvleček mire ●vitamin E

UPORABA

Majhno količino seruma nanesite na nohte in obnohtno kožico. Vmasirajte, dokler se ne vpije. Uporabljajte redno, vsaj dvakrat na dan.

Količina: 10 ml **Št. nanosov:** Približno 90 nanosov

PRAKTIČNI NASVET PODOLOGA

Intenzivno krepilni serum in intenzivno krepilni lak za nohte sta popoln SOS dvojec za intenzivno regeneracijo nohtov po odstranitvi hibridnega ali gelnega laka.

● **PODOFLEX® INTENZIVNO KREPLNI LAK ZA NOHTE**

Brezbarvni lak za nohte, bogat z aktivnimi sestavinami, je namenjen regeneraciji suhih, lomljivih in cepljenih nohtov. Vsebuje filmotvorne smole, hidrolizirane pšenične beljakovine, vitamin E in kalcijev pantotemat, ki izboljšujejo stanje nohtne plošče. Nohte naredi nahranjene, trdne in odporne proti mehanskim poškodbam. Ne vsebuje formaldehida, ftalatov, akrilatov in toluena.

AKTIVNE SESTAVINE

- filmotvorne smole ●hidrolizirane pšenične beljakovine ●sojine beljakovine ●vitamin E ●kalcijev pantotemat

UPORABA

En sloj laka nanesite na čiste in suhe nohte. Pustite, da se posuši. Izdelek lahko uporabite kot negovalni podlak pod barvnim lakom za nohte, saj podaljša obstojnost manikire ali pedikure.

Količina: 9 ml **Št. nanosov:** 36 nanosov



Nega
obraza in telesa

● SKINFLEX® DERMATOLOŠKO MILO

Milo ima edinstveno formulo, ki vsebuje kokamidopropil betain – blago čistilno snov, prijazno do kože in sluznic – ter inovativna kompleksa aXovelum®. Za nežne, pomirjujoče lastnosti skrbi aXonnite®, kompleks hitozana, srebra in bakra. Ta pionirska kombinacija sestavin poleg odličnih čistilnih lastnosti zagotavlja tudi visoko protibakterijsko in protiglivično učinkovitost.

Tekoče milo ima kisel pH 5,0. Je nežno do kože in primerno za vsakodnevno uporabo, še posebej za osebe z občutljivo kožo, luskavico, glivičnimi okužbami, dermatozami in atopijskim dermatitisom. Prijeten, nežen vonj izvira iz akordov eksotičnega sadja. Milo je posebej priporočljivo med dermatološkimi in podiatričnimi terapijami, kot so virusne bradavice, glivične okužbe kože in nohtov, luskavica, prekomerno potenje in keratoliza z vdolbinicami, saj vzdrževanje kislega pH preprečuje razmnoževanje patogenih mikroorganizmov.



AKTIVNE SESTAVINE

- aXovelum® ● aXonnite® srebro ● aXonnite® baker ● hitozan

Količina: 500 ml **Št. nanosov:** približno 250 nanosov

● PODOFLEX®

NOVO

PREBIOTIČNA ČISTILNA PENA ZA KOŽO IN NOHTE

Nežna, prebiotična čistilna pena s poživljajočim morskih vonjem je posebej priporočljiva za kožo in nohte, ki potrebujejo specializirano podporo in zaščito mikrobioma, npr. med podološkimi terapijami (virusne bradavice, glivične in bakterijske okužbe, oniholiza, hiperhidroza, keratoliza z vdolbinicami, luskavica, atopijski dermatitis, dermatoze) ter dermatološkimi terapijami.

Nežno čisti in mehča kožo stopal, rok in nohtov, pri tem pa ohranja fiziološki, kisel pH (4,5–4,7), ki naravno preprečuje razmnoževanje patogenih mikroorganizmov, kot so bakterije, virusi in glive. Pena obnavlja naravno ravnovesje kože, intenzivno regenerira povrhnjico in krepi njeno hidrolipidno bariero.

Naravni prebiotik Biolin P – mešanica inulina in glukooligosaharida – spodbuja razrast koristne bakterijske flore. Sok aloe vere ne le mehča kožo, temveč jo tudi močno vlaži, pomirja in zmanjšuje draženje. Zaradi derivata undecilenske kisline v največji dovoljeni koncentraciji ima pena protiglivične in antiseptične lastnosti.

AKTIVNE SESTAVINE

- aXovelum® ● aXonnite® srebro ● aXonnite® baker ● hitozan

UPORABA

Peno nanesite na kožo in nohte ter jo vmasirajte. Sperite z vodo, osušite in nadaljujte z naslednjim korakom nege.

Količina: 150 ml **Št. nanosov:** približno 75 nanosov



EMOLIENT SOS MAZILO V STIKU

Večnamenski, praktičen emolientni stik z izjemno bogato, naravno sestavo (99,5 % organskih sestavin) vsebuje ekskluzivne rastlinske emoliente: karitejevo maslo, mangovo maslo, olja mandljevih jedrc, bombaževih semen, jojobe, rakitovca in ognjiča, ter vitamin E, ki intenzivno negujejo kožo, izboljšujejo njeno elastičnost in vlažnost.

Naravni eterični olji ylang-ylang z otočja Komori ter sladka španska pomaranča pomirjata draženje in delujeta regenerativno. Kandelilov vosek in volneni lanolin iz merino volne gladijo kožo ter ustvarjata zaščitno, okluzivno plast, ki preprečuje izgubo vode in drgnjenje, še posebej med športnimi dejavnostmi.

Inovativna sestavina, uporabljena v balzamu – Skin'ential® DC 5NDL – se ob izpostavljenosti sončni svetlobi pretvori v biološko aktiven vitamin D₃.

Balzam ima formulo brez vode in je namenjen vsakodnevni negi suhe, razpokane kože z oslabljenim hidrolipidnim slojem, ki potrebuje hranjenje, vlaženje, zaščito mikrobioma in regeneracijo. Izdelek lahko uporabite na obrazu, telesu, rokah in stopalih, pa tudi kot SOS-formulo.

Balzam v stiku je še posebej priporočljiv za športnike – za nanos na dele, izpostavljene drgnjenju, ter za pogoste popotnike, saj kompaktna embalaža zavzame zelo malo prostora v prtljagi.

AKTIVNE SESTAVINE

- mandljevo olje ● olje bombaževih semen ● jojobino olje ● olje rakitovca ● eterično olje ylang-ylang ● eterično olje sladke španske pomaranče ● mangovo maslo ● lanolin iz merino volne ● karitejevo maslo ● kandelilov vosek ● izvleček olja ognjiča ● vitamin E

UPORABA

Nanesite nežno mazilo na površino. Uporabljajte po potrebi.

Količina: 50 ml

intenzivno hranljiv

obnavlja hidrolipidno zaščito

doda bioaktiven vitamin D³

vlaži in varuje pred izgubo vode

takojšnje olajšanje

varuje mikrobiom kože

ima aromatični efekt



suha koža / srbeča koža / atrofična koža / koža z dermatozami / med podiatričnimi in dermatološkimi terapijami

Izdelek vsebuje inovativno sestavino Skin'ential® DC 5NDL, ki se ob izpostavljenosti sončni svetlobi pretvori v biološko aktiven vitamin D₃.

OLEUM HERBAL® AKTIVNO PODOLOŠKO OLJE

Olje vsebuje olje večernega primula, bogato z nenasičenimi maščobnimi kislinami (PUFA), ki ima negovalne, mehčalne in gladilne lastnosti. Na koži ustvari nežen film, ki preprečuje izhlapevanje vode iz povrhnjice in ščiti pred izsušitvijo. Vitamini E, F, antioksidanti in polifenoli zmanjšujejo učinke prostih radikalov, medtem ko jojobino olje v sestavi intenzivno vlaži, regenerira in blaži vnetja. Ozonirano ekstra deviško oljčno olje zagotavlja veliko količino aktivnega kisika, ki prodre v globoke plasti kože, oksigenira tkiva in izboljša mikrocirkulacijo. Ozon pospešuje regeneracijo, ima antibakterijske, protiglivične in protivnetne lastnosti ter stabilizira zaščitni pH kože. Eterična olja: čajevec, klinček, sivka in rožmarin dajejo izdelku zeliščno-cvetni vonj, blažijo bolečine in srbenje ter ščitijo stopala, roke in nohte pred mikroorganizmi. Olje se lahko uporablja na telesu, stopalih, rokah in lasih.

AKTIVNE SESTAVINE

- olje večernega primula ●jojobino olje ●ozonirano ekstra deviško oljčno olje ●eterično olje čajevca ●eterično olje sivke ●eterično olje rožmarina ●eterično olje klinčkovca

UPORABA

Na suhe noge, roke, nohtne plošče in nohtne gube nanesite ustrezno količino olja in ga temeljito vmasirajte.

Količina: 10 ml **Št. nanosov:** približno 143 nanosov

tkivo oskrbi s kisikom	intenzivno vlaži
izboljša mikrocirkulacijo	zmanjšuje vnetje in mišične bolečine
pospeši regeneracijo	deluje kot antiseptik
	ima pomirjujoč učinek



suha koža / atopično vnetje kože / skin and nail fungal infections / spreminjajoče akne / proti pikom žuželk / draženje po depilaciji / mišične bolečine

Visoka doza aktivnega kisika je zagotovljena z ozoniziranim ekstra deviškim oljčnim oljem, ki prodre v globoke plasti kože, dovaja kisik tkivu in pospeši regeneracijo.

● SKINFLEX® REGENERATIVNI SERUM ZA TELO

Ta serum je namenjen dnevni negi atopične, suhe in luskaste kože, ki potrebuje intenzivno negovanje in zaščito. Formula izdelka temelji na inovativni tehnologiji tekočih kristalov. Mešanica naravnih, organskih olj iz oljk, buritija, kokosa in karitejevega masla globoko vlaži kožo, jo naredi mehko in prožno. Bogastvo aktivnih sestavin, kot so sok aloe vere, alantoin, izvleček sladkega korena in vitamin F, ki vsebuje esencialne nenasičene maščobne kisline, odlično neguje tudi najbolj zahtevno kožo. Nežni vonj izdelka in njegova lahka formula zagotavljata udobje pri uporabi. Serum se hitro vpije, ne da bi na koži pustil mastni film.

AKTIVNE SESTAVINE

- buritjevo olje ●kokosovo olje ●oljčno olje ●karitejevo maslo ●sok aloe vere ●alantoin ●ektoin ●tripelargonin ●silicijev dioksid ●izvleček sladkega korena ●vitamin F

UPORABA

Serum vmasirajte v suho kožo. Uporablajte 1-2 krat na dan. Za celovito nego kože priporočamo uporabo skupaj z drugimi izdelki iz linije SKINFLEX®.

Količina: 200 ml **Št. nanosov:** približno 40 nanosov



● SKINFLEX® HRANILNI SERUM ZA USTNICE S KOLOSTRUMOM

Serum je priročen v stiku za dnevno nego suhih, razpokanih ustnic, ki potrebujejo regeneracijo, vlaženje in zaščito pred neugodnimi vremenskimi razmerami, kot so veter in zmrzal. Bogata formula vsebuje: naravne mehčalce, antioksidante, luksuzne voske: čebelji vosek, vosek iz plodov sumaka, kandelilo, karnauba, pa tudi medicinski lanolin in njegovo vegansko alternativo – rastlinski mehčalec Lipex®L'sens™. Dodatek karitejevega masla, organskih olj: jojobe, rakitovca in kolostruma intenzivno neguje ustnice in jih naredi bolj odporne proti poškodbam. Serum ne vsebuje vazelina, parafina, umetnih dodatkov ali sintetičnih dišav. Ima nežen, subtilen vonj eteričnega olja pomaranče.



AKTIVNE SESTAVINE

- karitejevo maslo ●goveja kolostrumna maščoba ●jojobino olje ●eterično olje pomaranče ●olje rakitovca ●čebelji vosek ●vosek iz plodov sumaka ●kandelilski vosek ●karnauba vosek ●medicinski lanolin ●Lipex®L'sens™

UPORABA

Nanesite po potrebi.

Količina: 4,9 g **Št. nanosov:** približno 200 nanosov

PRAKTIČNI NASVET PODOLOGA

Negovalni serum za ustnice je še posebej priporoča med zdravljenjem aken z izotretinoinom. Olajša in pomaga pri suhih in razpokanih ustnicah.

SKINFLEX® ZAŠČITNA KREMA ZA OBRAZ S KOLOSTRUMOM

Zaščitna krema je namenjena dnevni negi suhe, občutljive, atopijske, psoriatične kože z moteno hidrolipidno pregrado, ki je izpostavljena neugodnim vremenskim razmeram. Podpira procese obnove povrhnjice po kozmetičnih posegih. Formula temelji na tehnologiji tekočih kristalov, kolostrumu bovinum z 40 % maščobe in olju CBD. Eksotično in izjemno hranljivo maslo illipe, ki ga vsebuje krema, stisnjeno iz oreščkov Shorea Stenoptera – divje rastočih dreves v tropski džungli Bornea, ter tripelargonin – lahka mehčalna snov, pridobljena iz semen mlečnega osata – delujeta kot »okluzivni obkladek«, ki kožo ščiti pred izgubo vlage. Mešanica naravnih, organskih olj: konopljno seme, oljka, avokado, buriti zagotavljajo takojšen vlažilni učinek in izboljšujejo elastičnost kože. Sok aloe vere, zlata voda in estri jojobinega olja, ki so prisotni v kremi, pomirjajo draženje in podpirajo intenzivno regeneracijo povrhnjice.

AKTIVNE SESTAVINE

●illipe maslo ●kolostrum bovinum ●tripelargonin ●konopljno olje ●olivno olje ●kanabidiol (CBD) ●avokadovo olje ●buriti olje ●jojoba olje estri ●aloe vera sok ●zlata voda ●eterično olje pomaranče

UPORABA

Primerno količino kreme nežno vmasirajte v obraz, vrat in dekolte. Uporabljajte 1-2-krat dnevno.

Količina: 50 ml **Št. nanosov:** približno 50 nanosov

immediate moisturising and soothing effect

regenerira epidermis

obnovi hidrolipidno bariero

izboljša elastičnost kože

regenerira kožo po zdravljenju

pomiri draženje

dehidrirana koža / senzitivna koža / atopična koža
koža s poškodovano hidrolipidno bariero / po lepotnih medicinskih posegih

Krema vsebuje colostrum bovinum z 40 % maščobe, bogat z več kot 250 snovmi, ki jih ni mogoče najti v nobenem drugem naravnem proizvodu: imunoglobulini, laktoperoksidaza, lizocim, laktoferin, rastni faktorji, derivati nukleinske kisline, kalcij, vitamini skupine B ter vitamini A, D in E.



Profesionalni
izdelki

● MYKOBOOSTER® SPREJ

Univerzalni sprej za nego in higieno, namenjen koži stopal in rok, pa tudi za higieno obutve, ortopedskih vložkov, rokavic, čelad, pokrival, nogavic in oblačil – zlasti pri terapijah virusnih bradavic ter glivičnih in bakterijskih okužb. Formula izdelka temelji na znanstveno dokazanem delovanju patentiranega kompleksa aXophenone® in aXonnite® Silver. Sprej učinkovito deluje proti glivam, virusom in bakterijam ter zagotavlja dolgotrajno zaščito pred njihovim razmnoževanjem. Osveži in odstrani neprijeten vonj, ki nastane zaradi delovanja bakterij in gliv na koži. Aktivne sestavine negujejo kožo. Sprej ne vsebuje alkohola. MYKOBOOSTER® SPRAY uporablja inovativno tehnologijo BOV (Bag-On-Valve) – aerosol nove generacije. Tekočina je shranjena v posebni vrečki, zato je plin, ki zapolnjuje preostali prostor, ločen od izdelka. Sprej se lahko nanaša pod katerim koli kotom.

AKTIVNE SESTAVINE

● aXophenone® ● aXonnite® Silver

UPORABA

Površino, ki jo želite obdelati, popršite z razdalje 15 cm in pustite, da se posuši, da bo sprej deloval učinkovito. Za higieno čevljev enkrat tedensko popršite notranjost čevlja, dokler ne postane vlažna, in pustite, da se posuši 6 ur.

Količina: 125 ml **Št. nanosov:** približno 60 nanosov

PRAKTIČNI NASVET PODOLOGA

Pri podiatričnih terapijah za virusne bradavice, bakterijske in glivične okužbe kože in nohtov je zelo pomembno, da redno higieno razširite tudi na obutev in nogavice, da preprečite ponovno okužbo.



odstrani neprijetne vonjave iz obutve, rokavic in oblek od znotraj

proti virusom, glivicam in bakterijam

učinkovito ohranja higieno rok, nog, obutve, nogavic, rokavic in čelad

ne vsebuje alkohola

skrajša čas zdravljenja virusnih bradavic, glivičnih okužb kože in nohtov



higiena rok in nog / zdravljenje virusnih bradavic / atopična koža / higiena obutve, nogavic, ortopedskih vložkov, rokavic, kap

MYKOBOOSTER® SPRAY ima širok spekter antibakterijskega, protiglivičnega in protivirusnega delovanja.

- Xophenone® tehnologija razvita na oddelku za genetiko bakterij na Univerzi v Varšavi. Trži ga PODOPHARM.

● PODOFLEX® PROTIGLIVIČNI SPREJ

Sprej je namenjen dnevni negi stopal, zlasti za stopala s hiperhidrozo, in tudi kot profilaktično sredstvo proti glivičnim okužbam. Vsebuje inovativno, patentirano sestavino dermosoft®decalact liquid v visoki 2-odstotni koncentraciji, ki ima antibakterijske lastnosti in učinkovito ščiti stopala pred glivičnimi okužbami. Izdelek ima širok spekter delovanja in zmanjšuje prekomerno potenje. Posebej je priporočljiv za keratolizo z luknjicami. Izvlečki divjega kostanja, belega melilota, hamamelisa in ruske smreke zmanjšujejo občutek težkih nog. Naravna eterična olja limone in sivke imajo sproščujoč učinek, odpravljajo neprijetne vonjave in posvetlijo nohtno ploščico. Mentol zagotavlja prijeten občutek svežine in hladu. Spray se lahko uporablja na Lycra nogavicah.

AKTIVNE SESTAVINE

- dermosoft®decalact tekočina
- izvleček divjega kostanja
- izvleček belega melilota
- izvleček ameriškega orehovca
- izvleček krvavice
- eterično olje
- eterično olje sivke
- mentol limone

UPORABA

Noge in nohte popršite z razdalje 10–15 cm.

Količina: 100 ml **Št. nanosov:** približno 50 nanosov



PRAKTIČNI NASVET PODOLOGA

Aktivni ljudje, športniki, tisti, ki uporabljajo bazene ali cel dan delajo v varnostnih čevljih (OVO), so še posebej dovzetni za glivične okužbe ali virusne bradavice na nogah. Spray ima kisel pH 4,7, ki učinkovito ščiti kožo nog pred patogenimi mikroorganizmi.

● SKINFLEX® SPECIALIZIRANA KREMA ZA SUHO KOŽO

Krema je bila razvita za posebno dnevno nego in zaščito atopijske, suhe, alergijske in razdražljive kože. Obnavlja poškodovano povrhnjico, jo obnovi in pomirja razdraženost, povezano z odrgninami in razpokami. Vsebuje 1 % koncentracijo oktenidin hidroklorida, ki ima antibakterijske, protiglivične in protivirusne lastnosti. Urea intenzivno vlaži, mehča suho, keratinizirano povrhnjico in omogoča aktivnim sestavinam, da učinkoviteje prodrejo globlje v kožo. D-pantenol ima pomirjujoč učinek, ki koži daje mehko in elastičnost. Dodatek grozdnega olja – najbogatejšega vira linolne kisline in vitamina E – regenerira, intenzivno in dolgotrajno vlaži kožo, ne da bi pustil mastni film.



AKTIVNE SESTAVINE

- 8 % sečnina
- 1 % oktenidin hidroklorid
- D-pantenol
- grozdno olje
- izvleček zelenega čaja

UPORABA

Kremo nežno vmasirajte v čisto, suho kožo rok, nog in telesa zjutraj in zvečer, 4–6 tednov. Po potrebi ponovite po 3–4-tedenskem premoru.

Količina: 150 ml **Št. nanosov:** približno 75 nanosov

REGENERATIVNO MAZILO S KOLOSTRUMOM

Formula tega izjemno bogatega in gostega mazila temelji na naravnih maščobah: kolostrum bovinum (kar predstavlja kar 99,5 %), očiščenem, nealergičnem čebeljem vosku, izjemno hranilnem shea maslu, avokadovem olju in olju rakitovca. Kombinacija teh dragocenih sestavin pomaga pomiriti razdraženo in suho kožo ter spodbuja njeno intenzivno regeneracijo. Kolostrum bovinum oziroma kravje prvo mleko vsebuje kar 250 bioaktivnih snovi v visoki koncentraciji, kar je edinstveno v primerjavi z drugimi naravnimi izdelki. Najbolj dragoceni proteini v njem so imunoglobulini, laktoferin, lizozim in lakto-peroksidaza. Te snovi kažejo močne protibakterijske, protivirusne in protiglivične lastnosti. Kolostrum bovinum vsebuje tudi maščobe, ogljikove hidrate, rastne dejavnike, derivate nukleinskih kislin, aminokisljine, mineralne soli ter vitamine skupin B, A, C, D in E, ki so bogat vir antioksidantov. Hipoalergenski lanolin, prisoten v mazilu, obnavlja zaščitno hidrolipidno bariero kože, medtem ko beta-glukan, izvleček kalanhoe in vitamin E obnavljajo njeno elastičnost ter podpirajo procese obnove. Dodatek mete daje izdelku prijeten, osvežilen vonj. Mazilo lahko uporabljajo nosečnice in diabetiki s suho kožo ter sindeomom diabetičnega stopala. Zaradi visoke vsebnosti vitamina A, PODOFLEX® REGENERATIVNO IN POMIRJAJOČE MAZILO učinkovito podpira procese obnove epidermisa. Odlično je za regeneracijo robov ran. Priporočljivo je za razpoke in razpoke na petah.

AKTIVNE SESTAVINE

- colostrum bovinum (maščoba 99,5 %) • prečiščen čebelji vosek • hipoalergenski lanolin • karitejevo maslo • eterično olje poprove mete • avokadovo olje • olje rakitovca • ječmenov beta-glukan • izvleček kalanhoe • vitamin E

UPORABA

Mazilo vtirite v suho kožo 1-2-krat na dan.

Količina: 60 ml **Št. nanosov:** približno 60 nanosov

intenzivno podpira regeneracijski postopek kože

zmanjša občutek prekomerne suhosti kože

obnavlja robove ran

regenerira in pomirja luščljivo in razpokano kožo

obnavlja hidrolipidno bariero kože

izboljša elastičnost kože



za suho in zelo suho kožo / razdražena koža / razpoke in razpoke na petah / diabetično stopalo / robovi ran

Prečiščen čebelji vosek in hipoalergeni lanolin sta varna za alergike.

Izdelki za
podporno,
podloško
rabo

STE OPAZILI ZASKRBLJUJOČE SPREMEMBE NA NOHTIH ALI KOŽI ROK IN STOPAL?

Ne odlašajte z obiskom podologa! Strokovnjak bo pravilno postavil diagnozo in vam pomagal hitreje ter predvsem učinkoviteje rešiti težavo.

Mnogi naši izdelki **PODOPHARM®** so zasnovani za sodelovanje s strokovnjakom – podologom. Zakaj? Da bi bili učinkoviti,

sta potrebna pravilna diagnoza težave in izvedba ustrezne podološke terapije.

Ključni vidiki so: redno strokovno čiščenje nohtov ter kože rok in stopal s strani podologa, natančno spremljanje napredka zdravljenja in prilagajanje izdelkov v različnih fazah terapije.

KAKO SE PRIPRAVITI NA PRVI OBISK PODOLOGA?

Stopala si umijte z blagim milom. Ne mehčajte kože z dolgimi kopelmi. Ne uporabljajte lokalnih mehčalcev (npr. obliži za kurja očesa in tekočine, luščilne nogavice). Ne krajšajte nohtne plošče, je ne pilite, ne uporabljajte kamenčkov. Če sumite, da imate glivice na nohtih ali stopalih, ne uporabljajte peroralnih protiglivičnih zdravil vsaj 4 tedne pred obiskom, in lokalnih vsaj 2–3 tedne pred obiskom. Na dan pregleda ne umivajte kože, je ne razkužujte, ne uporabljajte mazil, lakov ali drugih kozmetičnih in medicinskih pripravkov, da ne bi ponaredili rezultatov mikološkega pregleda.

Redna podološka oskrba ni le naložba v zdravje stopal, temveč tudi v izboljšanje kakovosti življenja in vaše vsakodnevne aktivnosti.

S KOM SODELUJE PODOLOG?

Medicinske sestre (npr. kirurške, diabetološke), zdravniki različnih specialnosti (npr. dermatolog, ortoped, kirurg, diabetolog), fizioterapevt, radiolog.



Krema je namenjena intenzivni regeneraciji in negi nohtne posteljice oslabiljenih nohtov na rokah in nogah, še posebej med terapijami, ki so zahtevale predhodno odstranitev dela ali celotne nohtne plošče. Posebej je priporočena pri zdravljenju oniholize. Inovativna formula vsebuje colostrum bovinum s 40 % maščobe – kravji kolostrum, bogato z več kot 250 spojinami v visoki koncentraciji, kar je neprimerljivo s katerikoli drugim naravnim izdelkom. Njegova največja vrednost so proteini, kot so imunoglobulini, laktoferin, lizocim in laktoperoksidaza. Te snovi izkazujejo močne protibakterijske, protivirusne in protiglivične lastnosti. Kravji kolostrum vsebuje tudi maščobe, ogljikove hidrate, rastne dejavnike in derivate nukleinskih kislin. Maščobni kolostrum je značilen tudi po visoki vsebnosti vitaminov skupine B ter vitaminov A, D, E in lahko absorbirljivega kalcija.

Formula ONYGEN temelji na emulzijah v tekoči kristalni obliki. Njihova lamelarna struktura omogoča boljše penetracijo aktivnih sestavin v kožo. Krema vsebuje skvalan in olja, znana po svojih blagodejnih lastnostih: olje rakitovca ter avokadovo olje.

Formula in proizvodna tehnologija sta zaščiteni z zakonodajo o patentih.

AKTIVNE SESTAVINE

● colostrum bovinum ● imunoglobulini ● rastni dejavniki ● laktoferin ● lizocim ● laktoperoksidaza ● vitamini: skupina B, A, D, E ● olje rakitovca ● avokadovo olje ● skvalan iz oljčnega olja

UPORABA

Kremo nanesite na nohtno posteljico in masirajte, dokler se ne segreje. Uporabljajte 1-2 krat na dan. Enkrat na teden je priporočljivo, da kremo nanesete čez noč pod zaščitno oblogo.

Količina: 20 ml Št. nanosov: približno 100 nanosov

svetovno najbolj prodajana rešitev za oniholizo

drastično zmanjša trajanje zdravljenja

protibakterijski, protivirusni in protiglivični



formula in tehnologija proizvodnje varovana s patentom

intenzivno regenerira in hrani nohtno posteljico

pospešuje rast zdrave nohtne posteljice

suha koža / srbeča koža / atopična koža / z dermatozo / med podiatričnimi in dermatološkimi terapijami

Inovativna formula kreme vsebuje colostrum bovinum z 40 % maščobe, ki je bogat z več kot 250 visoko koncentriranimi spojinami, ki jih ni mogoče najti v nobenem drugem naravnem izdelku.

● VERRU IMMUNO® PASTA ZA NEGO KOŽE

Pasta z nežnim zeliščnim vonjem je namenjena lokalni negi kože, ki potrebuje regeneracijo in pomirjanje pri zdravljenju virusnih bradavic. Skrbno izbrana eterična olja, rastlinski izvlečki, očiščen, nealergijski čebelji vosek, cinkov oksid in kolostrum bovinum imajo blagodejne, antiseptične in pomirjujoče učinke na kožo.

AKTIVNE SESTAVINE

- eterično olje tuje ● jojobino olje ● betulin ● colostrum bovinum (maščoba) ● izvleček krvavega mlečnika ● izvleček brahmija (indijski vodni popnjak) ● izvleček ognjiča ● prečiščen čebelji vosek ● cinkov oksid

UPORABA

Nanesite majhno količino paste na kožo na predelih, ki potrebujejo regeneracijo. Uporabljajte 1-2 krat na dan.

Količina: 12 ml **Št. nanosov:** približno 100 nanosov

PRAKTIČNI NASVET PODOLOGA

Izdelek je posebej učinkovit pri zdravljenju bradavic pri otrocih, starosti 3 leta in več – uporablja se kot primarno zdravljenje. Pasta prav tako dobro deluje pri primerih interdigitalne mikoze, hladnih nari in aknenskih lezij.

Pospeši zdravljenje virusnih
bradavic

pomirja, umirja, regenerira



zmanjša
neprijetnost pri
sanaciji podologa



Pasta vsebuje sestavine za nego kože, ki pomirjajo in regenerirajo epidermis.

GLIVICE NA KOŽI IN NOHTIH

Gre za nalezljivo bolezen, ki jo povzročajo različne vrste gliv: **dermatofiti, kvasovke ali plesni**.

SIMPTOMI

KOŽA: pekoč občutek, srbenje, luščenje epidermisa, majhne rane, razpoke.

NOHTI: Sprememba barve nohtne plošče, rumene, bele, rjave ali sivo-zelene lise; noht lahko postane dolgotrajen, se lomi, drobi, zgosti, loči od nohtne posteljice ali se zmežča.

Dejavniki, ki lahko prispevajo h glivičnim okužbam kože in nohtov, vključujejo: oslabiljeno imunost, hormonske motnje, težave s krvnim obtokom, sladkorno bolezen, pomanjkanje vitamina B, nepravilno prehrano – zlasti bogato z sladkorji, neustrezno ali pomanjkljivo higieno ter delo v zaščitni obutvi. Osnova učinkovite terapije za glivice je natančna diagnoza, ki ji sledi mikološki pregled v laboratoriju. To je potrebno za potrditev prisotnosti glive in določitev njene vrste.

Učinkovita terapija za glivice na nohtih, ki se izvaja v podološki kliniki, vključuje odstranjevanje obolenih

delov nohtne plošče. Zelo pomembno je, da podolog skrbno in redno čisti obolele spremembe nohta, pacient pa mora doma uporabljati priporočene izdelke. Pri vsakodnevni negi kože in nohtov med terapijo za glivice je ohranjanje ustrezne higiene prav tako ključnega pomena.

PRIPOROČILA MED TERAPIJO ZA GLIVICE NA KOŽI STOPAL IN NOHTIH

- Ohranjajte ustrezno higieno stopal – izberite nežne čistilne izdelke s kislim pH, ki preprečujejo razmnoževanje patogenih mikroorganizmov (npr. SKINFLEX® DERMATOLOŠKO ČISTILNO MILO ZA TELESA ali PODOFLEX® PREBIOTIČNA PENASTA ČISTILNA PENA ZA KOŽO IN NOHTE) ter posebna pršila za širok spekter delovanja (npr. MYKOBOOSTER® PRŠILO ali PODOFLEX® PROTIGLIVIČNO PRŠILO ZA STOPALA).
- Razkužite obutev in vložke vsaj enkrat na teden (npr. MYKOBOOSTER® PRŠILO).
- Izberite nogavice iz čistega bombaža ali s srebrnimi ioni.
- Izogibajte se bazenom in dejavnostim, pri katerih telovadite bosi.

MYKOBOOSTER® OLJE ZA NOHTE

D PT 03

10ml

Olje je namenjeno terapiji in negi nohtov na rokah in nogah, ki so okuženi ali nagnjeni h glivičnim okužbam. Izdelek vsebuje mešanico naravnih, ekoloških olj: konoplino olje, CBD olje in tamanu olje. Dodatek eteričnih olj čajevca, klinčka in origana izkazuje močne protiglivične, protibakterijske in negovalne lastnosti. Olje je posebej priporočeno pri dermatofitnih glivičnih okužbah in se uporablja izmenično s PODOFLEX® MYKOSTATIČNO TINKTURO ZA NOHTE (olje zvečer, tinktura podnevi).

AKTIVNE SESTAVINE

- konoplino olje • kanabidiol (CBD) • tamanu olje • eterično olje čajevca • eterično olje klinčka • eterično olje origana

UPORABA

Olje nanašajte enkrat dnevno, zvečer – na nohtne plošče, predhodno očiščene s strani pedikerja, več mesecev, dokler ni dosežen zadovoljiv učinek. Priporočeno je redno čiščenje nohtov v podološki ordinaciji, da lahko izdelek učinkuje.

Količina: 10 ml **Št. nanosov:** Približno 90 nanosov



● **PODOFLEX® PROTIGLIVIČNA MIKOSTATIČNA TINKTURA**

Koncentrirana mikostatična tinktura je kombinacija izbranih, ekoloških eteričnih olj in rastlinskih izvlečkov. Izdelek je priporočljiv za preprečevanje in terapijo glivičnih, bakterijskih in mešanih okužb nohtov na rokah in nogah, še posebej pri okužbah s *Pseudomonas aeruginosa*, ki pogosto spremljajo oniholizo. Tinktura vsebuje: srebrno vodo, bakrovo vodo, izvleček slezenovke, izvleček rožmarina, izvleček timijana, izvleček žajblja, izvleček mandarine, izvlečke: slezenovke, timijana, žajblja, lipe, mandarine, rožmarina, manuka olja; eterična olja: čajevca, žajblja, sivke, grenivke, klinčka, cimeta.



AKTIVNE SESTAVINE

- srebrna voda ● bakrova voda ● izvleček slezenovke ● izvleček rožmarina ● izvleček timijana ● izvleček žajblja ● izvleček mandarine ● izvleček lipe ● eterično olje čajevca ● eterično olje sivke ● eterično olje žajblja ● eterično olje grenivke ● manuka olje ● eterično olje klinčka ● eterično olje cimeta

UPORABA

Tinkturo nanašajte 1–2-krat dnevno na nohtne plošče, predhodno očiščene v pedikerski ordinaciji. Uporabljajte, dokler ni dosežen zadovoljiv učinek. Za učinkovito delovanje tinkture je priporočeno redno čiščenje nohtov v pedikerski ordinaciji.

Količina: 10 ml **Št. nanosov:** približno 90 nanosov

● **PODOFLEX® TEKOČINA ZA VRAŠČENE NOHTE**

Izdelek je namenjen negi rok in stopal pri težavah z vraščeni nohti in kurjimi očesi v obnohtnih gubah. Kombinacija naravnih olj z eteričnimi olji daje tekočini mehčalne, protivnetne, razkuževalne in osvežilne lastnosti. Zelo dobro pomirja draženje. Zahvaljujoč vsebnosti naravnega sojinega olja, bogatega z večkrat nenasičenimi maščobnimi kislinami (EFA), veliko flavonoidi, lecitinom, rastlinskimi steroli in vitaminom E, kožo odlično hrani ter podpira njen lipidni zaščitni sloj.

AKTIVNE SESTAVINE

- eterično olje čajevca ● eterično olje klinčka ● konopljno olje ● sojino olje ● eterično olje sivke ● eterično olje poprove mete ● lecitin ● vitamin E

UPORABA

Nanesite 1–2 kapljici izdelka na nohtno ploščo dvakrat dnevno.

Količina: 10 ml **Št. nanosov:** približno 90 nanosov



PRAKTIČNI NASVET PODOLOGA

Tekočina se dobro obnese tudi pri pedikerskih terapijah in postopkih, ki zahtevajo mehčanje in povečanje elastičnosti nohtne plošče, npr. pri uporabi podobrace med korekcijskim procesom.

Soli in pilingi

● **MANICURE PEDICURE SPA**

NEW, REFRESHING FRAGRANCE COMPOSITION

PP01

1400 g

KOPEL Z IZVLEČKOM GOJI JAGOD

Terapevtska magnezij-kalijeve sol z izvlečkom goji jagod je edinstvena sestava izbranih naravnih sestavin. Njeno osnovo predstavlja Klodawska sol, bogata z makro- in mikroelementi. Prijeten, sadni vonj, ki se sprosti ob stiku soli s toplo vodo, osveži kožo in daje občutek čudovite sprostitve. Vitamini C, B ter aminokisljine se borijo proti prostim radikalom in upočasnjujejo proces staranja kože. Sol je obogatena tudi z alantoinom in rastlinskim prebiotikom Biolin P. Izdelek ne vsebuje detergentov, umetnih barvil ali dodatkov; primeren je za uporabo v hidromasažnih kopalnih.



AKTIVNE SESTAVINE

- izvleček goji jagod ● prebiotik Biolin P ● vitamini C in B ● alantoin ● magnezij-kalijeve sol

UPORABA

Raztopite 1 merico soli v 3 litrih tople vode, pri največji temperaturi 38 °C. Koper za stopala naj traja približno 15 minut, koper za roke približno 10 minut. Nato roke/stopala sperite, temeljito osušite in nadaljujte z naslednjo fazo terapije.

Količina: 1400 g **Št. nanosov:** približno 28 nanosov

PRAKTIČEN NASVET PODOLOGA

Rastlinski prebiotik, vsebovan v soli, ščiti mikrobiom kože in nohtov ter obnavlja naravno zaščitno bariero. Edinstven, močno energizirajoč vonj rdečega sadja je posledica izvlečka goji jagod. Enak vonj je prisoten tudi v naših drugih izdelkih: MANICURE PEDICURE SPA PILING ZA ROKE IN STOPALA S KARITEJEVIM MASLOM IN GOJI JAGODAMI (str. 32) ter SKINFLEX® KREMA-MASKA ZA ROKE Z ADAPTOGENI IN KOLOSTRUMOM (str. 4).

● **PEDICURE SPA**

NEW, REFRESHING FRAGRANCE COMPOSITION

PP02

1400 g

KOPEL Z IZVLEČKOM ZELIŠČ

Osnova tega izdelka, priporočena za kopeli za stopala, je magnezij-kalijeve sol, bogata z makro- in mikroelementi. Njeni kristali tvorijo edinstveno kombinacijo z izvlečki ognjiča, sladkega korena, žajblja in divje mete. Intenzivno vlaži in ima protiglivične lastnosti. Vonji zelišč, sočne bergamote in verbene močno osvežijo kožo ter povzročijo čudovit občutek sprostitve. Sol je obogatena z alantoinom, ki mehča odebellen epidermis in ga pripravlja na naslednjo fazo terapije. Ne vsebuje detergentov, umetnih barvil ali dodatkov; še posebej je priporočena pri prekomernem potenju.

AKTIVNE SESTAVINE

- izvleček ognjiča ● izvleček žajblja ● izvleček sladkega korena ● izvleček divje mete ● alantoin ● magnezij-kalijeve sol

UPORABA

Raztopite eno merico soli v 3 litrih tople vode, pri največji temperaturi 38 °C. Koper naj traja približno 15 minut. Nato stopala sperite, temeljito osušite in nadaljujte z naslednjo fazo terapije.

Količina: 1400 g **Št. nanosov:** približno 28 nanosov



WELLNESS & SPA MAGNEZIJEVA-KALIJEVA KOPEL Z IZVLEČKOM VITAMINA E

PM 37
1400 g

Magnezij-kalijeva sol za kopeli stopal, rok in telesa je bogata z mikro- in makroelementi. Intenzivne citrusne note, ki se sprostijo ob stiku s toplo vodo, so posledica ekološkega eteričnega olja pomaranče, eteričnega olja grenivke in vodno-glicerinstega izvlečka grenivke. Koperl s soljo sprošča, pomirja in regenerira. Dodatek alantoina in vitamina E, znanega kot „vitamin mladosti“, kožo mehča in hrani. Ne vsebuje detergentov ali umetnih barvil.



AKTIVNE SESTAVINE

- eterično olje pomaranče • eterično olje grenivke • vodno-glicerinsti izvleček grenivke • alantoin • vitamin E • magnezij-kalijeva sol

UPORABA

Za koperl celega telesa vlijte dve merici izdelka pod tekočo vodo, pri največji temperaturi 38 °C. Priporočena koperl naj traja približno 20 minut. Nato telo sperite in nežno osušite. Za pedikerski tretma dodajte eno merico soli v skledo vode, stopala sperite in temeljito osušite.

Količina: 1400 g **Št. nanosov:** približno 28 nanosov

PRAKTIČNI NASVET PODOLOGA

Priporočamo naše magnezij-kalijeve soli za kopeli celega telesa, prav tako kot SOS izdelek pri prehladih, bolečinah v mišicah, išiasu, degeneraciji sklepov ter po intenzivni telesni aktivnosti. Vredno je vedeti, da lahko pomanjkanje magnezija nadomestimo tudi preko kože!

MANICURE PEDICURE SPA SOLNO-SLADKORNI PILING Z VITAMINI IN MINERALI

PL 02
300g

Osnova tega gostega pilinga je mešanica kristalov soli Klodawa, bogate z makro- in mikroelementi, sladkorja in delcev malininih semen, ki temeljito odstranjujejo odmrlo kožo. Formula pilinga je obogatena z ekskluzivnimi rastlinskimi emolienti, vključno s karitejevim maslom, ki vsebuje dragocene maščobne kisline. Izdelek je bogat z vitamini B in C, voščenimi delci pomarančne lupine, borovničevim voskom, mandljevim oljem in ricinusovim oljem, ki kožo negujejo in jo popolnoma vlažijo. Med masažo z pilingom se sprosti sproščujoč vonj svežih, sočnih citrusov. Po izpiranju piling pusti na koži prijeten, nemasten film. Ne vsebuje parafina ali vazelina.

AKTIVNE SESTAVINE

- karitejevo maslo • vosek iz pomarančne lupine in borovnice • karnaubski vosek • eterično olje mandarine • eterično olje pomaranče • mandljevo olje • ricinusovo olje • magnezij-kalijeva sol • sladkor • ekološka malinina semena

UPORABA

Piling nanesite na vlažno kožo. Nežno vmasirajte. Sperite s toplo vodo, temeljito osušite in nanesite primerno kremo ali losjon za telo.

Količina: 300 g **Št. nanosov:** približno 90 nanosov



● **MANICURE PEDICURE SPA SOLNO-SLADKORNI PILLING Z SHEA MASLOM IN GOJI JAGODAMI**

Piling združuje kristale Klodawske soli, bogate z makro- in mikroelementi, sladkor ter delce jagodnih semen, ki kožo popolnoma luščijo. Intenzivno hranjenje in vlaženje kože zagotavlja kompleks ekskluzivnih rastlinskih emolientov, izvleček goji jagod, karitejevo maslo, vosek iz pomarančne lupine, borovničevega voska, karnaubski vosek ter ekskluzivna olja: mandljevo, brusnično in ricinusovo olje. Med masažo pilinga rok, stopal in telesa se sprosti sproščujoč vonj sočnih, zrelih sadežev. Po izpiranju piling pusti na vlažni koži prijeten, nemasten film. Izdelek ne vsebuje parafina ali vazelina.

AKTIVNE SESTAVINE

- izvleček goji jagod ● karitejevo maslo ● vosek iz pomarančne lupine in borovnice ● karnaubski vosek ● ricinusovo olje ● mandljevo olje ● brusnično olje ● magnezij-kalijeva sol ● sladkor ● ekološka jagodna semena ● vitamin E

UPORABA

Piling nanesite na vlažno kožo in nežno vmasirajte. Sperite s toplo vodo, temeljito osušite in nanesite primerno kremo ali losjon za telo. Za povečanje vlažilnega učinka pilinga lahko telo, prekrito z izdelkom, ovijete v folijo za približno 15 minut.

Količina: 300 g **Št. nanosov:** približno 30 nanosov

Pusti kožo mehko in nahranjeno

ne vsebuje voska ali vazelina

Odstranjuje odmrle kožne celice in ščiti hidrolipidno bariero kože

Intenzivno gladilna ekološka jagodna semena

Edinstven vonj zrelih goji jagod

Ekskluzivni rastlinski emolienti



Poleg luščilnih lastnosti vsebuje piling vlažilna in hranilna olja ter bogate rastlinske emoliente.

NEGA STOPAL ZA DIABETIKE

Diabetiki so najbolj zahtevna skupina, ki se sooča z različnimi težavami s kožo stopal in nohtov. Potrebujemo ne le podporo izkušenega podologa, temveč tudi ustrezne negovalne izdelke, ki temeljijo na naravnih sestavinah. Zanemarjanje lahko hitro vodi do resnih zapletov, kot so diabetično stopalo, okužbe, neozdravljive rane in celo amputacije. Zato pravilna in redna nega stopal pri diabetikih ni le priporočilo, temveč nuja.

Zakaj so stopala diabetikov posebej zahtevna?

Koža je precej kompleksen organ, povezan z drugimi organi. Zato, če v telesu obstaja kronično vnetno stanje (npr. pri diabetiku), nam bo to sporočila tudi naša koža. Postala bo atrofna, suha, preobčutljiva na zunanje dražljaje, nagnjena k poškodbam in drgnjenju, kar lahko povzroči težko celjive rane.

Pri bolnikih z diabetesom pogosto prihaja do naslednjega:

- Diabetična nevropatija** • poškodbe živcev, ki zmanjšajo občutek bolečine, toplote ali mraza. To pomeni, da bolnik morda ne bo opazil manjših poškodb, drgnjenja ali razpok na koži.
- Motnje krvnega obtoka** • zavirajo celjenje ran in povečujejo tveganje za okužbe.

Povečana dovzetnost za okužbe

- stopala osebe z diabetesom so bolj dovzetna za bakterijske in glivične okužbe. Tudi manjša rana se lahko hitro okuži, kar v kombinaciji z motnjami občutljivosti in slabim prekrvavljanjem predstavlja resno grožnjo. Pri nohtih – povišane ravni sladkorja v krvi spodbujajo rast glivic. Spremembe v strukturi stopala – dolgotrajen diabetes lahko povzroči deformacije stopal (npr. kladivasti prsti, Charcotova stopala), kar povečuje tveganje za pritisk, drgnjenje in nastanek kurjih oces. Pri diabetikih lahko tudi majhna vrezlina postane resen zdravstveni problem, če se razvije v težko celjivo rano.

DNEVNA NEGA - STEP BY STEP

IZDELKI ŠE POSEBNO PRIPOROČENI ZA DIABETIKE



PODOFLEX® KREMA ZA NOGE Z 10% UREO



PODOFLEX® REGENERATIVNO IN POMIRJUJOČE MAZILO



PODOFLEX® PREBIOTIČNA ČISTILNA PENA ZA KOŽO IN NOHTE 150g



PODOFLEX® KREMA Z LIPIDI



SKINFLEX® EMOLIENT SOS MAZILO V STIKU

Preverjanje stopal in obutve

Vsak dan preverjajte svoja stopala – posvetite pozornost razpokam, mehurjem, rdečini, drgnjenju in vsem spremembam na koži. Uporabite ogledalo, če imate težave pri pogledu na podplat, ali prosite za pomoč zaupanja vredno osebo. Enkrat tedensko preverite, ali je notranjost vaše obutve brez ostrih, izstopajočih elementov, ki bi lahko povzročili drgnjenje ali poškodbe povrhnjice.

Pranje in sušenje

Vsak dan umivajte stopala v mlačni vodi z blagim milom, ki ima kisel, fiziološki pH. Temeljito osušite stopala, še posebej med prsti – vlaga spodbuja rast glivic in bakterij.

Nega stopal

Izbirajte kozmetiko z naravnimi sestavinami. Preverite INCI. Uporabljajte vlažilne kreme za stopala, najboljše s 10 % uree, eteričnimi olji, zeliščnimi izvlečki in naravnimi emolienti. Izogibajte se nanosu v medprstne prostore. Ne pozabite, da je največja priporočena koncentracija uree v izdelkih za diabetike 25 %, zato izdelke s to vsebnostjo uporabljajte samo na predelih, kjer je koža zadebeljena, trda in poroženela. Namesto izdelkov z vazelinom in parafinom izberite tiste s karitejevim maslom, lipidi, ceramidi, lanolinom, alantoinom in olji. Izogibajte se solim in pilingom, saj lahko poškodujejo kožo.

Vsi izdelki **PODOPHARM**, razen soli in pilingov, so varni za uporabo in priporočeni za diabetike.

Pravilno striženje nohtov

- Nohte strižite ravno, pazite, da ne ostanejo ostri, izstopajoči robovi. Za preprečevanje vraščenenih nohtov se izogibajte zaobljanju robov.
Če imate težave s striženjem nohtov, poiščite pomoč pri pedikerju.

Nosite primerno obutev

- Obutev mora biti udobna, dobro prilagajajoča se in ne sme stiskati stopala.
- Vprašajte fizioterapevta, ali potrebujete vložke. Izogibajte se hoji bos – tudi doma.

Izogibajte se virom toplote

- Ne uporabljajte vročih kopeli, termoforjev ali električnih grelnih blazin – poškodbe kože zaradi nevropatije morda ne boste opazili.

Kdaj se naročiti k zdravniku ali pedikerju?

Stopite v stik z zdravnikom ali podologom v primeru:

- Težko celjive rane ali razjede, rdečina, oteklina ali izcedek iz rane, deformacije stopal, kurja očesa ali žulji, znaki okužbe (vročina, bolečina, gnojen izcedek).

Nega stopal pri diabetikih ni luksuz, temveč nuja. Vsakodnevna, zavestna dejanja lahko preprečijo resne zdravstvene posledice. Vredno je razviti navado rednega nadzora in nege, in v primeru dvoma ne odlašajte s posvetovanjem s strokovnjakom. Redni obiski pri pedikerju, ki pozna posebnosti nege stopal pri diabetikih, lahko pomembno zmanjšajo tveganje zapletov.

SKINFLEX®
EMOLIENT SOS
BALZAM V STIKU

Intenzivno hranilna

obnovi hidrolipidno zaščito

Nudi takojšnje olajšanje

Vlaži in ščiti pred izgubo vode

Zagotavlja odmerek biološko
aktivnega vitamina D3

varuje mikrobiom kože

ima aromatični efekt



Aktivne sestavine

mandljevo mleko
olje bombažnih semen
jojoba olje
oljna rakitovca
eterično olje ylang-
ylang, eterično olje
sladke španske
pomaranče, maslo iz
mango semen, lanolin iz
merino volne, karitejevo
maslo, vosek kandelila,
izvleček olja ognjiča,
vitamin E





suha koža / srbeča koža / atopična koža / dermatoze /
med podološkimi in dermatološkimi terapijami

Izdelek vsebuje inovativno sestavino Skin'ential® DC 5NDL, ki se ob izpostavljenosti sončni svetlobi spremeni v biološko aktiven vitamin D3.



PODOPHARM®

5 I. Łukasiewicza Stret
25-663 Kielce, POLAND
product's support: marketing@podopharm.pl
+48 661 242 497
export@podopharm.pl
www.podopharm.pl

   find us on social media



Distribucija za Slovenijo
Pedimed, d.o.o.
Veliko Globoko 11, 1303 Zagradec,
+386 31 796 740,
info@pedimed.si, www.pedimed.si